

హైదరాబాద్ సంపుటి : 1 సంచిక 4 ఆదివారం 03 మే 2026 పేజీలు :08 వెలు:రూ.5/-

## పీఆర్సీపై కీలక నిర్ణయాలకు రంగం సిద్ధం

ఉద్యోగుల సంక్షేమంపై సీఎం స్పష్టమైన హామీలు 100 రోజుల్లో రూ. 6 వేల కోట్లు లిటెరేంట్ బెనిఫిట్స్ చెల్లింపు ఉద్యోగ సంఘాలతో విస్తృత చర్చలు -- నిరసనలు ఉపసంహరణ



హైదరాబాద్, మే 02, మన ప్రజాగళం

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు సంబంధించిన పీ రివిజన్ కమిషన్ (పీఆర్సీ) అంశంపై ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. పీఆర్సీ నివేదికను తక్షణమే అందించాలని అధికారుల కమిటీకి ఆదేశించినట్లు వెల్లడించారు. నివేదిక అందిన వెంటనే సమగ్రంగా పరిశీలించి ప్రభుత్వం తగిన నిర్ణయం తీసుకుంటుందని స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణ ఉద్యోగ సంఘాల సంయుక్త కార్యచరణ కమిటీ (జేపీసీ), ఎంప్లాయిస్ జాయింట్ స్టాఫ్ కోస్సిల్ ప్రతినిధులతో జరిగిన సమావేశంలో సీఎం విస్తృతంగా చర్చించారు. ఈ సమావేశంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కుతో పాటు పలువురు ఎంపీలు, ఉద్యోగ సంఘాల

మిగతా 2 లోకం

## గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

న్యూఢిల్లీలో హెడ్ ఆఫ్ మిషన్స్ సదస్సులో పాల్గొన్న మోదీ వాణిజ్యం, సాంకేతికతపై విస్తృత చర్చలు ప్రవాస భారతీయులతో అనుబంధం బలోపేతం

న్యూఢిల్లీ, మే 02 మన ప్రజాగళం

భారత్ గ్లోబల్ స్ట్రాటజీ తన పాత్రను మరింత బలోపేతం చేసేందుకు కృషి చేస్తున్న నేపథ్యంలో, న్యూఢిల్లీలో జరిగిన హెడ్ ఆఫ్ మిషన్స్ సదస్సులో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ పాల్గొన్నారు. ఈ సదస్సులో దేశ విదేశాంగ వ్యూహాలపై కీలక చర్చలు జరిగాయి.



మిగతా 2 లోకం

**ట్రాఫిక్ నిర్వహణపై డీజీపీ సీవీ ఆనంద్ సమీక్ష**  
- నాలుగు కమిషన్ రేట్ల ట్రాఫిక్ అధికారులతో కీలక సమావేశం  
- ప్రజలకు ఇబ్బంది లేకుండా ట్రాఫిక్ సదుపాయాలపై దృష్టి  
- రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు రోడ్ సీవీ బ్యూరో ఏర్పాటు

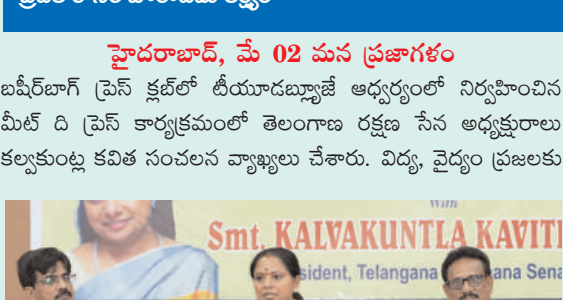


హైదరాబాద్, మే 02 మన ప్రజాగళం

రాష్ట్రంలో ట్రాఫిక్ నిర్వహణను మరింత సమర్థవంతంగా చేయడానికి డీజీపీ సీవీ ఆనంద్ ఆధ్వర్యంలో ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. హైదరాబాద్ నగరంలోని నాలుగు కమిషన్ రేట్లకు

మిగతా 2 లోకం

**కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని గద్దె దించుతా**  
- మీట్ ది ప్రెస్ లో కవిత సంచలన వ్యాఖ్యలు  
- "విద్య వైద్యం ఉచితం కాకపోతే ప్రజలు ప్రశ్నించాలి"  
- కేసీఆర్ పై రాజకీయ విమర్శలే చేశానన్న సస్టికరణ  
- ప్రజల కోసం పోరాటమే లక్ష్యం



హైదరాబాద్, మే 02 మన ప్రజాగళం

బిషిర్ బాగ్ ప్రెస్ క్లబ్ లో టీయూడబ్ల్యుజే ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన మీట్ ది ప్రెస్ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ రక్షణ సేన అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. విద్య, వైద్యం ప్రజలకు

మిగతా 2 లోకం

**అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవానికి కౌంట్ డౌన్ కార్యక్రమం**  
కిషన్ రెడ్డి పాల్గొనడం విశేషం  
వేలాది మందితో యోగా సాధన ఆరోగ్యం--మనశ్శాంతికి యోగా ప్రాముఖ్యత



రంగారెడ్డి జిల్లా, మే 02 మన ప్రజాగళం

అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం 12వ సంచికకు 50 రోజుల కౌంట్ డౌన్ కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ

మిగతా 2 లోకం

**వరంగల్ లో మెగా టెక్స్టైల్ పార్క్ ప్రారంభానికి సిద్ధం**



2 లోకం

## సుప్రీంకోర్టులో మమతా బెనర్జీకి ఎదురుదెబ్బ

ఓట్ల లెక్కింపుపై ఈసీ నిర్ణయానికి మద్దతు టీఎంసీ పిటిషన్ ను తోసిపుచ్చిన ధర్మాసనం



**న్యూ ఢిల్లీ, మే 02 మన ప్రజాగళం**  
పశ్చిమబెంగాల్ లో ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియపై దాఖలైన పిటిషన్ లో మమతా బెనర్జీకు సుప్రీంకోర్టులో ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ఓట్ల లెక్కింపుకు సిబ్బందిని ఎంపిక చేసే విషయంలో ఎన్నికల సంఘం తీసుకున్న నిర్ణయం సరైనదేనని సర్వోన్నత న్యాయస్థానం స్పష్టం చేసింది. ఓట్ల లెక్కింపుకు కేంద్ర ప్రభుత్వ సిబ్బందినే నియమించాలనే ఎన్నికల సంఘం సర్క్యులర్ పై టీఎంసీ అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. ఈ నిర్ణయాన్ని సవాలు చేస్తూ మొదట కలకత్తా

మిగతా 2 లోకం

## పూణేలో చిన్నారిపై దారుణం..

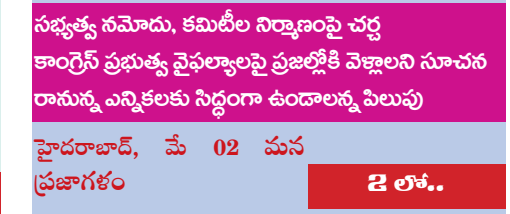
నాలుగేళ్ల బాలికపై అత్యాచారం, హత్య ఘటన  
సీసీ డౌన్ లోడ్ చేయబడిన వేరం  
అందోళనలకు దిగిన స్థానికులు, కలన చర్చల డిమాండ్



మిగతా 2 లోకం

## బీఆర్ఎస్ బలోపేతంపై కేటీఆర్ దిశానిర్దేశం

సభ్యత్వ నమోదు, కమిటీల నిర్మాణంపై చర్చ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఖరాలపై ప్రజల్లోకి వెళ్లాలని సూచన రానున్న ఎన్నికలకు సిద్ధంగా ఉండాలన్న పిలుపు



హైదరాబాద్, మే 02 మన ప్రజాగళం

2 లోకం

**విలేఖరులు కావాలెను...**

విశేష ఆదరణతో దూసుకుపోతున్న తెలుగు దినపత్రిక "మన ప్రజాగళం" పత్రికలో పనిచేయుటకు లిపోర్టర్లు, మండలల్లా వారీగా. మరియు నియోజకవర్గ ఇన్ చార్జిలు, జిల్లా స్టాఫ్ లు కావాలెను.

వివరాలకు సంప్రదించవలసిన పోన్ నెంబరు. **9390 875876**

## ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

చర్చలకు సిద్ధమని ఇరాన్ సంకేతాలు సైనిక చర్యలపై అమెరికా నిర్ణయాలు

**వాషింగ్టన్, మే 02 మన ప్రజాగళం**  
డోనాల్డ్ ట్రంప్ ఇరాన్ తో శాంతి ఒప్పందం అంశంపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఇరాన్ చేసిన ప్రతిపాదనలు సంతుష్టికరంగా లేవని ఆయన స్పష్టం చేశారు. అయితే మరోవైపు ఇరాన్ విదేశాంగ శాఖ చర్చలకు సిద్ధమని సంకేతాలు ఇవ్వడం గమనార్హం. దీంతో ఇరు దేశాల మధ్య కొనసాగుతున్న ఉద్రిక్తతలు ఇంకా కొనసాగుతున్నాయి. గత రెండు నెలలుగా కొనసాగుతున్న యుద్ధ పరిస్థితిపై ఇంకా ప్రతిష్టంభన నెలకొంది. ఇరాన్--అమెరికా సంబంధాలపై అంతర్జాతీయ వేదికలలో విభిన్న



మిగతా 2 లోకం

## దేశవ్యాప్తంగా మొబైల్ లోలో ఎమర్జెన్సీ అల్ట్రా మోగింపు

కొత్త విపత్తు హెచ్చరిక వ్యవస్థ పరీక్ష సైలెంట్ లోనూ వినిపించే ప్రత్యేక అల్ట్రా

నిర్వహించిన ఈ ప్రత్యేక డ్రిల్ లో భాగంగా "ఎక్స్ ట్రీమ్ సీవియర్ అల్ట్రా" పేరుతో నోటిఫికేషన్ పంపించారు. భారీ శబ్దంతో పాటు వైబ్రేషన్ కలిగి ఉన్న ఈ సందేశం ప్రజలను అప్రమత్తం చేయడమే లక్ష్యంగా నిర్వహించబడింది. ఈ కొత్త తరహా సెల్ బ్రాడ్ క్యాస్ట్ హెచ్చరిక

వ్యవస్థను ప్రభుత్వం రూపొందించింది. ఈ ప్రకారం ఉదయం 11.46 గంటలకు దేశవ్యాప్తంగా మొబైల్ ఫోన్లపై అల్ట్రా ప్రత్యక్షమైంది. ఫ్లాష్ సందేశంలా కనిపిస్తూ గట్టిగా ట్యూన్ వినిపించడం ప్రత్యేకంగా కనిపించింది. ఇది నిజమైన ప్రమాదం కాదని,

మిగతా 2 లోకం

**Extremely Severe Alert**  
India, launches Cell Broadcast using indigenous technology, for instant disaster alerting service for its citizens. Alert citizens, safe nation. No action is required by the public upon receipt of this message. This is a test message. Government of India.

# ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

(మొదటి పేజీ తరువాయి..)

వెల్లడించారు. ఇరాన్ నేతలు అంతర్గతంగా విభజనలో ఉన్నారని, తాము అంగీకరించలేని షరతులు కోరుతున్నారని అన్నారు. అయినప్పటికీ ఫోన్ ద్వారా సంప్రదింపులు కొనసాగుతున్నాయని తెలిపారు. ఇరాన్ అణు ఆయుధాన్ని సమీకరించకుండా అడ్డుకుంటామని అమెరికా స్పష్టం చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో భవిష్యత్లో చర్చలు ఎటువంటి మలుపు తిరుగుతాయో అనేది అంతర్జాతీయంగా ఆసక్తికరంగా మారింది.

# దేశవ్యాప్తంగా మొబైల్ లలో ఎమర్జెన్సీ అలర్ట్ మోగింపు

(మొదటి పేజీ తరువాయి..)

కేవలం పరిశీలనలో భాగమేనని అధికారులు స్పష్టం చేశారు. ఈ వ్యవస్థను ప్రారంభించిన వారితో అమిత్ షా, సింధియా ఉన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టును సెంటర్ ఫర్ డెవలప్మెంట్ ఆఫ్ టెలిమాటీక్స్ అభివృద్ధి చేసింది. సాచెట్ వేదికపై ఈ అలర్ట్ వ్యవస్థను రూపొందించి దేశవ్యాప్తంగా అమలు చేశారు. ఈ అలర్ట్ సందేశాన్ని సీరియస్ గా

తీసుకోవాల్సిన అవసరం లేదని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. వివేక్ సమయంలో ప్రజలకు త్వరగా సమాచారం చేరుతుందా లేదా అన్నది పరిశీలించడానికే ఈ డ్రిట్ నిర్వహించబడిందని తెలిపింది. ప్రత్యేకంగా ఈ అలర్ట్ వ్యవస్థ సైలెంట్ మోడ్ లేదా డా నాట్ డిస్టర్బ్ లో ఉన్న ఫోన్లలో కూడా వినిపించడం గమనార్హం. గట్టిగా అలాగే మోగుతూ వెంటనే వినియోగదారుడి దృష్టిని ఆకర్షించేలా

రూపకల్పన చేశారు. భూకంపాలు, సునామీలు, విడుగుపాట్లు వంటి సహజ విపత్తులు జరిగినప్పుడు, అలాగే గ్యాస్ లీకేజీలు లేదా రహాయన ప్రమాదాల సమయంలో ఈ వ్యవస్థ కీలక పాత్ర పోషించనుంది. ప్రజల ప్రాణాలను రక్షించడంలో ఇది ముఖ్యమైన ముందడుగుగా భావిస్తున్నారు.

# మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

అంచనా దీపలు, మే 02

దేశాన్ని వేధిస్తున్న మండుబెండలకు త్వరలోనే ఉపశమనం లభించే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. భారత వాతావరణ

విభాగం తాజా అంచనాల ప్రకారం నైరుతి రుతుపవనాలు ఈసారి సాధారణ సమయం కంటే ముందుగానే దేశంలో ప్రవేశించే అవకాశాలు ఉన్నాయని వెల్లడించింది. ఈ నెల 14 నుంచి 16 మధ్య నైరుతి రుతుపవనాలు అందమాన్ నికోబార్ దీవులను తాకే అవకాశముందని వాతావరణ నిపుణులు పేర్కొన్నారు. సాధారణంగా ఈ ప్రక్రియ కొంచెం అలస్యంగా ప్రారంభమవుతుండగా, ఈసారి

ముందుగా రావడం గమనార్హంగా భావిస్తున్నారు. దీనివల్ల ఎండల తీవ్రత క్రమంగా తగ్గే అవకాశముందని అంచనా వేస్తున్నారు. రుతుపవనాలు ముందుగానే ప్రారంభమై దేశవ్యాప్తంగా సగటు వర్షపాతం సాధారణం కంటే ఎక్కువగా నమోదయ్యే అవకాశం ఉందని అధికారులు తెలిపారు. ముఖ్యంగా దక్షిణాది రాష్ట్రాలు, పశ్చిమ భారత ప్రాంతాల్లో అధిక వర్షాలు కురిసే అవకాశాలు ఉన్నాయని సూచించారు. ఇది వ్యవసాయ రంగానికి కొంత ఉపశమనం కలిగించే అంశంగా భావిస్తున్నారు.



## అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవానికి కౌంటడౌన్ కార్యక్రమం

(మొదటి పేజీ తరువాయి..)

కార్యక్రమంలో కేంద్ర మంత్రి జి కిషన్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. శ్రీ రామచంద్ర మిషన్ కు చెందిన కన్యా శాంతి వసం ప్రాంగణంలో ఈ కార్యక్రమం జరిగింది. యోగా గురువుల మార్గదర్శకత్వంలో వేలాది మంది పాల్గొని యోగా ఆసనాలు సాధన చేశారు. సాధారణ యోగా ప్రోగ్రామ్లతో ప్రకారం ఆసనాలు నిర్వహించడం ద్వారా పాల్గొన్నవారిలో శారీరక, మానసిక సమతుల్యత పెరిగిందని నిర్వాహకులు తెలిపారు. శ్వాస, శరీర కదలికలు, మనోనిగ్రహం సమస్యలతో యోగా సాధన ప్రత్యేక అనుభూతిని కలిగించిందని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా యోగా ప్రాముఖ్యతను ప్రజలకు మరింతగా తెలియజేయడం లక్ష్యమని మంత్రి అన్నారు. ఆరోగ్యవంతమైన జీవనశైలికి యోగా కీలకమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుతం వేగవంతమైన జీవనశైలిలో యోగా అవసరం మరింత పెరిగిందని కిషన్ రెడ్డి తెలిపారు. ఒత్తిడి తగ్గించడంలో, శరీరాన్ని దృఢంగా ఉంచడంలో యోగా ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుందని చెప్పారు. ఈ కౌంటడౌన్ కార్యక్రమం ద్వారా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పట్ల అవగాహన మరింత పెరిగిందని అధికారులు అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున యోగా సాధనలో పాల్గొనాలని మంత్రి పిలుపునిచ్చారు.

## పూణేలో చిన్నారిపై దారుణం..

(మొదటి పేజీ తరువాయి..)

