మన తెలుగు దిన పత్రిక
ప్రజా గళం
R.NO. T/TG/2026/0111/2018/1268

హైదరాబాద్ సంపుటి : 1 సంచిక 12 మంగళవారం 05 మే 2026 పేజీలు :08 వెల:రూ.5/-

దేశ రాజకీయాల్లో కొత్త దిశ

3 లో..

తమిళనాడులో టీవీకే
సంచలన జయభేరి

- 110 సీట్లతో రాజకీయ పటంలో భారీ మార్పు
- టీవీకే 110 స్థానాలు గెలుపు.. రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో కొత్త శకం
- అన్నా డీఎంకే 53 సీట్లకు పరిమితం
- ప్రజల తీర్పు మార్పు, ప్రత్యామ్నాయానికి స్పష్టమైన సంకేతం

చెన్నై, మే 04 (మన ప్రజాగళం): తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో తమిళగ వెట్రి కళగం పార్టీ సంచలన విజయాన్ని నమోదు చేసింది. పార్టీ అధినేత విజయ్ నాయకత్వంలో టీవీకే మొత్తం 234 అసెంబ్లీ స్థానాల్లో 110 స్థానాలు గెలుచుకుని రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో కీలక శక్తిగా అవతరించింది. ఈ ఫలితాలు తమిళనాడు రాజకీయాల్లో కొత్త దిశను సూచిస్తున్నాయి.ఎన్నికల లెక్కింపు ప్రారంభం నుంచే టీవీకే స్పష్టమైన ఆధిక్యంలో కొనసాగింది. కీలక నియోజకవర్గాల్లో వరుస విజయాలతో పార్టీ భారీ మెజారిటీ దిశగా దూసుకెళ్లింది. తక్కువ కాలంలో ఏర్పాటైన పార్టీ ఇంత పెద్ద స్థాయిలో విజయం సాధించడం రాష్ట్ర రాజకీయ చరిత్రలో అరుదైన ఘటనగా విశ్లేషకులు పేర్కొంటున్నారు.అన్నా డీఎంకే పార్టీ ఈ ఎన్నికల్లో 53 స్థానాలు గెలుచుకుని రెండో స్థానంలో నిలిచింది. గతంలో రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో కీలక పాత్ర పోషించిన ఈ పార్టీ ప్రభావం తగ్గినట్లు ఫలితాలు స్పష్టంగా తెలియజేస్తున్నాయి. ఇతర సంప్రదాయ పార్టీలకు కూడా ఈ ఎన్నికలు గట్టి హెచ్చరికగా మారాయి. టీవీకే పార్టీ ఒంటరిగా పోటీ చేయడం ఈ ఎన్నికల్లో ప్రత్యేకంగా నిలిచింది. ఎలాంటి కూటమి లేకుండానే ప్రజల్లోకి వెళ్లి తన అజెండాను, సిద్ధాంతాలను విస్తృతంగా ప్రచారం చేయడంలో పార్టీ విజయవంతమైంది. ఈ వ్యూహం ప్రజల్లో విశ్వాసాన్ని పెంచి భారీ

మిగతా 2 లో..

పశ్చిమ బెంగాల్‌లో
బీజేపీ భారీ విజయం

- 200 సీట్లతో అధికారంలోకి
- 294లో 200 స్థానాలు బీజేపీ ఖాతాలో
- టీఎంసీ 87, కాంగ్రెస్ కేవలం 2 సీట్లు
- రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో భారీ మార్పు

కొల్‌కత్తా, మే 04 (మన ప్రజాగళం): పశ్చిమ బెంగాల్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో భారతీయ జనతా పార్టీ చరిత్రాత్మక విజయాన్ని నమోదు చేసింది. మొత్తం 294 అసెంబ్లీ స్థానాల్లో బీజేపీ ఏకంగా 200 స్థానాలు గెలుచుకుని ఘన మెజారిటీతో అధికారంలోకి రావడం ఖాయమైంది. ఎన్నికల లెక్కింపు ప్రారంభం నుంచే బీజేపీ ఆధిపత్యం ప్రదర్శించింది. కీలక నియోజకవర్గాల్లో వరుస విజయాలతో మెజారిటీ మార్క్‌ను దాటుతూ పార్టీ పూర్తి ఆధిపత్యాన్ని చాటుకుంది. రాష్ట్రంలో దశాబ్దాలుగా కొనసాగుతున్న రాజకీయ

మిగతా 2 లో..

కేరళలో కాంగ్రెస్ ఘన విజయం..

2 లో..

పుదుచ్చేరిలో బీజేపీ భారీ విజయం

2 లో..

అస్సాంలో బీజేపీ తుఫాన్

2 లో..

కేరళలో యూడీఎఫ్ విజయంపై రేవంత్ రెడ్డి అభినందనలు

- అసాధారణ విజయం సాధించిన కాంగ్రెస్ కూటమి
- జాతీయ నేతలకు ప్రత్యేక అభినందనలు
- ప్రజాస్వామ్య విలువలకు ప్రజల మద్దతు స్పష్టం

హైదరాబాద్, మే 04 (మన ప్రజాగళం): కేరళ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలోని యూడీఎఫ్ కూటమి సాధించిన విజయంపై తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎ.

