MPG NEWS

ప్రతి గళం.. ప్రజాపక్షం..

మన
ప్రజాగళం

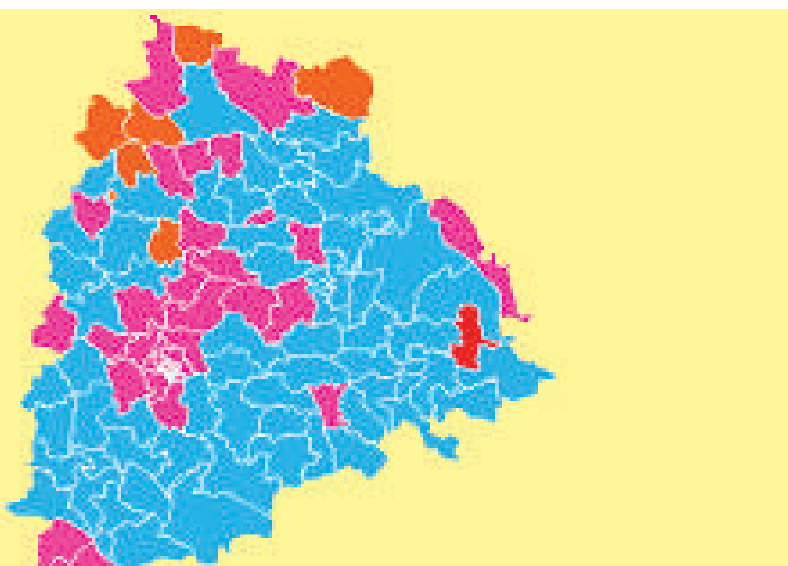
హైదరాబాద్ సంపుటి : 1 సంచిక 03 బుధవారం 25 మార్చి 2026 పేజిలు :08 వెల:రూ.5/-

మత మార్పిడిలపై సుప్రీం కోర్టు కీలక తీర్పు

3 లో..

పెరగబోతున్న నియోజకవర్గాలు..

మారబోతున్న తెలుగు రాష్ట్రాల రాజకీయాలు..



హైదరాబాద్, మార్చి 24, మన ప్రజాగళం

తెలుగు రాష్ట్రాల పొలిటికల్ మ్యాప్ రీ-లైన్ కాబోతోంది. మీరున్న నియోజకవర్గం రూపురేఖలు రేపు ఉండవు. మీరు చూస్తున్న సరిహద్దులు కూడా ఇకపై కనిపించవు. అయితే.. ఇక్కడే ఒక ప్రశ్న ఎదురైంది. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన జనాభా ఆధారంగా కదా జరిగేది.. అలా అయితే దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు అన్యాయం జరుగుతుంది కదా అనే ప్రశ్న వినిపించేది. ఇదే ప్రశ్న కేంద్రానికి వినిపించింది కాబోలు.. దానికి సమాధానంగా కొత్త ఫార్ములా తీసుకుంది. జనాభాతో సంబంధం లేకుండా.. అన్ని రాష్ట్రాల్లో, ఇప్పుడున్న సీట్లకు మరో 50 శాతం సీట్లను పెంచాలనుకుంటోంది. సపోజ్.. 100 అసెంబ్లీ స్థానాలున్న దగ్గర.. ఇకపై 150 అవుతాయి.రాష్ట్రాల్లోని జనాభా ఆధారంగా నియోజకవర్గాల పునర్విభజన జరగాల్సి ఉంది. ఆ ఫార్ములా ప్రకారం.. 'ఒక్కరు చాలు, ఇద్దరు ముద్దు, ముగ్గురు వద్దే వద్దు' అంటూ జనాభా నియంత్రణ పాటించిన దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు భారీ నష్టం

మిగతా 2 లో..

ప్రధాని మోదీకి ట్రంప్ ఫోన్..

హోర్ముజ్ జలసంధి ఎందుకంత కీలకం..?
పాకిస్థాన్ ప్రయత్నాలపై అమెరికా స్పష్టత?
ట్రంప్ మోదీ దోస్తీ

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 24, మన ప్రజాగళం

ఇరాన్‌తో యుద్ధానికి కొన్ని రోజులు బ్రేక్ ఇచ్చిన అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్.. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి ఫోన్ చేశారు. ముఖ్యంగా పశ్చిమాసియాలో పెరుగుతున్న ఉద్రిక్తతలు, ప్రపంచ చమురు

మిగతా 2 లో..

గ్యాస్ కష్టాలు..

2 లో..

ఇరాన్‌పై దాడులు నిలిపివేత

ట్రంప్ సంచలన నిర్ణయం - చర్చలు జరుగుతున్నట్లు ప్రకటన

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 24, మన ప్రజాగళం

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సోషల్ మీడియా వేదికగా చేసిన ఒక సంచలన ప్రకటన పశ్చిమాసియాలో యుద్ధ మేఘాలను తాత్కాలికంగా తొలగించింది. ఇరాన్‌తో నెలకొన్న శత్రుత్వానికి పూర్తిస్థాయిలో ముగింపు పలికే దిశగా గత రెండు రోజులుగా సాగుతున్న చర్చలు అత్యంత సానుకూల ఫలితాలను ఇచ్చాయని ఆయన వెల్లడించారు. అమెరికా, ఇరాన్ దేశాల మధ్య గత రెండు రోజులుగా జరుగుతున్న చర్చలు అత్యంత ఫలవంతంగా ఉన్నాయని అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటించారు.

మిగతా 2 లో..

తెలంగాణ వాహనదారులకు
బంపర్ ఆఫర్

- రెండో వాహనంపై 2 శాతం అదనపు పన్ను రద్దు!

హైదరాబాద్, మార్చి 24, మన ప్రజాగళం

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కొత్తగా వాహనం కొనుగోలు చేయాలనుకునే వారికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీపి కబురు అందించింది. ఒకే వ్యక్తి పేరు మీద రెండో వాహనం లేదా అంతకంటే ఎక్కువ వాహనాలు కొనుగోలు చేసినప్పుడు విధించే 2 శాతం అదనపు జీవితకాల పన్ను ను రద్దు చేస్తూ రవాణా శాఖ కీలక ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. సోమవారం నుంచి ఈ కొత్త నిబంధన అమల్లోకి వచ్చింది. రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ వాహన్ పోర్టల్‌ను ప్రారంభించిన సందర్భంగా ఈ చారిత్రాత్మక నిర్ణయాన్ని ప్రకటించారు.ఈ పన్ను ఎందుకు విధించారు? గతంలో రహదారులపై వాహనాల సంఖ్యను నియంత్రించడం ద్వారా కాలుష్యాన్ని తగ్గించాలనే ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వం ఈ అదనపు పన్నును ప్రవేశపెట్టింది. ఒక వ్యక్తికి ఇప్పటికే ఒక వాహనం ఉండి, రెండో వాహనం కొంటే, ఆ వాహనం ధరపై అదనంగా 2 శాతం లైఫ్ ట్యాక్స్ చెల్లించాల్సి ఉండేది. ఉదాహరణకు, 10 లక్షల రూపాయల కారు కొంటే, అదనంగా 20 వేల రూపాయల పన్ను కట్టాల్సి వచ్చేది. దీని ద్వారా ప్రభుత్వానికి ఏటా సుమారు రూ. 80 కోట్ల నుంచి రూ. 100

మిగతా 2 లో..

హర్మ్యూజ్ జలసంధి దాటాలంటే
2 మిలియన్ డాలర్ల టోల్ టాక్స్..

ఇరాన్ పార్లమెంటేరియన్ ప్రకటన
ట్రంప్ వార్నింగ్‌ను పట్టించుకోని ఇరాన్

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 24, మన ప్రజాగళం

హర్మ్యూజ్ జలసంధి నుంచి వెళ్లే కొన్ని నౌకల నుండి 2 మిలియన్ డాలర్లు వసూలు చేయాలని ఇరాన్ ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ట్రంప్ వార్నింగ్ తరువాత ఇరాన్ నుంచి ఈ ప్రకటన వచ్చింది. పశ్చిమాసియాలో పెరిగిన ఉద్రిక్తతలను ఇరాన్ క్యాష్ చేసుకుంటోంది. సముద్ర మార్గాలలో అత్యంత

మిగతా 2 లో..

2034 వరకు తెలంగాణలోనే ఉంటా..

సీఎం రేవంత్ కీలక కామెంట్స్

హైదరాబాద్, మార్చి 24, మన ప్రజాగళం

అలా జరగకపోతే దక్షిణాది రాష్ట్రాలు తమ ప్రభావాన్ని కోల్పోతాయన్నారు. ఉత్తర, దక్షిణ భారతదేశం మధ్య బీజేపీ వివక్ష చూపుతోందని ఆరోపించారు సీఎం రేవంత్. దక్షిణాది రాష్ట్రాల నుంచి నిర్మలా సీతారామన్ మినహా ఏ ఒక్కరైనా కీలక శాఖలు చూసే వాళ్లు కేంద్ర కేబినెట్‌లో ఉన్నారా ? సీఎం రేవంత్ కీలక విషయాలు ప్రస్తావించారు. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన జరిగితే.. ఇప్పుడున్నట్టుగానే ఉత్తర, దక్షిణ భారత్ మధ్య సంఖ్యలో తేడా ఉండాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు సీఎం రేవంత్. అలా జరగకపోతే దక్షిణాది రాష్ట్రాలు తమ ప్రభావాన్ని కోల్పోతాయన్నారు. ఉత్తర, దక్షిణ భారతదేశం మధ్య బీజేపీ వివక్ష చూపుతోందని ఆరోపించారు సీఎం రేవంత్. దక్షిణాది రాష్ట్రాల నుంచి నిర్మలా సీతారామన్ మినహా ఏ ఒక్కరైనా కీలక శాఖలు చూసే వాళ్లు కేంద్ర కేబినెట్‌లో ఉన్నారా ? అని ప్రశ్నించారు. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన కేంద్రం అనుకున్నట్టుగానే చేస్తే దక్షిణాది

మిగతా 2 లో..

విలేఖరులు కావలెను

విశేష ఆదరణతో దూసుకుపోతున్న

" మన ప్రజాగళం " తెలుగు దినపత్రికలో

పనిచేయుటకు విలేఖరులు కావలెను.

వివిధ మండలాల వారీగా, జిల్లాల వారీగా రిపోర్టర్లు

మరియు ఆర్.సీ.ఇన్‌ఛార్జులు కావలెను.

సంప్రదించవలసిన ఫోన్ నెం.

75695 75083, 91822 18488

ట్రంప్ ప్రకటన తర్వాత
వెనక్కి తగ్గని ఇరాన్..

కన్నుకు కన్ను కాదు, తలకు తల తీస్తామని వార్నింగ్

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 24, మన ప్రజాగళం

పశ్చిమాసియాలో కొనసాగుతున్న ఘర్షణల నడుమ అమెరికాకు ఇరాన్ ఒక హెచ్చరిక జారీ చేసింది. తమ షరతులు నెరవేరే వరకు యుద్ధం కొనసాగుతుందని ఇరాన్ స్పష్టం చేసింది.టెహ్రాన్: అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ 5 రోజులపాటు యుద్ధానికి తాత్కాలిక విరామం ప్రకటించారు. ఇరాన్ ఒప్పందం చేసుకోవాలని కోరుకుంటుందని ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. అయితే ట్రంప్ చెప్పినవన్నీ అబద్ధాలేనని ఇరాన్ ఘాటుగా స్పందించింది. ట్రంప్ చేసిన ప్రకటనపై ఇరాన్ సైనిక సలహాదారు మొహ్సెన్ రెజాయ్ తమదైనశైలిలో బదులిచ్చారు. తమ కండీషన్లను అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ నెరవేరే వరకు ఈ యుద్ధం కొనసాగుతుందని స్పష్టం చేశారు.

ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ యుద్ధంలో ఇరాన్ వెనక్కి తగ్గే ప్రసక్తే లేదని ఆయన వెల్లడించారు. తమకు జరిగిన నష్టానికి పూర్తి పరిహారం చెల్లించాలని, అన్ని ఆర్థిక ఆంక్షలను ఎత్తివేయాలని, భవిష్యత్తులో

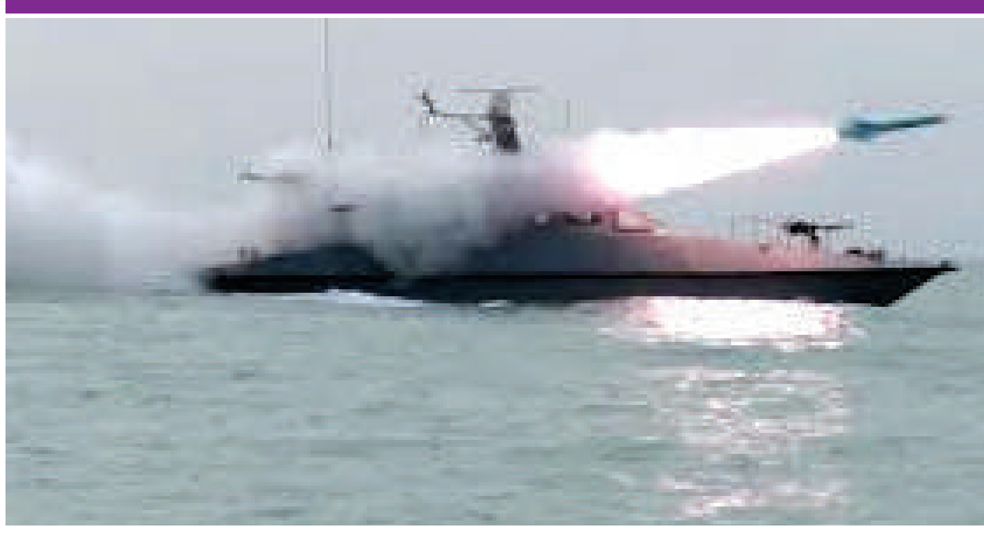
మిగతా 2 లో..

ప్రధాని మోదీకి ట్రంప్ ఫోన్..

(మొదటి పేజీ తరువాయి..)

రవాణాకు అత్యంత కీలకమైన హోర్ముజ్ జలసంధి భద్రతపై ఈ ఇద్దరు నేతలు లోతుగా చర్చించినట్లు భారత్‌లోని అమెరికా రాయబారి వెల్లడించారు.
ప్రపంచ రాజకీయ యవనికపై కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఇరాన్-ఇజ్రాయెల్ ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్, భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీతో టెలిఫోన్ ద్వారా సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. పశ్చిమాసియాలో శాంతి స్థాపన, ప్రపంచ చమురు సరఫరాకు గుండెకాయ వంటి హర్మూజ్ జలసంధి భద్రతపై ఈ ఇద్దరు అగ్రనేతలు లోతుగా చర్చించినట్లు భారత్‌లోని అమెరికా రాయబారి సెర్గియో గోర్ అధికారికంగా వెల్లడించారు.
ఈ సంభాషణలో అత్యంత ప్రాధాన్యత సంతరించుకున్న అంశం హోర్ముజ్ జలసంధి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా సరఫరా అయ్యే క్రూడ్ ఆయిల్‌లో దాదాపు 30 శాతం ఈ సన్నని సముద్ర మార్గం గుండానే వెళ్తుంది. ఒకవేళ ఇరాన్ ఈ జలసంధిని పూర్తిగా మూసివేస్తే, ప్రపంచవ్యాప్తంగా చమురు ధరలు ఆకాశాన్ని తాకుతాయి. ఇది భారత్ వంటి దేశాల ఆర్థిక వ్యవస్థపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది. అందుకే ఈ మార్గాన్ని ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ తెరిచి ఉంచాలని ఇద్దరు నేతలు ఏకాభిప్రాయానికి వచ్చారు.
బ్రిటిష్ దినపత్రిక ది ఫైనాన్షియల్ టైమ్స్ నివేదిక ప్రకారం.. ఇరాన్-అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ మధ్య మధ్యవర్తిత్వం వహించడానికి పాకిస్థాన్ ప్రయత్నిస్తోంది. అయితే ఆ వార్తలు వచ్చిన కొద్ది గంటల్లోనే ట్రంప్ నేరుగా మోదీకి ఫోన్ చేయడం గమనార్హం. పశ్చిమాసియా సంక్షోభ పరిష్కారంలో భారత్ పాత్రే అత్యంత విశ్వసనీయమైనదని అమెరికా భావిస్తున్నట్లు రాయబారి సెర్గియో గోర్ ఒ పోస్ట్ ద్వారా పరోక్షంగా స్పష్టం చేశారు. మధ్యప్రాచ్యంలో శత్రుత్వాలను శాశ్వతంగా అంతం చేసే దిశగా చాలా మంచి, ఫలవంతమైన సంభాషణలు జరిగాయి అని ట్రంప్ ఒక రోజు ముందే ప్రకటించడం ఈ ఫోన్ కాల్ ప్రాధాన్యతను పెంచుతోంది.
యుద్ధానికి కొన్ని రోజులు విరామం ఇచ్చిన తరుణంలో ట్రంప్ నేరుగా మోదీని సంప్రదించడం ద్వారా అంతర్జాతీయ వివాదాల్లో భారత్ ఒక శక్తివంతమైన శాంతి దూతగా ఎదిగిందని స్పష్టమవుతోంది. కేవలం చమురు మాత్రమే కాకుండా ఇండో-పసిఫిక్ ప్రాంతంలో స్థిరత్వం, రక్షణ సహకారంపై కూడా ప్రాథమికంగా చర్చలు జరిగినట్లు సమాచారం.