అత్యధికంగా చేసే హత్య చేసిన సంఘటన స్థానికంగా కలకలం రేపింది. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు నిందితుడిని అరెస్ట్ చేశారు. పోలీసుల వివరాల ప్రకారం భోర్ తహసీల్ పరిధిలోని గ్రామంలో ఈ ఘటన జరిగింది. చిన్నారిని ఆహారం ఇవ్వడాని చెప్పి ఓ వృద్ధుడు తనతో తీసుకెళ్ళాడు. అనంతరం సమీపంలోని పశువుల పాకలోకి తీసుకెళ్లి దారుణానికి పాల్పడ్డాడు. తర్వాత బాలికను హత్య చేసినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. చిన్నారి కనిపించకపోవడంతో కుటుంబ సభ్యులు ఆందోళన చెందుతూ గాలింపు చేపట్టారు. ఈ క్రమంలో పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయగా దర్యాప్తు ప్రారంభమైంది. సమీపంలోని సీసీ కెమెరా దృశ్యాల్లో నిందితుడు చిన్నారిని తీసుకెళ్ళుతున్న రికార్డు కావడంతో ఘటన వెలుగులోకి వచ్చింది. ఘటన అనంతరం నిందితుడు అక్కడి నుంచి పరారయ్యాడు. అయితే పోలీసులు ప్రత్యేక బృందాలను ఏర్పాటు చేసి గాలింపు చేపట్టి అతడిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ప్రస్తుతం కేసును మరింతగా విచారిస్తున్నారు. ఈ ఘటనపై స్థానికులు తీవ్ర ఆందోళనకు దిగారు. బెంగళూరు--ముంబై జాతీయ రహదారిపై నిరసన వ్యక్తం చేస్తూ రాకపోకలను ఆధుకున్నారు. నిందితుడిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని, త్వరగా ఛార్జిషీట్ దాఖలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఆందోళనల నేపథ్యంలో పోలీసులు, అధికారులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని నిరసనకారులతో చర్చలు జరిపారు. నిందితుడికి కఠిన శిక్ష పడేలా చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇవ్వడంతో ఆందోళన విరమించింది. ఈ ఘటనపై ప్రతిపక్ష పార్టీలు కూడా తీవ్రంగా స్పందించగా, ప్రభుత్వం కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేసింది.

# బీఆర్ఎస్ బలోపేతంపై కేటీఆర్ దిశానిర్దేశం

(మొదటి పేజీ తరువాయి..)

రంగారెడ్డి జిల్లా పార్టీ ముఖ్య నాయకులతో బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ సమావేశమయ్యారు. ఈ సమావేశంలో పార్టీ బలోపేతం, భవిష్యత్ కార్యాచరణపై కీలక అంశాలు చర్చించారు. జిల్లాలో పార్టీని మరింత బలపర్చేందుకు సభ్యత్వ సమయ కార్యక్రమాన్ని వేగవంతం చేయాలని కేటీఆర్ సూచించారు. కొత్త సభ్యులను చేర్చుకోవడంతో పాటు, కమిటీల నిర్మాణాన్ని సమర్థంగా పూర్తి చేయాలని నాయకులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. స్పెషల్ ఇంఛార్జిస్ వీఐఎస్ కార్యక్రమంలో చేపట్టాల్సిన చర్యలపై కూడా చర్చించారు. ప్రతి కార్యకర్త ఈ కార్యక్రమాన్ని బాధ్యతగా తీసుకుని అమలు చేయాలని సూచించారు. ఇటీవల జరిగిన స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో మంచి విజయాలు సాధించిన పార్టీ నేతలను కేటీఆర్ అభినందించారు. ఈ విజయాలను మరింతగా విస్తరించేందుకు కృషి చేయాలని అన్నారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ప్రజల్లో ఎండగట్టాలని కేటీఆర్ సూచించారు. ప్రభుత్వ పనితీరును విశ్లేషించి ప్రజలకు వివరించాలని పార్టీ నాయకులకు పిలుపునిచ్చారు. రానున్న కార్పొరేషన్ ఎన్నికలకు ఇప్పటినుంచే సిద్ధమవ్వాలని కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు. సమిష్టిగా పనిచేస్తే మంచి ఫలితాలు సాధించవచ్చని, పార్టీ బలోపేతమే లక్ష్యంగా ముందుకు సాగాలని నాయకులకు సూచించారు.

అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవానికి కౌంటడౌన్ కార్యక్రమం

పూణేలో చిన్నారిపై దారుణం..

బీఆర్ఎస్ బలోపేతంపై కేటీఆర్ దిశానిర్దేశం

వరంగల్లో మెగా టెక్నెల్ పార్క్ ప్రారంభానికి సిద్ధం

ట్రాఫిక్ నిర్వహణపై డిజిపీ సీవీ ఆనంద్ సమీక్ష

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని గద్దె దించుతా

పీఆర్ఎస్ కీలక నిర్ణయాలకు రంగం సిద్ధం

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

పీఆర్ఎస్ కీలక నిర్ణయాలకు రంగం సిద్ధం

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

ఇరాన్ ఒప్పందంపై ట్రంప్ అసంతృప్తి

గ్లోబల్ భాగస్వామ్యాలపై దృష్టి సారించిన భారత్

మండుబెండలకు ముగింపు సంకేతాలు

దేశవ్యాప్తంగా వర్షాల అంచనాలు

ముందుగానే నైరుతి రుతుపవనాలు

# యువతలో సరికొత్త మార్పు..



## అలాంటి పెళ్లకే ఓటు..

సాధారణంగా పెళ్లి జీవితంలో ఒక్కసారి మాత్రమే చేసుకుంటాం. కాబట్టి చాలా హుందాగా.. లగ్నంగా వివాహం చేసుకోవాలని చాలామంది కలలు కంటారు. సాధారణంగా పెళ్లి జీవితంలో ఒక్కసారి మాత్రమే చేసుకుంటాం. కాబట్టి చాలా హుందాగా.. లగ్నంగా వివాహం చేసుకోవాలని చాలామంది కలలు కంటారు. అలా పెళ్లి అంటే మూడు ముళ్లు.. ఏడడుగులు.. 2 మనసుల కలయిక.. పెళ్లి అంటే భాజా భజంత్రీలు.. బంధుమిత్రులు.. మామిడి తోరణాలు.. పిల్లల అల్లర్లు.. బాప మరదళ్ల సరదాలు.. పనందైన పిండి పంటలు.. ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే ఎన్నో మరెన్నో.. ఒక్కప్పుడు ఐదు రోజుల పాటు జరిగే ఈ పెళ్లిళ్లు ఇప్పుడు లక్షలు కాదు కోట్ల రూపాయలను ఖర్చుపెట్టి మరి రెండు రోజుల్లోనే పెళ్లి

తంతును పూర్తి చేస్తున్నారు. తల్లిదండ్రులు జీవితకాలం సంపాదించిన డబ్బును పెళ్లి పేరిట ఇలా వృధాగా ఒకటి, రెండు రోజుల్లో ఖర్చు చేయడం నిజంగా బాధాకరం అనే చెప్పాలి. అయితే ఇలా చేస్తేనే పెళ్లి అంటారా.. సింపుల్గా వివాహం చేసుకుంటే అది పెళ్లి కాదా.. ఇలాంటి వద్దతులకు స్వస్తి పలకాలి అని ఈతరం యువత కంకణం కట్టుకుందేమో అనిపిస్తుంది. తాజాగా కొంతమంది యువత తమ పెళ్లి సందర్భంగా చేసిన పనులు చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోతున్నారు. లక్షల రూపాయలను వృధాగా ఖర్చు చేసి.. పెళ్లి చేసుకోవడం కంటే ఆ డబ్బులు ఇతరులకు ఉపయోగించి వారి బంగారు భవిష్యత్తుకు బాటలు వేయడం ఉత్తమం అని నిరూపిస్తున్నారు. మరి అసలు విషయం ఏమిటో ఇప్పుడు చూద్దాం. ఈమధ్య కాలంలో ఆదర్శ వివాహానికి యువత ఎక్కువగా ఓటు వేస్తున్నారు. అందులో భాగంగానే వివాహానికి ఖర్చు

చేయాలనుకున్న డబ్బును తిరిగి సమాజానికి సేవగా ఇస్తున్నారు. ఇటీవల కేరళలోని ఇదుక్కి అనే ప్రాంతానికి చెందిన కలేష్ కుమార్, సుజిత దంపతులు ఇలాగే తమ వివాహానికి వచ్చిన బహుమతులను వయనాడ్ కొండ చరియలు విరిగిపడిన ఘటన బాధితులకు సహాయంగా అందించారు. బిబ్బు చౌదరి, భూమిక పాండే వెర్రిప్రా ప్రాంతానికి చెందిన పేద రైతులు, వితంతు వివాహాలకు అయ్యే ఖర్చును తామే స్వయంగా భరిస్తున్నారు. పోలీస్ దంపతులైన మనోజ్ పాటిల్, సరితా లేఖర్ కూడా తమ వివాహానికి ఎటువంటి ఖర్చు చేయకుండా ఆ డబ్బును తమ గ్రామ ఉన్నత పాఠశాల, పబ్లిక్ లైబ్రరీకి విరాళాలు ఇచ్చారు. ఇక్కడ ఒక జంట వివాహం అయ్యే సందర్భంగా ఆలోచించి పేద పిల్లల చదువులకు కావాల్సిన డబ్బులు సమకూర్చారు. కాన్పూర్ లోని అమిత్, దీక్ష యాదవ్ వివాహ బంధంలోకి అడుగుపెట్టిన సందర్భంగా 11 మంది అనాధ పిల్లలను దత్తత తీసుకొని వారి చదువులకు అయ్యే పూర్తి ఖర్చులను తామే భరిస్తామని నిర్ణయించుకున్నారు. మరోవైపు ఐఆర్ఎస్ అధికారులైన చందన్ కుమార్, కృష్ణమూర్తిలు విభిన్నంగా తమ ఇంట్లోని పూజ గదిలోనే పెళ్లి చేసుకొని.. పెళ్లికి అవాల్సిన ఖర్చు మొత్తాన్ని 20 మంది పిల్లలు చదువు కోసం కేటాయించారు. ఇలా ఎంతోమంది యువత.. సమాజంలో మార్పు కోసం పాటుపడుతూ జీవితంలో అత్యంత ఘనంగా జరుపుకోవాల్సిన వేడుకలను సింపుల్గా జరుపుకుంటూ.. వారి ద్వారా మిగిలిన డబ్బును సమాజ శ్రేయస్సుకు ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇక వారు అలా చేస్తున్నారు. వీరు ఇలా చేస్తున్నారని అని మనం ఎక్కడో పేపర్లో చదవడం కంటే మనలో కూడా ఇలాంటి మార్పు వస్తే సమాజం ఇంకా మెరుగు పడుతుంది అని చెప్పవచ్చు.. ఏది ఏమైనా రెండు చేతులు కలిపేస్తే చప్పట్లు.. కాబట్టి ప్రతి ఒక్కరూ ముందడుగు వేస్తేనే సమాజం బాగుపడుతుంది అనడంలో సందేహం లేదు

# సోషల్ మీడియాలో మునిగి తేలుతున్న మనోళ్లు..



సమయంలో వంద శాతం మొబైల్ ఫోన్ లేదంటే టాక్సెల్ ద్వారానే జరిగినట్లుగా పేర్కొన్నారు. 'సాత్రింశీ = ముస - భారతీలో రాష్ట్రాల సగటు ఆయుష్షు.. తెలుగు రాష్ట్రాల సగటునాటి? ఓటిటీ కంటెంట్ కోసం మాత్రం గణాంకాలు కాస్త భిన్నంగా ఉన్నాయి. 68 శాతంమంది స్మార్ట్ ఫోన్లు లేదంటే టాక్సెల్.. 4 శాతం మంది మాత్రం ల్యాప్ టాప్ లు.. చర్చనలో కంప్యూటర్లు వాడగా.. 28 శాతం మంది మాత్రమే టీవీ లేదంటే హోం థియేటర్ ను వినియోగించటం గమనార్హం. మొత్తంగా వారానికి 22 గంటల పాటు సోషల్ మీడియాతో ఎంగేజ్ అయినట్లుగా పేర్కొన్నారు. నివేదికలో వాట్సాప్ కు ఎంత టైం వెచ్చిస్తున్నారన్నది పేర్కొనలేదు. దీంతో.. సోషల్ మీడియాకు ఖర్చు చేసే సమయానికి వాట్సాప్.. టెలిగ్రామ్ లాంటివి కలుపుకుంటే మరింత సమయాన్ని గడుపుతున్నట్లుగా తేలుతుంది. ఇదంతా చూస్తే.. స్మార్ట్ ఫోన్ వినియోగించే విషయంలో మనోళ్లు ఎంత క్రేజీగా తయారయ్యారో అర్థమవుతుంది. సోషల్ మీడియాలో గంటల తరబడి సమాయాన్ని కేటాయిస్తున్న వారిలో అత్యధికులు.. ఉచితంగానే సేవల్ని పొందుతున్నారు. ఒకవేళ.. సోషల్ మీడియా ప్లాట్ ఫాం వినియోగం మీద ధరల బాదుడుకు తెరతీస్తే మాత్రం వీటి వినియోగం తగ్గుముఖం పట్టే వీలుందంటున్నారు. జీవితీతో బాడేసే మోడీ సర్కారు.. వీటి ధరల్ని పెంచేయటం ద్వారా.. ఉత్పాదకతను పెంచే వీలుంది. అయినా.. అంతటి తీవ్రమైన నిర్ణయాన్ని కేంద్రం తీసుకునే అవకాశం ఉందంటారా? కాలానికి కామా లేదు.. ప్రమా లేదు! లక్ష జీతం ఉన్నా సేవింగ్స్ సున్నా.. బెంగళూరులో ఎందుకీలా..! అంగం ఆర్కాటాలు వద్ద.. పూజవరే ముఖ్యం!

**వారానిక అన్ని గంటలూ?**  
మనోళ్ల జీవనశైలి ఎంతలా మారిందన్న దానికి నిలువెత్తు నిదర్శనంగా మారింది తాజాగా విడుదలైన రిపోర్టు. మనోళ్ల జీవనశైలి ఎంతలా మారిందన్న దానికి నిలువెత్తు నిదర్శనంగా మారింది తాజాగా విడుదలైన రిపోర్టు. అందివచ్చిన సాంకేతికను అందిబుచ్చుకోవటం బాగానే ఉన్నా.. దాని మత్తులో కూరుకుపోతున్న ఫాకింగ్ నిజం కలవరపాటుకు గురి చేసేలా మారింది. మీడియాను కొంతకాలం క్రితం డామినేట్ చేసిన సోషల్ మీడియా.. ఇప్పుడు భారతీయల్ని అంతకంతకూ తన వశం చేసుకున్నట్లుగా చెబుతున్నారు. అంతకంతకూ పెరుగుతున్న దీనికి బానిసలు మాదిరి మారుతున్నట్లుగా