మిగతా 2 లో..

విద్యుత్ అవకతవకలపై
సీబీఐ దర్యాప్తు

- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన కీలక నిర్ణయాలు
- అకాల వర్షాల నష్టంపై రైతులకు సహాయం
- భూముల ధరల సవరణ, సోలార్ ప్రాజెక్టులకు గ్రీన్ సిగ్నల్

హైదరాబాద్, మే 04 (మన ప్రజాగళం): రాష్ట్రంలో విద్యుత్ కొనుగోళ్లు, భద్రాద్రి, యాదాద్రి థర్మల్ ప్రాజెక్టుల్లో అవినీతి ఆరోపణలపై జస్టిస్ మదన్ బి. లోకూర్ కమిషన్ సమర్పించిన నివేదికను ఆధారంగా తీసుకుని కేసును సీబీఐకి అప్పగించేందుకు రాష్ట్ర మంత్రిమండలి ఆమోదం తెలిపింది. అంతర్రాష్ట్ర అంశాలు ఉండటం, కేంద్ర ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలతో సంబంధం ఉండటంతో నిష్పాక్షిక దర్యాప్తు అవసరమని కేబినెట్ అభిప్రాయపడింది.

ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన జరిగిన మంత్రివర్గ సమావేశంలో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. లోకూర్ కమిషన్ సమర్పించిన 114 పేజీల నివేదికపై అడ్వకేట్ జనరల్ సూచనలు, అభిప్రాయాలను పరిశీలించిన తర్వాత సీబీఐ విచారణకు అప్పగించాలని తేల్చారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రులు నిర్ణయాలను మీడియాకు వివరించారు.రాష్ట్రంలో ఇటీవల కురిసిన అకాల వర్షాల వల్ల పంటలకు నష్టం జరిగిన అంశంపై కూడా కేబినెట్ చర్చించింది. ఆయా జిల్లాల ఇంచార్జి మంత్రులు

మిగతా 2 లో..

విలేఖరులు కావలెను...

విశేష ఆదరణతో దూసుకుపోతున్న తెలుగు దినపత్రిక "మన ప్రజాగళం" పత్రికలో పనిచేయుటకు రిపోర్టర్లు, మండలల్లా వారీగా.మరియు నియెజకవర్గ ఇన్‌చార్జిలు, జిల్లా స్టాఫర్లు కావాలెను.

వివరాలకు సంప్రదించవలసిన ఫోన్ నెంబరు.

9390 875876

అకాల వర్షాలపై అప్రమత్తం

- ధాన్యం కొనుగోళ్లు విజయవంతంగా పూర్తి చేయాలి: మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి
- జిల్లా కలెక్టర్లతో అత్యవసర వీడియో కాన్ఫరెన్స్
- రబీ సీజన్‌లో భారీ ధాన్యం రాకకు సన్నాహాలు
- గిడ్డంగులు, రవాణా, టార్పాలిన్లపై ప్రత్యేక ఆదేశాలు

హైదరాబాద్, మే 04 (మన ప్రజాగళం): రాష్ట్రంలో అకాల వర్షాల నేపథ్యంలో ధాన్యం కొనుగోళ్లను సమర్థవంతంగా నిర్వహించేందుకు ప్రభుత్వం అప్రమత్తమైంది. ఈ క్రమంలో రాష్ట్ర నీటిపారుదల, పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్లతో

మిగతా 2 లో..

భారత్--జమైకా స్నేహానికి కొత్త గుర్తు

కింగ్‌స్టన్, మే 04 (మన ప్రజాగళం): భారత్--జమైకా స్నేహ సంబంధాలకు మరో ప్రతీకగా నిలిచే కార్యక్రమం జమైకాలో జరిగింది. భారత విదేశాంగ మంత్రి ఎస్. జైశంకర్ జమైకా ప్రధాన మంత్రి ఆండ్రూ హోల్నెస్తో కలిసి సబీనా పార్క్‌లో ఏర్పాటు చేసిన ఎలక్ట్రానిక్ .

మిగతా 2 లో..

గాయపడిన సిబ్బందిని పరామర్శించిన కేటీఆర్

2 లో..

కేరళలో కాంగ్రెస్ ఘన విజయం..