హర్మూజ్ జలసంధి దాటాలంటే 2 మిలియన్ డాలర్ల టోల్ టాక్స్..



(మొదటి పేజీ తరువాయి..)

కీలకమైన హోర్ముజ్ జలసంధి ద్వారా వెళ్లే కొన్ని నౌకల నుండి 2 మిలియన్ల డాలర్లు (సుమారు 18.8 కోట్ల రూపాయలు) వసూలు చేయాలని నిర్ణయించింది. ప్రపంచ షిప్పింగ్‌కు కీలకమైన ఈ మార్గంలో తమ ఆధిపత్యాన్ని, నియంత్రణను ప్రదర్శించేందుకు ఇరాన్ ప్రభుత్వం ఈ చర్యలు చేపట్టింది. అమెరికా తమకు నష్టపరిహారం చెల్లించడంతో పాటు క్షమాపణ చెబితే యుద్ధాన్ని ముగిస్తామని ఇరాన్ అగ్రనేతలు చెబుతున్నారు.
ఇరాన్ పార్లమెంటు జాతీయ భద్రతా కమిటీ సభ్యుడు అలోద్దీన్ బోరూజెర్ది ఈ అంశంపై మాట్లాడారు. హర్మూజ్ జలసంధి నుంచి వెళ్లే కొన్ని నౌకలపై కొత్తగా విధించిన 2 మిలియన్ డాలర్ల టోల్ ఇప్పటికే అమలులోకి వచ్చిందని తెలిపారు. దశాబ్దాల తర్వాత ఈ జలసంధిపై ఇరాన్ తన పూర్తి హక్కులను వినియోగించుకుంటుందని పేర్కొన్నారు. 'కొన్ని నౌకల నుండి 2 మిలియన్ డాలర్ల టోల్ వసూలు చేయడం ఇరాన్ బలాన్ని నిరూపిస్తుంది. యుద్ధ ఖర్చులు పెరగడం, దేశంలో సంక్షోభంతో మేం హర్మూజ్ లో టోల్ వసూలు చేయడం అవసరం అని భావించాం. హర్మూజ్ ద్వారా వెళ్లే నౌకల నుండి ట్రాన్స్‌పోర్ట్ ఛార్జీ వసూలు చేయడం ఇస్లామిక్ రిపబ్లిక్ శక్తిని, అధికారాన్ని చూపుతుంది' అని బోరూజెర్ది అన్నారు.
అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ హెచ్చరిక తర్వాత బోరూజెర్ది నుంచి ఈ ప్రకటన వచ్చింది. ఇరాన్ 48 గంటల్లో హర్మూజ్ జలసంధిని తెరవకపోతే, అమెరికా ఇరాన్ న్యూక్లియర్ పవర్ ప్లాంట్లపై దాడి చేస్తుందని, అతిపెద్ద విద్యుత్ ప్లాంట్ నుండి ప్రారంభిస్తుందని డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఆదివారం ఉదయం హెచ్చరించారు. ఇరాన్ పార్లమెంటేరియన్ ట్రంప్ బెదిరింపును కూడా ప్రస్తావిస్తూ, ఇజ్రాయెల్ ఇంధన కేంద్రాలు కూడా ఇరాన్ దాడుల రేంజ్‌లోనే ఉన్నాయని, ఒక రోజులో నాశనం చేయవచ్చని కౌంటర్ స్టేట్‌మెంట్ ఇచ్చారు.
డొనాల్డ్ ట్రంప్ బెదిరింపులను ఇరాన్ అంతగా పట్టించుకోలేదు. ఒకవేళ అమెరికా సైన్యం తమ విద్యుత్ ప్లాంట్లపై దాడి చేస్తే, హర్మూజ్ జలసంధిని వెంటనే పూర్తిగా మూసివేస్తామని ఇరాన్ స్పష్టం చేసింది. తమ సార్వభౌమత్వాన్ని ప్రశ్నించే వారికి తగిన రీతిలో సమాధానం చెబుతామని కౌంటర్ ఇచ్చింది. ఈ జలసంధి పర్షియన్ గల్ఫ్‌ను ప్రపంచంతో కలుపుతుంది కనుక దీనిని మూసివేస్తే చమురు, నేచురల్ గ్యాస్ సహా ఇతర ఎగుమతులపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది.ఇరాన్ హర్మూజ్ జలసంధి విషయంలో చాకచక్యంగా వ్యవహరిస్తోంది. తమకు వ్యతిరేకించే, తమపై దాడిచేస్తున్న దేశాలతో సంబంధం ఉన్న దేశాలకు చెందిన షిప్‌లను హర్మూజ్ లో అడ్డుకుంటోంది. తమకు మద్దతు తెలిపిన, వ్యతిరేకించని దేశాలకు చెందిన నౌకల రాకపోకలను మాత్రం అనుమతిస్తున్నట్లు ఇరాన్ ప్రభుత్వం ఆదివారం స్పష్టం చేసింది. ప్రపంచ చమురు సరఫరాలో దాదాపు ఐదవ వంతు ఈ జలసంధి ద్వారా జరుగుతుంది. భారత్, చైనా, జపాన్, దక్షిణ కొరియా, శ్రీలంక దేశాలపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. లంక అయితే ఇరాన్ ఉద్రిక్తతల నుంచి నేటి వరకూ ఇంధన ధరలు ఏకంగా 25 శాతం పెంచేసింది.

ట్రంప్ ప్రకటన తర్వాత

వెనక్కి తగ్గని ఇరాన్..

(మొదటి పేజీ తరువాయి..)

అమెరికా తమ వ్యవహారాల్లో జోక్యం చేసుకోబోదని అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గ్యారెంటీ ఇవ్వాలని మొహ్సెన్ రెజాయ్ డిమాండ్ చేశారు.
సైనిక సలహాదారు మొహ్సెన్ రెజాయ్ ఇరాన్ ప్రభుత్వం నిర్ణయాన్ని కుండబద్దలుకొట్టినట్లు చెప్పారు. అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దాడులకు ఈసారి ఇరాన్ ఇచ్చే సమాధానం గతంలోలా ఉండదని హెచ్చరించారు. కంటికి కన్ను అన్నట్లుగా కాకుండా తలకు తల అన్నట్లుగా తమ సమాధానం ఉంటుందని, ప్రత్యర్థులు గల్ఫ్ ప్రాంతాన్ని విడిచి వెళ్లాల్సి వస్తుందని అన్నారు. ఇరాన్ సైన్యం పూర్తి శక్తితో పనిచేస్తోందని, యుద్ధ సమయంలో ఒత్తిడి కొనసాగించేందుకు నిరంతరం ఆపరేషన్లు నిర్వహిస్తున్నామని సైతం రెజాయ్ తెలిపారు.

జీవన్ రెడ్డి: పట్టుకోలేక.. వదులుకోలేక.. కాంగ్రెస్‌కు తిప్పలు

తనకు చెప్పకుండా బీఆర్ ఎస్ నుంచి జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే సంజీవ్‌కుమార్‌ను పార్టీలోకి తీసుకున్నారని. తెలంగాణ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నేత, మాజీ ఎమ్మెల్యే తాటిపర్తి జీవన్ రెడ్డి తన పట్టు వీడడం లేదు. బెట్టు మానడమూ లేదు. కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఉండేది లేదని ఆయన తెగేసి చెబుతున్నారు. ఇప్పటికే రెండు సార్లు పార్టీ రాష్ట్ర నాయకత్వం రాయబారాలు చేసింది. నాలుగు రోజుల కిందట మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, మరో మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ సహా.. సీనియర్లు జీవన్ రెడ్డి ఇంటికి వెళ్లి.. ఆయనను బుజ్జగించే ప్రయత్నం చేశారు. కానీ, ఆయన ససేమిరా అన్నారు. టదీంతో పార్టీ రాష్ట్ర చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ సహా.. మరికొందరు నాయకులు మంగళవారం ఉదయాన్నే ఆయన ఇంటికి వెళ్లి.. బుజ్జగించే ప్రయత్నం చేశారు. అంతేకాదు.. మర్యాద పూర్వకంగా ఆయన భుజంపై కండువా కప్పే ప్రయత్నం చేశారు. కానీ, ఆయన కండువాను పక్కకు నెట్టి.. --ఇక చాలు-- అని వ్యాఖ్యానం చడంతో మహేష్ కుమార్ గౌడ్ చిన్నబోయారు. అంతేకాదు.. తనకు జరిగిన అవమానాలను జీవన్ రెడ్డి ఈ సందర్భంగా ఏకరువు పెట్టారు. ``ఇక్కడ్రంటీ ఉన్నా -- సంధి...జల సంధి-- మోదీకి ట్రంప్ ఫోన్ అధిష్ఠానం ఇప్పటికే.. పోనీ.. ఈ పరిణామాల క్రమంలో జీవన్ రెడ్డిని వదిలేద్దామంటే.. పార్టీ అధిష్ఠానం ఇప్పటికే గౌడ్‌కు క్లాస్ ఇచ్చిందన్న వార్తలు వచ్చాయి. జీవన్ రెడ్డికి రాజీవ్ గాంధీ వంటి అగ్రనేతలతో ఉన్న పరిచయాలు.. పార్టీలో ఎంతో మంది వచ్చి ఎంతో మంది పోయినా.. ఆయన మాత్రం నిరంతరం ఉన్న తీరు వంటివి పార్టీ అధిష్ఠానానికి నచ్చాయి. దీంతో --ఏం చేస్తారో ఏమో.. ఆయన మాత్రం పార్టీని వీడేందుకు వీల్లేదు-- అని రాహుల్ గాంధీ కొన్ని రోజుల కిందట పార్టీ చీఫ్ గౌడ్‌కు తేల్చి చెప్పారు. అందుకే.. వరుస పెట్టి రాయబారాలు చేస్తున్నారు.ప్రస్తుతం ఉన్న పరిస్థితిలో జీవన్ రెడ్డి వాదనంతా.. తనకు చెప్పకుండా బీఆర్ ఎస్ నుంచి జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే సంజీవ్‌కుమార్‌ను పార్టీలోకి తీసుకున్నారని. అదేసమయంలో తనకు ప్రాధాన్యం తగ్గించారని కూడా ఆయన చెబుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జీవన్ రెడ్డిని శాంతింపచేయాలంటే.. ఇక, మిగిలిన ఏకైక అస్త్రం.. ముఖ్యమంత్రేనని తెలుస్తోంది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఫోన్ చేయడమో.. లేక.. పిలిపించుకుని మాట్లాడమో చేస్తే.. తప్ప.. జీవన్ రెడ్డి శాంతించే పరిస్థితి లేదని క్షేత్రస్థాయిలో వినిపిస్తోంది. మరి రేవంత్ రెడ్డి దానికి సిద్ధమవుతారా? లేదా? అనేది చూడాలి. కాగా.. షెడ్యూల్ ప్రకారం.. ఈ నెల 25న జీవన్ రెడ్డి బీఆర్ ఎస్ పార్టీ తీర్థం పుచ్చుకుంటారన్న ప్రచారం ఉంది. మరోవైపు.. ఆయన ఇంటి దగ్గర కాంగ్రెస్ జెండాలను కార్యకర్తలు, అనుచరులు తీసేశారు. కాకపోతే.. బీఆర్ ఎస్ జెండాలను ఇంకా కట్టలేదు. మరి చివరి నిమిషం వరకు కాంగ్రెస్ పోరాడుతుందా? లేక వదిలేస్తుందా? అనేది చూడాలి

పెరగబోతున్న నియోజకవర్గాలు..

(మొదటి పేజీ తరువాయి..)

జరుగుతుందనే ఆందోళన ఉంది. ఆ ఆందోళనను తగ్గించడానికి.. అసలు రాష్ట్రాల జనాభాతో సంబంధమే లేకుండా అన్ని రాష్ట్రాల్లోనూ సమానంగా 50 శాతం సీట్లను పెంచుతామంటోంది. ఆర్థిక కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా నేతృత్వంలో జరిగిన ఎన్డీయే మీటింగ్‌లో దీనిపై క్లారిటీ ఇచ్చేశారు. ప్రతి రాష్ట్రానికి 50 శాతం చొప్పున అసెంబ్లీ సీట్లు పెంచితే.. సపోజ్ ఆంధ్రప్రదేశ్‌నే తీసుకుంటే.. 2029 ఎన్నికలకి అసెంబ్లీ సీట్లు 263కి పెరుగుతాయి. ఏపీలో ప్రస్తుతం ఉన్న అసెంబ్లీ స్థానాలు 175. ఇందులో 50 శాతం అంటే.. దాదాపు 88 స్థానాలు పెరగొచ్చు. అంటే.. 175 ప్లస్ 88. మొత్తం 263 స్థానాలవుతాయి. ఇక లోక్‌సభ స్థానాల సంగతి. ఏపీలో ప్రస్తుతం 25 ఎంపీ సీట్లున్నాయి. 25 సీట్లలో 50 శాతం అంటే.. 13 స్థానాలు పెరిగాల్సి ఉంటుంది. 25 ప్లస్ 13.. మొత్తం 38 పార్లమెంట్ నియోజకవర్గాలకు 2029లో ఎలక్షన్స్ జరుగుతాయి. ఇక తెలంగాణ సంగతి. తెలంగాణలో ఇప్పుడున్న అసెంబ్లీ సీట్లు 119. 50 శాతం పెంపుతో మరో 60 అసెంబ్లీ సీట్లు పెరుగుతాయి. అంటే.. మొత్తం 179 అసెంబ్లీ స్థానాలకు ఎన్నికలు జరుగుతాయి. తెలంగాణలో ఇప్పుడున్న లోక్‌సభ స్థానాల సంఖ్య...

గ్యాస్ కష్టాలు..

హైదరాబాద్ నగరంలో ఎల్పీజీ కొరత తీవ్ర ప్రభావం చూపుతోంది. గ్యాస్ సరఫరాలో అంతరాయం ఏర్పడటంతో నగరంలోని హోటళ్లు, రెస్టారెంట్లు తీవ్ర ఆర్థిక నష్టాలను ఎదుర్కొంటున్నాయి. ఇప్పటికే నిర్వహణ ఖర్చులు పెరిగిన నేపథ్యంలో, గ్యాస్ కొరత కారణంగా వ్యాపార దెబ్బతినడంతో రెస్టారెంట్లు 40 నుంచి 45 శాతం వరకు నష్టాలు చవిచూస్తున్నాయని వ్యాపార వర్గాలు చెబుతున్నాయి.
దేశ వ్యాప్తంగా గ్యాస్ కొరత నేపథ్యంలో ఎల్పీజీ సిలిండర్ల ధరలు రూ. 4,000 నుంచి 7,000లకు దూసుకెళ్లాయి. దీంతో గ్యాస్ సరఫరా అంతరాయాలు కొనసాగడం వల్ల రెస్టారెంట్ యజమానులు గ్యాస్‌కు ప్రత్యామ్నాయంగా ఫైర్‌వుడ్ వినియోగించాల్సిన పరిస్థితి వచ్చింది. అయితే, గ్యాస్ కొరత వల్ల ఈ కట్టెల ధరలు కూడా ఆకాశాన్నంటుతున్నాయి. సాధారణ రోజుల కంటే ఇప్పుడు కిలోకు రూ. 6 నుంచి 11 వరకు చేరాయి. దీంతో ఖర్చులు మరింత పెరిగి, లాభాలు గణనీయంగా తగ్గిపోయాయి. గ్యాస్ అందుబాటులో లేకపోవడంతో చాలా హోటళ్లు మంటల కట్టెలపై ఆధారపడాల్సి వస్తోంది.
అయితే కట్టెలతో వంట చేయడం సమయం ఎక్కువ తీసుకుంటోంది. గ్యాస్‌తో 30-35 నిమిషాల్లో అయ్యే వంట, ఇప్పుడు గంటకు పైగా సమయం పడుతోంది. దీంతో కస్టమర్లకు సేవలు ఆలస్యమవుతున్నాయి. కొంతమంది కస్టమర్లు ఈ ఆలస్యాన్ని భరించలేక వెనుదిరుగుతున్నారు. ఇది ప్రభావం ప్రత్యక్షంగా రెస్టారెంట్ ఆదాయంపై పడుతోంది. దీనికి తోడు ఇంధన ఖర్చులు పెరగడంతో కొందరు హోటళ్లు తమ మెనూలను తగ్గించుకోవాల్సి వచ్చింది. కొన్ని ఐటమ్స్‌ను పూర్తిగా తొలగించడంతో పాటు, కొందరు వ్యాపారులు తాత్కాలికంగా తమ అవుట్‌లెట్లను మూసివేయాల్సి వచ్చిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. పీక్ అవర్స్‌లో కూడా సేవలు అందించడంలో ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయి.
వ్యాపారులు చెబుతున్న వివరాల ప్రకారం, ఈ పరిస్థితి కొనసాగితే చిన్న, మధ్య తరహా రెస్టారెంట్లు నిలబడటం కష్టమవుతుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే కొన్ని హోటళ్లు రోజువారీ కార్యకలాపాలను తగ్గించగా, మరికొన్ని పూర్తిగా మూసివేసే పరిస్థితి కూడా రావచ్చని హెచ్చరిస్తున్నారు. మొత్తానికి, ఎల్పీజీ కొరత నగర హోటల్ రంగంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతోంది. గ్యాస్ సరఫరా త్వరగా సాధారణ స్థితికి రాకపోతే, రెస్టారెంట్ వ్యాపారం మరింత కష్టాల్లో పడే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇరాన్‌పై దాడులు నిలిపివేత

(మొదటి పేజీ తరువాయి..)