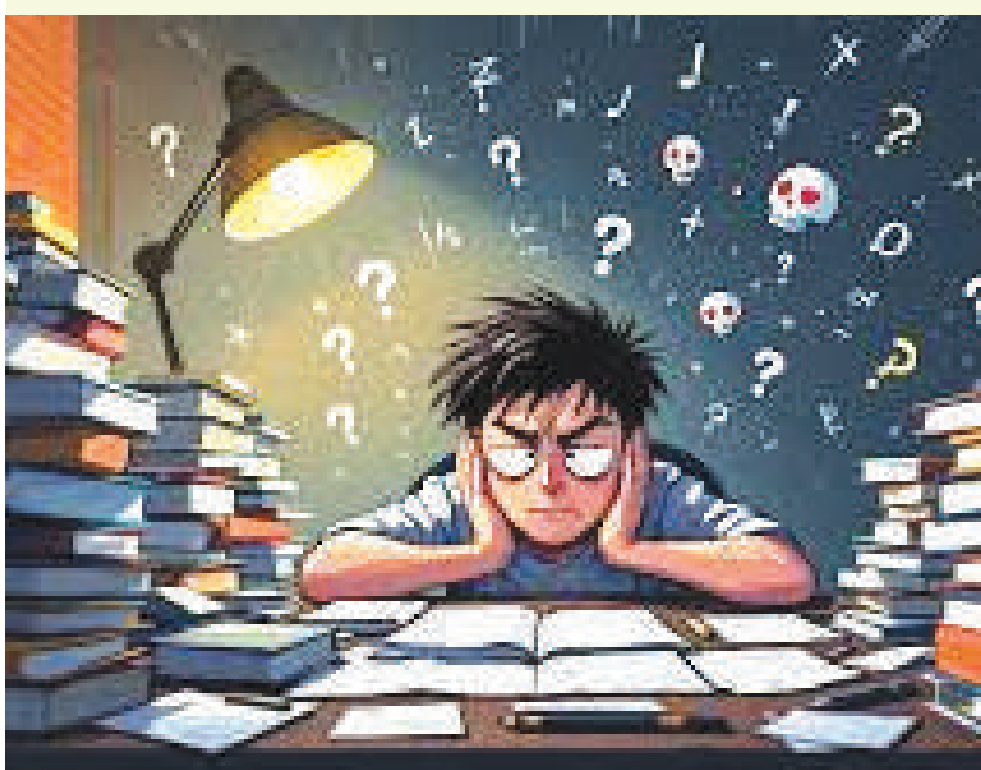
# ఆన్ సెట్స్ తిండిలో కొత్త మలుపులు



వికెన్ ధమ్ బిరియాని, మటన్ బిరియాని, పావు బాజీలు తినే రోజులు పోయాయి. ఇప్పుడంతా హెల్త్ ఫుడ్ కి అలవాటు పడిపోతున్నారు. వైట్ రైస్ పూర్తిగా మానేస్తున్నారు. అయితే ఫుడ్స్ కి టాటా చెప్పేస్తున్నారు. అప్పుడంటే దొరికేదే కదా అని ఏది పడితే అది తినేయడం లేదు. వాటి స్టానంలో పరిమిత ఆహారం పేరుతో చపాటిలు, బ్రౌన్ రైస్ వంటి ఆరోగ్యకర ఆహార విధానాన్ని అనుసరించే రోజులు వచ్చేయాయి. మోడ్రన్ లైఫ్ స్టయిల్ లో ఇదో కొత్త ట్రెండ్. కాస్త కాసుల గళగళలు ఉన్న చోటల్లా ఈ కొత్త ఆహారపు అలవాట్లు పురుషుల పోసుకుంటున్నాయి. ఈ ట్రెండ్ ఇప్పుడు ఫిలింసర్కిల్స్ లోకి కూడా వచ్చి చేరింది. కార్మికుల స్థాయిలో ఆహారాన్ని ఎంపిక చేసుకునేంతటి అవకాశం లేదు కానీ, చిత్రయూనిట్ లో కీలకమైన డైరెక్టర్ డిపార్ట్మెంట్, కెమెరా, స్టాఫ్ వరకూ అయితే కావాల్సిన తిండిని ఎంపిక చేసుకునే షెక్చీఫ్ లిట్ ఉంది. లంచ్ బ్రేక్ లో మామూలు బిరియానీల స్థానంలో బ్రౌన్ రైస్ ని ప్రిఫర్ చేస్తున్నారు. అలాగే నాన్ వెజిటేరియన్ లో గ్రీన్డ్ ఫిష్ కి అత్యంత ప్రాధాన్యతనిస్తున్నారు. వీటివల్ల ఆరోగ్యం చెక్కె చెదరదు. ఇతరత్రా తిండి పదార్థాల వల్ల ఆరోగ్యానికి కచ్చితంగా ముప్పు వాటిల్లుతోంది. భారతదేశపు పురుషుల జీవితం ఇంత కఠినమా.. ఆశ్చర్యపరుస్తున్న సగ్గునత్తయి! స్పెర్మ్ క్వాలిటీ పై ఆనకీకర రిపోర్ట్: వేసవి అపోహలకే చెక్! డిప్రెషన్ - ప్రాణాలు తీస్తుంది టీవీ చూస్తూ సెల్ ఫోన్ స్క్రోల్ చేస్తున్నారా.. అయితే ఇది చదవండి 30 ఏళ్ల తర్వాత జీవితాన్ని సంతుష్టిపరిచే 10 అంశాలివే! కాస్తా లోక్యం నేర్చుకో బ్రో! బిర్మాని.. బంగారం.. బ ఫోన్స్.. న్యూ ఇయర్ రోజు మన వాళ్ళు ఏం చేశారంటే..! కాలానికి కామా లేదు.. ప్రమా లేదు! లక్ష జీతం ఉన్నా సేవింగ్స్ సున్నా.. బెంగళూరులో ఎందుకీలా..!

# మానసిక ఒత్తిడి ఒకింత మంచిదే..!

డ్రెస్ మేనేజ్ మెంట్.. నేటి జీవన శైలిలో అందరూ నేర్చుకోవాల్సిన అంశం అయిపోయింది. ఇదొక పట్టు సాధించాల్సిన సబ్జెక్టు అయిపోయింది. నేటి తరం వృత్తులు.. ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు.. మానసిక ఒత్తిడిని పెంచుతున్నాయని విశ్లేషిస్తూ ఉంటారు. అయితే ఇలాంటి మానసిక ఒత్తిడులు అనేవి ఒకింత మంచివే.. అని కూడా మరెన్నో విశ్లేషణలు వినిపిస్తున్నాయి. ఊరికి తిని తొంగంటే.. మనిషికి, గొడ్డుకి తేడా లేదన్నట్లుగా.. ఏ మాత్రం ఒత్తిడి లేకపోయినా మనిషి జీవితానికి సార్థకం లేదని అంటున్నాయి ఈ విశ్లేషణలు. ఒత్తిడి అనేది అనేక వ్యాధులకు కారకం అవుతోంది. క్యాన్సర్ నుంచి జుట్టాడిపోవడం వరకూ అనేక అనారోగ్య ఇబ్బందులకు కారణం ఒత్తిడి అని సూత్రీకరించే వాళ్ళు ఉన్నారు. అయితే తీవ్రమైన ఒత్తిడి వల్ల అలాంటి అనర్థాలు ఉన్నాయి. కాస్తంత ఒత్తిడి ఉండటం వల్ల మాత్రం కొన్ని ప్రయోజనాలున్నాయి. అనేమిటంటే.. ఒత్తిడి అనేది విజయం వైపు తీసుకెళ్తుంది అనేది సందర్భ వనీ పాయింట్. జీవితలక్ష్యాన్ని సాధించడంలో అయినా.. లేక చిన్న ట్యాస్క్ ను కంప్లీట్ చేయడం లో అయినా.. కొంత ఒత్తిడి, బ్రెమ్ బౌండ్ ఉండటం వల్ల మనిషి ఎక్కువగా శ్రమించే అవకాశాలుంటాయి. ఈ ఒత్తిడి మనిషిని ఎక్కువగా కష్టపడేలా చేస్తుంది. విజయం దిశగా నడిపిస్తుంది. అలాగే కొంత మానసిక ఒత్తిడిని ఎదుర్కోవడం వల్ల శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. పరిచే కణాలు ఉత్పత్తి అవుతాయని వైద్య శాస్త్ర పరిశోధనల్లో తేలింది. ఒక మనిషి ఉద్యోగ లేదా వ్యాపార జీవితంలో ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటూ ఉంటే అతడితో ఇంట్లో వాళ్ల బంధం పెరుగుతుందనేది మరో అధ్యయనం చెబుతున్న మాట. మనిషి కష్టపడుతుండటం.. వల్ల ఇంట్లో వాళ్లకు అతడి మీద ప్రేమానురాగాలు పెరుగుతాయని ఇది కూడా ఒత్తిడి వల్ల కలిగే సానుకూల ఫలితమేనని ఈ అధ్యయనకర్తలు విశ్లేషిస్తున్నారు. డ్రెస్ ను ఎదుర్కొంటున్న పరిస్థితుల్లో మనుషుల్లో మరుకుదనం పెరుగుతుందని.. సమస్యల పరిష్కారానికి కొత్త శక్తి వస్తుందని.. చాకచక్యంగా వ్యవహరించే నేర్పు సమకూరుతుందని, ఒకవేళ మెంబర్ గా ఎలాంటి డ్రెస్ ని లేకపోతే.. మానసికంగా చాకచక్యంగా తీరును మనిషి మరిచిపోవచ్చు కూడా! కాబట్టి ఒత్తిడి ఒకింత మంచిదే అనుకోవాలి. అయితే మరి ఎక్కువ డ్రెస్ ను మాత్రం నెత్తికెత్తుకోకూడదు సుమా!



# బ్రిస్క్ వాక్ తో బెనిఫిట్స్ ఎన్నో..!

నడక.. కాస్త వేగంగా. అది కూడా ఉదయం లేదా సాయంత్రం.. ప్రశాంతమైన వాతావరణం మధ్య.. ఇంతకు మించి శరీరానికి వేరే వ్యాయం ఉండదు. బ్రిస్క్ వాక్ తో ఉండే బెనిఫిట్స్ అన్నీ ఇన్నీ కావు. వైద్యశాస్త్రం కూడా ప్రువీకరించిన ప్రయోజనాలు ఇవి. నడకవల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను పదే పదే చెప్పుకొన్న కూడా తప్పదు. బ్రిస్క్ వాక్ తో అయితే ప్రయోజనాలు మరింత ఎక్కువ. ఇలా నడవడం వల్ల రక్తపోటు, రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి తగ్గిపోతుంది. డయాబెటిస్, కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లను అడ్డుకోవడంలోనూ బ్రిస్క్ వాక్ కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. అంతేకాదు.. రోజూ ఇలా నడవడం వల్ల కండర, ఎముక వృద్ధిపెరుగుతుంది. అలాగే నడకతో ఒత్తిడి కూడా తగ్గుతుంది. ఈ రోజుల్లో ఒత్తిడి అనే విషయం ఎరగని వారు ఎవరూ ఉండరు. ఏదో ఒక సమస్య తాలూకు ఒత్తిడి ఎటువంటి వారికైనా తప్పదు. మరి వాకింగ్ తో ఆ సమస్యను కూడా నివారించుకోవచ్చు. ప్రతి రోజూ కొన్ని నిమిషాలు అయినా నడకను అలవాటు చేసుకోవాలి. దీని వల్ల కచ్చితంగా ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. 'సాత్రింశీ = ముస - జిగ్ జాగ్ కెరీర్ పై యువత ఆసక్తి.. అసలు ఏంటి మ్యూటర్? 'సాంజవతీఅంపవతీ నడకవల్ల శరీరానికి గొప్ప వ్యాయం లభిస్తుంది. దీని వల్ల అధిక కొవ్వు తగ్గిపోతుంది. నడుం చుట్టూరా బైర్రలా పెరిగిన కండ తగ్గుతుంది. చక్కటి శరీరాకృతి సొంతం అవుతుంది. మరి శరీరాకృతి ఇచ్చే అత్యుపకారం ఎలా ఉంటుందో వేరే చెప్పనక్కర్లేదు. అలాగే నడకవల్ల శృంగార భావనలు కూడా పెరుగుతాయని కొన్ని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. ఉదయం వేళ నడవడం వల్ల శృంగార సంబంధిత హార్మోన్లు ఉత్పేజితం అవుతాయని ఈ అధ్యయనం వివరిస్తుంది. ఇన్ని బెనిఫిట్స్ ఉన్నాయి నడకతో.. నడవండి మరి!

# ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక సమీక్ష సమావేశం...

## పాల్గొన్న శాసనమండలి చీఫ్ విప్ మహేందర్ రెడ్డి...



**మేడ్చల్ మల్లాజిగిరి జిల్లా ప్రతినిధి మన ప్రజాగళం. మే 2.....**

ప్రభుత్వం చేపట్టిన 99 రోజుల ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక సమావేశం మేడ్చల్ మల్లాజిరి కార్పొరేషన్ కీసర సర్కిల్ పరిధిలోని కే.బీ.ఆర్ కన్వెన్షన్ లో కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథులుగా శాసనమండలి చీఫ్ విప్ పట్టుం మహేందర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పథకాలను ప్రజల సమస్యలను అడిగి తెలుసుకుంటూ 99 రోజుల ప్రణాళిక లో భాగంగా షాద్ ముబారక్ పథకాలు, ఆర్థికంగా వెనుకబడిన కుటుంబాలకు కళ్యాణ లక్ష్మి పథకాలను ప్రజలకు చేరువయ్యేలా అర్హులైన లబ్ధిదారులకు చెక్కుల పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. వెనుకబడిన కుటుంబాలకు ఆర్థికంగా పెళ్లి ఖర్చుల భారం తగ్గుతుందని ఈ సందర్భంగా అన్నారు. ప్రభుత్వం చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మేడ్చల్ మల్లాజిరి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు తోటకూర పవన్ కుమార్, మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది సుధర్శన్ రెడ్డి, ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు, ప్రజాప్రతినిధులు స్థానిక నాయకులు, లబ్ధిదారులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.



# చర్చలు నిలిచిపోవడంతో యుద్ధ భయం

## ఇరాన్--అమెరికా మధ్య ఉద్రిక్తతలు మళ్లీ ముదురుతున్నాయా? సైన్యాలు హై అల్టర్లోకి



**తెహ్రాన్, మే 02** మధ్యప్రాంతంలో మరోసారి ఉద్రిక్తతలు పెరుగుతున్న సంకేతాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఇరాన్--అమెరికా మధ్య జరుగుతున్న చర్చలు ముందుకు సాగకపోవడంతో పరిస్థితి అనిశ్చితంగా మారింది. చర్చలు ఎప్పుడు జరుగుతాయో, జరుగుతాయో లేదో స్పష్టత లేకపోవడంతో ఇరు దేశాల మధ్య కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం కూడా రద్దయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

ఇప్పటికే ఇరు దేశాల మధ్య సంబంధాలు ఉద్రిక్తంగా ఉన్న నేపథ్యంలో, ఈ పరిణామాలు మరింత ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. ఒప్పందం రద్దయితే మళ్లీ యుద్ధం ప్రారంభమయ్యే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ అంశంపై ఇరాన్ అధికార వర్గాలు కూడా ఇదే అభిప్రాయం వ్యక్తం చేయడం గమనార్హం. ఇరాన్ సైనిక ప్రధాన కార్యాలయ ఉపాధ్యక్షుడు మొహమ్మద్ జాఫర్ అసాది మాట్లాడుతూ, అమెరికాతో యుద్ధం జరిగే అవకాశం ఉందని స్పష్టం చేశారు. ఒప్పందాల విషయంలో అమెరికా ఆసక్తి చూపడం లేదని, ధైర్యానికి అంశాలపై చిత్తశుద్ధి లోపించిందని విమర్శించారు. అమెరికా తీసుకుంటున్న తాజా నిర్ణయాలు, ప్రకటనలు చూస్తే పరిస్థితి మరింత క్లిష్టంగా మారుతోందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. చమురు ధరలను ప్రభావితం చేయడం, అంతర్జాతీయ గండరగోళాన్ని తగ్గించుకోవడం కోసం అమెరికా ఈ చర్చలు తీసుకుంటోందని ఆరోపించారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో యుద్ధం తప్పదనే భావన పెరుగుతోందని, అందుకు తమ సైన్యం పూర్తిగా సిద్ధంగా ఉందని తెలిపారు. సైనిక దళాలు హై అల్టర్లో ఉన్నాయని, ఏ పరిస్థితినినా ఎదుర్కోవడానికి సన్నద్ధంగా ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. ఇటీవల జరిగిన చర్చల సందర్భంగా ఇరాన్ చేసిన ప్రతిపాదనలను డోనాల్డ్ ట్రంప్ తిరస్కరించడం ఈ ఉద్రిక్తతలకు మరింత ఊపిరినిచ్చింది. ఈ పరిణామాల్లో ఇరాన్ నుంచి కఠినమైన ప్రకటనలు వెలువడుతున్నాయి. పరిస్థితి ఎలా మారుతుందో అంతర్జాతీయ వర్గాలు ఆసక్తిగా గమనిస్తున్నాయి.

# కిశోర బాలికల కోసం 'స్నేహ సమ్మర్ క్యాంప్' ప్రారంభం

## రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గ్రామాల్లో ఘనంగా ప్రారంభమైన కార్యక్రమం - ఆరోగ్యం, భద్రత, విద్యపై సమగ్ర అవగాహన - బాలికల సాధికారతకు ప్రత్యేక శిక్షణలు

**దెస్య, మే 02:** రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని గ్రామాల్లో కిశోర బాలికల కోసం 'స్నేహ సమ్మర్ క్యాంప్' ఘనంగా ప్రారంభమయ్యాయి. సానైటీ ఫర్ ఎలిమినేషన్ ఆఫ్ రూరల్ పావర్టీ ఆధ్వర్యంలో ఈ క్యాంపులు ప్రణాళికాబద్ధంగా నిర్వహించబడుతున్నాయి. మే 2 నుంచి జూన్ 10 వరకు కొనసాగుతున్న ఈ క్యాంపుల్లో డీనేజ్ బాలికలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొంటున్నారు. వారి సమగ్ర అభివృద్ధిని దృష్టిలో పెట్టుకుని ప్రత్యేక సెషన్లు ఏర్పాటు చేశారు. ఆరోగ్యం, భద్రత, విద్య, జీవన నైపుణ్యాలపై అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. క్యాంప్ లో భాగంగా బాల్య వివాహాల నిర్మూలన, రక్షణపత్రం పంపిణీ ఆరోగ్య సమస్యలు, గ్రామాలను బాలికలకు సురక్షిత ప్రదేశాలుగా తీర్చిదిద్దే అంశాలపై చర్చలు జరుగుతున్నాయి. బాలికలు ఎదుర్కొనే వ్యక్తిగత, సామాజిక సవాళ్లను గుర్తించి పరిష్కార

మాధ్యమాలపై అవగాహన పెంపొందిస్తున్నారు. ప్రభుత్వ పథకాలు, బ్యాంకింగ్ అలవాట్లు, పొదుపు ప్రాముఖ్యతపై కూడా శిక్షణ ఇస్తున్నారు. శారీరక వ్యాయామం, క్రీడలు, యోగా వంటి అంశాలను ప్రోత్సహిస్తూ ఆరోగ్యకర జీవనశైలిపై దృష్టి సారిస్తున్నారు. విద్య ప్రాముఖ్యత, కెరీర్ మార్గదర్శకత్వం, నైపుణ్యాల అభివృద్ధి పై ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. సైబర్ భద్రత, సాఫ్ట్వేర్ వినియోగంపై అవగాహన కల్పిస్తూ డిజిటల్ పరిజ్ఞానాన్ని పెంచుతున్నారు. బాలికల సాధికారతకు భాగంగా 18 సంవత్సరాల బాలికలకు సైకిల్ శిక్షణ అందిస్తున్నారు. క్యాంప్ ముగింపు సందర్భంగా తల్లిదండ్రులతో కలిసి కృతజ్ఞత కార్యక్రమాలు, బిల్లు గ్రామ సభలు నిర్వహించి బాల్య వివాహాల నిరోధం, విద్య ప్రోత్సాహంపై నిర్ణయాలు తీసుకునేలా చర్చలు చేపడుతున్నారు. కీలక శాఖల సమస్యలతో జరుగుతున్న ఈ క్యాంపుల ద్వారా బాలికల్లో ఆత్మవిశ్వాసం పెంపొందించి, సురక్షితమైన భవిష్యత్తు నిర్మాణానికి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోంది.