98 సీట్లతో అధికారంలోకి
- **140లో 98 స్థానాలు కాంగ్రెస్ ఖాతాలో**
- **ఎల్డీఎఫ్‌కు 35, బీజేపీకి 3 సీట్లు**
- **ప్రజల తీర్పు మార్పుకు సంకేతం**

తిరువనంతపురం, మే 04 మన ప్రజాగళం: కేరళ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ భారీ విజయాన్ని నమోదు చేసింది. మొత్తం 140 అసెంబ్లీ స్థానాల్లో కాంగ్రెస్ ఏకంగా 98 స్థానాలు గెలుచుకుని ఘన మెజారిటీతో అధికారంలోకి రావడం ఖాయమైంది.
ఎన్నికల లెక్కింపు ప్రారంభం నుంచే కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలోని యూడీఎఫ్ కూటమి స్పష్టమైన ఆధిక్యంలో కొనసాగింది. కీలక నియోజకవర్గాల్లో వరుస విజయాలతో మెజారిటీ మార్క్‌ను సులభంగా దాటింది. ఈ ఫలితాలతో రాష్ట్రంలో రాజకీయ పరిస్థితులు పూర్తిగా మారిపోయాయి. ఎల్డీఎఫ్ కూటమి ఈ ఎన్నికల్లో కేవలం 35 స్థానాలకు పరిమితమైంది. అధికారంలో ఉన్నప్పటికీ ప్రజల మద్దతు తగ్గడంతో గట్టి ఎదురుదెబ్బ తగిలినట్లు విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ఇక బీజేపీ పార్టీ 3 స్థానాలు గెలుచుకుని పరిమిత స్థాయిలోనే ప్రభావం చూపింది.గ్రామీణ ప్రాంతాల నుంచి పట్టణాల వరకు కాంగ్రెస్ పార్టీకి విస్తృత మద్దతు లభించింది. ముఖ్యంగా యువత, మహిళలు, మధ్యతరగతి వర్గాలు పార్టీ వైపు మొగ్గుచూపడం గమనార్హం. అభివృద్ధి, పారదర్శక పాలన, సంక్షేమ అంశాలు ఈ విజయానికి ప్రధాన కారణాలుగా నిలిచాయి. కాంగ్రెస్ పార్టీ విజయానికి జాతీయ, రాష్ట్ర స్థాయి నాయకత్వం చేసిన ప్రచారం, సమన్వయం కీలక పాత్ర పోషించాయి. ఎన్నికల వ్యూహం సక్రమంగా అమలవడం వల్లే ఈ భారీ విజయాన్ని సాధించగలిగిందని రాజకీయ వర్గాలు విశ్లేషిస్తున్నాయి.ఈ ఫలితాలతో కేరళలో కాంగ్రెస్ తన రాజకీయ బలాన్ని మరింత పటిష్టం చేసుకుంది. యూడీఎఫ్ కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పాటుకు మార్గం సుగమమైంది. ప్రజల ఆశయాలకు అనుగుణంగా పాలన అందిస్తామని పార్టీ నాయకులు తెలిపారు. మొత్తంగా కేరళలో కాంగ్రెస్ సాధించిన 98 సీట్ల భారీ విజయం రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో కొత్త అధ్యాయానికి నాంది పలికింది. ప్రజలు మార్పు, అభివృద్ధి వైపు స్పష్టమైన తీర్పు ఇచ్చారని ఈ ఫలితాలు తెలియజేస్తున్నాయి.

పుదుచ్చేరిలో బీజేపీ భారీ విజయం

- **17 సీట్లతో అధికారానికి దారి**
- **30లో 17 స్థానాలు గెలుచుకున్న బీజేపీ**
- **స్పష్టమైన ఆధిక్యంతో ప్రభుత్వం ఏర్పాటు దిశగా**
- **ప్రతిపక్షాలకు గట్టి ఎదురుదెబ్బ**

పుదుచ్చేరి, మే 04 (మన ప్రజాగళం):
పుదుచ్చేరి అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో భారతీయ జనతా పార్టీ ఘన విజయాన్ని నమోదు చేసింది. మొత్తం 30 స్థానాల్లో బీజేపీ ఏకంగా 17 స్థానాలు గెలుచుకుని స్పష్టమైన ఆధిక్యాన్ని సాధించింది. ఈ ఫలితాలతో ప్రభుత్వం ఏర్పాటు దిశగా పార్టీ బలంగా ముందుకు దూసుకెళ్తోంది. ఎన్నికల లెక్కింపు ప్రారంభం నుంచే బీజేపీ ఆధిక్యంలో కొనసాగింది. కీలక నియోజకవర్గాల్లో వరుస విజయాలతో మెజారిటీ మార్క్‌ను దాటుతూ పార్టీ ఆధిపత్యాన్ని చాటుకుంది. ప్రతిపక్ష కాంగ్రెస్ కూటమి ఆశించిన స్థాయిలో ఫలితాలు సాధించలేకపోయింది.ఈ ఎన్నికల్లో అభివృద్ధి, పారదర్శక పాలన, కేంద్ర ప్రభుత్వ మద్దతు వంటి అంశాలు బీజేపీకి అనుకూలంగా మారినట్లు విశ్లేషకులు పేర్కొంటున్నారు. ప్రజలు స్థిరమైన ప్రభుత్వానికి మద్దతు ఇచ్చినట్లు ఫలితాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. పట్టణ ప్రాంతాలతో పాటు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో కూడా బీజేపీకి విస్తృత మద్దతు లభించడం విశేషంగా నిలిచింది. యువత, మహిళలు, మధ్యతరగతి వర్గాలు పార్టీ వైపు మొగ్గుచూపడం విజయానికి దోహదపడింది.ఈ ఫలితాలతో పుదుచ్చేరిలో బీజేపీ తన రాజకీయ బలాన్ని మరింత బలోపేతం చేసుకుంది. కేంద్రంతో సమన్వయం పెరిగి అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు వేగవంతం అవుతాయని పార్టీ నాయకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. మొత్తంగా పుదుచ్చేరిలో బీజేపీ సాధించిన 17 సీట్ల విజయం రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో కొత్త దశకు నాంది పలికింది. ప్రజల తీర్పు స్పష్టంగా మార్పు, అభివృద్ధి వైపే ఉందని ఈ ఎన్నికల ఫలితాలు తెలియజేశాయి.