పశ్చిమాసియాలో దశాబ్దాలుగా కొనసాగుతున్న శత్రుత్వానికి శాశ్వత పరిష్కారం కనుగొనే దిశగా ఇరు దేశాలు అడుగులు వేస్తున్నాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ చర్చల సరళి, సానుకూల వాతావరణం ఆధారంగా, ఇరాన్ ఇంధన వనరులపై జరపాల్సిన దాడులను వాయిదా వేస్తున్నట్లు ఆయన వెల్లడించారు.
ఇరాన్‌లోని విద్యుత్ కేంద్రాలు , ఇంధన మౌలిక సదుపాయాలపై లక్ష్యంగా చేసుకున్న అన్ని రకాల సైనిక దాడులను ఐదు రోజుల పాటు నిలిపివేయాలని తాను రక్షణ శాఖను ఆదేశించినట్లు ట్రంప్ స్పష్టం చేశారు. ఈ ఐదు రోజుల గడువు ఇరు దేశాల మధ్య జరుగుతున్న చర్చల విజయవంతంపై ఆధారపడి ఉంటుందని ఆయన హెచ్చరించారు. ప్రస్తుతానికి యుద్ధ వాతావరణం నుంచి చర్చల దిశగా అడుగులు పడటం అంతర్జాతీయంగా ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది.
వచ్చే వారం పొడవునా ఈ నిర్మాణాత్మక చర్చలు కొనసాగుతాయని, ఇరు దేశాల మధ్య ఉన్న వివాదాలను లోతుగా విశ్లేషించి ఒక తుది ఒప్పందానికి రావడమే తమ లక్ష్యమని ట్రంప్ వివరించారు. ఈ చర్చలు సఫలమైతే పశ్చిమాసియాలో శాంతి నెలకొనే అవకాశం ఉందని దౌత్యవేత్తలు భావిస్తున్నారు. ట్రంప్ తనదైన శైలిలో క్యాపిటల్ లెటర్స్‌తో చేసిన ఈ సుదీర్ఘ పోస్ట్ ఇప్పుడు ప్రపంచ మార్కెట్లను, ముఖ్యంగా చమురు ధరలను ప్రభావితం చేసేలా ఉంది.

తెలంగాణ వాహనదారులకు బంపర్ ఆఫర్

(మొదటి పేజీ తరువాయి..)

కోట్ల వరకు ఆదాయం వచ్చేది.

రద్దు చేయడానికి ప్రధాన కారణాలు

కుటుంబ సభ్యుల పేర్ల మీద రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకుంటున్నారు. 2 శాతం పన్ను తప్పించుకోవడానికి చాలా మంది వాహనదారులు తమ భార్య లేదా ఇతర కుటుంబ సభ్యుల పేర్ల మీద వాహనాలను రిజిస్ట్రేషన్ చేయిస్తున్నారు. దీనివల్ల భవిష్యత్తులో బీమా క్లెయిమ్ సమయంలో లేదా వాహనం అమ్మేటప్పుడు యాజమాన్య హక్కుల విషయంలో అనేక చట్టపరమైన సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. తెలంగాణ ప్రభుత్వం తాజాగా కేంద్ర ప్రభుత్వ జాతీయ డిజిటల్ ప్లాట్‌ఫామ్ వాహన్ లో చేరింది. ఈ సాఫ్ట్‌వేర్‌లో రెండో వాహనాన్ని గుర్తించి అదనపు పన్ను విధించే ఆప్షన్ లేదు. దీని కోసం ప్రత్యేకంగా సాఫ్ట్‌వేర్ తయారు చేయించడం కంటే, పన్నును రద్దు చేయడమే మేలని ప్రభుత్వం భావించింది. పొరుగు రాష్ట్రాల్లో ఇలాంటి అదనపు పన్ను లేకపోవడం వల్ల ఇక్కడి వాహనదారులపై అనవసర ఆర్థిక భారం పడుతోందని నివేదికలు అందాయి.
వాహన కొనుగోలుదారులకు కలిగే లాభాలు
ఈ నిర్ణయంతో వాహనదారులకు నేరుగా ఆర్థిక వెసులుబాటు కలగనుంది. ఇకపై ఒకే వ్యక్తి పేరు మీద ఎన్ని వాహనాలు కొన్నా అదనపు పన్ను ఉండదు, కేవలం సాధారణ లైఫ్ ట్యాక్స్ కడితే సరిపోతుంది. ఇది ముఖ్యంగా మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు పెద్ద ఉపశమనం. అంతేకాకుండా, రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియ మరింత సులభతరం కానుంది. వాహన్ పోర్టల్ ద్వారా ఇకపై ఆర్సీ డూప్లికేట్, పేరు మార్పు వంటి సేవలు ఆర్టీఏ కార్యాలయాలకు వెళ్లకుండానే ఆన్‌లైన్‌లో పొందే వీలుంటుంది.
తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఏటా సుమారు 7 లక్షల ద్విచక్ర వాహనాలు, 2.5 లక్షల కార్లు అమ్ముడవుతున్నాయి. ఇందులో సుమారు 20 శాతం వరకు రెండో వాహనాలే ఉంటున్నాయి. తాజా నిర్ణయంతో వాహన రంగంలో అమ్మకాలు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని డీలర్లు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. సంస్కరణల దిశగా రవాణా శాఖ వేసిన ఈ అడుగు పారదర్శకతను పెంచడమే కాకుండా, దళారుల ప్రమేయం లేకుండా ప్రజలకు నేరుగా సేవలు అందేలా చేస్తుంది.

2034 వరకు తెలంగాణలోనే ఉంటా..

(మొదటి పేజీ తరువాయి..)

రాష్ట్రాలు నామమాత్రంగా మారిపోతాయని రేవంత్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. అదే జరిగితే తాము ఢిల్లీకి రావడం కూడా వృథానే అన్నారు.
డీలిమిటేషన్ అంశంపై ఆల్ పార్టీ పెట్టడాన్ని కూడా రేవంత్ తప్పుబట్టారు. నిర్ణయం తీసుకోవడానికి ముందు అఖిలపక్షం పెడితే బాగుంటుంది.. నిర్ణయం తీసుకుని తమకు చెప్పడానికి ఆల్ పార్టీ మీటింగ్ ఎందుకని ప్రశ్నించారు. మూసీ ప్రక్షాళనకు బీజేపీ ఎందుకు అడ్డుపడుతోందని ప్రశ్నించారు సీఎం రేవంత్. గుజరాత్‌లో వాళ్ల సబర్మతి సుందరీకరణ చేపట్టలేదా అని కామెంట్ చేశారు. గ్యారంటీ హామీల విషయంలో తమకు పూర్తి స్పష్టత ఉందన్నారు సీఎం రేవంత్. అందుకే రాష్ట్ర పరిస్థితిని ప్రజలకు వివరిస్తున్నామన్నారు. గుజరాత్ మోడల్‌పై సీఎం రేవంత్ విమర్శలు గుప్పించారు. మోదీ ప్రధానిగా ఉన్నప్పటికీ గుజరాత్ గురించే ఆలోచిస్తున్నారని.. ఆ ప్రాంతానికే ఎక్కువగా రాయితీలు ఇచ్చి పెట్టుబడులు తీసుకెళుతున్నారని ఆరోపించారు.
తనకు 2034 వరకు తెలంగాణలోనే ఉంటానంటూ పరోక్షంగా అప్పటివరకు తానే తెలంగాణ సీఎం అని సంకేతాలు ఇచ్చారు సీఎం రేవంత్. ఆ తరువాత పార్టీ తనకు ఎక్కడ ఏ బాధ్యతలు అప్పగిస్తే అక్కడికి వెళతానని తెలిపారు. తాను హీరోను కాదన్నారు సీఎం రేవంత్. అయితే తనను హీరోను చేసింది మాత్రం తెలంగాణ ప్రజలే అని తెలిపారు. బలవంతులతో పోరాడినప్పుడు ప్రజలు తనకు అండగా నిలిచారన్నారు. ప్రధాని మోదీ చెబుతున్నట్లుగా 2047 లక్ష్యాన్ని తాను నిర్దేశించుకోవడంలో తప్పేముందన్నారు సీఎం రేవంత్. తాము అనేక సంస్థల నుంచి ఇన్‌పుట్‌లు తీసుకుంటున్నామన్నారు. తాను కార్యకర్తల కోసం ఆలోచించే నాయకుడినని అన్నారు సీఎం రేవంత్. కార్యకర్తలు తమ కోసం సర్వం త్యాగం చేస్తారని.. అందుకే తాను వారి గురించి ఆలోచిస్తానని స్పష్టం చేశారు. కేసీఆర్ తనకు రాజకీయ ప్రత్యర్థి మాత్రమే అన్నారు సీఎం రేవంత్.

27న బాణాపురంలో...
శ్రీరామ నవమి వేడుకలు

జనగామ, మార్చి 24, మన ప్రజాగళం
జనగామ హిందూ సమ్మేళన సమితి ఆధ్వర్యంలో ఈ నెల 27న శ్రీరామ నవమి సందర్భంగా బాణాపురంలో శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణ మహోత్సవం నిర్వహించేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్టు సమితి సభ్యులు పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు హిందూ సమ్మేళన సమితి జిల్లా ఇంచార్జ్ దొంతుల శేఖర్, బాణాపురం ఇంచార్జ్ కాసర్ల రవికుమార్, గౌరవ అధ్యక్షులు మంగ సిద్ధిరాములు, సంఘ్ విభాగ్ యాదగిరి రెడ్డి, గౌతమ్ మోడల్ స్కూల్ డైరెక్టర్ మోతే సురేందర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఉత్సవాల నిర్వహణకు కమిటీని ఎన్నుకున్నారు. అధ్యక్షుడిగా జీవిలికాపల్లి కార్తీక్ కుమార్, గౌరవ అధ్యక్షుడిగా సిద్ధిరాములు, ఉపా ఉప అధ్యక్షులుగా నరేందర్ రెడ్డి, మల్లారెడ్డి, కాసుల రాజు, ప్రతాప్ గజ్వేలీ, ధోర్నాల కుమార్, బిర్రు సిద్ధులు, సుదర్శన్, ప్రధాన కార్యదర్శిగా గోరంట్ల సురేష్, కోశాధికారిగా మాగంటి కిరణ్ కుమార్, సహాయ కార్యదర్శులుగా సముద్రలా హనుమంతరావు, నెల్లుట్ల జగదీశ్ రావు, కొర్నేపాక కుమార్, గూడ శ్రవణ్ కుమార్, పోల్లోజు బాలా నరసింహచారి, కార్యవర్గ సభ్యులు అంగిడి ఎల్లయ్య, దూసరి సంపత్, దేవనూరి మహేష్, నీడిగొండ మహేందర్, మహేశ్వరం శోభన్, వంగ మహేష్, నాయిని సంతోష్, గోరంట్ల నాగరాజు, స్వర్గం సాయి, ధరావత్ మహేందర్ నాయక్, మహిళ ప్రముఖ్లుగా కాసుల నీలిమ, పాల బిందెల అనూష, తాటి వసంత, కాసర్ల రేణుక, పోల్లోజు అర్చన, ఇంజ అపర్ణ, గణపురం ఉమారాణి, గజ్వేల్లి శశిరేఖ, పాల బిందెల అనుషను ఎన్నుకున్నారు.

బాక్సింగ్ లో రాష్ట్ర స్థాయిలో మెరిసిన
సెయింట్ మేరీస్ ఆణిముత్యాలు

జనగామ, మార్చి 24, మన ప్రజాగళం
జనగామ జిల్లా కేంద్రంలోని హైదరాబాద్ రోడ్డు గల సెయింట్ మేరీస్ విద్యార్థులు సోమవారం రోజున రంగారెడ్డి జిల్లా తెలంగాణ బాక్సింగ్ అసోసియేషన్ వారు హైదరాబాదులోని షేక్పేట్ లోని మున్సిపల్ మైదానంలో నిర్వహించిన రాష్ట్రస్థాయి బాక్సింగ్ పోటీలో విద్యార్థులు వి. వివేక్, డి. సాయికుమార్ ,ఇ శశికాంత్ 9వ తరగతి విద్యార్థులు ఉత్తమ ప్రతిభను కనబరచి బ్రౌంజ్ మెడల్స్ సాధించి జనగామ కీర్తిని రాష్ట్ర స్థాయిలో ఇనుమడిం పజేసిన విద్యార్థులను ఈ విజయానికి కారణమైన వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులను పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ జైమోన్ థామస్ మరియు అధ్యాపక బృందం అభినం దించడంతో పాటు మున్ముందు జాతీయస్థాయిలో జరిగే బాక్సింగ్ పోటీలోనూ జనగామ యశస్సును జాతీయస్థాయిలో నిలపా లని కాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ జైమోన్ థామస్ , జైపాల్ రెడ్డి, పాఠశాల పి.ఆర్.ఓ. రంగరాజు ప్రసాద్ , గుణ వర్ధన్ , రాజు, నరసింహ్మా, హేమలత, రాజిరెడ్డి , ప్రమీల, నర్మద పాల్గొన్నారు.

ప్రధాన పార్టీలను వెనక్కి నెట్టి..
అదిరిపోయే వ్యూహంతో ఎన్నికల బరిలోకి విజయ్!

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 24, మన ప్రజాగళం
పుదుచ్చేరి అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు నామినేషన్ల గడువు చివరి రోజు రాజకీయాలు వేడెక్కాయి. కాంగ్రెస్–డీఎంకే కూటమిలో, ఎన్డీఏ కూటమిలోనూ సీట్ల సర్దుబాటుపై చివరి నిమిషం వరకు ఉత్కంఠ కొనసాగింది. కానీ కొత్తగా బరిలోకి దిగిన టీవీకే మాత్రం ఒంటరిగా 30 స్థానాల్లో పోటీకి సిద్ధమై, అభ్యర్థుల జాబితాను ముందుగానే ప్రకటించి, వారితో నామినేషన్లు కూడా దాఖలు చేయించి అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచింది.

దేశంలో ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికలకు సమయం ఆసన్నమైంది. ఇప్పటికే ఆయా రాష్ట్రాల ఎన్నికల షెడ్యూల్స్ కూడా విడుదలయ్యాయి. ఇక తొలివిడతగా ఏప్రిల్ 9వ తేదిన పుదుచ్చేరిలో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగనుండగా ఏప్రిల్ 23న పుదుచ్చేరి పక్క రాష్ట్రమైన తమిళనాడులో ఎన్నికల పోలింగ్ జరగనుంది. అయితే తమిళనాడును ఆనుకునే ఉన్న ఈ రాష్ట్రంలో ప్రతిసారి తమిళ పార్టీలే ప్రభుత్వాలను ఏర్పాటు చేస్తూ వస్తున్నాయి. అయితే పదుచ్చేరి అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు నామినేషన్ల గడవు ముగుస్తున్నా.. ప్రధాన పార్టీల్లో అభ్యర్థుల విషయంలో ఇంకా సీట్ల పంచాయతీ కొనసాగుతూనే వచ్చింది. దీంతో అభ్యర్థుల్లో గందరగోళం నెలకొంది.

పుదుచ్చేరిలో మొత్తం 30 అసెంబ్లీ స్థానాలు ఉన్నాయి. నామినేషన్లకు చివరి రోజైనా సోమవారం అర్ధరాత్రి వరకు ప్రధాన పార్టీలైన డీఎంకే, కాంగ్రెస్ మధ్య సీట్ల సర్దుబాటుపై చర్చలు జరిగాయి. ఓవైపు కాంగ్రెస్‌కు పట్టున్న స్థానాలను కావాలంటు డీఎంకె పట్టుబట్టగా, గతంలో తాము పోటీ చేసిన స్థానాలు తమకే కావాలంటూ ఇటు కాంగ్రెస్ పట్టుపట్టింది. రెండు పార్టీల మధ్య అర్ధరాత్రి వరకు జరిగిన చర్చల తర్వాత చివరికి కాంగ్రెస్ 16 డిఎంకె 12, వీసీకే ఒకటి సిపిఐ ఒకటి స్థానాల్లో పోటీకి ఒప్పందం కుదిరింది.
ఎన్డీఏ కూటమి
ముఖ్యమంత్రి రంగసామి నేతృత్వంలోని ఏఐ ఎన్ఆర్ కాంగ్రెస్ ప్రస్తుతం బిజెపితో కలిసి కూటమిగా పోటీ చేస్తోంది. ఈ కూటమిలో ఎన్ఆర్ కాంగ్రెస్ 16 స్థానాల్లో, బిజెపి 10 స్థానాల్లో, ఏఐఏడిఎంకే, ఎల్‌జెకే చెరో 2 స్థానాల్లో పోటీ చేస్తున్నాయి. ఎన్ ఆర్ కాంగ్రెస్‌లో అభ్యర్థులకు ఇంకా బీ ఫార్మ్ లు అందలేదు. ఇది ఇలా ఉంటే సినీ నటుడు విజయ్ స్థాపించిన టీవీకే పార్టీ సైతం పుదుచ్చేరి ఎన్నికల్లో పోటీ చేసేందుకు సిద్ధమైంది. విడతల వారీగా కాకుండా ఒకేసారి మొత్తం అభ్యర్థుల జాబితాను రెండు రోజుల క్రితమే విజయ్ విడుదల చేశారు. టివికే 30 స్థానాలకు అభ్యర్థుల ప్రకటన చేయడంతో అభ్యర్థులందరూ నామినేషన్లు కూడా దాఖలు చేశారు. ఇటు తమిళనాడు ఎన్నికల్లో విజయ్ పార్టీ టీవీకేతో పొత్తుకోసం బిజెపి తీవ్ర ప్రయత్నాలు చేసింది. రాజకీయాల్లోకి కొత్తగా వచ్చిన విజయ్, ఏ పెద్ద పార్టీతోనూ పొత్తు పెట్టుకోకుండా తన బలాన్ని నిరూపించుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నారు. అందుకే పుద్దుచ్చేరిలో కూడా ఎన్ఆర్ కాంగ్రెస్ లేదా డిఎంకె వంటి ప్రధాన పార్టీలకు దూరంగా ఉండి 30 నియోజకవర్గాల్లోనూ తన కూటమి అభ్యర్థులను నిలబెట్టారు. దీంతో కొత్తగా పార్టీని ఏర్పాటు చేసిన విజయ్ ధైర్యంగా ఎవరితోనూ పొత్తు లేకుండా బరిలోకి నిలవడంపై సర్వత్ర చర్చ జరుగుతోంది. చూడాలి మరి విజయ్‌ను విజయం వరిస్తుందో లేదో.