# ఆఫ్రికాలో భారత సైన్యం ప్రతిష్ఠాత్మక విన్యాసాలు ముగింపు

## ఫింట్లాక్--2026లో భారత బలగాల సత్తా అంతర్జాతీయ భద్రతలో భాగస్వామ్యం బలోపేతం ఆఫ్రికా దేశాలతో సైనిక సహకారం విస్తరణ అవిడ్యన్, మే 02



బహుళ దేశాల ప్రత్యేక రకాల సంయుక్త విన్యాసం 'ఫింట్లాక్--2026' విజయవంతంగా ముగిసింది. ఈ విన్యాసాలు కోట్ల డివైజన్ల నిర్వహించబడగా, భారత సైన్యం కీలక పాత్ర పోషించింది. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా ఆఫ్రికా దేశాలతో భారత రక్షణ సహకారం మరింత బలపడింది. ఈ విన్యాసాల్లో ప్రత్యేక ఆపరేషన్లపై విస్తృత శిక్షణలు నిర్వహించారు. వివిధ దేశాల సైన్యాలు కలిసి పనిచేస్తూ వ్యూహాత్మక వైపుణ్యాలను పరస్పరం పంచుకున్నారు. ముఖ్యంగా గినియా దేశ సైనికులతో కలిసి భారత బలగాలు సంయుక్తంగా శిక్షణ పొందడం విశేషంగా నిలిచింది. ఇలాంటి విన్యాసాల ద్వారా సైన్యాల మధ్య సమన్వయం, పరస్పర సమ్మతం మరింత పెరుగుతుందని అధికారులు తెలిపారు. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ఉగ్రవాదం, భద్రతా సవాళ్లను ఎదుర్కోవడానికి ఈ తరహా శిక్షణలు ఉపయోగపడతాయని పేర్కొన్నారు. భారత్ ఆఫ్రికా దేశాలతో రక్షణ రంగంలో భాగస్వామ్యంపై విస్తరించేందుకు కట్టుబడి ఉందని వెల్లడించింది. గోబల్ భద్రతలో కీలక భాగస్వామిగా నిలవాలన్న లక్ష్యంతో ఈ చర్యలు చేపడుతున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు ఈ విన్యాసం ద్వారా భారత్--ఆఫ్రికా సంబంధాలు మరింత బలోపేతం అవుతున్నాయని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. భవిష్యత్తులో కూడా ఇలాంటి సంయుక్త కార్యక్రమాలు కొనసాగుతున్నాయి. ప్రపంచ భద్రత, శాంతి స్థాపనలో భారత సైన్యం తన పాత్రను మరింత విస్తరించేందుకు సిద్ధంగా ఉందని ఈ విన్యాసం మరోసారి నిరూపించింది.



## బతుకమ్మకుంటు చెరువేనని హైద్రా స్పష్టం

- చారిత్రక ఆధారాలు, శాటిలైట్ చిత్రాలతో వివరణ
- కోర్టు ఆదేశాల మేరకు గేట్లు, బోర్డులు తొలగింపు
- చెరువులు ప్రజల సొత్తు అంటూ కమిషనర్ వ్యాఖ్య



**హైదరాబాద్, మే 02** అంబర్ పేటలోని బతుకమ్మకుంటు ముమ్మాటికీ చెరువేనని హైద్రా కమిషనర్ ఏపీ రంగనాథ్ స్పష్టం చేశారు. ఈ అంశంపై వస్తున్న వార్తలు, వదంతులకు ముగింపు పలుకుతూ శాటిలైట్ చిత్రాలు, చారిత్రక ఆధారాలను విడుదల చేశారు. హైద్రా కార్యాలయంలో విలేజరులతో మాట్లాడిన కమిషనర్, 1975 ఇరిగేషన్ రికార్డుల్లో బతుకమ్మకుంటును చెరువుగా పేర్కొన్నట్లు వివరించారు. సర్వే నంబర్ 563/1లో సుమారు 9.19 ఎకరాల మేర చెరువు ఉందని, కట్ట 563/2లో ఉన్నట్లు రెవెన్యూ, జీఎన్ఎంసీ రికార్డులు వెల్లడిస్తున్నాయని చెప్పారు. అలాగే 1971 సర్వే ఆఫ్ ఇండియా చిత్రాలు, 1989 నానా ల్యాండ్ సాట్ శాటిలైట్ చిత్రాలను మీడియాకు విడుదల చేసి వివరించారు. పాత ఫోటోలు, తాజా చిత్రాలను పోల్చుతూ ప్రత్యేక వీడియోను ప్రదర్శించారు. బతుకమ్మకుంటపై తుది తీర్పు వచ్చే వరకు ఎవరూ యాజమాన్యం ప్రకటించకూడదన్న నిబంధనల మేరకు గేట్లు, బోర్డులను తొలగించినట్లు తెలిపారు. చెరువు చుట్టూ ఫెన్సింగ్ తొలగిస్తే ప్రమాదాలు జరిగే అవకాశం ఉందని సుప్రీంకోర్టుకు తెలియజేసినట్లు చెప్పారు.

చెరువులు ప్రజల సొత్తు, ప్రైవేట్ లేదా ప్రభుత్వ భూమిగా చూడకుండా వాటిని రక్షించాల్సిన బాధ్యత అందరిదని కమిషనర్ అన్నారు. నీటి స్థాయి తగ్గినప్పుడు మాత్రమే వ్యవసాయానికి అనుమతి ఉంటుందని, చెరువు స్వరూపాన్ని మార్చే నిర్మాణాలు అనుమతించబడదని లేదని స్పష్టం చేశారు. హైద్రా ఇప్పటివరకు 2093 ఎకరాల భూమిని స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు తెలిపారు. చెరువుల ఎన్ఫీటీఎల్ పరిధిలోని ఆక్రమణలు, నాణాలు, పార్కులు, రహదారులపై ఉన్న ఆక్రమణలను తొలగించినట్లు చెప్పారు. ఈ భూముల విలువ సుమారు రూ. 80 వేల కోట్ల వరకు ఉంటుందని అంచనా వేశారు. మొదటి దశలో ఆరు చెరువుల పునరుద్ధరణ చేపట్టగా, రెండో దశలో మరో 14 చెరువులను అభివృద్ధి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. నగరంలోని చెరువులన్నింటినీ గుర్తించి సీఎన్ఆర్ నిధులతో అభివృద్ధి చేయాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందని వెల్లడించారు. చెరువుల వద్ద నివాసాలు కోల్పోయిన పేదలకు డబుల్ బెడ్ రూం ఇళ్లను అందించేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని తెలిపారు. ఆక్రమణల తొలగింపులో ముందుగా నోటీసులు ఇచ్చి, గడువు ఇచ్చి చర్చలు తీసుకుంటున్నామని కమిషనర్ స్పష్టం చేశారు.



# సిద్దిపేటలో హనుమాన్ సిద్ది మహా యాగం

- మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు పాల్గొని ఆధ్యాత్మిక సందేశం
- దుర్గాప్రసాద్ స్వామీజీ ఆధ్వర్యంలో విశిష్ట కార్యక్రమం
- భక్తి, ధైర్యానికి హనుమంతుడు ప్రేరణ అని హరీష్ రావు



సిద్దిపేట, మే 02 మన ప్రజాగళం స్వస్థ : సిద్దిపేట ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల మైదానంలో నిర్వహించిన భవిష్యత్ బ్రహ్మ హనుమాన్ సిద్ది మహా యాగం కార్యక్రమం భక్తిశ్రద్ధల మధ్య ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్యే తన్నీర్ హరీష్ రావు పాల్గొని ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ సిద్దిపేటలో అంజనేయ స్వామి మూలకు అంకురార్పణ జరిగిన విషయాన్ని గుర్తుచేశారు. హనుమాన్ పీఠాధిపతి దుర్గాప్రసాద్ స్వామీజీ ఆధ్వర్యంలో ఇలాంటి మహా యాగం నిర్వహించడం సంతోషకరమని

అన్నారు. సిద్దిపేటలో ఈ యాగం జరగడం ప్రాంతానికి గౌరవంగా నిలిచిందని పేర్కొన్నారు. ఈ యాగంలో సుందరకాండ యజ్ఞం, 72 గంటల పాటు అఖండ హనుమాన్ చాలీసా పారాయణం, లక్ష సార్లు పారాయణం వంటి విశిష్ట కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. హనుమాన్ భక్తుల రూపంలో హనుమంతుడిని విశ్వవ్యాప్తం చేయాలన్న స్వామీజీ ఉద్దేశంతో హనుమాన్ మూలలు వేల సంఖ్యలో ధరించబడుతున్నాయని, దేశంలోనే అత్యధికంగా హనుమాన్



మూలలు ధరించే భక్తులు ఇక్కడ ఉన్నారని హరీష్ రావు పేర్కొన్నారు. ఈ విజయానికి దుర్గాప్రసాద్ స్వామీజీ ఆశీస్సులు కారణమని అన్నారు. స్వామీజీ భక్తులకు సౌలభ్యం కల్పించేందుకు స్వయంగా సిద్దిపేటకు వచ్చి మాల ధారణ కార్యక్రమం నిర్వహించడం గొప్ప విషయమని చెప్పారు. భక్తుల మాల విరమణను కూడా ఆయన చేతుల మీదుగా నిర్వహించడం ప్రత్యేకతగా నిలుస్తుందని వివరించారు. సిద్దిపేట మట్టికి ప్రత్యేకమైన మహాత్మ్యం ఉందని, ఇక్కడ ప్రారంభమైన కార్యక్రమాలు విజయవంతమవుతాయని హరీష్ రావు తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కూడా ఈ నేల నుంచి ప్రారంభమైందని గుర్తుచేశారు. దేశంలోని ప్రముఖ అలయాల్లో సిద్దిపేట భక్తులు సేవలందిస్తున్నారని, అన్నదాన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ ఆధ్యాత్మిక సేవలో ముందంజలో ఉన్నారని అన్నారు. భక్తితో హనుమంతుడిని స్మరిస్తే మహాధైర్యం పెరుగుతుందని, కష్టాలు దూరమవుతాయని పేర్కొన్నారు. ఇలాంటి ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు మరింత విస్తరించాలని, సమాజానికి శాంతి, ధైర్యం అందించాలని హరీష్ రావు ఆకాంక్షించారు.

# కోదాడలో ప్రజా పాలన-ప్రగతి ప్రణాళిక సమావేశం

- సంక్షేమ పథకాల అమలుపై కలెక్టర్ బిశానిర్దేశం
- శానిటేషన్ నుంచి వైద్య రంగం వరకు ప్రాధాన్యత
- అభివృద్ధి పనులు వేగవంతం చేయాలని సూచనలు

కోదాడ, మే 02 మన ప్రజాగళం స్వస్థ : ప్రజా పాలన-- ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా కోదాడ నియోజకవర్గ స్థాయిలో నిర్వహించిన సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ పాల్గొన్నారు. ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు క్షేత్రస్థాయిలో ప్రతి అర్హుడికి చేరేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు స్పష్టమైన దిశానిర్దేశం చేశారు. సమావేశంలో ప్రజా సంక్షేమాన్ని ప్రధాన లక్ష్యంగా తీసుకుని శానిటేషన్, త్రాగునీరు, విద్య, వైద్య రంగాలకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని సూచించారు. గ్రామాలు, పట్టణాల్లో పరిశుభ్రతను మెరుగుపరచడం ద్వారా ప్రజారోగ్యాన్ని కాపాడాలని అవసరం ఉందన్నారు. గృహ జ్యోతి పథకం కింద 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, తక్కువ ధరకు గ్యాస్ సిలిండర్, ఉచిత బస్సు ప్రయాణం, రైతు భరోసా వంటి పథకాల అమలుపై సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ పథకాలు లబ్ధిదారులకు సకాలంలో చేరేలా పర్యవేక్షణ పెంచాలని అధికారులను ఆదేశించారు. రోడ్డు భద్రతపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారినస్తూ 'అరెస్ట్... అరెస్ట్' కార్యక్రమం ద్వారా ప్రజల్లో అవగాహన పెంచాలని సూచించారు. ప్రతి ఒక్కరూ తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించాలని కలెక్టర్ పిలుపునిచ్చారు.

ప్రమాదాలను తగ్గించడంలో ఇది కీలకంగా ఉంటుందని తెలిపారు. వైద్య సేవలు మెరుగుదలపై కూడా చర్చించారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో సాధారణ ప్రసవాల సంఖ్యను పెంచాలని,

కోదాడ ఏరియా ఆసుపత్రి ఆప్ గ్రేడ్ డివీజన్ పనులను వేగవంతం చేయాలని సూచించారు. ప్రజలకు నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని చెప్పారు. యువత ప్రోత్సాహంపై కూడా దృష్టి పెట్టారు. వలో తరగతిలో ప్రతిభ కనబర్చిన విద్యార్థులకు మెమెంట్లు అందించే అభినందించారు. విద్యార్థులు ఉన్నత లక్ష్యాలతో ముందుకు సాగాలని ప్రోత్సహించారు. అభివృద్ధి పనులను పెండింగ్లో పెట్టకుండా వెంటనే పూర్తి చేయాలని, ప్రజల సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరించాలని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. ఈ సమావేశంలో మున్సిపల్ చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్, జిల్లా అధికారులు, తహసీల్దార్లు, ప్రజా ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.



# జనగామలో ధాన్యం కొనుగోళ్లపై కలెక్టర్ కఠిన ఆదేశాలు

జనగామ, మే 02 మన ప్రజాగళం స్వస్థ : రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ధాన్యం కొనుగోళ్లు సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ నందీష్ కుమార్ రూపా అధికారులను కఠినంగా ఆదేశించారు. శనివారం లింగాల ఘనపురం మండలంలోని చీటూరు, కుందూరు గ్రామపంచాయతీల పరిధిలో ఉన్న బకేమ్ ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను ఆయన ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసి, నిర్విహణపై సమగ్రంగా సమీక్షించారు. తనిఖీ సందర్భంగా కేంద్రాల్లో జరుగుతున్న కొనుగోలు ప్రక్రియను ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించిన కలెక్టర్, రైతులతో ముఖాముఖి మాట్లాడి వారి సమస్యలను తెలుసుకున్నారు. టోకెన్ జారీ, ధాన్యం తూకం, తేమ శాతం పరీక్షలు సరైన విధంగా జరుగుతున్నాయా అనే అంశాలను ప్రత్యేకంగా పరిశీలించి, ఎక్స్లెనా లోపాలు ఉంటే వెంటనే సరిచేయాలని అధికారులకు సూచించారు. ధాన్యం కొనుగోలు అసంతరం బస్టాల లోడింగ్, అన్ లోడింగ్ పనులు అలస్యం కాకుండా తగిన హమాలు, వాహనాలు అందుబాటులో ఉంచాలని ఆయన ఆదేశించారు. కొనుగోలు చేసిన ధాన్యాన్ని సకాలంలో మిల్లులకు తరలించకపోతే రైతులు ఇబ్బందులు పడతారని హెచ్చరించారు. రైతులు కేంద్రాల్లో గంటల తరబడి వేచి ఉండే పరిస్థితి రాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రతి రైతు వివరాలను వెంటనే డిజిటల్ పద్ధతిలో సమాధాన చేసి, చెల్లింపులు 48 గంటల్లోపు పూర్తయ్యేలా చూడాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. రైతులకు చెల్లింపుల్లో జాప్యం

- రైతులకు ఇబ్బందులు లేకుండా కొనుగోళ్లు వేగవంతం చేయాలని సూచన
- కేంద్రాల్లో పారదర్శకత, 48 గంటల్లో చెల్లింపులపై దృష్టి
- ఎండల నేపథ్యంలో మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు ఆదేశాలు



తీకుండా వ్యవస్థను బలోపేతం చేయాలని, పారదర్శకతను

కచ్చితంగా పాటించాలని చెప్పారు. ఎండల తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్న నేపథ్యంలో కొనుగోలు కేంద్రాల్లో తాగునీరు, నీడ, విశ్రాంతి ఏర్పాటు వంటి మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాలని సూచించారు. రైతులు, సిబ్బంది వడదెబ్బకు గురికాకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రైతుల తమ సమస్యలను కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకురాగా, వాటిని వెంటనే పరిష్కరించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. రైతుల శ్రేయస్సే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని, ధాన్యం కొనుగోళ్లలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యం సహించబోమని హెచ్చరించారు. కొనుగోలు కేంద్రాల నిర్వహణలో ప్రతి అధికారి బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని, చిన్న చిన్న సమస్యలను కూడా వెంటనే పరిష్కరించాలన్నారు. సమస్యలతో పనిచేస్తేనే రైతులకు పూర్తి స్థాయిలో లాభం చేకూరుతుందని చెప్పారు. ఈ తనిఖీలో సంబంధిత శాఖ అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. జిల్లాలోని అన్ని కొనుగోలు కేంద్రాలను ఇదే విధంగా పర్యవేక్షిస్తూ, అవసరమైన మార్పులు తీసుకువస్తామని కలెక్టర్ నందీష్ కుమార్ రూపా స్పష్టం చేశారు.