అస్సాంలో బీజేపీ తుఫాన్

- **101 సీట్లతో పూర్తి ఆధిపత్యం**
- **126లో 101 స్థానాలు బీజేపీ ఖాతాలో**
- **కాంగ్రెస్ 21కే పరిమితం.. ఇతరులకు 4 మాత్రమే**
- **హిమంత బిస్వ శర్మ నాయకత్వానికి ఘన మద్దతు**

గువాహటి, మే 04 (మన ప్రజాగళం):
అస్సాం అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో భారతీయ జనతా పార్టీ అపూర్వ విజయాన్ని నమోదు చేసింది. మొత్తం 126 అసెంబ్లీ స్థానాల్లో బీజేపీ ఏకంగా 101 స్థానాలు గెలుచుకుని రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో పూర్తి ఆధిపత్యాన్ని ప్రదర్శించింది. ఇది కేవలం విజయం మాత్రమే కాకుండా, ప్రత్యర్థి పార్టీలకు గట్టి సందేశంగా నిలిచింది.ఎన్నికల లెక్కింపు ప్రారంభం నుంచే బీజేపీ స్పష్టమైన ఆధిక్యంలో కొనసాగింది. ఒక్కో రౌండ్ గణన పూర్తవుతున్న కొద్దీ పార్టీ ఆధిక్యం మరింత పెరుగుతూ చివరికి భారీ మెజారిటీగా మారింది. కాంగ్రెస్ పార్టీ కేవలం 21 స్థానాలకు పరిమితమవగా, ఇతర పార్టీలు, స్వతంత్రులు కలిపి కేవలం 4 స్థానాల్లో మాత్రమే గెలుపొందడం గమనార్హం. ఈ ఎన్నికల్లో ముఖ్యమంత్రి హిమంత బిస్వ శర్మ నాయకత్వంపై ప్రజలు మరోసారి గట్టి విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. గత పాలనలో చేపట్టిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, మౌలిక వసతుల విస్తరణ, సంక్షేమ పథకాల అమలు ప్రజల మనసు గెలుచుకున్నాయి. ప్రత్యేకంగా గ్రామీణాభివృద్ధి, రహదారులు, విద్య, ఆరోగ్య రంగాల్లో చేసిన పనులు ఈ విజయానికి ప్రధాన కారణాలుగా నిలిచాయి.గ్రామీణ ప్రాంతాలు మాత్రమే కాకుండా పట్టణ ప్రాంతాల్లో కూడా బీజేపీకి భారీ మద్దతు లభించడం విశేషం. యువత, మహిళలు, రైతులు పెద్ద ఎత్తున బీజేపీ వైపు మొగ్గుచూపడం ఈ ఫలితాల్లో స్పష్టంగా కనిపించింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సమగ్ర అభివృద్ధి దిశగా ప్రభుత్వం తీసుకున్న చర్యలు ప్రజలను ఆకట్టుకున్నాయి.ప్రతిపక్ష కాంగ్రెస్ పార్టీ ఈ ఎన్నికల్లో గణనీయమైన ఫలితాలు సాధించలేకపోయింది. సమన్వయం లోపం, స్పష్టమైన వ్యూహం లేకపోవడం వల్ల అనేక నియోజకవర్గాల్లో వెనుకబడినట్లు విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ఇతర చిన్నపార్టీలు కూడా ప్రభావం చూపలేకపోవడం బీజేపీకి అనుకూలంగా మారింది.ఈ ఫలితాలతో అస్సాంలో బీజేపీ తన రాజకీయ బలాన్ని మరింత బలపరిచింది. ఉత్తరతూర్పు రాష్ట్రాల్లో పార్టీ ప్రభావం మరింత విస్తరించే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. జాతీయ రాజకీయాల్లో కూడా ఈ విజయం కీలక మలుపుగా భావిస్తున్నారు. అస్సాం ఎన్నికల ఫలితాలు ప్రజలు అభివృద్ధి, స్థిరత్వం, బలమైన నాయకత్వాన్ని కోరుకుంటున్నారని స్పష్టంగా తెలియజేశాయి. బీజేపీ సాధించిన ఈ ఘన విజయం రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో కొత్త అధ్యాయానికి నాంది పలికింది.