క్షయ వ్యాధి నిర్మూలన దినోత్సవం

మంథని ప్రతినిధి మార్చి 24, మన ప్రజా గళం
మంథని మండలంలోని ఏక్లాస్పూర్ లో మంగళవారం పల్లె దావఖాన వైద్య సిబ్బంది ప్రపంచ క్షయవ్యాధి నిర్మూలన దినోత్సవం పై అవగాహన కల్పించారు వైద్య సిబ్బంది ఎం ఎల్ హెచ్ పి జ్యోతి మాట్లాడుతూ ప్రతి సంవత్సరం మార్చి 24ను ప్రపంచ క్షయ దినోత్సవంగా జరుపుకుంటారు "టిబి" అనేది ఒక సంక్రమణ వ్యాధి ప్రధానంగా ఊపిరితిత్తులను ప్రభావితం చేస్తుంది రెండు వారాలకు పైగా దగ్గు,రక్తంతో దగ్గు, జ్వరం,బరువుతగ్గడం,రాత్రి చెమటలు, ముఖ్య లక్షణాలు. దగ్గేటప్పుడు నోరు మూసుకోవాలి.లి శుభ్రమైన గాలి ఉండేలా చూసుకోవాలి. లిపోషకాహారం తీసుకోవాలి. "టిబి" "అనేది పూర్తిగా నయమవుతుంది. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో ఉచిత చికిత్స లభిస్తుంది. మందులు పూర్తిగా తీసుకోవాలి మధ్యలో ఆపకండి అని వివరించారు మనమందరం కలిసి పని చేస్తే "టీబి"ను పూర్తిగా నిర్మూలించగలం. ఈ కార్యక్రమంలో పల్లె దావఖాన వైద్య సిబ్బంది మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నూతనంగా ఎన్నికైన మంథని బార్ అసోసియేషన్ కార్యవర్గానికి సన్మానం

మంథని,మార్చి 24,మన ప్రజా గళం ప్రతినిధి
మంథని బార్ అసోసియేషన్ కు జరిగిన ఎన్నికల్లో అధ్యక్షులుగా కెవిఎల్ఎన్ హరిబాబు, ప్రధాన కార్యదర్శిగా ముస్కుల సయేందర్ రెడ్డి, ఉపాధ్యక్షులుగా కేతిరెడ్డి రఘోత్తం రెడ్డి లు నూతనంగా ఎన్నిక కాగా మంగళవారం మంథని బార్ అసోసియేషన్ కార్యాలయంలో బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు కెవిఎల్ఎన్ హరిబాబు, ప్రధాన కార్యదర్శి ముస్కుల సయేందర్ రెడ్డి, ఉపాధ్యక్షుడు కేతిరెడ్డి రఘోత్తం రెడ్డి లను కాంగ్రెస్ పార్టీ బీసీ సెల్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గోటికార్ కిషన్ జీ కలసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు అనంతరం శాలువాలతో ఘనంగా సత్కరించారు.

పోగొట్టుకున్న మొబైల్ ఫోన్లను బాధితులకు అప్పగించిన డీసీపీ

జనగామ, మార్చి 24, మన ప్రజాగళం
జనగామ డీసీపీ రాజమహేందర్ నాయక్ ఆధ్వర్యంలో, జనగామ జిల్లాలో మొబైల్ ఫోన్లు కోల్పోయిన బాధితులకు ఉపశమనం కలిగించే విధంగా ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టడం జరిగింది. సి ఈ ఐ ఆర్ (సెంట్రల్ ఎక్విప్మెంట్ ఐడెంటిటీ రిజిస్టర్) పోర్టల్‌ను వినియోగించి, పోయిన దొంగిలించబడిన మొబైల్ ఫోన్లను సమర్థవంతంగా ట్రేస్ చేసి, వాటిని తిరిగి స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన క్రైమ్ మీటింగ్‌లో, ఏసిపి కార్యాలయంలో బాధితులకు వారి మొబైల్ ఫోన్లను అధికారుల చేతుల మీదుగా తిరిగి అప్పగించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు బాధితులు తమ మొబైల్ ఫోన్లు తిరిగి పొందడంతో ఆనందం వ్యక్తం చేస్తూ, పోలీసు శాఖకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. డీసీపీ మాట్లాడుతూ, ప్రజలు తమ మొబైల్ ఫోన్లు పోయిన వెంటనే సి ఈ ఐ ఆర్ పోర్టల్‌లో ఫిర్యాదు నమోదు చేయాలని సూచించారు. ఈ పోర్టల్ ద్వారా దేశవ్యాప్తంగా మొబైల్ ఫోన్లను ట్రాక్ చేయడం సులభమవుతుందని తెలిపారు. అలాగే, భవిష్యత్తులో కూడా ఇలాంటి సేవలను మరింత వేగంగా, సమర్థవంతంగా అందించేందుకు పోలీసులు కట్టుబడి ఉన్నారని పేర్కొన్నారు.

మత మార్పిడిలపై సుప్రీం కోర్టు కీలక తీర్పు

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 24, మన ప్రజాగళం
మత మార్పిడిలపై సుప్రీం కోర్టు కీలక తీర్పునిచ్చింది. ఇతర మతంలోకి మారితే ఎస్సీ హోదా, హిందూ, బౌద్ధ, సిక్కు మతాలు కాకుండా మరే మతంలోకి మారినా ఎస్సీ హోదా రద్దు అని తీర్పునిచ్చింది. సెక్షన్ 3 ప్రకారం షెడ్యూల్డ్ కులానికి చెందిన సభ్యునిగా..ఒక వ్యక్తి క్రైస్తవ మతంలోకి మారి, దానిని చురుకుగా ఆచరిస్తే, అతను షెడ్యూల్డ్ కుల సమాజంలో సభ్యుడిగా కొనసాగలేడని పేర్కొన్న ఆంధ్రప్రదేశ్ హైకోర్టు ఉత్తర్వును సుప్రీంకోర్టు సమర్థించింది. హిందూమతం, సిక్కు మతం లేదా బౌద్ధమతం కాకుండా వేరే మతాన్ని ఆచరించే ఏ వ్యక్తిని షెడ్యూల్డ్ కుల సభ్యునిగా పరిగణించలేమని సుప్రీం కోర్టు పేర్కొంది. మాత మార్పిడిలపై మంగళవారం సుప్రీం కోర్టు కీలక తీర్పు వెలువరించింది. మరో మతంలోకి మారడం వల్ల షెడ్యూల్డ్ కుల హోదాను కోల్పోతారని కూడా కోర్టు స్పష్టం చేసింది. ఈ విషయాన్ని 1950 నాటి రాజ్యాంగ (షెడ్యూల్డ్ కులాలు) ఉత్తర్వులో స్పష్టం చేశారని, ఈ ఉత్తర్వు కింద విధించిన నిషేధం సంపూర్ణమైనదని కోర్టు పేర్కొంది. 1950 నాటి ఉత్తర్వులోని సెక్షన్ 3లో పేర్కొనని ఏ మతంలోకి మారినా, పుట్టుకతో సంబంధం లేకుండా తక్షణమే షెడ్యూల్డ్ కుల హోదాను కోల్పోతారని కోర్టు స్పష్టం చేసింది. సెక్షన్ 3 ప్రకారం షెడ్యూల్డ్ కులానికి చెందిన సభ్యునిగా పరిగణించని వ్యక్తి, రాజ్యాంగం లేదా మరే ఇతర చట్టం కింద ఎలాంటి చట్టబద్ధమైన ప్రయోజనం, రక్షణ, రిజర్వేషన్ లేదా హక్కును పొందలేరని లేదా క్లెయిమ్ చేయలేరని కోర్టు తీర్పు ఇచ్చింది. షెడ్యూల్డ్ కులం లేదా షెడ్యూల్డ్ తెగ సభ్యునిగా గుర్తింపు పొందాలంటే, ఒక వ్యక్తి రాజ్యాంగం ప్రకారం ప్రత్యేకంగా నోటిఫై చేయబడి, గుర్తించిన అటువంటి కులం లేదా తెగకు తాను చెందినవాడినని స్పష్టంగా నిరూపించుకోవాలి.

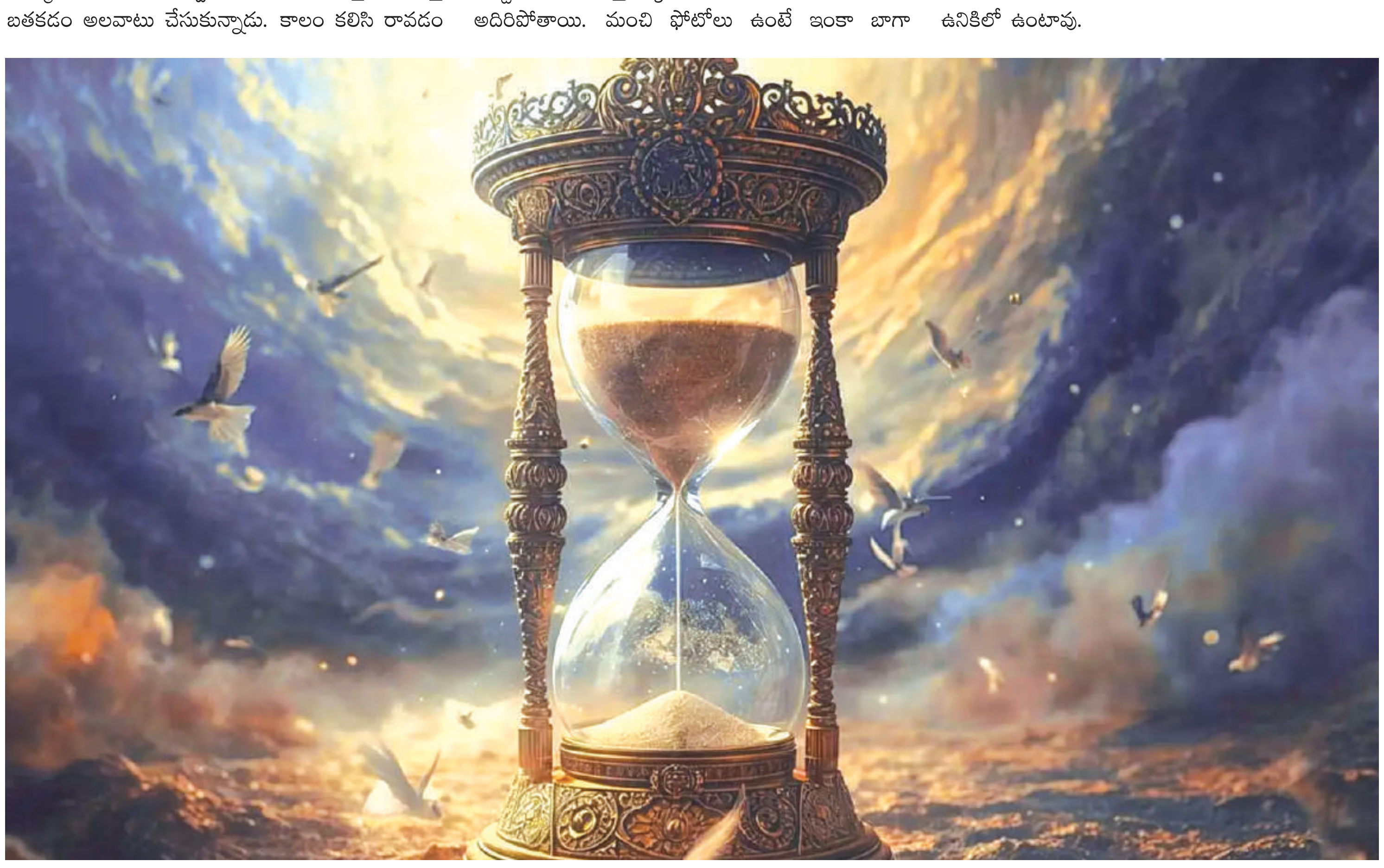
కాస్త లౌక్యం నేర్చుకో బ్రో !

జీవితం అనేది అతి పెద్ద పాఠశాల. అది ఎన్నో నేర్పిస్తుంది.

ప్రతీ సవాల్ ఒక పాఠం అయితే దానిని ఎదుర్కొంటూ ముందుకు సాగడమే మనమిచ్చే జవాబు. జీవితం అనేది అతి పెద్ద పాఠశాల. అది ఎన్నో నేర్పిస్తుంది. ప్రతీ సవాల్ ఒక పాఠం అయితే దానిని ఎదుర్కొంటూ ముందుకు సాగడమే మనమిచ్చే జవాబు. జీవితంలో ప్రతీ వారికీ ఎన్నో సవాళ్ళూ సమస్యలు ఉంటాయి. కాలు తడపకుండా సాగర ప్రయాణం, కన్నీరు పెట్టకుండా జీవన ప్రయాణం సాగదని పెద్దలు ఏనాడో చెప్పారు. అందువల్ల ప్రతీ వారి లైఫ్ లో సమస్యలు ఉంటాయి. కానీ తమ ఒక్కరికే సమస్యలు ఉన్నాయని భావించడం కృంగిపోవడమే తప్పు. ఏ సమస్యని ఎంత ధైర్యంగా ఎదుర్కొంటున్నావు అన్న దానిని బట్టే నీ జీవిత సారం ఆధారపడి ఉంటుంది. మనసులో ఎన్నో ఆలోచనలు ఉంటాయి. అన్నీ బయటకు చెప్పాలని లేదు, దాని వల్ల ఇబ్బంది పడేది నీవే. ఎక్కడ ఓపెన్ అవాలో ఎక్కడ గుట్టుగా మెలగాలో తెలుసుకోవాలి. దాన్నే లౌక్యం అంటారు. ఈ లౌక్యం గురించి తెలియకపోతే జీవితంలో బిగ్ ట్రబుల్స్ ఫేస్ చేయాల్సి ఉంటుంది. నేను చాలా ఓపెన్ అని కుండబద్ధలు కొట్టినట్లుగా మట్లాడుతాను అని చెప్పుకోవడానికి గొప్పగానే ఉంటుంది. కానీ నిజంగా లైఫ్ లో అలాంటి వారు ఎన్ని సమస్యలు పడ్డారు అన్నది వారికే తప్ప ఎవరికీ అర్ధం కాదు, యధార్ధ వాది లోక విరోధి అన్న సామెత కూడా ఇక్కడ గుర్తు చేసుకోవాలి. అంగు ఆర్భాటాలు వద్దు.. ఫ్యూచరే ముఖ్యం! నటించాల్సిందే : జీవితం అన్నది కూడా ఒక నటన లాంటిదే. ఇది ఒక రంగ స్థలం. నీకు ఇక్కడ ఎన్నో పాత్రలు ఉంటాయి. ఏ పాత్రకు ఆ పాత్రే నటించాలి, అందులో రాణించాలి. దేనినీ మరో దానిలో కలపకూడదు, అందువల్ల నటన రాదు అంటే అసలు కుదరదు, నటించాలి. ఏడవాల్సిన చోట ఏడిస్తే అది సహజం. కానీ అక్కడ నవ్వితేనే జీవితం ఏంటో నీవు తెలుసుకున్నట్లు. చాలా సార్లు నవ్వు రాదు, కానీ నవ్వాల్సిందే. ముఖానికి పౌడర్ రాసుకున్నట్లుగా నీ ముఖ కవలికలను మార్చుకోవాల్సి ఉంటుంది. అంతే కాదు ఎప్పటికి తగినట్లుగా అపుడు నిన్ను నీవు మార్చుకోవాల్సి ఉంటుంది.: అన్నీ నీకు నచ్చాలని లేదు, నీ కోసమే అవి మారాలని కూడా లేదు, ఇక్కడ బెస్ట్ థింగ్ ఏంటి అంటే నీవు మారడమే. ఎదుటి వారు మారుతారని అది కూడా నీ కోసం అని నీవు భావిస్తే పప్పులో కాలేసినట్లే. అందువల్ల నీవు ముందుకు సాగాలీ అన్నా జీవితంలో వేగంగా అడుగులు పడాలి అన్నా కూడా నీవే మారాల్సి ఉంటుంది. నచ్చని విషయాలను నచ్చినట్లుగా చేసుకోవాలి. అంతా బాగుంది అన్న ఫీలింగ్ నీ ఫేస్ లో కనిపించాలి. అపుడే అనుకున్న దాంట్లో చేస్తున్న దాంట్లో సక్సెస్ అవుతావు. ూశ్రీంశీ =ఖుఃు – స్పెర్మ్ క్వాలిటీ పై ఆసక్తికర రిపోర్ట్: వేసవి అపోహలకే చెక్! ఫైనల్ గా చెప్పేదేంటంటే : మొత్తానికి చివరాఖరున చెప్పేది ఒక్కటే. నీ జీవితానికి నీవే నిర్మాత, దర్శకుడివి, స్క్రిప్ట్ రైటర్ వి, మేకప్ మాన్ వి కూడా. గ్లిజరిన్ లేకుండా కూడా కన్నీరు పెట్టడం నేర్చుకోవాలి. పొట్ట చెక్కలు అయ్యేలా నవ్వాలి, కడుపు నొప్పి వచ్చేంతగా నవ్వి హ్యాపీగా ఉన్నాను అని చెప్పాలి. నీకు నీవే బాస్ వి కావచ్చు, కానీ నీకు ఎందరో బాసులు ఉంటారు, వారి సంతృప్తి కోసం నీవు చేయాల్సినవి ఎన్నో ఉన్నాయి. అందుకే జీవితం పూల పానులు అసలు కాదు, అలా అనుకోవడం అంటే అవివేకం అనే పాఠం మొత్తం నీవు కంఠస్థం పట్టేసినట్లే. సో నీ తీరు నుంచి రూపు నుంచి అన్నీ టోటల్ గా చేంజ్ చేసుకుంటేనే ఈ లోకంలో నీవు ఒకడిగా ఉంటారు, కనీసం నీ కోసం అయినా జీవిస్తూ ఉంటారు. ఫైనల్ గా చెప్పేది ఒక్కటే. కాస్త లౌక్యం నేర్చుకో బ్రో. లేకపోతే లైఫ్ లో దెబ్బడిపోతుంది. ఆ మీదట

కాలానికి కామా లేదు..
ప్రేమా లేదు !