# వికారాబాద్లో ప్రజా పాలన-ప్రగతి ప్రణాళిక సమావేశం

- ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న శాసన సభాపతి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్
- 99 రోజుల కార్యాచరణపై సమీక్ష
- ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి చర్యలు వేగవంతం చేయాలని పిలుపు



వికారాబాద్, మే 02 మన ప్రజాగళం స్వస్థ: వికారాబాద్ పట్టణంలోని నత్యభారతి ఫంక్షన్ హాల్లో ప్రజా పాలన-ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యాచరణలో భాగంగా నియోజకవర్గ స్థాయి సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి తెలంగాణ రాష్ట్ర శాసన సభాపతి, వికారాబాద్ ఎమ్మెల్యే గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రజా పాలన ప్రణాళిక ద్వారా ప్రభుత్వం నేరుగా ప్రజల వద్దకు చేరుకుంటుందని తెలిపారు. ప్రతి గ్రామంలో ప్రజల సమస్యలను గుర్తించి వెంటనే పరిష్కరించేలా చర్యలు తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు. 99 రోజుల కార్యాచరణలో భాగంగా వివిధ శాఖల అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటిస్తూ సమస్యలను సమాధానం చేస్తున్నారని చెప్పారు. తాగునీరు, రహదారులు, విద్య, వైద్య సేవలు వంటి మౌలిక అవసరాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారినస్తున్నట్లు వివరించారు. ప్రజలకు అందుతున్న సంక్షేమ పథకాలను మరింత సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రతి అర్హుడికి ప్రభుత్వ ప్రయోజనాలు చేరేలా సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. ప్రజల సమస్యలను పెండింగ్లో ఉంచకుండా తక్షణమే పరిష్కరించాలని, అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. గ్రామాల అభివృద్ధి ద్వారా రాష్ట్ర అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు. ప్రజా పాలన--ప్రగతి ప్రణాళికను విజయవంతం చేసేందుకు అందరూ కలిసికట్టుగా పనిచేయాలని శాసన సభాపతి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ సూచించారు.

# నీట్ పరీక్ష పక్కర్లుగా నిర్వహణకు ఆదేశాలు

- ఇన్స్టిట్యూట్లు బాధ్యతగా విధులు నిర్వహించాలని సూచన
- అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పని చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశం
- నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరిక



గద్వాల, మే 02 మన ప్రజాగళం స్వస్థ : జిల్లాలో నిర్వహించనున్న నీట్ పరీక్షను ప్రశాంత వాతావరణంలో పక్కర్లుగా నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్వన్ బాషా షేక్ ఆదేశించారు. శనివారం గద్వాల ప్రభుత్వ బాలికల జూనియర్ కళాశాల, బాలికల ఉన్నత పాఠశాల కేంద్రాల్లో ఇన్స్టిట్యూట్ల నిర్వహించిన శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని ఆయన ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసి సూచనలు చేశారు. జిల్లాలో నీట్ పరీక్ష కోసం నాలుగు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. పరీక్షను సజావుగా నిర్వహించేందుకు సీఎస్ఎల, అల్లర్లపై, తహసీల్దార్లు, పోలీసు శాఖ అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రతి గదిలో 24 మంది అభ్యర్థులకు ఇద్దరు ఇన్స్టిట్యూట్లకు ఉండేలా ఏర్పాటు చేసినట్లు చెప్పారు. జాతీయ స్థాయిలో నిర్వహించే ఈ పరీక్షలో ఎలాంటి మాల్ ప్రాక్టీస్ అవకాశం ఉండకూడదని, చిన్న తప్పిదం కూడా అభ్యర్థులకు స్వస్థం కలిగిస్తుందని హెచ్చరించారు. గత ఏడాది మాదిరిగానే ఈసారి కూడా పరీక్షను విజయవంతంగా నిర్వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. పరీక్షా కేంద్రాల్లో అభ్యర్థులను పూర్తిగా తనిఖీ చేసి లోపలికి అనుమతించాలని, ఒకసారి లోపలికి వెళ్లిన తర్వాత పరీక్ష ముగిసే వరకు బయటకు అనుమతి ఉండదని తెలిపారు. హోల్ డీకెట్లను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి మాత్రమే ప్రవేశం కల్పించాలని సూచించారు. అభ్యర్థులు నిబంధనలను ముందుగానే తెలుసుకుని వాటికి అనుగుణంగా సిద్ధమై రావాలని సూచించారు. మాస్ ధరించకుండా స్లిప్పర్లు వేసుకుని రావాలని తెలిపారు. ఓఎంఆర్ షీట్ నింపే సమయంలో తప్పిలు జరగకుండా ఇన్స్టిట్యూట్లు జాగ్రత్తగా మార్గనిర్దేశం చేయాలని చెప్పారు. పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద వైద్య శిబిరాలు, తాగునీరు, ఇతర మౌలిక వసతులు కల్పించనున్నట్లు కలెక్టర్ వెల్లడించారు. అభ్యర్థులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు, శిక్షకులు పాల్గొన్నారు. నీట్ పరీక్షను సక్రమంగా నిర్వహించి జిల్లాకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని కలెక్టర్ రిజ్వన్ బాషా షేక్ సూచించారు.

# చదువుతోపాటు కళలోనూ రాణించాలి



గద్వాల, మే 02 మన ప్రజాగళం స్వస్థ : విద్యార్థులు చదువుతోపాటు వివిధ కళల్లోనూ ప్రతిభ కనబర్చాలని జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్వన్ బాషా షేక్ సూచించారు. గద్వాల బాలభవన్లో నిర్వహించిన వేసవి శిక్షణ శిబిరాన్ని శనివారం ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా బాలభవన్ నిర్వహణకు, స్వాతంత్ర్య సమరయోధులు, మాజీ శాసనసభ్యులు పాగ వల్లారెడ్డి 107వ జయంతిని పురస్కరించుకుని ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ వేసవి కాలంలో విద్యార్థులు మొలైల్లో ఫోన్లు, టీవీలతో సమయం వృథా చేయకుండా బాలభవన్లో అందించే శిక్షణను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. శాస్త్రీయ, జానపద నృత్యం, సంగీతం, చిత్రలేఖనం వంటి కళల్లో శిక్షణ పొందితే భవిష్యత్తులో మంచి అవకాశాలు లభిస్తాయని అన్నారు. ఒకే రంగంలో కాకుండా భిన్న రంగాల్లో వైవిధ్యం పెంపొందించుకుని బహుముఖ ప్రజ్ఞాశాలులుగా ఎదగాలని విద్యార్థులను ప్రోత్సహించారు. నేర్పుకున్న కళలను వేదికలపై ధైర్యంగా ప్రదర్శిస్తూ స్టేజీ ఫియర్లను దూరం చేసుకోవాలని సూచించారు. ప్రజా పాలన--ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా త్వరలో విద్యా వారోత్సవాలు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. అందులో భాగంగా బాలభవన్లో ప్రత్యేక సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు చేపట్టేందుకు ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ విద్యార్థులతో మాట్లాడి వారి లక్ష్యాలు, ఆసక్తుల గురించి తెలుసుకున్నారు. బాలభవన్ పర్యవేక్షకులు శిక్షణ వివరాలు, పూర్వ విద్యార్థుల విజయాలను వివరించారు. కార్యక్రమంలో విద్యాశాఖ అధికారులు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, శిక్షకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

# భద్రాద్రిలో యంగ్ ఇండియా రెసిడెన్షియల్ స్కూల్కు శంకుస్థాపన

- మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా ప్రారంభం
- గ్రామీణ విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య లక్ష్యం
- ఆధునిక సదుపాయాలతో సమగ్ర విద్యా వేదిక



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, మే 02 మన ప్రజాగళం స్పూస్ : భద్రాద్రిలో నియోజకవర్గంలో విద్యా అభివృద్ధికి మరో కీలక అడుగు పడింది. దుముగూడెం మండలం బండి రేవు గ్రామంలో యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ నిర్మాణానికి రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణం, సమాచార శాఖల మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్, భద్రాద్రి ఎమ్మెల్యే తెల్లం

వెంకట్రావు, ఎస్పీ రోహిత్ రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు. స్థానిక ప్రజలు, విద్యార్థులు కూడా పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ గ్రామీణ ప్రాంతాల విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందించడంపై ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి సారీస్తున్నదని తెలిపారు. యంగ్ ఇండియా పథకం కింద నిర్మించబడుతున్న ఈ పాఠశాల ద్వారా విద్యార్థులకు సమగ్ర విద్యా సదుపాయాలు అందుబాటులోకి వచ్చాయని చెప్పారు.



ఈ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్లో విద్యార్థులకు ఆధునిక తరగతి గదులు, హాస్టల్ సౌకర్యాలు, క్రీడా వేదికలు, డిజిటల్ లెర్నింగ్ వంటి సౌకర్యాలు కల్పించనున్నట్లు మంత్రి వివరించారు. దీని ద్వారా గ్రామీణ విద్యార్థులు నగర స్థాయి విద్యను పొందే అవకాశం కలుగుతుందని అన్నారు. స్థానికంగా ఉన్న విద్యార్థులకు భర్తీ చేయడంలో ఈ పాఠశాల కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని అధికారులు పేర్కొన్నారు. విద్యార్థుల ప్రతిభను వెలికితీసి ఉన్నత స్థాయికి తీసుకెళ్లడంలో ఈ సంస్థ ఉపయోగపడనుందని అభిప్రాయపడ్డారు. పాఠశాల నిర్మాణం పూర్తయ్యిన తర్వాత ప్రాంతీయ విద్యా రంగంలో గణనీయమైన మార్పులు చోటుచేసుకుంటాయని మంత్రి ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వం విద్యారంగాన్ని బలోపేతం చేయడానికి మరిన్ని కార్యక్రమాలు చేపడుతుందని తెలిపారు.

# ధర్మపురిలో ప్రజా పాలన-ప్రగతి ప్రణాళిక సమావేశం

- పాల్గొన్న మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్, కలెక్టర్ సత్యప్రసాద్
- గ్రామాల వారీగా సమస్యల పరిష్కారానికి చర్యలు
- సంక్షేమ పథకాల అమలుతో అభివృద్ధికి ఊతం



జగిత్యాల, మే 02 మన ప్రజాగళం స్పూస్ : ప్రజా పాలన-ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా 99 రోజుల కార్యచరణ ప్రణాళిక కింద ధర్మపురి నియోజకవర్గ స్థాయి సమావేశం శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ గార్లెన్లో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్, జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో అమలువుతున్న ప్రజా పాలన ప్రణాళిక విజయవంతంగా కొనసాగుతోందని తెలిపారు. ప్రతి గ్రామానికి అధికారులు వెళ్లి ప్రజల సమస్యలను నేరుగా తెలుసుకుని వెంటనే పరిష్కరించాలని సీఎం ఆదేశించినట్లు చెప్పారు. జిల్లా కలెక్టర్ పర్యవేక్షణలో వివిధ శాఖల అధికారులు గ్రామాల వారీగా పర్యటిస్తూ సమస్యలను సమోదయ చేస్తున్నారని మంత్రి వివరించారు. రేషన్ కార్డులు, రహదారులు, స్ట్రీట్ లైట్లు, తాగునీరు వంటి మౌలిక సదుపాయాల లోపాలను గుర్తించి వెంటనే పరిష్కార చర్యలు ప్రారంభించాలని తెలిపారు. ప్రజల వద్దకి ప్రభుత్వం చేరుకునే విధంగా రూపొందించిన ఈ ప్రణాళికలో ప్రతి సమస్యను మండల స్థాయి నుంచి జిల్లా స్థాయికి పంపించి, అక్కడి నుంచి రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి నివేదికలు సమర్పిస్తున్నామని చెప్పారు. సమస్యల పరిష్కారంలో ఎలాంటి అలస్యం ఉండకూడదని సీఎం స్పష్టంగా ఆదేశించినట్లు తెలిపారు. 2027 గోదావరి పుష్కలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ధర్మపురిలో సుమారు 450 కోట్ల అంచనాలతో ఘాట్లు, మౌలిక వసతుల అభివృద్ధి ప్రణాళికలను సిద్ధం చేసి ప్రభుత్వానికి పంపించుట తెలిపారు. తొలి విడతగా రూ.115 కోట్లు విడుదలైనట్లు పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా రూ.200 కోట్లతో యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్, డిగ్రీ కాలేజీ మంజూరు చేసినట్లు వెల్లడించారు. గత రెండున్నరేళ్లలో రైతు బీమా, రైతు భరోసా, రుణమాఫీ వంటి పథకాల ద్వారా వేలాది మంది రైతులకు కోట్ల రూపాయల లబ్ధి చేకూరిందని మంత్రి వివరించారు. వ్యవసాయ యంత్రాల పంపిణీ, గృహాల మంజూరు, ఉచిత విద్యుత్, పెన్షన్ పథకాలు, కళ్యాణ లక్ష్మి వంటి కార్యక్రమాలు ప్రజలకు చేరువైనట్లు చెప్పారు. రేషన్ కార్డుల పంపిణీతో పాటు సంక్షేమ పథకాల అమలు వేగంగా కొనసాగుతోందని, ప్రతి ఆర్జుడికి ప్రయోజనం చేరేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. రైతులు పండించిన ధాన్యాన్ని ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా కొనుగోలు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. మక్కాజొన్న రైతులకు మద్దతు ధర అందించేందుకు మార్కెట్ ద్వారా కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు వెల్లడించారు. ప్రజా పాలన-ప్రగతి ప్రణాళిక ద్వారా గ్రామాల అభివృద్ధికి కొత్త ఊతం లభిస్తోందని మంత్రి పేర్కొన్నారు. ప్రజల సమస్యలను వేగంగా పరిష్కరించడం ద్వారా సమగ్ర అభివృద్ధిని సాధించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు.

# సైబరాబాద్లో చెరువుల పునరుద్ధరణ పనులు వేగం

హైదరాబాద్, మే 02 మన ప్రజాగళం స్పూస్ : సైబరాబాద్ పరిధిలో చెరువుల పునరుద్ధరణ పనులు వేగంగా కొనసాగుతున్నాయి. ఈ మేరకు సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ అధికారులు పలు చర్యలు చేపట్టారు. నీటి ప్రవాహాన్ని మెరుగుపరచడం, నిల్వ నీరు తగ్గించడం లక్ష్యంగా పనులు కొనసాగుతున్నాయి. ప్రస్తుతం సైబరాబాద్లోని వివిధ జోన్లలో ఉన్న 15 చెరువుల్లో నీటి మొక్కలు తొలగింపు కార్యక్రమం కొనసాగుతోంది. చెరువుల్లో పెరిగిన వాటర్ హైసింథ్ మొక్కలను తొలగించడం ద్వారా నీటి చలనం మెరుగుపడేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. ఈ చర్యలతో చెరువులలో నీరు నిల్వ ఉండే పరిస్థితి తగ్గి, శుభ్రమైన వాతావరణం ఏర్పడుతుందని అధికారులు తెలిపారు. ముఖ్యంగా దోమల పెరుగుదలను నియంత్రించడంలో ఇది కీలకంగా మారనుందని పేర్కొన్నారు. చెరువుల పరిసర ప్రాంతాల్లో కూడా శుభ్రత పనులు చేపడుతూ ప్రజారోగ్యాన్ని కాపాడే దిశగా చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా పరిసరాల్లో నివసించే ప్రజలకు ఆరోగ్య పరిరక్షణ కల్పించాలన్నదే లక్ష్యంగా ఉందన్నారు. పనులను దశలవారీగా అమలు చేస్తూ, నిరంతర పర్యవేక్షణ కొనసాగిస్తున్నామని అధికారులు తెలిపారు. ఇప్పటికే కొన్ని చెరువుల్లో స్పష్టమైన మార్పులు కనిపిస్తున్నాయని వెల్లడించారు. సైబరాబాద్ ప్రాంతంలో శుభ్రమైన చెరువులు, మెరుగైన వాతావరణం కోసం ఈ చర్యలు కీలకంగా మారనున్నాయి. ప్రజలు కూడా చెరువుల పరిరక్షణలో భాగస్వాములు కావాలని అధికారులు కోరుతున్నారు.