విద్యుత్ అవకతవకలపై సీబీఐ దర్యాప్తు

(మొదటి పేజీ తరువాయి..)
పరిస్థితిని సమీక్షించి, రైతులకు తక్షణ సహాయం అందించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు. భూముల మార్కెట్ విలువల్లో ఉన్న వ్యత్యాసాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని ధరలను శాస్త్రీయంగా సవరించేందుకు మంత్రివర్గం ఆమోదం తెలిపింది. రిజిస్ట్రేషన్ శాఖకు ఆదాయమూలలు ఇస్తూ, ఈ నెల చివరి వారంలో సవరించిన ధరలను అమల్లోకి తీసుకురావాలని నిర్ణయించింది. భూములు కోల్పోతున్న నిర్వాసితులకు సరైన పరిహారం అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కూడా కేబినెట్ స్పష్టం చేసింది.అదేవిధంగా, రాష్ట్రంలోని బిటెక్, పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలను 'యంగ్ ఇండియా స్కిల్స్ యూనివర్సిటీ' పరిధిలోకి తీసుకురావాలని నిర్ణయించింది. నల్గొండ, రంగారెడ్డి పాల ఉత్పత్తిదారుల సంఘాన్ని నేషనల్ డెయిరీ డెవలప్‌మెంట్ బోర్డుకు అప్పగించే ప్రతిపాదనకు కూడా ఆమోదం తెలిపింది. శక్తి రంగంలో భాగంగా 33/11 కేవీ సబ్ స్టేషన్ల సమీపంలో సోలార్ విద్యుత్ ఉత్పత్తి ప్లాంట్ల ఏర్పాటుకు కేబినెట్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. పైలట్ ప్రాజెక్టుగా 18 చోట్ల రూ.66.50 కోట్లతో 19 మెగావాట్ల సోలార్ ప్రాజెక్టులు అమలు చేయాలని నిర్ణయించింది. అదనంగా, గ్రేటర్ హైదరాబాద్, సైబరాబాద్, మల్కాజిగిరి పరిధిలో పెండింగ్ పన్నుల క్లియరెన్స్ కోసం వన్ టైమ్ సెటిల్‌మెంట్ విధానాన్ని అమలు చేయాలని నిర్ణయించింది. అలాగే రంగారెడ్డి జిల్లా మొయినాబాద్‌లో ఆధునిక కూరగాయల మార్కెట్ కోసం భూమి కేటాయింపునకు కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. మొత్తంగా ఈ మంత్రివర్గ సమావేశంలో తీసుకున్న నిర్ణయాలు పరిపాలనలో పారదర్శకత, అభివృద్ధి, రైతుల సంక్షేమం వైపు ప్రభుత్వం దృష్టి సారించినట్లు స్పష్టంగా తెలియజేస్తున్నాయి.

అకాల వర్షాలపై అప్రమత్తం

(మొదటి పేజీ తరువాయి..)
అత్యవసర వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించి కీలక సూచనలు జారీ చేశారు. రబీ 2025--26 సీజన్‌లో పెద్ద ఎత్తున ధాన్యం వచ్చే అవకాశమున్నందున మే నెలను కీలకంగా భావించి ముందస్తు ఏర్పాట్లు పూర్తి చేయాలని మంత్రి ఆదేశించారు. కొనుగోలు ప్రక్రియలో ఎటువంటి అంతరాయం లేకుండా సజావుగా నిర్వహించేందుకు అధికారులు సన్నద్ధంగా ఉండాలని సూచించారు. అకాల వర్షాల కారణంగా ధాన్యం తడిసే ప్రమాదం ఉన్నందున రైతులకు నష్టం కలగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు.
ఈ సమీక్షలో గృహ నిర్మాణ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్, క్రీడలు శాఖ మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి, ఐటీ శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్‌తో పాటు ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు. ధాన్యం కొనుగోళ్లలో సమన్వయం కీలకమని మంత్రి పేర్కొన్నారు.
వీడియో కాన్ఫరెన్స్ అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ బి. సత్యప్రసాద్ సంబంధిత అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. మే నెల మొత్తం ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని, గిడ్డంగులు సరిపడా ఉండేలా చూడాలని ఆదేశించారు. అవసరమైతే అదనపు నిల్వ సదుపాయాలను ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు.
కొనుగోలు చేసిన ధాన్యాన్ని మిల్లులకు తరలించే ప్రక్రియలో ఎటువంటి ఆటంకాలు లేకుండా చూడాలని, లారీలు, గన్నీలు కొరత రాకుండా ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. ప్రతి కొనుగోలు కేంద్రం నుంచి ధాన్యం సకాలంలో మిల్లులకు చేరేలా పర్యవేక్షణ పెంచాలని పేర్కొన్నారు. అకాల వర్షాల ప్రభావాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని కొనుగోలు కేంద్రాల్లో టార్పాలిన్లు అందుబాటులో ఉంచాలని అధికారులకు సూచించారు. రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా పారదర్శకంగా కొనుగోళ్లు పూర్తి చేయాలని అధికారులు నిర్ణయించారు