అలాంటి కాలాన్ని కొలిచే పని చేసినా గుడికి వెళ్ళి కొలవాలని చూసినా అంతకంటే మూర్ఖత్వం లేదు. కాలం ఎవరి కోసం ఆగదు, తన పని తాను చేసుకుంటూ పోతుందికాలం అనంతరం. అనిర్వచనీయం. రూపం లేనిది పరుగు తప్ప మరొకటిది తెలియనిది. ఆ కాల ప్రవాహంలో మాన జీవితం అతి చిన్న అల కూడా కాదు, కాలానికి ముందూ వెనకా చూస్తే అంతూ పొంతూ లేదు. అలాంటి కాలాన్ని కొలిచే పని చేసినా గుడికి వెళ్ళి కొలవాలని చూసినా అంతకంటే మూర్ఖత్వం లేదు. కాలం ఎవరి కోసం ఆగదు, తన పని తాను చేసుకుంటూ పోతుంది. ఆదీ అంతం లేని కాల గమనంలో మనిషి చాలా అల్ప జీవి అని చెప్పాలి. అలాంటి మనిషి తన ఆలోచనలతో కాలానికి రూపం వెతుక్కునే ప్రయత్నం చేస్తున్నాడు. కాలాన్ని కట్టిపడేయాలని ఆరాటపడుతున్నాడు. క్యాలెండర్ గా మార్చి ఏర్చి కూర్చి గోడకు తగిలించి తన చుట్టూ తిప్పుకోవాలని చూస్తున్నాడు. కానీ అది జరిగే పనేనా అంటే జవాబు అందరికీ తెలిసిందే.కాలాన్ని నమ్ముకుంటూ : ముందే చెప్పినట్లుగా కాలాన్ని నమ్ముకుంటూ సాగే మనిషి ఎపుడూ ఎక్కడా బాగుపడినట్లుగా చరిత్రలో లేదు. అసలు కాలాన్ని నమ్ముకోమని ఎవరు చెప్పారో కానీ మనిషి ఆ వైపే చూస్తూ బతకడం అలవాటు చేసుకున్నాడు. కాలం కలిసి రావడం లేదని తన నిస్సహాయతకు చేతకాని తనానికి పేర్లు పెట్టుకుని నెట్టుకుని రావాలని కూడా చూస్తున్నాడు. కాలం ఊసు అసలు ఎందుకు, నీ పని నీవు చేయి ఫలితం అదే వస్తుంది. నీ జీవితం ఎంతకాలం అంతవరకూ నీవు ఈ జీవితంలో ఏదో ఒకటి సాధించాలని భావించడమే ఉత్తమమైన లక్షణం. అలా కాకుండా కాలమే తనను ఏదో చేస్తుందని నమ్మిన వాడు మాత్రం ఆ కాల ప్రవాహంలో పడి కొట్టుకుపోతున్నట్లే లెక్క. ూశ్రీంశీ =ఖుఃు – అంగు ఆర్భాటాలు వద్దు.. ఫ్యూచరే ముఖ్యం! అన్నింటికీ అతీతం : మంచి కాలం చెడ్డ కాలం అనేది అసలు ఉండదు, కాలం ఎపుడూ కాలమే. దానికి ఒకరి మీద అపేక్ష కానీ మరొకరి మీద వివక్ష కానీ ఉండదు, ఇక్కడ మరో విషయం కూడా చెప్పుకోవాలి. మనిషి ఎలా ఉండాలి అంటే అచ్చం కాలం లాగా అని. ఎందుకంటే దానికి ఏ పట్టింపు లేదు, విరామం లేదు, విసుగు లేదు, తన పని తాను చేసుకుంటూ పోతుంది. పైగా వెనక చూపే లేదు, ఎపుడూ ముందుకే చూస్తూ వడివడిగా సాగిపోతుంది. అలాంటి కాలానికి రంగు రుచి వాసన ఉంటాయనుకుని మనిషి పొరబడుతున్నాడు, భ్రమపడుతున్నాడు. అవన్నీ నిజాలు అనుకుని తనను తాను మరచిపోతున్నాడు.లక్ష్యం పెట్టుకోవాలి : కొత్త క్యాలెండర్ బాగుంటుంది. రంగులు అదిరిపోతాయి. మంచి ఫోటోలు ఉంటే ఇంకా బాగా ఉంటుంది. దానిని తెచ్చి ఇంట్లో పెట్టుకుంటే ఫలితం ఏముంది. అందులో రోజులు అలా గడిచిపోతూనే ఉంటాయి. ఇక న్యూ ఇయర్ అని ఎన్నో మోసుకొస్తుందని తనను అందలాలు ఎక్కిస్తుందని ఆశలు పడడం కంటే అమాయకత్వం మరోటి ఉండదు. ఎందుకంటే కాలం నీతోనే లేదు, నీకోసమే రాలేదు, నీ ఒక్కరిని ఉద్ధరించడానికే లేదు. ఈ విషయాన్ని తెలుసుకుని తాను చేయాల్సింది ఏంటో గ్రహించాలి. అపుడు కొత్త పాత రోత ఏవీ ఉండవు. అంతా టార్గెట్ మీదనే ఉంటుంది. ూశ్రీంశీ =ఖుఃు – స్పెర్మ్ క్వాలిటీ పై ఆసక్తికర రిపోర్ట్: వేసవి అపోహలకే చెక్! విజయాలు అపుడే : సక్సెస్ ఎవరికి అయినా ఊరకే రాదు, దాని కోసం ఎంతో పరిశ్రమించాలి. పట్టుదల పట్టాలి. గట్టి సంకల్పం ఉండాలి. ఒక తపస్సులా పూర్తి ఏకాగ్రతతో పనిచేయాలి. అపుడే ఘన విజయం దక్కుతుంది. కసి కృషి కలిస్తేనే జయం లభిస్తుంది అన్నది పెద్దల మాట. అందువల్ల కాలానికి గేలం వేయాలనుకుని అతి తెలివి చూపిస్తే అక్కడే ఆగిపోతావు. టైమ్ తో గేమ్ ఆడాలనుకుంటే ఎక్కడికీ కదలకుండా ఉండిపోతావు. సో నీవేంటో తెలుసుకో. నీ శక్తిని పూర్తిగా వినియోగిస్తూ నీవు అనుకున్న రంగంలో విజయాలు నమోదు చేసుకో. అపుడు అనంత కాలంలో నీవు అనే అల కూడా ఎంతో కొంత ఉనికిలో ఉంటావు.



డిప్రెషన్ - ప్రాణాలు తీస్తుంది

ఈ రోజులలో అందరికీ అన్నీ అందుబాటులో ఉన్నాయి. దాంతో విలాసవంతమైన జీవితం అందరూ గడుపుతున్నారని అన్నీ ఆస్వాదిస్తున్నారు అని భావించడం జరుగుతోందిఈ రోజులలో అందరికీ అన్నీ అందుబాటులో ఉన్నాయి. దాంతో విలాసవంతమైన జీవితం అందరూ గడుపుతున్నారని అన్నీ ఆస్వాదిస్తున్నారు అని భావించడం జరుగుతోంది. కానీ ఈ ఆధునిక సదుపాయాలు కానీ స్మార్ట్ ఫోన్ల యుగం కానీ ఈ అంది వచ్చిన సాంకేతికత కానీ మనిషిని ఒంటరిగా మార్చేస్తోంది. ఒక్కడిగా చేసి పారేస్తోంది. దాంతో సమస్యలు ఎదురైనపుడు ధైర్యంగా ఎదుర్కోలేక డిప్రెషన్ కి లోను అవుతున్నారు. పది మందికి చెప్పుకోవడం నామోషీగా భావిస్తున్న వారూ ఉన్నారు. దాంతో ఈ డిప్రెషన్ ఎంతటి స్థాయికి తీసుకుని వెళ్తోంది అంటే ఏకంగా ఆత్మహత్యలు చేసుకుంటున్నారు. అర్ధాంతరంగా తనువులు చాలిస్తున్నారు.

: ఎవరికైనా డిప్రెషన్ అన్నది ఉంటే కనుక అది తేలికగా తీసుకునే విషయం కానే కాదు, వారు సాధారణ మనుషుల మాదిరిగా అసలు ఉండలేరు, వారు అందరిలో ఉన్నా ఒంటరిగా కనిపిస్తారు, ఇక వారి ఆలోచనలు వారి తీరు వారి బాడీ లాంగ్వేజ్ అంతా ప్రత్యేకంగా కనిపిస్తుంది. జాగ్రత్తగా చూస్తే కనుక వారు చాలా తేడాగా కనిపిస్తారు. ఈ విషయంలో వారి లక్షణాలను వారి వైఖరిని గమనించి దారికి తెచ్చే ప్రయత్నం చేయకపోతే మాత్రం ఆత్మహత్యలు చేసుకుంటారు. ఆ కడుపుకోతతో కుటుంబాలని నిండా విషాదంలో ముంచేస్తారు.

చాలా మంది డిప్రెషన్ ని తేలికగా తీసుకుంటారు కానీ మానసిక వైద్య నిపుణులు చెప్పేది ఏంటి అంటే అది చాలా సీరియస్ వ్యవహారం అని. డిప్రెషన్ అనేది తీవ్రమైన జబ్బుగా పరిగణిస్తారు. ఇది సాధారణ మానసిక రుగ్మతగా మొదలై ఆ తరువాత తీవ్ర స్థాయికి చేరుకుంటుంది. దీని లక్షణాలు ఎలా ఉంటాయి అంటే డిప్రెషన్ లో కూరుకుపోయిన వ్యక్తి ఎపుడూ విచారంతో ఉంటాడు, అంతే కాదు ఏ విషయం అయినా ఆసక్తి కోల్పోవడం జరుగుతుంది. అంతే కాదు మనిషిలో ఉత్సాహం శక్తి కాంతి ఇవన్నీ ఒక్కోటిగా తగ్గడం జరుగుతాయి. వీటిని ప్రాథమిక లక్షణాలు గా భావించి వారికి మొదట్లోనే సరైన కౌన్సెలింగ్ ఇప్పిస్తే కనుక ప్రమాదం బారి నుంచి బయటపడతారు.

నిజానికి డిప్రెషన్ అని అంతా అంటూ ఉంటారు, ఇది ఎందుకు వస్తుంది అన్నది కూడా చూస్తే చాలా విషయాలు తెలుస్తాయి. మనిషి మెదడులో ఎన్నో ఆలోచనలు తిరుగుతూ ఉంటాయి. ఇక మెదడులో అనేక రసాయనాలు రిలీజ్ అవుతాయి. అయితే ఆయా రసాయనాల అసమతుల్యతతో డిప్రెషన్ అన్న దానికి బీజం పడుతుంది. అంతే కాదు హార్మోన్లలో మార్పులు కూడా స్టార్ట్ అవుతాయి. అలా వారి ఆలోచనలు ప్రవర్తన అన్నీ కలసి వేరేగా ఉంటూ ఏకంగా శారీరక ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి.

నిరాశతో నిండిపోతూ : చాలా మంది తాము కోరుకున్నది జరగకపోతే నిరాశకు లోను అవుతారు. అందరిలో తాము ఒక్కరిమే వెనకబడిపోతున్నామన్న భావనకు గురి అవుతారు అలా నిరాశ మొదటి మెట్టుగా స్టార్ట్ అయి అది కాస్తా నెగిటివ్ ఆలోచనలకు దారి తీస్తుంది. తాను ఒక వైపు మొత్తం సమాజం మరో వైపు అన్న భావన పెంచుకుంటారు దనతో వారి నిరంతరం ఒంటరిగా ఉండేందుకు ఇష్టపడతారు. తరచుగా భావోద్వేగానికి గురి అవుతారు. వారిలో ఎక్కువగా చిరాకు నిరాశ కనిపిస్తాయి. తమకు ఈ లోకంలో విలువ లేదని భావిస్తూంటారు. జీవితం అంతా శూన్యత ఆవహించింది అని మధన పడుతూంటారు. ఈ కారణాల వల్ల కూడా : ఇదిలా ఉంటే శారీరక లేదా మానసికంగా వేధింపులకు గురి అయినా అలాగే లైంగిక వేధింపుల బారిన పడినా ఇక తమకు ఎంతో ప్రియమైన వ్యక్తిని కోల్పోవడం జరిగినా అలాగే తీవ్రమైన ఆర్థిక సమస్యలు చుట్టుముట్టినా అదే విధంగా మోయలేని ఒత్తిడితో కూడిన జీవితం సాగిస్తున్నా ఇవన్నీ కూడా డిప్రెషన్ కి దారి తీస్తాయి. అంతే కాదు దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యంతో బాధపడే వారు కూడా డిప్రెషన్ లోకి వెళ్తారు పదే పదే ఆలోచనలు : ఈ విధంగా డిప్రెషన్ కి గురి అయిన వారు పదే పదే ఆత్మ హత్యల గురించే ఆలోచిస్తూంటారు. తాము ఈ లోకం వీడిపోవాలని అనుకుంటారు. తమ బాధలను ఎవరితోనూ పంచుకోరు. ఎందుకంటే వారు అంతా తమకు వ్యతిరేకులను తమ బాధ తీర్చలేరని భావించడమే కారణం. అంతే కాకుండా తక్కువగా నిద్ర పోతారు, దేని మీద ఫోకస్ పెట్టలేరు, ఈ జన్మ తమకు వేస్ట్ అన్న మాటలను కూడా మాట్లాడుతూంటారు. అత్యధిక శాతం ఆత్మహత్యలు : ఈ దేశంలో జరిగే ఆత్మహత్యలలో నూటికి అరవై నుంచి అరవై అయిదు శాతం డిప్రెషన్ వల్లనే జరుగుతున్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తమకు ఈ జీవితం చాలు అని అనుకుంటూ ఆ వైపుగా వీరు అడుగులు వేస్తూంటారు. తమకు చావు మాత్రమే పరిష్కారం అని అక్కడే తమకు స్వాంతన కలుగుతుందని భావిస్తారు. అంతే కాదు వీరిలో మరో ఆలోచన కూడా ఉంటుంది. ఈ జన్మ ఇక్కడితో స్టాప్ బటన్ నొక్కి ఆపేస్తే తమకు నచ్చిన విధంగా అన్నీ కలసి వచ్చిన విధంగా మరో కొత్త జన్మ ఉంటుందని దాని కోసం ఈ జీవితం ముగించడమే బెస్ట్ అని చాలా గట్టిగా తీర్మానించుకుని మరీ ఆంత్య హత్యలు చేసుకుంటారు అని నిపుణులు చెబుతారు. మొదట్లోనే ఆపితేనే : డిప్రెషన్ లక్షణాలు కనుక ఎవరికైనా ఉంటే వారిని మొదట్లోనే ఆపే ప్రయత్నం చేయాలి, అసలు ఒంటరిగా ఉంచకూడదు, సరైన కౌన్సిలింగ్ ఇప్పించాలి. వారితో పాటుగానే ఉంటూ నిరాశ నుంచి బయటపడేలా చేయాలి అని అంటున్నారు. ఈ వ్యాధి తీవ్రమైన సందర్భాలలో ప్రత్యేకమైన మానసిక ఆరోగ్య సంరక్షణ చర్యలు కూడా చేపట్టాలి. అంత కాదు వారి జీవన శైలిలో మార్పు తేవాలి. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడంతో దినచర్యను మొదలెట్టేలా చూడాలి. ఇతరులతో సన్నిహితంగా ఉండటం అన్నది తెలియజేయాలి. మద్యపానానికి దూరంగా ఉండటంతో పాటు ఒంటరితనానికి బైబై చెప్పేలా వారిని మార్చాలి. ఇక ఈ తరహా లక్షణాలతో ఎవరైనా ఇబ్బంది పడుతుంటే వారిని వెంటనే మానసిక నిపుణుల వద్దకు చేర్చే ప్రయత్నం చేస్తే కనుక వారు కూడా మామూలు మనుషులు అవుతారు.