- 15 చెరువుల్లో నీటి మొక్కల తొలగింపు కొనసాగింపు
- దోమల పెరుగుదల నియంత్రణపై ప్రత్యేక దృష్టి
- దశలవారీగా మెరుగుదల కనిపిస్తున్నదని అధికారులు వెల్లడి



# పెంట్లవెల్లిలో మొక్కజొన్న కొనుగోలు కేంద్రం ప్రారంభం

- మంత్రి జుపల్లి కృష్ణారావు రైతులతో ముఖాముఖి
- జటప్రోలలో యంగ్ ఇండియా పాఠశాల పనుల పరిశీలన
- నాణ్యతలో రాజీ లేకుండా పనులు వేగవంతం చేయాలని ఆదేశాలు



నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా, మే 02 మన ప్రజాగళం స్పూస్ : పెంట్లవెల్లి మండలంలోని మాధవస్వామి నగర్ గ్రామపంచాయతీ శివారులో మొక్కజొన్న కొనుగోలు కేంద్రాన్ని రాష్ట్ర మంత్రి జుపల్లి కృష్ణారావు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా రైతులతో నేరుగా మాట్లాడి వారి సమస్యలను తెలుసుకున్నారు. రైతులు ఎదుర్కొంటున్న ధరలు, తేమ శాతం, నిల్వ, రవాణా సమస్యలపై మంత్రి వివరాలు సేకరించారు. కొనుగోలు ప్రక్రియ పారదర్శకంగా సాగాలని, రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అనంతరం జటప్రోల గ్రామంలో నిర్మాణంలో ఉన్న యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ పాఠశాల పనులను మంత్రి పరిశీలించారు. ఈ పాఠశాల ప్రభుత్వ ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్ట్ గా రూపొందుతున్నదని తెలిపారు. నిర్మాణ పనుల్లో నాణ్యత విషయంలో ఎలాంటి రాజీ ఉండకూడదని గుర్తించారు. స్పష్టం చేశారు. పనులను వేగవంతం చేసి నిర్ణీత గడువులో పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. గ్రామీణ ప్రాంత విద్యార్థులకు సదుపాయాలతో కూడిన విద్యను అందించడమే లక్ష్యమని మంత్రి పేర్కొన్నారు. ఈ పాఠశాల ద్వారా విద్యార్థులకు మెరుగైన అవకాశాలు లభిస్తాయని తెలిపారు. రైతుల సంక్షేమం, విద్యా అభివృద్ధి రెండింటికీ ప్రభుత్వం సమాన ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని మంత్రి జుపల్లి కృష్ణారావు వెల్లడించారు. క్రైతన్యంలో సమస్యలను పరిష్కరిస్తూ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ముందుకు తీసుకొమ్మని స్పష్టం చేశారు.

# హనుమకొండలో డ్రగ్స్ వ్యతిరేకంగా భారీ అవగాహన ర్యాలీ

- ప్రజాపాలన-ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా ప్రత్యేక కార్యక్రమం
- కమిషనర్ సన్ప్రీత్ సింగ్ ఆధ్వర్యంలో ప్రారంభం
- యువత భవిష్యత్తు కోసం “సే నో టు డ్రగ్స్” సందేశం



హనుమకొండ, మే 02 మన ప్రజాగళం స్పూస్ : హనుమకొండలో మాదక ద్రవ్యాల వినియోగాన్ని అరికట్టేందుకు విస్తృత స్థాయిలో అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ప్రజాపాలన-ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యచరణలో భాగంగా “సే నో టు డ్రగ్స్” అంశంపై నిర్వహించిన ఈ భారీ ర్యాలీకి ప్రజల నుంచి విశేష స్పందన లభించింది. అదాలత్ నర్సిరే నుంచి కలెక్టరేట్ వరకు సాగిన ఈ ర్యాలీ నగరంలో చైతన్యాన్ని రేకెత్తించింది. ఈ ర్యాలీని పవంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ సన్ప్రీత్ సింగ్, జిల్లా కలెక్టర్ ఛాహాత్ బాణ్సావాయ్ జెండ్రా ఊపి ప్రారంభించారు. ప్రారంభ కార్యక్రమంలోనే అధికారులు డ్రగ్స్ వల్ల కలిగే ప్రమాదాలపై

ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాల్సిన అత్యవసరతను ప్రస్తావించారు. డ్రగ్స్ వినియోగం వ్యక్తిగత ఆరోగ్యాన్ని మాత్రమే కాదు, కుటుంబ వ్యవస్థను, సమాజ నిర్మాణాన్ని కూడా దెబ్బతీస్తుందని అధికారులు హెచ్చరించారు. ముఖ్యంగా యువత ఈ మాయలో పడకుండా జాగ్రత్త పడాలని, విద్య, క్రీడలు, సృజనాత్మక కార్యక్రమాలపై దృష్టి సారించాలని సూచించారు. ర్యాలీలో పాల్గొన్న విద్యార్థులు, యువత, స్వచ్ఛంద సంస్థలు పెద్ద ఎత్తున నినాదాలు చేస్తూ నగర వీధుల్లో చైతన్యాన్ని కల్పించారు. డ్రగ్స్ కు వ్యతిరేకంగా మానవహాని నిర్వహించి, అందరితో ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా సమాజంలో బాధ్యతాయుతమైన ఆలోచనలను పెంపొందించడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులు మాట్లాడుతూ డ్రగ్స్ సమస్యను కేవలం పోలీసులే కాదు, సమాజం మొత్తం కలిసి ఎదుర్కోవాలని పేర్కొన్నారు. పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో యాంటీ డ్రగ్స్ కమిటీలను ఏర్పాటు చేసి అవగాహన పంచుతున్నామని తెలిపారు. కుటుంబ సభ్యులు కూడా పిల్లల ప్రవర్తనపై అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. ఈ



కార్యక్రమంలో డీసీపీ ధార కవిత, అడిషనల్ డీసీపీలు, ఎక్సైజ్ సూపరింటెండెంట్ చంద్రశేఖర్, వివిధ శాఖల అధికారులు, స్వచ్ఛంద సంస్థల ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. ఆశా వర్షుడు, ఊగల్ టీం సభ్యులు కూడా మరుకుగా పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. డ్రగ్స్ నిర్మూలన కోసం ఇలాంటి కార్యక్రమాలను నిరంతరం నిర్వహిస్తామని అధికారులు స్పష్టం చేశారు. ప్రజల భాగస్వామ్యంతోనే ఈ సమస్యను పూర్తిగా నివారించగలమని, ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని పిలుపునిచ్చారు.

# నాంపల్లిలో ఓటర్ల మ్యాపింగ్ వేగవంతం చేయాలని ఆదేశాలు

హైదరాబాద్, మే 02 మన ప్రజాగళం స్పూస్ : రాబోయే స్పెషల్ ఇంటిన్యూస్ రివిజన్ కార్యక్రమంలో భాగంగా నాంపల్లి అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో ఓటర్ల జాబితా సవరింపుపై అధికారులు సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి వాసం వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి అధ్యక్షత వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎలక్టోరల్ రిజిస్ట్రేషన్ అధికారి డి. దశరథ్, సహాయ ఈఆర్.ఓలు, బీఎల్వో సూపర్వైజర్లు, బీఎల్వోలతో విస్తృతంగా చర్చలు జరిపారు. 2025 ఓటరు జాబితాలోని అర్హులైన ఓటర్లందరినీ 2002 జాబితాలో అనుసంధానం చేయాలని సూచించారు పట్టణ ప్రాంతాల్లో మ్యాపింగ్ ప్రక్రియ నెమ్మదిగా సాగుతోందని పేర్కొంటూ, బీఎల్వోలు ఇంటింటికీ వెళ్లి ఓటర్ల వివరాలు సేకరించాలని ఆదేశించారు. మ్యాపింగ్ ప్రక్రియను త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని, దీనికి రాజకీయ పార్టీలు బీఎల్వోల సహకారం తీసుకోవాలని సూచించారు. రెసిడెన్షియల్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్లతో సమావేశాలు నిర్వహించి ప్రజల్లో అవగాహన పంచాలని తెలిపారు. డెడ్, మల్టిపుల్ ఎంట్రీలు, డిప్లెట్ ఓటర్లను గుర్తించి నిబంధనల ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. వీవీఐపీ, వీవీఐ ఓటర్లను కూడా గుర్తించాలని సూచించారు. నాంపల్లి నియోజకవర్గంలో ప్రస్తుతం మ్యాపింగ్ శాతం 31.11 మాత్రమే ఉందని పేర్కొంటూ, ఈ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని అన్నారు. ప్రతిరోజు లక్షలలను నిర్ణయించి వాటిని సాధించేలా చర్యలు చేపట్టాలని ఏకాఠిఓటల దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ సమావేశంలో ఈఆర్.ఓ, డిప్యూటీ కమిషనర్, మున్సిపల్ అధికారులు, సీటీ ప్లానర్, బీఎల్వో సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. ఓటర్లందరూ సహకరించి తమ వివరాలను సమోదయ చేసుకోవాలని అధికారులు విజ్ఞప్తి చేశారు.

# హెల్త్

## ఫోర్టిఫైడ్ బియ్యం వినియోగంతో పోషక భద్రతకు బలమైన అడుగు

- పోషకాహార లోపాల తగ్గింపులో కీలక మార్పు
- ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థలో విస్తృత అమలు
- ఆరోగ్యవంతమైన సమాజం లక్ష్యంగా చర్యలు



మన ప్రజాగళం సూన్ : దేశవ్యాప్తంగా పోషకాహార లోపాలు పెద్ద సమస్యగా మారిన నేపథ్యంలో ఫోర్టిఫైడ్ బియ్యం వినియోగం వేగంగా పెరుగుతోంది. సాధారణ బియ్యంలో అవసరమైన విటమిన్లు, ఖనిజాలను కలిపి తయారు చేసే ఈ ప్రత్యేక బియ్యం ద్వారా ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడం ప్రధాన లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటున్నాయి. ముఖ్యంగా పేద వర్గాలు, మధ్యతరగతి కుటుంబాలు, గ్రామీణ ప్రజలకు ఇది ఎంతో ఉపయోగకరంగా మారతోంది. ఫోర్టిఫైడ్ బియ్యంలో ఇసుము, ఫోలిక్ యాసిడ్, విటమిన్ బీ వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు శరీరంలో రక్తహీనతను తగ్గించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. పిల్లల్లో ఎదుగుదల మెరుగుపడటానికి, గర్భిణీల ఆరోగ్యం స్థిరంగా ఉండటానికి ఈ బియ్యం ఎంతో సహాయపడుతుందని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. దేశంలో అనేక ప్రాంతాల్లో మహిళలు, చిన్నపిల్లలు రక్తహీనత సమస్యతో బాధపడుతున్న నేపథ్యంలో ఇది సమర్థ పరిష్కారంగా భావిస్తున్నారు. ప్రభుత్వం ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థ ద్వారా రేషన్ దుకాణాల్లో ఫోర్టిఫైడ్ బియ్యాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. పాఠశాలల మధ్యాహ్న భోజన పథకం ద్వారా విద్యార్థులకు కూడా ఇదే బియ్యం అందిస్తున్నారు. దీని వల్ల చిన్న

వయస్సులోనే పిల్లలకు అవసరమైన పోషకాలు చేరే అవకాశం పెరుగుతోంది. ఈ విధానం ద్వారా భవిష్యత్ తరాలు ఆరోగ్యంగా ఎదురాలని లక్ష్యంగా నిర్ణయించారు. ఫోర్టిఫైడ్ బియ్యం తయారీ ప్రక్రియలో ప్రత్యేకంగా తయారు చేసిన పోషక గింజలను సాధారణ బియ్యంలో కలుపుతారు. ఈ గింజల్లో విటమిన్లు, ఖనిజాలు ముందుగానే చేర్చబడతాయి. వంట సమయంలో ఇవి సాధారణ బియ్యంతో కలిసిపోతాయి. రుచి, వాసనలో పెద్దగా మార్పు లేకపోవడం వల్ల ప్రజలు దీనిని సులభంగా స్వీకరిస్తున్నారు. అందువల్ల ఇది రోజువారీ ఆహారంలో భాగమవుతోంది. అయితే కొందరు ఫోర్టిఫైడ్ బియ్యం పై అపోహలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దీనివల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయనే నందేహాలు వినిపిస్తున్నాయి. కానీ నిపుణుల ప్రకారం ఇది పూర్తిగా సురక్షితమైనది. సరైన ప్రమాణాలు పాటించి తయారు చేసిన బియ్యం ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని వారు స్పష్టం చేస్తున్నారు. అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఈ ప్రక్రియ జరుగుతుందని చెబుతున్నారు. మొత్తంగా చూస్తే, ఫోర్టిఫైడ్ బియ్యం దేశంలో పోషకాహార లోపాలను తగ్గించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. ప్రజల్లో అవగాహన పెరుగుతున్న కొద్దీ దీని వినియోగం మరింత విస్తరించే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఆరోగ్యవంతమైన సమాజం నిర్మాణానికి ఇది ఒక ముఖ్యమైన అడుగుగా నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.



# బిజినెస్

## హెచ్ఐఎల్ ధరల పెంపు..

- సామాన్యుడికి భారం



హైదరాబాద్, మే 2, 2026 మన ప్రజాగళం సూన్ : సామాన్య వినియోగదారులపై మరో ధరల భారం పడబోతోంది. ప్రముఖ ఎఫ్ఎంసీజీ సంస్థ హిందూస్టాన్ యూనిటెడ్ తమ ఉత్పత్తుల ధరలను పెంచుతున్నట్లు ప్రకటించింది. సబ్బులు, షాంపూలు, డిటర్జెంట్లు వంటి నిత్యావసర వస్తువులు ఇకపై మరింత ఖరీదవనున్నాయి. పశ్చిమాసియాలో కొనసాగుతున్న యుద్ధ ఉద్రిక్తతల ప్రభావంతో అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ముడి వస్తువు ధరలు పెరగడం ఈ నిర్ణయానికి ప్రధాన కారణంగా తెలుస్తోంది. దీంతో రవాణా ఖర్చులు భారీగా పెరిగాయి. అలాగే ప్లాస్టిక్, రసాయనాల వంటి ముడిపదార్థాల ధరలు 8 నుంచి 10 శాతం వరకు పెరిగినట్లు కంపెనీ వెల్లడించింది. పెరిగిన వ్యయాలను తట్టుకోవడం కష్టంగా మారడంతో ధరల సర్దుబాటు తప్పనిసరి అయిందని సంస్థ ఉన్నతాధికారులు తెలిపారు. ఇప్పటికే కొన్ని ఉత్పత్తులపై 2 నుంచి 5 శాతం వరకు ధరలు పెంచినట్లు సమాచారం. మరికొన్ని ఉత్పత్తుల విషయంలో ధర పెంచకుండా స్వాతంత్ర్య పరిమాణాన్ని తగ్గించే విధానాన్ని కూడా అమలు చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. హిందూస్టాన్ యూనిటెడ్ వంటి పెద్ద సంస్థ ధరలు పెంచితే, ఇతర ఎఫ్ఎంసీజీ కంపెనీలు కూడా అదే దారిలో నడిచే అవకాశం ఉంది. దీంతో మార్కెట్లో మొత్తం నిత్యావసర వస్తువుల ధరలు పెరిగి ప్రవోల్టేజియం మరింత పెరగవచ్చని ఆర్థిక నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మొత్తానికి, అంతర్జాతీయ పరిణామాల ప్రభావం ఇప్పుడు నేరుగా సామాన్యుడి జేబుపై పడుతోంది. రోజువారీ వినియోగ వస్తువుల ఖర్చులు పెరగడం ప్రజల జీవన వ్యయాన్ని మరింత భారంగా మార్చే అవకాశం ఉంది.

## సిమ్ డీయాక్టివేట్ కాకుండా ఇలా చేయండి



హైదరాబాద్, మే 2, 2026 మన ప్రజాగళం సూన్ : మొబైల్ వినియోగదారులు తప్పనిసరిగా తెలుసుకోవాల్సిన కీలక విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది. సిమ్ కార్డు ఎక్సుప్రకాలం వాడకపోతే అది డీయాక్టివేట్ అయ్యే ప్రమాదం ఉందని టెలికాం నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. టెలికాం రెగ్యులేటరీ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా నిబంధనల ప్రకారం, ఒక మొబైల్ నంబర్ వరుసగా 90 రోజుల పాటు ఎలాంటి వినియోగం లేకుండా ఉంటే, ఆ నంబర్ను టెలికాం కంపెనీలు నిలిపివేయవచ్చు. అప్పటికే యాక్టివ్ సిమ్ కార్డును డీయాక్టివేట్ చేసి అధికారం కంపెనీలకు ఉంటుంది. ఒకసారి డీయాక్టివేట్ అయితే అదే నంబర్ను మళ్ళీ పొందడం చాలా కష్టం. అంతేకాకుండా, ఆ నంబర్ను కొత్త వినియోగదారులకు కేటాయించే అవకాశం కూడా ఉంటుంది. అయితే సిమ్ యాక్టివ్ ఉంచుకోవడానికి పెద్ద మొత్తంలో రీఛార్జ్ చేయాల్సిన అవసరం లేదు. కేవలం రూ.20 లోపే ఖర్చుతో కూడా మీ నంబర్ను సురక్షితంగా ఉంచుకోవచ్చు. నెలకు ఒకసారి లేదా రెండు నెలలకు ఒకసారి కనీసం రూ.10 లేదా రూ.19 టాక్ టెక్స్ రీఛార్జ్ చేయడం సరిపోతుంది. అదేవిధంగా, కనీసం నెలకోసారి ఆ నంబర్ నుంచి ఒక కాల్ చేయడం లేదా ఒక మెసేజ్ పంపడం ద్వారా కూడా సిమ్ యాక్టివ్ ఉంటుంది. ఇలా చేస్తే టెలికాం కంపెనీల రికార్డుల్లో ఆ నంబర్ వినియోగంలో ఉందని నమోదు అవుతుంది. ప్రస్తుతం జియో, ఎయిర్టెల్, వోడాఫోన్ బిడియా వంటి సంస్థలు చిన్న టాక్ టెక్స్ ప్లాన్లను అందిస్తున్నాయి. వీటిని ఉపయోగించుకోవడం ద్వారా మీ సిమ్ కార్డును సులభంగా యాక్టివ్ ఉంచుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా బ్యాంక్ ఖాతాలు, సోషల్ మీడియా వంటి సేవలు మీ మొబైల్ నంబర్కు లింక్ అయి ఉంటే, ఆ సిమ్ డీయాక్టివేట్ అయితే సమస్యలు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంది. అందుకే సెకండ్రీ సిమ్ అయినా సరే, క్రమం తప్పకుండా రీఛార్జ్ చేస్తూ యాక్టివ్ ఉంచుకోవడం మంచిదిని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