తమిళనాడులో టీవీకే సంచలన జయభేరి

(మొదటి పేజీ తరువాయి..)
ఫలితాలకు దారి తీసినట్లు రాజకీయ వర్గాలు అభిప్రాయపడుతున్నాయి.గ్రామీణ ప్రాంతాలు మాత్రమే కాకుండా పట్టణాల్లో కూడా టీవీకేకు విస్తృత మద్దతు లభించింది. ముఖ్యంగా యువత, తొలి ఓటర్లు పార్టీ వైపు ఆకర్షితులయ్యారు. ఉపాధి, అభివృద్ధి, పారదర్శక పాలన వంటి అంశాలు ప్రజలను ప్రభావితం చేసినట్లు తెలుస్తోంది.ఈ ఎన్నికల్లో ప్రజలు సంప్రదాయ రాజకీయాలకు భిన్నంగా ప్రత్యామ్నాయాన్ని ఎంచుకున్నారని ఫలితాలు సూచిస్తున్నాయి. మార్పు కోరుకున్న ఓటర్లు టీవీకేకు భారీ మద్దతు ఇచ్చారు. ఇది భవిష్యత్తులో రాష్ట్ర రాజకీయాలకు కొత్త దిశను నిర్దేశించే అవకాశముందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.ఈ ఫలితాలతో తమిళనాడులో రాజకీయ సమీకరణాలు పూర్తిగా మారిపోయాయి. టీవీకే రాష్ట్రంలో సింగిల్ లార్జెస్ట్ పార్టీగా అవతరించడంతో ప్రభుత్వం ఏర్పాటుపై స్పష్టత ఏర్పడింది. పార్టీ నాయకత్వం ప్రజల ఆశయాలకు అనుగుణంగా పాలన అందిస్తామని పేర్కొంటోంది..తమిళనాడులో టీవీకే సాధించిన 110 సీట్ల భారీ విజయం రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో కొత్త అధ్యాయానికి నాంది పలికింది. దశాబ్దాలుగా కొనసాగుతున్న రాజకీయ ఆధిపత్యానికి సవాల్ విసురుతూ, కొత్త శక్తిగా టీవీకే ఎదగడం దేశ రాజకీయాల్లో కూడా ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది.

పశ్చిమ బెంగాల్‌లో బీజేపీ భారీ విజయం

(మొదటి పేజీ తరువాయి..)
సమీకరణాలకు ఈ ఫలితాలు ముగింపు పలికినట్లయ్యాయి.ప్రతిపక్ష తృణమూల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఈ ఎన్నికల్లో 87 స్థానాలకు పరిమితమైంది. పార్టీ అధినేత మమతా బెనర్జీ నాయకత్వంలో పోటీ చేసినప్పటికీ ఆశించిన ఫలితాలు సాధించలేకపోయింది. ఇక కాంగ్రెస్ పార్టీ కేవలం 2 స్థానాల్లో మాత్రమే విజయం సాధించింది.
ఈ ఎన్నికల్లో గ్రామీణ ప్రాంతాల నుంచి పట్టణాల వరకు బీజేపీకి విస్తృత మద్దతు లభించడం విశేషం. యువత, మహిళలు, మధ్యతరగతి వర్గాలు పార్టీ వైపు మొగ్గుచూపడం గమనార్హం. అభివృద్ధి, జాతీయ భద్రత, పారదర్శక పాలన వంటి అంశాలు ప్రజలను ప్రభావితం చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఎన్నికల ఫలితాల సందర్భంగా రాష్ట్రంలో కొన్ని చోట్ల ఉద్రిక్త పరిస్థితులు కూడా నెలకొన్నాయి. పలు ప్రాంతాల్లో ఘర్షణలు చోటుచేసుకోవడంతో భద్రతా బలగాలు మోహరించి పరిస్థితిని అదుపులోకి తీసుకువచ్చాయి.
ఈ ఫలితాలతో పశ్చిమ బెంగాల్‌లో బీజేపీ తన రాజకీయ బలాన్ని అత్యున్నత స్థాయికి తీసుకెళ్లింది. రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో కొత్త అధ్యాయం ప్రారంభమైనట్లు విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. మొత్తంగా పశ్చిమ బెంగాల్‌లో బీజేపీ సాధించిన 200 సీట్ల భారీ విజయం దేశ రాజకీయాల్లో కీలక మలుపుగా నిలిచింది. ప్రజలు మార్పు, అభివృద్ధి వైపు స్పష్టమైన తీర్పు ఇచ్చారని ఈ ఫలితాలు తెలియజేస్తున్నాయి.