భారత్‌లో రాష్ట్రాల సగటు ఆయుష్షు..

తెలుగు రాష్ట్రాల సంగతేంటి?

ఇక మన తెలుగు రాష్ట్రాల విషయానికి వస్తే, తెలంగాణ మరియు ఆంధ్రప్రదేశ్ దాదాపు ఒకే స్థాయిలో ఉన్నాయి. తెలంగాణలో సగటు ఆయుష్షు 70.8 ఏళ్లుగా ఉండగా, ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో 70.7 ఏళ్లుగా నమోదైంది.మనం ఎంత సంపాదించాము అనేదాని కంటే.. ఎంత కాలం ఆరోగ్యంగా బ్రతికామనేదే ముఖ్యం.. తాజాగా భారత ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన 'సగటు ఆయుష్షు' గణాంకాలు ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్‌గా మారాయి. ఈ లిస్ట్‌లో కేరళ అగ్రస్థానంలో నిలవగా, తెలుగు రాష్ట్రాల పరిస్థితి ఎలా ఉంది? ఏయే రాష్ట్రాల్లో జీవన ప్రమాణాలు మెరుగ్గా ఉన్నాయి? మీ రాష్ట్రం ఈ జాబితాలో ఎక్కడ ఉందో తెలుసుకోవాలనుందా? అయితే ఈ వివరాలు చూసేయండి.. 3 కేరళ టాప్.. హిమాచల్ భేష్: భారతదేశంలో అత్యధిక సగటు ఆయుష్షు కలిగిన రాష్ట్రంగా కేరళ 75.1 ఏళ్లతో మొదటి స్థానంలో నిలిచింది. అక్కడి మెరుగైన ఆరోగ్య సౌకర్యాలు, అక్షరాస్యత దీనికి ప్రధాన కారణాలు. ఆ తర్వాతి స్థానాల్లో హిమాచల్ ప్రదేశ్ (74.4), జమ్మూ కాశ్మీర్ (74.4) ఉండటం విశేషం. చల్లని వాతావరణం, కాలుష్యం తక్కువగా ఉండటం కూడా ఈ కొండ ప్రాంత ప్రజలు ఎక్కువ కాలం జీవించడానికి సహకరిస్తున్నాయి. దేశ రాజధాని ఢిల్లీ కూడా 74.2 ఏళ్లతో టాప్ ర్యాంకుల్లోనే ఉండటం గమనార్హం. ఇక మన తెలుగు రాష్ట్రాల విషయానికి వస్తే, తెలంగాణ మరియు ఆంధ్రప్రదేశ్ దాదాపు ఒకే స్థాయిలో ఉన్నాయి. తెలంగాణలో సగటు ఆయుష్షు 70.8 ఏళ్లుగా ఉండగా, ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో 70.7 ఏళ్లుగా నమోదైంది. అంటే జాతీయ సగటుకు దగ్గరగా మనం ఉన్నామన్నమాట. తమిళనాడు (73.4), మహారాష్ట్ర (72.8) వంటి పొరుగు రాష్ట్రాలు మనకంటే కొంచెం మెరుగైన స్థితిలో ఉన్నాయి. ఆహారపు అలవాట్లు, జీవనశైలిలో మార్పులు చేసుకుంటే మన ఆయుష్షు కూడా పెరిగే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.వెనుకబడిన రాష్ట్రాల్లో అసలు కారణాలు: ఈ జాబితాలో ఛత్తీస్‌గఢ్ 64.6 ఏళ్లతో అందరికంటే చివరన నిలిచింది. మధ్యప్రదేశ్ (67.6), ఉత్తరప్రదేశ్ (68.0) వంటి రాష్ట్రాలు కూడా తక్కువ ఆయుష్షు కలిగిన జాబితాలో ఉన్నాయి. ఇక్కడ మాతా శిశు మరణాలు ఎక్కువగా ఉండటం, పోషకాహార లోపం మరియు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో వైద్య సదుపాయాలు అందకపోవడం వంటివి సగటు ఆయుష్షు తగ్గడానికి ప్రధాన కారణాలుగా కనిపిస్తున్నాయి. అభివృద్ధి చెందుతున్నా, ఆరోగ్య రంగంలో ఈ రాష్ట్రాలు ఇంకా చాలా దూరం ప్రయాణించాల్సి ఉంది.

హెల్త్

పసిప్రాయాన్ని కాటేస్తున్న హెచ్ఐవి

ఆరోగ్యవంతమైన పిల్లలతో సమాజ పురోగతి సాధ్యపడుతుంది. దేశాభివృద్ధిలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. మెరుగైన కుటుంబానికి సోపానమవుతుంది. నవ్వుతూ తుళ్లుతూ చదువుకునే పిల్లలను చూస్తే ముచ్చటేస్తుంది. ఆ ముచ్చట ఎంతోకాలం కాదని తెలియక తల్లడిల్లే కుటుంబసభ్యుల వేదన అంతాఇంతా కాదు. చేయని తప్పులకు చిన్నారులు హెచ్ఐవి బారినపడుతూ దారుణమైన జీవితాన్ని అనుభవిస్తున్నారు. గర్భధారణ, ప్రసవం తదితర కారణాలతో చాలామంది పిల్లలు హెచ్ఐవి బారినపడుతున్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 2024 నాటికి సుమారు 14 లక్షల మంది పిల్లలు 15 ఏళ్లలోపు హెచ్ఐవికి గురయ్యారు. మన దేశంలో తల్లి నుంచి బిడ్డకు, రక్తం ఎక్కించడం, అసురక్షిత రక్తమార్పిడి ద్వారా 5 శాతం మేరకు హెచ్ఐవి కేసులు వెలుగు చూస్తున్నాయి. హెచ్ఐవితో జీవిస్తున్న 15 ఏళ్లలోపు పిల్లల్లో సగానికిపైగా 'యాంటీరెట్రో వైరల్' మందులు వాడుతున్నారు. చికిత్స కన్నా నివారణ ప్రధానమైనది. రోగం వచ్చాక చికిత్స కోసం పరుగులు తీసేకన్నా ముందే రోగం రాకుండా చూసుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తుంటారు. నివారించదగ్గ జబ్బులపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించేందుకు ప్రచార కార్యక్రమాలు ప్రధానంగా తోడ్పడుతుంటాయి. అదే క్రమంలో హెచ్ఐవి, ఎయిడ్స్ రహిత సమాజంగా మార్చేందుకు దశాబ్దాల క్రితమే ప్రయత్నాలు మొదలయ్యాయి. అందులో భాగంగా ఆధునిక పరిశోధనల ఫలితాల వల్ల ప్రసవించి హెచ్ఐవి ఉన్న తల్లి నుంచి బిడ్డకు ఆ వ్యాధి సోకకుండా ముందుగానే గుర్తించే అవకాశం కలిగింది. దాన్ని సద్వినియోగం చేసుకునే క్రమంలో 21వ శతాబ్దం తొలినాటి నుంచి పైలెట్ ప్రాజెక్టుగా మొదలై 25 ఏళ్లు గడుస్తున్నా ఇప్పటికీ హెచ్ఐవితో పిల్లలు జన్మిస్తుండడం బాధాకరం. దేశవ్యాప్తంగా ఆయా రాష్ట్రాల్లో నమోదవుతున్న కేసుల సంఖ్య ఆందోళనకరంగా మారింది.

రోగులపట్ల సమాజంలో నెలకొన్న వివక్ష ఇందుకు కారణంగా తెలుస్తోంది. హెచ్ఐవి గుర్తించిన పిల్లలకు 'యాంటీ రెట్రో వైరల్' ద్వారా మందులతో సహాయం చేస్తూ వారి జీవితకాలాన్ని పొడిగించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. పేద, దిగువ మధ్యతరగతి ప్రజలకు ఈ మందుపై అవగాహన కొరవడడం, అందకపోవడంతో చాలా మంది పిల్లలు మరణిస్తున్నారు. రోగనిరోధక శక్తిని బలహీనపరిచే వైరస్ హెచ్ఐవి. దీని వల్ల శరీరం ఇన్ఫెక్షన్లు, కేన్సర్‌తో పోరాడే సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తుంది. చికిత్స అందకపోతే శరీరంలో హెచ్ఐవి పునరుత్పత్తి చెందుతూ ఉంటుంది. దీంతో దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యానికి గురై చివరకు మరణిస్తారు. ఈ వైరస్ సోకిన పిల్లలు చికిత్సలేకుండా ఐదేళ్ల వయస్సు వరకు జీవించే అవకాశముంటుంది. గర్భిణీనుంచి బిడ్డకు వ్యాపించే హైచ్ఐవి వైరస్ వ్యాప్తిని ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్న చికిత్సల ద్వారా నివారించవచ్చు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా వైరస్‌ను అరికట్టడంలో పురోగతి ఉన్నప్పటికీ, కొన్ని అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలలో ఇప్పటికీ అధిక సంఖ్యలో పిల్లలు ఇన్ఫెక్షన్లకు గురవుతున్నారు. 90 శాతం మేరకు తల్లినుంచి సంక్రమిస్తున్నాయి. కలుషిత సూదుల వాడుక, రక్తమార్పిడిలో జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోవడం వల్ల జరుగుతున్నాయి. 84 శాతంకు పైగా సబ్ సహారా ఆఫ్రికాలోని పిల్లలకు సోకుతున్నాయి. 2024 నాటికి 55 శాతం మంది పిల్లలకు మాత్రమే చికిత్స అందాయి. చికిత్స అందక సగం మంది పిల్లలు రెండేళ్లలోపు వయస్సులోనే మరణిస్తున్నారు. మన దేశంలో తల్లి నుంచి బిడ్డకు హెచ్ఐవి సంక్రమణ 74.6 శాతంకు తగ్గింది. ఇది ప్రపంచ సగటు కంటే చాలా ఎక్కువ కావడం ఊరట కలిగించే విషయం. అయినప్పటికీ మిజోరాం, నాగాలాండ్ వంటి ఈశాన్య రాష్ట్రాలలో హెచ్ఐవి వైరస్ వ్యాప్తి రేటు ఒక శాతానికి ఎక్కువగా ఉండటం, అలాగే అరుణాచల్‌ప్రదేశ్, త్రిపుర, మేఘాలయ, పంజాబ్ వంటి రాష్ట్రాల్లో కొత్త కేసుల సంఖ్య గణనీయంగా పెరగడం తీవ్ర ఆందోళనకు గురిచేస్తోంది. బీహార్ వంటి కొన్ని ప్రాంతాలలో హెచ్ఐవి పాజిటివ్ తల్లిదండ్రుల నుంచి పిల్లలకు వైరస్ సంక్రమిస్తున్న కేసులు మరింత ఆందోళనకు గురిచేస్తున్నాయి. నాలుగైదు నెలల క్రితం బీహార్ రాష్ట్రంలోని సీతామఢి జిల్లాలో ఏకంగా 7,400 హెచ్ఐవి కేసులు నమోదుకాగా, అందులో 400 మందికి పైగా చిన్నారులు ఉండడం కలకలం సృష్టించింది. ప్రమాదాల నివారణకు ఎఐ చేయూత తల్లిదండ్రుల కారణంగానే ఈ వైరస్ సోకినట్లు వైద్యులు నిర్ధారించగా, ఒక్క కేంద్రంలోనే నెలకు 40 నుంచి 60 కొత్త కేసులు నమోదవుతున్నాయి. వైద్య పరీక్షలు చేసుకోకుండానే పెళ్లి చేసుకోవడం, ఉపాధి కోసం వలసలు వెళ్లడం, సామాజిక వివక్ష తదితర కారణాలు వైరస్ వ్యాప్తికి కారణమవుతున్నట్లు అధికారులు తేల్చారు. సురక్షిత లైంగిక పద్ధతులు, కలుషిత సూదుల వినియోగం, క్రమం తప్పకుండా హెచ్ఐవి పరీక్షలు చేసుకోవడంపై ప్రజల్లో అవగాహన కార్యక్రమాలను అక్కడ ముమ్మరం చేశారు. మానవత్వాన్ని ప్రశ్నించే సంఘటన మధ్యప్రదేశ్‌లోని సత్నాలో చోటు చేసుకుంది. చేయని తప్పుకు ఆరుగురు చిన్నారులు హెచ్ఐవి బారినపడ్డారు. తలసేమియా వ్యాధితో బాధపడుతున్న చిన్నారులను తల్లిదండ్రులు సత్నా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తీసుకువచ్చారు. దాతల నుంచి సేకరించిన రక్తంను ఆ పిల్లలకు ఎక్కించిన కొద్ది రోజులకే అనారోగ్యానికి గురయ్యారు. ఉన్నతాధికారుల దర్యాప్తులో ఆ పిల్లలకు హెచ్ఐవి సోకినట్లు నిర్ధారణ అయింది. ప్రభుత్వ నివేదికల ప్రకారం ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం లో 2024 నాటికి 2,22,338 హెచ్ఐవి కేసులు నమోదుకాగా, ఇందులో 90 శాతం 15 49 ఏళ్ల మధ్య వయస్సు వారున్నారు. హెచ్ఐవి వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులను నియంత్రించడం ఆరోగ్య రంగానికి పెను సవాలుగా మారిన సందర్భంలో డెన్మార్క్ ఒక చారిత్రాత్మక విజయాన్ని అక్కునజేర్చుకుంది. తల్లి నుంచి పుట్టబోయే బిడ్డకు హెచ్ఐవి, సిఫిలిస్ వంటి వ్యాధులు సంక్రమించకుండా అడ్డుకోవడంలో ఆ దేశం విజయం సాధించింది. కొన్నేళ్లుగా అమలు చేస్తున్న సమర్థవంతమైన ఆరోగ్య విధానాలు, గర్భిణీ స్త్రీలపై ప్రత్యేక వైద్య పర్యవేక్షణ ఈ విజయానికి కారణమయ్యాయి. 'యాంటీ రెట్రో వైరల్' చికిత్సతోపాటు మెరుగైన వైద్యసేవలు అందిస్తే ఈ ప్రమాదాన్ని అరికట్టవచ్చునని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (డబ్ల్యూహెచ్ఓ) వెల్లడించింది. దీన్ని డెన్మార్క్ అమలు చేయడంతో ఆరోగ్య రంగంలో పెద్ద మైలురాయిగా ఫిబ్రవరి 27, 2026న ఆ సంస్థ విడుదల చేసిన అధికార ప్రకటనలో పేర్కొంది. డెన్మార్క్ సూత్రాన్ని అమలు చేయడంలో క్యూబా, థాయిలాండ్ వంటి దేశాలు పాటు పడుతున్నాయి. భారత్ వంటి దేశాల్లో తల్లి నుంచి బిడ్డకు వ్యాధి సంక్రమణను అడ్డుకోవడానికి కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అనేక కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నప్పటికీ, డెన్మార్క్ బాటలో నడచినప్పుడే ఫలితాలు అందుతాయని డబ్ల్యూహెచ్ఓ స్పష్టం చేసింది.

హైదరాబాద్‌లో పెరుగుతున్న కిడ్నీ వ్యాధులు..

నగర జీవనశైలిలో చోటుచేసుకుంటున్న మార్పులు మానవ శరీరంలోని కీలక అవయవమైన మూత్రపిండాలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నాయి. ఇటీవల హైదరాబాద్ పరిసర ప్రాంతాల్లో నిర్వహించిన కిడ్నీ స్క్రీనింగ్ పరీక్షల్లో విస్తుపోయే నిజాలు వెల్లడయ్యాయి. ఒక ప్రైవేట్ వైద్య సంస్థ గత ఏడాది (2025) ప్రపంచ కిడ్నీ దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రారంభించిన మొబైల్ స్క్రీనింగ్ ద్వారా సుమారు 10,368 మందిని పరీక్షించగా.. వారిలో ఎక్కువ మందికి కిడ్నీ వ్యాధుల ముప్పు ఉన్నట్లు తేలింది.

యువతలోనే అధికం..

ఈ పరీక్షల్లో పాల్గొన్న వారి సగటు వయస్సు 39 ఏళ్లు మాత్రమే కావడం గమనార్హం. మొత్తం పరీక్షలు చేయించుకున్న వారిలో 59 శాతం మంది 21 నుంచి 40 ఏళ్ల మధ్య వయస్సు గల యువతే కావడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. వీరిలో 24 శాతం మందికి పైగా 'హైపర్ టెన్షన్' (అధిక రక్తపోటు) ఉన్నట్లు గుర్తించారు. మూత్రపిండాల వ్యాధికి ప్రధాన కారణం ఈ అధిక రక్తపోటేనని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

లక్షణాలు లేకున్నా ప్రమాదమే..

స్క్రీనింగ్ పరీక్షల ద్వారా కిడ్నీ వ్యాధి వివిధ దశల్లో ఉన్న వారిని గుర్తించారు..

స్టేజ్ 3: 2.46 శాతం మంది

స్టేజ్ 4: 0.33 శాతం మంది

స్టేజ్ 5: 0.07 శాతం మంది

పరీక్షలు చేయించుకున్న వారిలో సుమారు 90 శాతం మందికి ఎటువంటి లక్షణాలు లేవు. అయినప్పటికీ పరీక్షల్లో వారికి వ్యాధి ముప్పు ఉన్నట్లు తేలింది. అందుకే ముందస్తు పరీక్షలు చాలా అవసరమని నెఫ్రాలజిస్టులు చెబుతున్నారు.