## గ్యాస్ బుకింగ్లో కొత్త నిబంధనలు..

హైదరాబాద్, మే 2 మన ప్రజాగళం సూన్ : ఎల్పీజీ గ్యాస్ సిలిండర్ వినియోగదారులకు కొత్త నిబంధనలు అమల్లోకి వచ్చాయి. ప్రతి నెల మొదటి తేదీన చమురు సంస్థలు ధరలు, పంపిణీ విధానాలను సమీక్షించే క్రమంలో, మే 1 నుంచి కొన్ని కీలక మార్పులను అమలు చేస్తున్నారు. ఈ మార్పులు వినియోగదారుల భద్రతతో పాటు పారదర్శకతను పెంచడమే లక్ష్యంగా తీసుకువచ్చినవిగా తెలుస్తోంది. ముఖ్యంగా సిలిండర్ డెలివరీ సమయంలో డెలివరీ ఆఫ్ డిఫెండ్ కోడ్ విధానాన్ని తప్పనిసరి చేశారు. గ్యాస్ బుకింగ్ చేసినప్పుడు వినియోగదారుడి రిజిస్టర్డ్ మొబైల్ నంబర్కు ఒక కోడ్ వస్తుంది. డెలివరీ బాధ్యి వచ్చినప్పుడు ఆ కోడ్ చెప్పిన తరువాత సిలిండర్ అందజేస్తారు. ఈ విధానం వల్ల అక్రమ రవాణా, బ్యాక్ మార్కెటింగ్ అడ్డుకట్ట వదుతుందని అధికారులు భావిస్తున్నారు. అలాగే కేవలం ప్రక్రియను కూడా కఠినతరం చేశారు. ఆధార్ వివరాలు, ఈ-కేవలెస్ పూర్తి చేయని వినియోగదారులకు సబ్సిడీ నిలిపివేయబడే అవకాశం ఉంది. అందుకే వినియోగదారులు తమ వివరాలను వెబ్సైట్ నవీకరించుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. డిజిటల్ సేవలను కూడా మరింత ప్రోత్సహిస్తున్నారు. ఇప్పుడు గ్యాస్ బుకింగ్ కోసం ఏజెన్సీ వెళ్లాలి అవసరం లేకుండా మొబైల్ యాప్, వెబ్సైట్ లేదా బాట్ల్యాప్ ద్వారా సులభంగా బుకింగ్ చేసుకోవడం కల్పించారు. రైల్వేలు కూడా ఆన్లైన్లోనే పూర్తిచేయవచ్చు. వినియోగదారులు తమ గ్యాస్ కనెక్షన్లకు మొబైల్ నంబర్ లింక్ అయిపోతే లేదో పరిశీలించుకోవాలి. సబ్సిడీ పొందాలంటే ఆధార్ సీడింగ్ పూర్తి చేయడం తప్పనిసరి. ఏవైనా సమస్యలు ఉంటే నంబర్ డిటెక్ట్ కస్టమర్ సర్వీసును సంప్రదించాలని అధికారులు సూచిస్తున్నారు.

## నేరేడు పండ్లు... మధుమేహ నియంత్రణకు సహజ వరం

- రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణకు సహజ సహాయం
- జీర్ణక్రియ మెరుగుదలకు ఉత్తమ ఫలం
- వేసవిలో శరీరానికి శక్తినిచ్చే పండ్లు



మన ప్రజాగళం సూన్ : వేసవి కాలంలో లభించే నేరేడు పండ్లు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే ఫలాలూ గుర్తింపు పొందాయి. నల్లని రంగులో కనిపించే ఈ పండ్లు తియ్యగా, కొద్దిగా తియ్యదనం కలిగిన రుచితో ఉంటాయి. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఎక్కువగా లభించే ఈ పండ్లు పోషకాహార నిండిపోయి ఉంటాయి. శరీరానికి అవసరమైన అనేక ప్రయోజనాలు అందించే సహజ ఆహారంగా ఇవి గుర్తించబడ్డాయి. నేరేడు పండ్లు ముఖ్యంగా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. మధుమేహంతో బాధపడేవారికి ఇది ఎంతో ఉపయోగకరంగా భావిస్తారు. నేరేడు గింజల పొడిని కూడా చాలామంది ఉపయోగిస్తుంటారు. ఇది శరీరంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుందిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ పండ్లు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. నేరేడు పండ్లలో ఉండే ఫైబర్ శరీరంలో జీర్ణ ప్రక్రియను సక్రమంగా నడిపిస్తుంది. కడుపు సమస్యలు, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో ఇవి సహాయపడతాయి. అందువల్ల రోజువారీ ఆహారంలో వీటిని చేర్చడం మంచిదిని సూచిస్తున్నారు. నేరేడు పండ్లలో విటమిన్ సి, ఇసుము వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తహీనతను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే శరీరానికి అవసరమైన రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. వేసవి కాలంలో శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచడంలో కూడా ఇవి ఉపయోగపడతాయి. అయితే నేరేడు పండ్లను మితంగా మాత్రమే తీసుకోవాలి. అధికంగా తీసుకుంటే కడుపు సమస్యలు కలిగి అవకాశం ఉంది. అలాగే శుభ్రంగా కడిగి తీసుకోవడం అవసరం. గింజలను కూడా సరైన విధంగా ఉపయోగించాలి. అప్పుడు మాత్రమే పూర్తి ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు. మొత్తంగా చూస్తే, నేరేడు పండ్లు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే సహజ ఫలాలూ. వేసవిలో శరీరానికి శక్తిని అందిస్తూ అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను తగ్గించడంలో ఇవి కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఆరోగ్యవంతమైన జీవనానికి ఈ పండ్లు వినియోగం అవసరమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

## బంగారం మళ్ళీ పెరుగుదల..



హైదరాబాద్, మే 2, 2026 మన ప్రజాగళం సూన్ : పసిడి ప్రయోజనాల ఒకరోజు ఉజరినప్పటికీ బంగారం ధరలు మళ్ళీ పెరుగుదల బాట పట్టాయి. నిన్న తగ్గిన ధరలు ఈ రోజు మళ్ళీ పెరగడంతో కొనుగోలుదారులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. హైదరాబాద్ మార్కెట్లో ఈరోజు ఉదయం 10 గంటల సమయానికి 10 గ్రాముల 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.1,50,930కు చేరుకుంది. అలాగే 22 క్యారెట్ల బంగారం రూ.1,38,350 వద్ద ట్రేడ్ అవుతుండగా, 18 క్యారెట్ల బంగారం రూ.1,13,200 వద్ద కొనసాగుతోంది. నిన్నటి ధరలతో పోలిస్తే 24 క్యారెట్లపై రూ.330, 22 క్యారెట్లపై రూ.300, 18 క్యారెట్లపై రూ.250 చొప్పున పెరుగుదల నమోదైంది. దేశవ్యాప్తంగా ప్రధాన నగరాల్లో కూడా బంగారం ధరలు దాదాపు ఇదే స్థాయిలో కొనసాగుతున్నాయి. హైదరాబాద్, విజయవాడ, విశాఖపట్నం, ముంబై, బెంగళూరు నగరాల్లో 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.1,50,930గా ఉండగా, ఢిల్లీలో రూ.1,51,230, చెన్నైలో రూ.1,52,730 వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. ఇక వెండి ధరలు మాత్రం బంగారానికి భిన్నంగా భారీగా పెరుగుతున్నాయి. నిన్నటి ధరలతో పోలిస్తే ఈ రోజు 100 గ్రాముల వెండిపై రూ.10,000 పెరుగుదల నమోదైంది. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ మార్కెట్లో 100 గ్రాముల వెండి రూ.26,500 వద్ద, కిలో వెండి రూ.2,65,000 వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో మాతున్న పరిస్థితులు, డాలర్ మారకం విలువల్లో హెచ్చుతగ్గులు, భౌగోళిక ఉద్రిక్తతల వంటి అంశాలు బంగారం, వెండి ధరలపై ప్రభావం చూపుతున్నాయి. సమీప భవిష్యత్తులో ఈ ధరలు మరింత మారే అవకాశం ఉందని మార్కెట్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి.

## స్పిరిట్ ఎయిర్లైన్స్ సేవలకు బ్రేక్

హైదరాబాద్, మే 2, 2026 మన ప్రజాగళం సూన్ : అమెరికాలో ఇంధన ధరల పెరుగుదల ప్రభావం విమానయాన రంగంపై తీవ్రంగా పడుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రముఖ విమానయాన సంస్థ స్పిరిట్ ఎయిర్లైన్స్ తమ అన్ని షేర్ల సర్వీసులను రద్దు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. త్వరలోనే సంస్థ కార్యకలాపాలకు పూర్తిస్థాయిలో ముగింపు వలుకునున్నట్లు వెల్లడించింది. ఇప్పటికే ఆర్థిక కష్టాల్లో ఉన్న సంస్థకు విమాన ఇంధన ధరల పెరుగుదల పెద్ద దెబ్బగా మారింది. పరిస్థితులు మరింత క్లిష్టంగా మారడంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి వచ్చిందని సంస్థ తెలిపింది. “మా అన్ని విమాన సర్వీసులను రద్దు చేశాం. ప్రయాణికులు ఎయిర్పోర్టులకు రావద్దు” అని సంస్థ మాతృసంస్థ ప్రకటించింది. కస్టమర్ సేవలు కూడా ప్రస్తుతం అందుబాటులో లేవని వెల్లడించింది. ఇప్పటికే డిజిటల్ బుక్ చేసుకున్న ప్రయాణికులకు రిఫండ్ ప్రక్రియను త్వరలో ప్రారంభిస్తుమని సంస్థ తెలిపింది. సంస్థ అధ్యక్షుడు, సీఈఓ డేవ్ డేవిస్ మాట్లాడుతూ.. ఇంధన ధరల అకస్మిక పెరుగుదల కారణంగా పరిస్థితి పూర్తిగా అదుపు తప్పిందన్నారు. సంస్థను కొనసాగించడానికి భారీగా నిధులు అవసరమని, కానీ ఆ స్థాయిలో నిధులు సమీకరించే అవకాశం లేదని తెలిపారు. ఇరాన్తో యుద్ధ పరిస్థితులు తీవ్రతరమైన తర్వాత అమెరికాలో విమాన ఇంధన ధరలు దాదాపు రెండింతలు అయ్యాయి. దీంతో అనేక ఎయిర్లైన్స్ తమ లాభాల అంచనాలను తగ్గించుకోవాల్సి వచ్చింది. కొత్త పెట్టుబడులు, విస్తరణ ప్రణాళికలకు కూడా బ్రేక్ పడింది. ఇప్పటికే అప్పుల భారం, నిర్వహణ లోపాల కారణంగా ఈ సంస్థ 2024లోనే దివాలా ప్రకటించింది. ఆ తర్వాత పునర్వివ్వవస్థీకరణ ద్వారా తిరిగి సేవలు ప్రారంభించినప్పటికీ, ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో నిలబడలేకపోయింది. సంస్థను రక్షించేందుకు ప్రభుత్వ స్థాయిలో చర్యలు జరిగినప్పటికీ, అవి ఫలితం ఇవ్వలేకపోయాయి. మొత్తానికి, ఇంధన ధరల ప్రభావం ఎంత తీవ్రంగా ఉంటుందో స్పిరిట్ ఎయిర్లైన్స్ ఉదాహరణగా నిలిచింది. విమానయాన రంగంపై గ్లోబల్ పరిస్థితులు ఎంతటి ప్రభావం చూపుతున్నాయో ఈ పరిణామం స్పష్టంగా చూపిస్తోంది.



# త్రిషకు ఆహ్వానం లేదట..



కోలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ త్రిష కృష్ణన్ తాజాగా మరో వివాదంతో వార్తల్లో నిలిచింది. సరీంవిన సినిమా ఆడియో వేడుకకు తనను ఆహ్వానించలేదనే అంశం ఇప్పుడు సినీ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. తమిళ స్టార్ హీరో సూర్య సరీంవిన తాజా చిత్రం కర్ము (తెలుగులో 'వీరభద్రుడు')లో త్రిష హీరోయిన్గా నటించింది. ఈ చిత్రం మే 14న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. సినిమా ప్రమోషన్లలో భాగంగా నిర్వహించిన ఆడియో లాంచ్ కేసులోకి చిత్రబృందం మొత్తం హాజరైనప్పటికీ, త్రిష గౌరవాలను కాపాడడం చర్చకు దారితీసింది. మొదట ఆమె ప్రమోషన్లకు దూరంగా ఉంటోందని నెటిజన్లు విమర్శలు చేయగా, అనలు విషయం తర్వాత వెలుగులోకి వచ్చింది. ఆడియో లాంచ్ కు త్రిషకు ఆహ్వానం అందలేదని తెలుస్తోంది. ఇదే విషయాన్ని ఆమె సోషల్ మీడియాలో పరోక్షంగా వెల్లడించింది. సినిమా టీమ్ విడుదల చేసిన తన ఫస్ట్ లుక్ మీడియాలో ఒక నెటిజన్ చేసిన ప్రశ్నకు స్పందిస్తూ, "నేనూ ఈ సినిమాలో ఉన్నానని మర్చిపోయాను.. కనీసం ఇప్పుడు గుర్తు చేసినందుకు థ్యాంక్స్" అంటూ సెటైరికల్ గా కామెంట్ చేసింది. అలాగే మరో కామెంట్ కు స్పందిస్తూ "నా ఇన్స్ట్రీమ్ ఎక్కడో మిస్ అయ్యి ఉండొచ్చు" అని చెప్పడం ద్వారా తనను విలపితదని స్పష్టం చేసింది. ఈ పరిణామంపై త్రిష అభిమానులు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పోస్టర్లలో ఆమె పేరు ఉంది, ఆడియో వేడుకకు విలపితపోవడం అవమానకరమని విమర్శిస్తున్నారు. "ఒక స్టార్ హీరోయిన్ ను ఇలా నిర్లక్ష్యం చేస్తారా?" అంటూ సోషల్ మీడియాలో ఫైర్ పుతున్నారు. ఇదే సమయంలో ఈ వివాదంపై హీరో సూర్య లేదా చిత్రబృందం స్పందిస్తారా అన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది. మొత్తానికి, సినిమా రిలీజ్ కు ముందు ఈ వివాదం మరింత హాట్ టాపిక్ గా మారింది.

# మహేష్ మేనకోడలు జాహ్నవి ఫోటోలు వైరల్



టాలీవుడ్ సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు కుటుంబం నుంచి మరో యువ వారసురాలు ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారుతోంది. ఆయన సోదరి మంజుల ఫుట్ బున్నేని కుమార్తె జాహ్నవి స్వరూప తాజా ఫోటోలు నెటిజన్లను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. ఇప్పటికే కొన్ని యూట్ వీడియోల ద్వారా ప్రేక్షకులకు పరిచయమైన జాహ్నవి, ఇప్పుడు తన లేట్ స్టైల్ లుక్స్ తో మరోసారి అందరి దృష్టిని తనవైపు తిప్పుకుంది. ట్యాక్ డ్రెస్ లో సింపుల్ గా కనిపించినా, హీరోయిన్లకు ఏమాత్రం తీసిపోని అందంతో మెప్పిస్తోంది. ఈ ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుండగా, అభిమానులు "ఫుట్ బున్నేని ఫ్యామిలీ నుంచి మరో హీరోయిన్ రెడీ అవుతోంది" అంటూ కామెంట్లు చేస్తున్నారు. జాహ్నవికి కెమెరా కొత్త కాదు. చిన్న వయసులోనే ఆమె మనసుకు నచ్చింది సినిమాలో బాలనటిగా కనిపించి తన నటనతో ఆకట్టుకుంది. ఆ సినిమా ద్వారా తన తల్లి దర్శకత్వంలోనే ఆమె మొదటిసారి తెరపై కనిపించింది. మంజుల ఫుట్ బున్నేని ఒక ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ, తమ కుమార్తె ప్రతిభ ఉన్నప్పటికీ, చిన్న వయసులోనే ఇండస్ట్రీలోకి నెట్టుకుండా సాధారణ బాల్యాన్ని అనుభవించవలసింది నిర్ణయం తీసుకున్నామని చెప్పారు. ప్రస్తుతం జాహ్నవి చదువుపై దృష్టి పెట్టేదని, సరైన సమయంలోనే ఫ్యూర్ స్టాండు ఎండ్ గురించి ఆలోచిస్తామని పేర్కొన్నారు.