కేరళలో యూడీఎఫ్ విజయంపై రేవంత్ రెడ్డి అభినందనలు

(మొదటి పేజీ తరువాయి..)
రేవంత్ రెడ్డి అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన సోషల్ మీడియా వేదికగా స్పందిస్తూ, కూటమి సాధించిన విజయం అసాధారణమని పేర్కొన్నారు.ఈ విజయానికి కృషి చేసిన నాయకులు, కార్యకర్తలకు అభినందనలు తెలుపుతూ రాహుల్ గాంధీ, మల్లికార్జున ఖర్గే, ప్రియాంక గాంధీ, కేసీ వేణుగోపాల్, దీపాదాస్ మున్షీల పాత్రను ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు. తాను కేరళలో ప్రచారంలో పాల్గొన్న సమయంలో అక్కడి ప్రజలు చూపిన ఆదరణను గుర్తు చేసుకున్న ఆయన, యూడీఎఫ్ మద్దతుదారులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తెలంగాణ, కేరళ రాష్ట్రాల్లో ప్రగతిశీల విలువలు, ప్రజాస్వామ్య స్ఫూర్తి బలంగా ఉన్నాయని అభిప్రాయపడ్డారు.ఈ రెండు రాష్ట్రాలు అభివృద్ధిని విశ్వసిస్తాయని, ప్రజలు స్పష్టమైన తీర్పు ఇచ్చారని రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. గతంలో ఎదుర్కొన్న సవాళ్లను అధిగమించి కాంగ్రెస్ పార్టీకి విజయాన్ని అందించడంలో కొత్త భవిష్యత్తుకు నాంది పలకారని అన్నారు. ఇదే విషయంపై టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ, ఈ విజయం ప్రజాస్వామ్య విలువలపై ప్రజలకు ఉన్న విశ్వాసాన్ని ప్రతిబింబిస్తోందని తెలిపారు. యూడీఎఫ్‌కు కేరళ ప్రజలు ఇచ్చిన మద్దతు ఆనందదాయకమని పేర్కొన్నారు.రాష్ట్ర మంత్రి అజారుద్దీన్ కూడా స్పందిస్తూ ప్రజలు చాలా స్పష్టమైన తీర్పు ఇచ్చారని అన్నారు. ప్రజల ఆశయాలకు అనుగుణంగా పాలన అందించాలనే సంకల్పానికి ఈ విజయం బలాన్నిచ్చిందని అభిప్రాయపడ్డారు.

భారత్--జమైకా స్నేహానికి కొత్త గుర్తు

(మొదటి పేజీ తరువాయి..)
స్కోర్‌బోర్డును అధికారికంగా ఆవిష్కరించారు. ఈ స్కోర్‌బోర్డును భారత్ ప్రభుత్వం జమైకాకు బహుమతిగా అందించింది. క్రికెట్‌కు ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉన్న సబీనా పార్క్‌లో ఈ సౌకర్యం ఏర్పాటు చేయడం రెండు దేశాల మధ్య క్రీడా సంబంధాలను మరింత బలోపేతం చేస్తుందని అధికారులు పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జైశంకర్ మాట్లాడుతూ భారత్--జమైకా సంబంధాలు పరస్పర గౌరవం, స్నేహంతో నిండివున్నాయని అన్నారు. ఈ స్కోర్‌బోర్డ్ భవిష్యత్తులో ఎన్నో గొప్ప ఇన్నింగ్స్‌లకు సాక్ష్యంగా నిలుస్తుందని, అందులో భారత్--జమైకా స్నేహం కూడా ఒకటి అవుతుందని అభిప్రాయపడ్డారు. క్రికెట్ ప్రపంచంలో జమైకాకు ఉన్న ప్రత్యేక స్థానాన్ని ప్రస్తావిస్తూ, ఈ కార్యక్రమం క్రీడల ద్వారా దేశాల మధ్య అనుబంధాన్ని పెంచుతుందని తెలిపారు. అయితే ఈ కార్యక్రమానికి ప్రముఖ క్రికెటర్ క్రిస్ గేల్ హాజరు కాలేకపోవడం మిస్ అయిన అంశంగా పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంతో భారత్--జమైకా సంబంధాలు మరింత బలపడే అవకాశం ఉందని భావిస్తున్నారు. క్రీడలు, సాంస్కృతిక మార్పిడి ద్వారా రెండు దేశాల మధ్య అనుబంధం మరింత పటిష్టం అవుతుందని అధికారులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు

గాయపడిన సిబ్బందిని పరామర్శించిన కేటీఆర్

పట్టపగలు నగరంలో దుండగుల కాల్పులు
ఆసుపత్రిలో బాధితులతో మాట్లాడిన కేటీఆర్
భద్రతా లోపాలపై ఆందోళన వ్యక్తం