వ్యాధికి కారణాలేమిటి అంటే..? తెలంగాణలో కిడ్నీ వ్యాధుల ప్రాబల్యం గతంలో 3-4 శాతంగా ఉండగా, ప్రస్తుతం అది 7.4 శాతానికి చేరింది. దీనికి ప్రధాన కారణాలు ఇవే.. గంటల తరబడి కూర్చుని పని చేయడం, తగినంత వ్యాయామం లేకపోవడం.

ఆహారపు అలవాట్లు..ఉప్పు ఎక్కువగా తీసుకోవడం, తక్కువగా నీళ్లు తాగడం. ఇతర సమస్యలు..మధుమేహం, రక్తపోటు, విపరీతమైన ఒత్తిడి. తరచుగా పెయిన్ కిల్లర్స్ వాడటం.

ఎలాంటి జాగ్రత్తలు అవసరం..?

కిడ్నీల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి వైద్యులు పలుసూచనలు చేస్తున్నారు. అవేంటంటే..? రక్తపోటును నిరంతరం పర్యవేక్షించుకోవాలి.ఆహారంలో ఉప్పు వాడకాన్ని తగ్గించాలి.శరీర బరువు అదుపులో ఉంచుకోవాలి.

క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి.పొగాకు ఉత్పత్తులకు దూరంగా ఉండాలి. అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు క్రమం తప్పకుండా కిడ్నీ పనితీరు పరీక్షలు చేయించుకోవడం ద్వారా ముందస్తుగా నష్టాన్ని నివారించవచ్చు.

షామీర్‌పేట్ గ్రామంలో సైబర్ క్రైమ్ అవగాహన కార్యక్రమం

జనగామ, మార్చి 24, మన ప్రజాగళం

సీపీ వరంగల్ ఆదేశాల మేరకు, వరంగల్ కమిషనరేట్‌కు చెందిన జాగృతి పోలీస్ కళాబృందంతో కలిసి సీఐ సత్యనారాయణ రెడ్డి , ఎస్ఐ రతీష్ ఆధ్వర్యంలో షామీర్‌పేట్ గ్రామంలో సైబర్ క్రైమ్ అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమంలో సైబర్ నేరాల నివారణ, అత్యవసర సమయంలో డయల్ 100 వినియోగం, గ్రామీణ సమస్యల పరిష్కారం వంటి అంశాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. మొబైల్ ఫోన్లు, సోషల్ మీడియా, ఆన్‌లైన్ బ్యాంకింగ్ వినియోగంలో జాగ్రత్తలు పాటించాలని సూచిస్తూ, కళాబృందం తమ పాటల రూపంలో, కథల రూపంలో ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు.

ఈ సందర్భంగా సీఐ సత్యనారాయణ రెడ్డి మాట్లాడుతూ కుటుంబ విలువల ప్రాముఖ్యత, తల్లిదండ్రులతో మంచి సంబంధాలు కొనసాగించడం, పిల్లల సంరక్షణపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించారు. యువత మంచి అలవాట్లు అలవరుచుకుని, చెడు ప్రభావాలకు దూరంగా ఉండి, విద్య మరియు వ్యక్తిత్వ అభివృద్ధిపై దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు.మొత్తంగా ఈ కార్యక్రమం ప్రజల్లో అవగాహన పెంపొందించి, సమాజంలో భద్రతా భావనను మరింత బలోపేతం చేయడంలో సహాయపడింది.

బిజినెస్

ఇంధన ధరలు 80 శాతం పెంపు!

మన ప్రజాగళం బిజినెస్ న్యూస్ : మధ్యప్రాచ్యంలో కొనసాగుతున్న భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతల ప్రభావం ప్రపంచ ఇంధన మార్కెట్లపై తీవ్రంగా పడుతున్న వేళ, బంగ్లాదేశ్‌లో విమాన ప్రయాణ ఖర్చులు భారీగా పెరగనున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో బంగ్లాదేశ్ ఎనర్జీ రెగ్యులేటరీ కమీషన్ జెట్ ఇంధన ధరలను ఒక్కసారిగా దాదాపు 80 శాతం పెంచుతూ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ నెలలోనే రెండోసారి ధరల సవరణ జరగడం పరిస్థితి తీవ్రతను స్పష్టంగా సూచిస్తోంది. కొత్తగా అమల్లోకి వచ్చిన ధరల ప్రకారం దేశీయ విమానాల కోసం జెట్ ఇంధనం లీటరుకు 112.41 టాకాల నుంచి 202.29 టాకాలకు పెరిగింది. అంతర్జాతీయ విమాన మార్గాల విషయంలో కూడా ధరలు గణనీయంగా పెరిగి లీటరుకు 0.7384 డాలర్ల నుంచి 1.3216 డాలర్లకు చేరాయి.ఈ పెరుగుదలతో మధ్యప్రాచ్య ఘర్షణలు ప్రారంభమైనప్పటి నుండి బంగ్లాదేశ్‌లో విమాన ఇంధన ఖర్చులు మొత్తం మీద 100 శాతానికి పైగా పెరిగినట్లు అంచనా వేస్తున్నారు. చైర్మన్ జాలాల్ అహ్మద్ ప్రకారం అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ఇంధన ధరలు విపరీతంగా పెరగడం వల్లే ఈ నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి వచ్చిందని తెలిపారు. ఇంధన ధరల ఈ పెరుగుదల విమాన టికెట్ ధరలపై నేరుగా ప్రభావం చూపనుంది. ముఖ్యంగా మధ్యప్రాచ్య దేశాలకు ఉపాధి కోసం వెళ్లే వలస కార్మికులు దీనివల్ల తీవ్రంగా ప్రభావితమయ్యే అవకాశం ఉంది. ఇప్పటికే పరిమిత విమాన సర్వీసులు, అధిక డిమాండ్ కారణంగా ఎక్కువ చెల్లింపులు చేస్తున్న పరిస్థితిలో తాజా పెంపు వారికి మరింత ఆర్థిక భారం మోపనుంది. ఈ అంశంపై స్పందించిన మాజీ అధికారి షమీమ్ అహ్మద్ చౌదరి నోమాన్, ప్రస్తుతం ప్రయాణ ఖర్చులు ఇప్పటికే అధికంగా ఉన్నాయని, కొత్త ధరలు పరిస్థితిని మరింత క్లిష్టం చేస్తాయని హెచ్చరించారు.అయితే ఈ నిర్ణయంపై విమానయాన రంగం నుండి విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఏవియేషన్ ఆపరేటర్స్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ బంగ్లాదేశ్ సెక్రటరీ జనరల్ మహమ్మద్ మోఫిజుర్ రెహమాన్ మాట్లాడుతూ.. ప్రస్తుతం ఇంధన కొరత ఏమీ లేదని, ముందుగానే ధరలు పెంచడం సమంజసం కాదని అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ చర్య వల్ల కొన్ని దేశీయ విమాన మార్గాలను నిలిపివేయాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడవచ్చని కూడా ఆయన హెచ్చరించారు. మొత్తంగా మధ్యప్రాచ్య అస్థిరత కొనసాగితే, రాబోయే రోజుల్లో విమాన ప్రయాణం మరింత ఖరీదైనదిగా మారే అవకాశాలు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి.

బంగారం ధరల్లో భారీ పతనం..

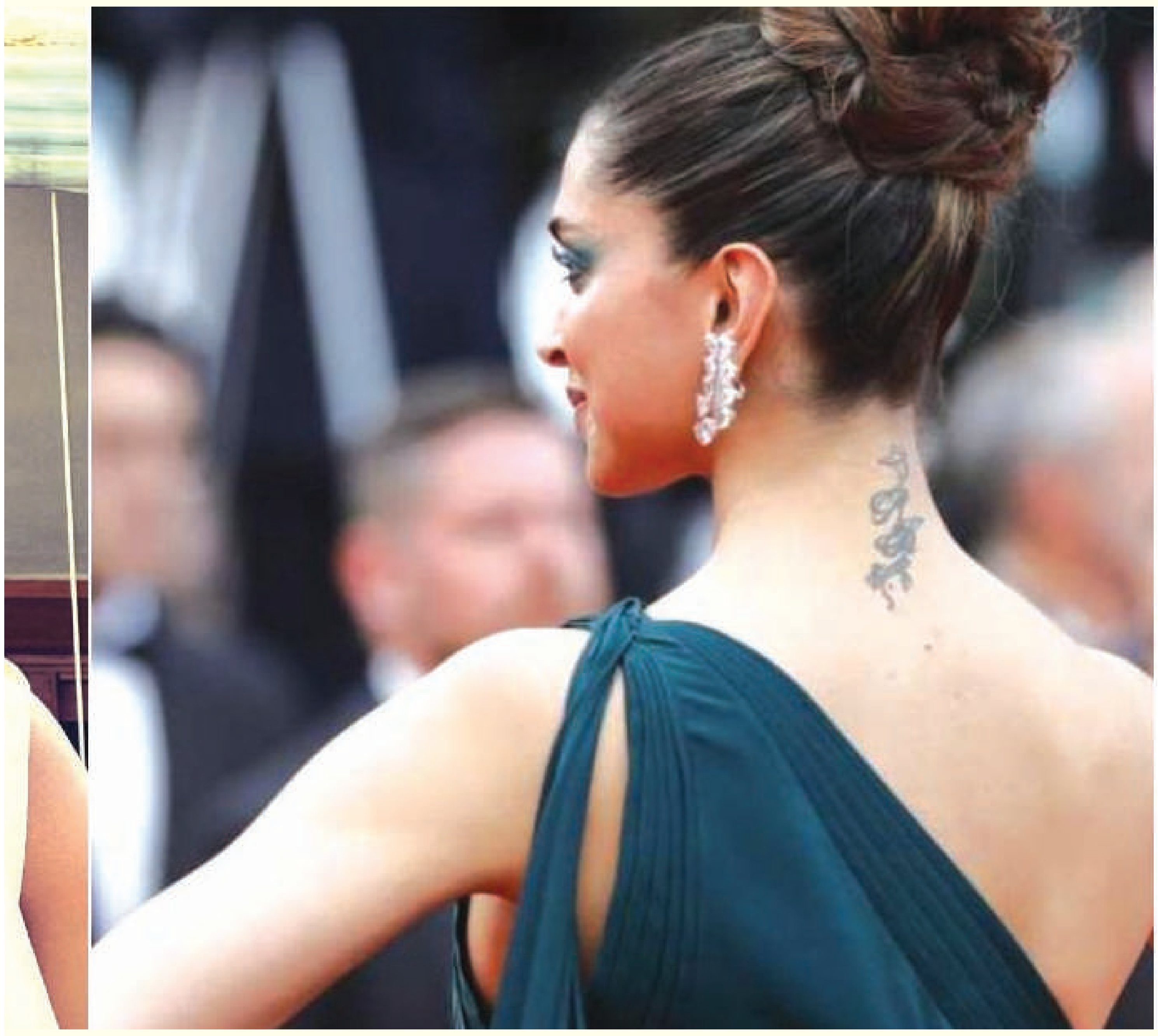
- భవిష్యత్తులో మరింత డౌన్..

- అసలు కారణం ఏంటంటే..?

మన ప్రజాగళం బిజినెస్ న్యూస్ : బంగారం, వెండి ధరలు గత కొంతకాలంగా భారీగా పడిపోతున్నాయి. రోజురోజుకి భారీగా పతనమవుతూ కొనుగోలుదారులకు ఊరట కల్గిస్తున్నాయి. ఈ నెలలో గోల్డ్ రేట్లు ఒకేసారి కుప్పకూలుతూ వస్తోన్నాయి. పెళ్లిళ్ల సీజన్ క్రమంలో బంగారాన్ని ఎక్కువగా కొనుగోలు చేస్తూ ఉంటారు. ఈ క్రమంలో ధరలు తగ్గుతుండటం కొనేవారికి ఉపశమనాన్ని కల్గిస్తున్నాయి. ఈ ఏడాది జనవరిలో గోల్డ్ రేటు ఆల్ టైం రికార్డ్ సృష్టించింది. ఏకంగా రూ.1.90 లక్షలకు చేరుకుంది. ఆ తర్వాత భారీగా పడిపోతూ వస్తోంది. ఈ నెలలోనే మరింతగా పడిపోతూ వస్తోంది. దీంతో ధరల్లో భారీ క్రాష్‌కు కారణాలేంటి అనే చర్చ బిజినెస్ వర్గాల్లో జరుగుతోంది. ఇందుకు అనేక కారణాలు వినిపిస్తున్నాయి. అవేంటి అనేది చూద్దాం. బాండ్ మార్కెట్లో మార్పులు సాధారణంగా యుద్ధ పరిస్థితుల క్రమంలో బంగారం రేట్లు పెరుగుతుంటాయి. కానీ ఈ సారి మాత్రం రివర్స్ గేర్‌లో ధరలు డౌన్ అవుతున్నాయి. ఈ ఊహించని పరిణామం అందరినీ షాక్‌కు గురి చేస్తోంది. అయితే యుద్ధ పరిస్థితులు ఉన్నా ధరలు తగ్గడం వెనుక ప్రధాన కారణం బాండ్ మార్కెట్లో వచ్చిన మార్పులుగా తెలుస్తోంది. అమెరికా 10 సంవత్సరాల కాలపరిమితి ఉన్న ట్రెజరీ బాండ్లపై వడ్డీ రేట్లు పెంచింది. దీని వల్ల ఇన్వెస్టర్లు అటువైపు మొగ్గు చూపారు. బంగారం కంటే ఎక్కువ ఆదాయం బాండ్ల రూపంలో వచ్చే అవకాశముంది. అంతేకాకుండా ఇది సురక్షితమైన పెట్టుబడి. దీంతో బంగారంలోని పెట్టుబడిని తీసుకుని బాండ్లలో ఇన్వెస్ట్ చేస్తున్నారు. ఈ కారణంతో గోల్డ్ రేట్లు తగ్గుముఖం పడుతున్నాయని చెబుతున్నారు. డాలర్ బలపడటం ఇక గత నెల నుంచి డాలర్ బలపడుతూ వస్తోంది. దీని వల్ల బంగారం ధరలు తగ్గుతూ వస్తోన్నాయి. డాలర్ సురక్షిత ఆస్తిగా మారడం వల్ల గోల్డ్ రేట్లపై ప్రభావితం చూపిస్తుంది. సాధారణంగా డాలర్ వీక్ అయినప్పుడు గోల్డ్ రేట్లు పెరుగుతాయి. బలపడినప్పుడు పసిడి ధరలు పడిపోతాయి. ఇప్పుడు డాలర్ బలపడుతుండటంతో గోల్డ్ రేట్లు కుప్పకూలుతున్నాయి. ఇక గతంలో బంగారం ధరలు పెరగడంతో చాలామంది పెట్టుబడులు పెట్టారు. అయితే ధరలు తగ్గుతున్న క్రమంలో స్టాప్ లాస్ ఆర్డర్లు పెట్టుకున్నారు. మార్జిన్ కాల్స్ కూడా రావడంతో పెట్టుబడిదారులు గోల్డ్‌ను విక్రయించారు. దీని వల్ల బంగారం ధరలు వేగంగా పడిపోతున్నాయి. కాగా బంగారం ధరలు ఇవాళ రూ.380 మేర తగ్గింది. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్‌లో 24 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.1,42,910 వద్ద కొనసాగుతోంది. ఇక 22 క్యారెట్ల ధర రూ.1,31,000 వద్ద ట్రేడవుతోంది. ఇక సిల్వర్ ధర రూ.2.50 లక్షల వద్ద కొనసాగుతోంది.

దీపికా మెడపై వెరైటీ టాటూ..

- అర్థం ఏంటో తెలిస్తే షాక్ అవుతారు



బాలీవుడ్ బ్యూటీ దీపికా పదుకొణెకు ఉన్న క్రేజ్ గురించి చెప్పక్కర్లేదు. పాన్ ఇండియాల్లో కాదు.. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ ముద్దుగుమ్మకు ఫాలోయింగ్ భారీగానే ఉంది. హిందీలో ఎన్నో సూపర్ హిట్ సినిమాల్లో నటించి మెప్పించింది దీపికా ప్రస్తుతం ఈ అమ్మడు సినిమాల స్పీడ్ తగ్గించింది.బాలీవుడ్ హీరో రణవీర్ సింగ్ ను దీపికా పెళ్లి చేసుకున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ జంటకు ఓ కూతురు కూడా ఉంది. పెళ్లి తర్వాత కూడా దీపికా సినిమాలు చేసి ఆకట్టుకుంది. ఇక గర్భం దాల్చిన సమయంలోనూ ఆమె సినిమాలు చేసింది. ప్రభాస్ నాటింషన్ కల్కి సినిమాలో నటించింది దీపికా.ప్రస్తుతం అల్లు అర్జున్ హీరోగా నటిస్తున్న సినిమాలో హీరోయిన్ గా చేస్తుంది. ఈ సినిమాకు అట్లీ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. కేవలం బాలీవుడ్, టాలీవుడ్ లోనే కాదు ఈ అమ్మడు హాలీవుడ్ లోనూ సినిమాలు చేసి అక్కడ అభిమానులను సొంతం చేసుకుంది. అలాగే ఈ మధ్య ఆస్కార్ అవార్డ్స్ వేడుకలలో హోస్ట్ గా చేసింది దీపికా.కాగా దీపికా సంబంధించిన ఫోటోస్ సోషల్ మీడియాలో తెగ వైరలవుతున్నాయి. అయితే దీపికా మెడపై ఉన్న టాటూ స్పెషల్ అట్రాక్షన్ అయ్యింది. దాని అర్థం ఏంటా అని చాలా మంది ఆరా తీస్తున్నారు. ఓల్డ్ టాటూ అయినప్పటికీ ఇప్పుడు మరోసారి దాని గురించి నెటిజన్ చర్చించుకుంటున్నారు.ఆమె మెడపై ’82లీజు’ అనే టాటూ ఉంది. దీంతో ’82లీజు అంటే ఏమిటీ ? అని ఆరాలు తీస్తున్నారు నెటిజన్స్. ’82లీజు అంటే దీపికా మొదలుపెట్టిన స్కిన్ కేర్ బ్రాండ్. ఆ మధ్య ఆమె జిగర్ షా అనే స్కిన్ కేర్ బ్రాండ్ స్థాపించిన సంగతి తెలిసిందే. 2022 నవంబర్ నుంచి ఈ బ్రాండ్ నుంచి చర్మ సంరక్షణ ఉత్పత్తులు మార్కెట్లోకి రావడం ప్రారంభించాయి. అలా తన సొంత బ్రాండ్ ను దీపికా మెడపై టాటూల వేసుకోవడం చూసి ఫ్యాన్స్ ఆశ్చర్యపోతున్నారు.