# ప్రదీప్ రంగనాథన్ 'ఎల్ ఐ కే' ఓటీటీలోకి..



యాత్ సెన్సేషన్ ప్రదీప్ రంగనాథన్ నుంచి సినిమా వస్తుండటేనే ప్రేక్షకుల్లో భారీ అంచనాలు నెలకొంటాయి. తాజాగా ఆయన నటించిన సైబర్ ఫిక్షన్ రొమాంటిక్ ఎంటర్టైనర్ 'ఎల్ ఐ కే' ఇప్పుడు డిజిటల్ ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు సిద్ధమైంది. ఏప్రిల్ 10న థియేటర్లలో విడుదలైన ఈ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద మితమ స్పందనను అందుకుంది. అయితే ఇప్పుడు ఓటీటీ ప్లాట్ ఫామ్ లోకి అడుగుపెట్టి కొత్త ప్రయాణాన్ని ప్రారంభిస్తోంది. ఈ సినిమాకు డిజిటల్ హక్కులు ప్రముఖ ఓటీటీ సంస్థ 'అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియో' నాంతం చేసుకుంది. అధికారికంగా ప్రకటించిన ప్రకారం ఈ చిత్రం మే 6న తేదీ నుంచి స్ట్రీమింగ్ కానుంది. విప్లవ శివన్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఈ సినిమా కథాంశం భవిష్యత్ నేపథ్యంతో రూపొందింది. 2040 సంవత్సరంలో ప్రేమ ఎలా మారుతుంది, యువత ఆలోచనా విధానం ఎలా ఉంటుంది అనే అంశాలను సైబర్ ఫిక్షన్ టచ్ తో, హాస్యంతో కలిపి చూపించారు. సుమారు 100 కోట్ల భారీ బడ్జెట్ తో రూపొందిన ఈ చిత్రం థియేటర్లలో ఆశించిన స్టాండు కలెక్షన్లు రాబట్టలేకపోయింది. అయితే ఓటీటీలో ఈ సినిమా మరింత ఆదరణ పొందే అవకాశం ఉందని బ్రేడ్ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. ప్రదీప్ రంగనాథన్ తన కామెడీ టైమింగ్ తో మరోసారి అకట్టుకోగా, కృతి శెట్టి గౌరవ్ పాత్రలో సినిమాకు అదనపు ఆకర్షణగా నిలిచింది. యువతను లక్ష్యంగా చేసుకున్న ఈ కథ ఓటీటీలో మంచి స్పందన రాబట్టే అవకాశం ఉంది.

# నిధి అగర్వాల్ షాకింగ్ కామెంట్స్



సినిమా ఇండస్ట్రీలో అందం, ప్రతిభ ఉన్నప్పటికీ అదృష్టం కలిసి రాని హీరోయిన్స్ చాలామంది ఉన్నారు. అయితే అలాంటి పరిస్థితుల్లో కూడా తన క్రికేటు నిలబెట్టుకున్న నటీమణుల్లో నిధి అగర్వాల్ ఒకరు. వరుస సినిమాలు చేస్తూ ప్రేక్షకులను అలరిస్తున్న ఈ గ్లామర్ క్లీన్ తాజాగా తన నెలవారీ ఖర్చుల గురించి చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. తెలుగులో 'నవ్వునాచి' సినిమాతో ఎంట్రీ ఇచ్చిన నిధి అగర్వాల్, 'ఇస్కాట్ శంకర్'తో మంచి గుర్తింపు నంపాడింది. గ్లామర్, నటనతో తక్కువ సమయంలోనే ప్రత్యేక స్థానాన్ని సంపాదించుకున్న ఆమె, ఇటీవల పాన్ ఇండియా స్టాండు చిత్రాల్లో కూడా నటించింది. అయితే ఆ సినిమాలు ఆశించిన విజయాన్ని అందించకపోయినా, ఆమెకు ఉన్న ఫాలోయింగ్ మాత్రం ఏమాత్రం తగ్గలేదు. ఇటీవల ఒక ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న నిధి అగర్వాల్ తన ఖర్చుల గురించి మాట్లాడుతూ షాకింగ్ విషయాలు వెల్లడించింది. "నెలకు సుమారు రూ. 5 లక్షలు ఖర్చవుతుంది" అని చెప్పింది. తన ట్రావెలింగ్, బస్, డ్రెస్, జిమ్, ట్రైనర్, పార్సర్ ఖర్చులతో ఈ మొత్తం వెళ్తుందని వివరించింది. అదనంగా మేకప్, హెయిర్ స్టైలింగ్, ఫోటోషూట్ వంటి ఖర్చులు కొన్ని సందర్భాల్లో ఈమె నిర్వాహకులు భరిస్తారని, మరికొన్ని సందర్భాల్లో తానే భరించాల్సి వస్తుందని తెలిపింది. ఈ ఖర్చుల స్టార్ హీరోయిన్ల జీవనశైలిలో భాగమేనని ఆమె వ్యాఖ్యానించింది. సక్సెస్ ఫుల్ ప్రకారం తెలిపినా, తన స్టైల్, గ్లామర్ తో ఎప్పుడీ ఉండగలగడం నిధి ప్రత్యేకతగా చెప్పుకోవచ్చు. ప్రస్తుతం ఆమె చేసిన ఈ కామెంట్స్ సోషల్ మీడియాలో విస్తృతంగా చర్చకు దారితీస్తున్నాయి.

# జట్టుకు డిస్ట్రాక్షన్ కాకూడదనే ధోనీ నిర్ణయం



ముంబై, మే 2 మన ప్రజాగళం సూన్ : ఐపీఎల్ 2026 మైఖేల్ హాస్సీ ఈ విషయాన్ని స్పష్టం చేశారు. ధోనీ ప్రస్తుతం సీజన్లో మహేంద్ర సింగ్ ధోనీ మ్యాచ్ లకు గాయం నుంచి కోలుకుంటున్నప్పటికీ, మ్యాచ్ లో రోజున హాజరుకాకపోవడానికి గల అనలు కారణం స్టేడియానికి రాకపోవడం అభిమానుల్లో సందేహాలు బయటపడింది. చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ బ్యాటింగ్ కోచ్ కలిగించింది. అయితే హాస్సీ వివరించిన ప్రకారం, జట్టుకు

తాను డిస్ట్రాక్షన్ కాకూడదనే ఉద్దేశంతోనే ధోనీ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. తాను స్టేడియానికి వస్తే కెమెరాలు, అభిమానుల దృష్టి అటాకల్ గా కాకుండా తనపైకి మళ్లించడం భావించాడని తెలిపారు. "ధోనీ ఎప్పుడూ జట్టు ప్రయోజనాలకే ప్రాధాన్యం ఇస్తారు. తన హాజరు జట్టుపై ప్రభావం చూపుతుందనే ఆలోచనతోనే మ్యాచ్ లకు దూరంగా ఉండాలని నిర్ణయించుకున్నారు" అని హాస్సీ పేర్కొన్నారు. అయితే మ్యాచ్ లకు రాకపోయినా, ధోనీ జట్టుకు దూరంగా లేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఇంటి నుంచే ప్రతి మ్యాచ్ ను గమనిస్తూ, ప్రాక్టీస్ సెషన్లలో పాల్గొంటూ అటాకల్ గా సూచనలు ఇస్తున్నాడని చెప్పారు. అతని అనుభవం జట్టులో అత్యధికాన్ని పెంచుతుందని తెలిపారు. విక్రమ్ గాయం కారణంగా ఈ సీజన్లో ధోనీ ఇంకా ఒక్క మ్యాచ్ కూడా ఆడలేదు. నెట్ లో బ్యాటింగ్ చేస్తున్నప్పటికీ అప్రతి ఫిట్ నెస్ సాధించిన తర్వాత మైదానంలోకి దిగి అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతం సీమన్ కే జట్టు ఆరు పాయింట్లతో పట్టికలో మధ్యస్థానంలో కొనసాగుతోంది.

# ఇండియా డ్రెస్సింగ్ రూమ్ కు వెళ్లాం..



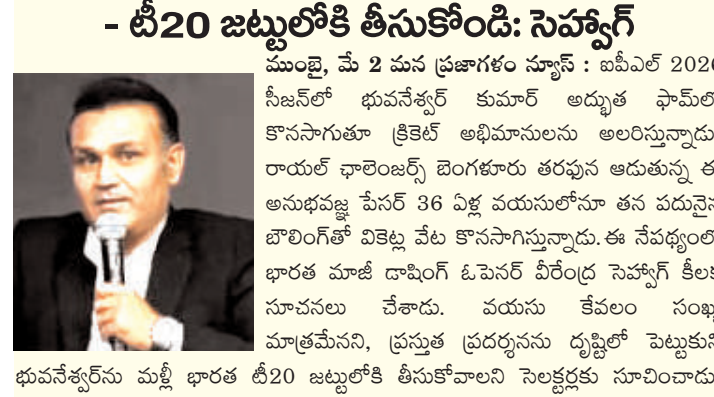
- కానీ స్పందన లేదు: సల్మాన్ అఖ్టా  
మన ప్రజాగళం సూన్ : ఆసియా కప్ సందర్భంగా భారత్ - పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ లో జరిగిన షేక్ హక్మత్ వివాదంపై పాకిస్తాన్ కెప్టెన్ సల్మాన్ అఖ్టా కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. టాస్ సమయంలో షేక్ హక్మత్ లేకపోయినా, మ్యాచ్ తర్వాత ఇమ్మెడియట్ లో భారత్ జట్టు డ్రెస్సింగ్ రూమ్ కు వెళ్లిపోయింది. ఆసియా కప్ మ్యాచ్ లో టాస్ లో టాస్ ముందు షేక్ హక్మత్ ఉండడం మ్యాచ్ రిఫర్ చెప్పారని ఆమె వెల్లడించారు. ఆ విషయాన్ని పెద్దగా పట్టించుకోలేదని, ఆటపై దృష్టి పెట్టమని చెప్పారు. అయితే మ్యాచ్ పూర్తయ్యాక కరచాలనం చేయాలని భావించి జట్టు సభ్యులతో కలిసి భారత్ డ్రెస్సింగ్ రూమ్ కు వెళ్ళమని పేర్కొన్నారు. కానీ అక్కడికి వెళ్లినప్పుడు డోర్ మూసి ఉన్నదని, భారత్ అటాకల్ నుంచి ఎలాంటి స్పందన రాలేదని తెలిపారు. దీంతో మ్యాచ్ అనంతరం కూడా షేక్ హక్మత్ జరగలేదని అన్నారు. ఇదే పరిస్థితి ఫైనల్ మ్యాచ్ లో కూడా కొనసాగిందని ఆమె చెప్పారు. భారత్ కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ టాస్ సమయంలో షేక్ హక్మత్ లేకపోవడం అప్పట్లో పెద్ద చర్చకు దారితీసింది. ఈ ఘటనకు పెపెల్టామ్ ఉగ్రదాడి తర్వాత ఉన్న ఉద్రిక్త పరిస్థితులే కారణమని అప్పుడు వార్తలు వచ్చాయి. ఈ వ్యాఖ్యలతో ఇండో-పాక్ క్రికెట్ సంబంధాలపై మరోసారి చర్చ మొదలైంది. క్రికెట్ లో రాజకీయాల ప్రభావం ఎంతవరకు ఉందాని అన్న దానిపై అభిమానులు, విశ్లేషకులు భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

# వైభవ్ పై దూకుడు.. జెమీసన్ కు ఐపీఎల్ షాక్



జైపూర్, మే 2 మన ప్రజాగళం సూన్ : ఐపీఎల్ లో యువ అటాకల్ గా దూకుడుగా ప్రవర్తించినందుకు కెల్ జెమీసన్ నిర్వాహకులు చర్చలు తీసుకున్నారు. ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ తరఫున ఆడుతున్న ఈ కివీస్ పేసర్ కు ఒక డిమెరిట్ పాయింట్ తో పాటు అధికారిక హెచ్చరిక జారీ చేశారు. రాజస్థాన్ రాయల్స్ జైపూర్ లోని సవాయ్ మాన్ సింగ్ స్టేడియంలో జరిగిన మ్యాచ్ లో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. రాజస్థాన్ ఇన్ ఫిగ్స్ రెండో ఓవర్ లో 15 ఏకల యువ సంచలనం వైభవ్ సూర్యవంశీను ఔట్ చేసిన తర్వాత జెమీసన్ అతని వద్దకు దూసుకెళ్లి రెచ్చగొట్టేలా సంభాషణ చేసుకున్నారు. ఈ ప్రవర్తన ఐపీఎల్ ప్రవర్తన నియమావళిలోని ఆర్టికల్ 2.5 ను ఉల్లంఘించిందని నిర్వాహకులు స్పష్టం చేశారు. సహ అటాకల్ గుం కించపరిచేలా లేదా రెచ్చగొట్టేలా ప్రవర్తించడం ఈ నిబంధన ప్రకారం నిషేధితం. మ్యాచ్ రిఫర్ రాజీవ్ సేట్ విధించిన శిక్షను జెమీసన్ అంగీకరించాడు. తన తప్పును ఒప్పుకున్నందున ఈ వ్యవహారంపై మరింత విచారణ అవసరం లేకుండా పోయింది.

# ఐపీఎల్ లో భువీ దుమ్మురేపుతున్నాడు..



- టీ20 జట్టులోకి తీసుకోండి: సెహ్వాగ్  
ముంబై, మే 2 మన ప్రజాగళం సూన్ : ఐపీఎల్ 2026 సీజన్లో భువనేశ్వర్ కుమార్ అద్భుత ఫామ్ లో కొనసాగుతూ క్రికెట్ అభిమానులను అలరిస్తున్నారు. రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు తరఫున ఆడుతున్న ఈ అనుభవజ్ఞ పేసర్ 36 ఏకల వయసులోనూ తన పదునైన బౌలింగ్ తో వికెట్లు వేట కొనసాగిస్తున్నారు. ఈ సేవార్థంలో భారత్ మాజీ డాక్టర్ ఓపెనర్ వీరేంద్ర సెహ్వాగ్ కీలక సూచనలు చేశారు. వయసు కేవలం సంఖ్య మాత్రమేనని, ప్రస్తుత ప్రదర్శనను దృష్టిలో పెట్టుకుని టీ20 జట్టులోకి తీసుకోవాలని సెలక్షన్ గుంబించాడు. "మనం పాత భువనేశ్వర్ ను మళ్లీ చూస్తున్నాం. కొత్త బంతితోనూ, పాత బంతితోనూ అతను అద్భుతంగా బౌలింగ్ చేస్తున్నాడు" అని ప్రశంసించాడు. అలాగే జనీటీట్ బుచూ-భువనేశ్వర్ జోడిని మళ్లీ టీమిండియాలో చూడాలని సెహ్వాగ్ అభిప్రాయపడ్డాడు. ఈ జంట గతంలో భారత్ జట్టుకు ఎన్నో విజయాలు అందించిన సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుత సీజన్లో భువనేశ్వర్ కేవలం 9 మ్యాచ్ లోనే 17 వికెట్లు పడగొట్టి చిరస్మరణీయమైన ఆగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. గత సీజన్ మొత్తం (2025)లో తీసిన వికెట్ల సంఖ్యను ఈసారి అర్ధ సీజన్ లోనే అందుకోవడం అతని ఫామ్ కు నిదర్శనం. ముఖ్యంగా గత ఐదు మ్యాచ్ లలో నాలుగింటిలో కేవలం మూడు వికెట్లు తీసి తన ప్రభావాన్ని చూపించాడు. ఇక టీ20లోనూ భువనేశ్వర్ అరుదైన ఘనత సాధించాడు. 350 వికెట్లు తీసిన తొలి భారత్ పేసర్ గా, మొత్తం మీద రెండో భారత్ బౌలింగ్ చరిత్ర సృష్టించాడు. ఇప్పటివరకు 325 టీ20 మ్యాచ్ లు ఆడి 24.51 సగటుతో 352 వికెట్లు తీసిన అతను, భారత్ బౌలింగ్ లో తన ప్రత్యేక స్థానాన్ని మరింత బలపరుచుకున్నాడు.

# మంధన కెప్టెన్ కి ధోనీతో పోలిక..



- కార్తీక్ ప్రశంసలు  
బెంగళూరు, మే 2 మన ప్రజాగళం సూన్ : భారత్ మహిళా క్రికెట్ జట్టు స్టార్ బ్యాటర్, ఆర్ సీబీ మహిళల జట్టు కెప్టెన్ స్మృతి మంధనపై మాజీ క్రికెటర్ దివేష్ కార్తీక్ ప్రశంసల వర్షం కురిపించారు. ఆమె నాయకత్వ శైలి తనకు మహేంద్ర సింగ్ ధోనీని గుర్తు చేస్తోందని ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆర్ సీబీ విడుదల చేసిన వీడియోలో కార్తీక్ మాట్లాడుతూ.. మంధన తనకు ఎంతో ఇష్టమైన క్రీడాకారిణులలో ఒకరని తెలిపారు. మ్యాచ్ పరిస్థితులను అంచనా వేయడంలో ఆమెకు సహజమైన నైపుణ్యం ఉందని, జట్టు సభ్యులకు ఫ్యూర్ స్టాండు సేస్తున్నా, అవసరమైనప్పుడు వారికి అండగా నిలుస్తుందని చెప్పారు. ఇలాంటి లక్షణాలే గతంలో ధోనీ నాయకత్వంలో చూసినట్లు పేర్కొన్నారు. మంధన సారథ్యంలో రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు మహిళల జట్టు రెజిస్ట్రేషన్ 2026 సీజన్లో అద్భుత ప్రదర్శన చేసింది. ఫైనల్ లో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ మహిళల జట్టును ఓడించి రెండోసారి టైటిల్ ను కైవసం చేసుకుంది. ఈ టోర్నీలో అత్యధిక పరుగులు చేసిన బ్యాటర్ గా మంధన నిలిచి జట్టు విజయానికి కీలకంగా నిలిచింది. అంతేకాకుండా, గతేడాది ఐసీసీ మహిళల ప్రపంచకప్ గెలిచిన భారత్ జట్టుకు మంధన వైస్ కెప్టెన్ గా వ్యవహరించింది. ఆ టోర్నీలో 434 పరుగులు చేసి భారత్ జట్టు తొలిసారి ప్రపంచకప్ గెలవడంలో కీలక పాత్ర పోషించింది.