సౌందర్య సినిమాతోనే డబ్బంతా పోయింది..

- కానీ ఆ మూవీ వల్లే తలరాత మారింది

ప్రముఖ టాలీవుడ్ నిర్మాత దిల్ రాజు డిస్ట్రిబ్యూటర్ నుంచి నిర్మాతగా మారిన తన ప్రయాణాన్ని ఇటీవల ఒక ఇంటర్వ్యూలో వివరించారు. ఎటువంటి సినీ బ్యాక్‌గ్రౌండ్ లేకుండా, కేవలం వ్యాపార దృష్టితో సినీ ఇండస్ట్రీలోకి అడుగుపెట్టిన ఆయన, పట్టుదల, నిజాయితీ, అపారమైన సినిమా అవగాహనతో అంచెలంచెలుగా ఎదిగిన తీరు స్ఫూర్తిదాయకం. సినీ ఇండస్ట్రీలోకి డిస్ట్రిబ్యూటర్‌గా కొనసాగుతున్నప్పుడే సినిమా విజయావకాశాలను అంచనా వేసే సామర్థ్యం తనకు వచ్చిందని దిల్ రాజు తెలిపారు. 26–27 ఏళ్ల వయసులోనే, ఉదయం షో చూసి ఏ సినిమా ఆడుతుందో, ఏది ఆడదో చెప్పగలిగే నైపుణ్యం తనకు అలవడిందని ఆయన గుర్తుచేసుకున్నారు. కేవలం ఇతరులు తీసిన సినిమాలను పంపిణీ చేయడమే కాకుండా, తన సొంతంగా సినిమాలు నిర్మించి విడుదల చేయాలనే ఆలోచన అప్పుడే పుట్టిందని, నాగార్జున, అల్లు అరవింద్, అశ్వనీదత్ లాంటి స్టార్ నిర్మాతల పనితీరును పరిశీలించడం ద్వారా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నానని తెలిపారు.నిర్మాతగా మారడానికి ముందు, దిల్ రాజుకు అనేక వైఫల్యాలు ఎదురయ్యాయి. 1996లో హర్షిత ఫిలిమ్స్ బ్యానర్‌పై మూడు సినిమాలను పంపిణీ చేసి భారీ నష్టాలను చవిచూశారు. దాదాపు 80 లక్షల రూపాయలు కోల్పోయి, అప్పుల్లో కూరుకుపోయారు. ఆ సమయంలో ఆటోమొబైల్ వ్యాపారానికి తిరిగి వెళ్లి అప్పులు తీర్చుకోవాలని కూడా ఆలోచించారు. ఈ కష్టకాలంలోనే, కాస్ట్యూమ్ కృష్ణ నిర్మించిన అరుంధతి సినిమాకు 36 లక్షల కమిట్‌మెంట్ ఇచ్చారు. సినిమా విడుదల రోజున 34 లక్షలు మాత్రమే చెల్లించగలిగారు. సినిమా డిజాస్టర్ అయినా, మిగిలిన 2 లక్షలను వెళ్లి కాస్ట్యూమ్ కృష్ణకి చెల్లించి తన కమిట్‌మెంట్‌ను నిలబెట్టుకున్నారు. ఈ నిజాయితీ, కమిట్‌మెంట్‌కు కట్టుబడి ఉండడమే ఆయన కెరీర్‌ను ఒక మలుపు తిప్పింది. కాస్ట్యూమ్ కృష్ణ, కన్నడ రీమేక్ అనురాగ సంగమం ఆధారంగా జగపతిబాబుతో పెళ్లి పందిరి సినిమాను ప్రారంభించనున్నారని దిల్ రాజుకు తెలిపారు. మొదట తన అన్నయ్య సినిమా రంగంలోకి తిరిగి రావడానికి ఒప్పుకోనప్పటికీ, పెళ్లి పందిరి సినిమా విజయం సాధిస్తుందనే నమ్మకంతో శిరీష్, లక్ష్మణ్‌లతో పాటు తన చిన్న అన్నయ్యను ఒప్పించారు. సినిమా బాగా నచ్చినప్పటికీ, దాన్ని కొనుగోలు చేయడానికి డబ్బు లేకపోవడంతో ఆరు లక్షల అడ్వాన్స్ కోసం ఎంతో కష్టపడ్డారు. చివరికి, దుకాణంలో ఉన్న డబ్బు, స్నేహితుల సాయంతో 3 లక్షలు సమకూర్చి, మిగిలిన 3 లక్షలను వారం రోజుల్లో ఏర్పాటు చేసి మొదటి వాయిదాను చెల్లించారు. ఆర్థికంగా మరింత సహాయం కోసం చాలా మందిని సంప్రదించినా నిరాశే ఎదురైంది. అప్పుడే ఎం.ఎస్.రెడ్డి నుంచి పార్టనర్‌షిప్ కోసం పిలుపు వచ్చింది. ఎం.ఎస్.రెడ్డి లాంటి దిగ్గజ నిర్మాత తనతో భాగస్వామ్యం కోరడం దిల్ రాజుకు ఎంతో ఆనందాన్ని ఇచ్చింది. ఎం.ఎస్.రెడ్డి సహకారంతో పెళ్లి పందిరి సినిమాకు మిగిలిన పెట్టుబడి సమకూరింది. విడుదల రోజున కొన్ని సమస్యలు ఎదురైనా, ఎం.ఎస్.రెడ్డి పలుకుబడితో నైజాం ప్రాంతంలో సినిమా విడుదలైంది. ఊహించని విధంగా పెళ్లి పందిరి చిత్రం సూపర్ హిట్ అయ్యింది. ఇది దిల్ రాజు జీవితంలో ఒక పెద్ద టర్నింగ్ పాయింట్‌గా నిలిచింది. తన నిజాయితీ, కమిట్‌మెంట్ వల్లే ఈ విజయం సాధ్యమైందని ఆయన నమ్మారు. దిల్ సినిమాతో నిర్మాతగా మారిన దిల్ రాజు.. 24 క్రాఫ్ట్‌లోనూ భాగమై.. ఆర్య, భద్ర, బొమ్మరిల్లు, మున్నా, కొత్త బంగారు లోకం లాంటి అనేక విజయవంతమైన చిత్రాలతో కొత్త దర్శకులను పరిచయం చేశారు.

సౌతాఫ్రికా టూర్ కోసం భారత మహిళల జట్టు ప్రకటన..

- ఇద్దరు కొత్త ప్లేయర్లకు ఛాన్స్

మన ప్రజాగళం న్యూస్ : ఐపీఎల్ 2026 సందడి దేశవ్యాప్తంగా మొదలవుతున్న వేళ, బీసీసీఐ ఒక కీలక ప్రకటన చేసింది. పురుషుల ఐపీఎల్ ఫీవర్ ఒకవైపు కొనసాగుతుండగానే, మరోవైపు భారత మహిళల క్రికెట్ జట్టు సౌతాఫ్రికా పర్యటనకు సిద్ధమైంది. ఏప్రిల్ 2026లో జరగనున్న ఈ 5 మ్యాచ్‌ల టీ20 సిరీస్ కోసం 15 మంది సభ్యులతో కూడిన పటిష్టమైన టీమిండియాను బీసీసీఐ ప్రకటించింది. ఈ జట్టుకు ఎప్పటిలాగే స్టార్ ప్లేయర్ హర్మన్‌ప్రీత్ కౌర్ సారథ్యం వహించనున్నారు. ఈ పర్యటనలో అత్యంత ఆసక్తికరమైన అంశం ఏమిటంటే.. భారత టీ20 జట్టులోకి ఇద్దరు యువ క్రీడాకారిణులు తొలిసారిగా ఎంపికయ్యారు. వారు కశ్వి గౌతమ్, అనుష్క శర్మ. వీరిద్దరూ డొమెస్టిక్ క్రికెట్‌లో అద్భుతమైన ప్రతిభను కనబరచడం వల్ల సెలెక్టర్లు వారిని జాతీయ జట్టుకు ఎంపిక చేశారు. ఈ కొత్త రక్తంతో జట్టు మరింత ఉత్సాహంగా కనిపిస్తోంది. వీరితో పాటు సీనియర్ ఆటగాళ్లు స్మృతి మంధాన, షెఫాలీ వర్మ తమ మెరుపులతో సౌత్ ఆఫ్రికా బౌలర్లను ఎదుర్కోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారు.

సౌతాఫ్రికా పర్యటనకు భారత జట్టు (15 మంది సభ్యులు): బీసీసీఐ ఎంపిక చేసిన ఈ 15 మంది సభ్యుల జట్టులో అనుభవం, యువత కలయిక కనిపిస్తోంది. హర్మన్‌ప్రీత్ కౌర్ (కెప్టెన్), స్మృతి మంధాన, షెఫాలీ వర్మ, జెమిమా రోడ్రిగ్స్, దీప్తి శర్మ, రిచా ఘోష్, అరుంధతి రెడ్డి, రేణుక ఠాకూర్, క్రాంతి గౌడ్, శ్రీ చరణి, శ్రేయాంక పాటిల్, కశ్వి గౌతమ్, భారతి ఫుల్మాలి, ఉమా ఛెత్రి, అనుష్క శర్మ.

సౌతాఫ్రికా పర్యటన పూర్తి షెడ్యూల్ : మొత్తం 5 టీ20ల సిరీస్ ఏప్రిల్ 17 నుంచి ప్రారంభం కానుంది. వివిధ నగరాల్లో జరిగే ఈ మ్యాచ్‌ల వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. మొదటి టీ20: ఏప్రిల్ 17 – దర్బన్, రెండో టీ20: ఏప్రిల్ 19 –దర్బన్, మూడో టీ20: ఏప్రిల్ 22 –జోహన్నెస్‌బర్గ్ నాలుగో టీ20: ఏప్రిల్ 25 –జోహన్నెస్‌బర్గ్, ఐదో టీ20: ఏప్రిల్ 27 –బెనోని, సన్నద్ధం అవుతున్న టీమిండియా భారత మహిళల జట్టు ప్రస్తుతం ఉన్న ఫామ్ చూస్తుంటే సౌతాఫ్రికా గడ్డపై సిరీస్ గెలవడం పెద్ద కష్టమేమీ కాదని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా దర్బన్, జోహన్నెస్‌బర్గ్ వంటి వేగవంతమైన పిచ్‌లపై మన బౌలర్లు రేణుక ఠాకూర్, శ్రేయాంక పాటిల్ ఎలా రాణిస్తారనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. ఐపీఎల్ సీజన్ మధ్యలో ఈ సిరీస్ రావడం వల్ల క్రికెట్ ప్రేమికులకు పగలు ఐపీఎల్, సాయంత్రం భారత్ అంతర్జాతీయ మ్యాచ్‌లతో ఫుల్ ఎంటర్‌టైన్‌మెంట్ లభించనుంది.

ధోనీ టీమ్ కోసం ఆస్ట్రేలియా పేసర్ త్యాగం

మన ప్రజాగళం న్యూస్ : ఐపీఎల్ అంటే కేవలం భారతీయులకే కాదు, ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న క్రికెటర్లకు ఒక కల. గత 18 ఏళ్లుగా ఎంతో మంది విదేశీ ఆటగాళ్లు ఈ లీగ్ ద్వారా స్టార్‌లుగా ఎదిగారు. కోట్లలో సంపాదన, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు వస్తుండటంతో ఐపీఎల్‌లో ఒక్క మ్యాచ్ ఆడినా చాలనుకునే వారు ఎందరో ఉన్నారు. అయితే, ఒక ఆస్ట్రేలియా ఆటగాడు మాత్రం ఐపీఎల్ కోసం ఏకంగా లక్షల రూపాయల నష్టాన్ని భరించడానికి కూడా సిద్ధపడ్డాడు. ఆ ఆటగాడే లెఫ్ట్ ఆర్మ్ ఫాస్ట్ బౌలర్ స్పెన్సర్ జాన్సన్. ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ ప్రారంభానికి ముందే చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ (జూఖ) మేనేజ్‌మెంట్ ఒక కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. గాయం కారణంగా టోర్నీ నుంచి తప్పుకున్న ఆస్ట్రేలియా పేసర్ నాథన్ ఎల్లిస్ స్థానంలో మరో ఆసీస్ బౌలర్ స్పెన్సర్ జాన్సన్‌ను జట్టులోకి తీసుకుంది. మంగళవారం మార్చి 24న ఐపీఎల్ అధికారికంగా ఈ విషయాన్ని ధృవీకరించింది. పొడవైన ఆకారం, గంటకు 145 కిలోమీటర్ల వేగంతో బౌలింగ్ చేయగల సామర్థ్యం ఉన్న జాన్సన్ గతంలో గుజరాత్ టైటాన్స్, కేకేఆర్ జట్లకు కూడా ప్రాతినిధ్యం వహించాడు.ఈ డీల్‌లో అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచే విషయం ఏమిటంటే.. సీఎస్‌కే కోసం సంతకం చేయడం వల్ల స్పెన్సర్ జాన్సన్‌కు భారీ ఆర్థిక నష్టం వాటిల్లుతోంది. వాస్తవానికి పాకిస్థాన్ సూపర్ లీగ్ (రూూ 2026) కోసం క్వెట్టా గ్లాడియేటర్స్ జట్టు జాన్సన్‌ను 5.6 కోట్ల పాకిస్థానీ రూపాయలకు (సుమారు రూ.1.87 కోట్లు) ఒప్పందం చేసుకుంది. అయితే ఐపీఎల్ నుంచి పిలుపు రావడంతో ఆయన పీఎస్ఎల్ నుంచి తప్పుకున్నాడు. సీఎస్‌కే ఆయనను కేవలం రూ.1.5 కోట్ల బేస్ ప్రైస్‌కే సైన్ చేసింది. అంటే ఐపీఎల్ ఆడటం కోసం ఆయన సుమారు రూ.37 లక్షల ఆదాయాన్ని వదులుకున్నాడన్నమాట.

ఎందుకీ రిస్క్? : డబ్బు తక్కువైనా ఐపీఎల్‌ను ఎంచుకోవడానికి ప్రధాన కారణం ఈ లీగ్ ఇచ్చే ఎక్స్‌పోజర్. పీఎస్ఎల్ కంటే ఐపీఎల్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఎక్కువ మంది వీక్షిస్తారు. పైగా చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ లాంటి సక్సెస్‌ఫుల్ టీమ్ లో ఆడటం వల్ల తన కెరీర్ మరింత పుంజుకుంటుందని జాన్సన్ భావిస్తున్నాడు. ఎంఎస్ ధోనీ వంటి దిగ్గజం నీడలో ఆడటం ద్వారా లభించే అనుభవం రూ.37 లక్షల కంటే ఎంతో విలువైనదని ఆయన నిర్ణయం చెబుతోంది. పైగా వచ్చే ఏడాది మెగా వేలం లాంటివి ఉంటే, సీఎస్‌కేలో మంచి ప్రదర్శన ఇస్తే తన డిమాండ్ రెట్టింపు అవుతుందని ఆయన ఆశ.

సీఎస్‌కే బౌలింగ్ విభాగం బలోపేతం : స్పెన్సర్ జాన్సన్ రాకతో సీఎస్‌కే బౌలింగ్ ఎటాక్ మరింత పటిష్టంగా మారింది. ముఖ్యంగా ఎడమ చేతి వాటం బౌలర్ కావడంతో ఆయన పవర్ ప్లే, డెత్ ఓవర్లలో వైవిధ్యాన్ని చూపగలడు. మతీషా పతిరానా, దీపక్ చాహర్ వంటి బౌలర్లతో కలిసి జాన్సన్ ప్రత్యర్థులను కట్టడి చేయనున్నాడు. చెన్నై పిచ్ స్లోగా ఉన్నప్పటికీ, జాన్సన్ తన హైట్ అడ్వాంటేజ్‌తో అదనపు బౌన్స్‌ను రాబట్టగలడు. మార్చి 30న రాజస్థాన్ రాయల్స్‌తో జరిగే మ్యాచ్‌లో జాన్సన్ తన మొదటి మ్యాచ్ ఆడే అవకాశం ఉంది.