కరీంనగర్, మే 04 (మన ప్రజాగళం):
కరీంనగర్ పట్టణంలో పట్టపగలు జ్యువెలరీ షాపులో జరిగిన కాల్పుల ఘటన కలకలం రేపింది. ఈ ఘటనలో గాయపడిన సిబ్బందిని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఆసుపత్రిలో పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా బాధితుల ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకున్న కేటీఆర్, వారికి ధైర్యం చెప్పారు. కుటుంబ సభ్యులతో కూడా మాట్లాడి అవసరమైన సహాయం అందించేందుకు పార్టీ అండగా ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. ఈ భేటీలో మాజీ మంత్రి గంగుల కమలాకర్, బీఆర్ఎస్ జనరల్ సెక్రటరీ టి జీవన్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యేలు పాడి కౌశిక్ రెడ్డి, డాక్టర్ సంజయ్ తదితర నాయకులు పాల్గొన్నారు.పట్టణంలో మధ్యాహ్నం సమయంలో కాల్పులు జరగడం భద్రతా లోపాలను సూచిస్తోందని కేటీఆర్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను కోరారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు దర్యాప్తు కొనసాగిస్తున్నారు. నిందితులను త్వరగా పట్టుకుని కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. నగరంలో భద్రతను మరింత బలోపేతం చేయాల్సిన అవసరం ఉందని స్థానికులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

డీజీపీ సీవీ ఆనంద్‌ను కలిసిన బీజేపీ నేతలు

హైదరాబాద్, మే 04 (మన ప్రజాగళం):
తెలంగాణ రాష్ట్ర నూతన డీజీపీగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన సీవీ ఆనంద్‌ను బీజేపీ కీలక నాయకులు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ భేటీలో మల్కాజిగిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్, బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్. రామ్‌చందర్ రావు, బీజేపీ శాసనసభాపక్ష నాయకుడు ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి, ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.డీజీపీగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన సందర్భంగా ఆయనకు అభినందనలు తెలియజేసిన నేతలు, రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలను మరింత బలోపేతం చేయాల్సిన అవసరాన్ని ప్రస్తావించినట్లు తెలిసింది. ప్రజలకు భద్రత కల్పించడంలో పోలీస్ వ్యవస్థ కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని పేర్కొన్నారు.ప్రజలకు చేరువగా ఉండేలా పోలీసింగ్ వ్యవస్థను మరింత బలోపేతం చేయాలని నేతలు సూచించారు. నేర నియంత్రణలో కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని, ప్రజల నమ్మకాన్ని పెంచేలా చర్యలు అవసరమని అభిప్రాయపడ్డారు.ఈ సందర్భంగా డీజీపీ సీవీ ఆనంద్ నేతల శుభాకాంక్షలకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ, రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు కట్టుబడి ఉన్నట్లు తెలిపారు. ప్రజల సహకారంతో పోలీస్ వ్యవస్థను మరింత సమర్థవంతంగా తీర్చిదిద్దుతామని పేర్కొన్నారు. ఈ భేటీతో పోలీస్--ప్రజా సంబంధాలు మరింత మెరుగుపడే అవకాశముందని, రాష్ట్ర భద్రతా వ్యవస్థపై సమన్వయం పెరుగుతుందని రాజకీయ వర్గాలు అభిప్రాయపడుతున్నాయి.

సంపాదకీయం

మద్యపాన మహమ్మారి

చితికిపోతున్న సామాన్య కుటుంబాలు

మద్యం అమ్మకాలతో ప్రభుత్వాలకు కాసుల వర్షం

పేదవాడి ఇంట్లో కన్నీటి పర్వం

వ్యసనానికి బానిసవుతున్న యువతతో కుంటుపడుతున్న ఉత్పాదకత

విచ్ఛిన్నమవుతున్న కుటుంబ వ్యవస్థలు

పెరుగుతున్న సామాజిక నేరాలు

ప్రస్తుత సమాజంలో మద్యపానం అనేది ఒక వినోద సాధనంగా కాకుండా ప్రాణాంతకమైన సామాజిక మహమ్మారిగా రూపాంతరం చెందింది. ముఖ్యంగా తెలుగు రాష్ట్రాలలో మద్యం విక్రయాలు ప్రతి ఏటా కొత్త రికార్డులను సృష్టిస్తున్నాయి. తాజా గణాంకాల ప్రకారం 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ప్రభుత్వ ఖజానాకు మద్యం ద్వారా వచ్చే ఆదాయం భారీగా పెరిగింది. అయితే ఈ ఆదాయం వెనుక లక్షలాది సామాన్య కుటుంబాల కన్నీళ్లు, ఆకలి కేకలు దాగి ఉన్నాయన్నది చేదు నిజం. సంపాదనలో సింహభాగం మద్యం దుకాణాలకే తరలిపోతుండటంతో నిరుపేదలు ఆర్థికంగా కోలుకోలేని స్థితికి చేరుకుంటున్నారు. అభివృద్ధి పథంలో దూసుకుపోవాల్సిన రాష్ట్రాలు ఈ వ్యసనం వల్ల సామాజికంగా వెనుకబడిపోతున్నాయి. మద్యం వల్ల కలిగే నష్టం కేవలం ఆర్థిక పరమైనది మాత్రమే కాదు, అది మనిషి ఆరోగ్యాన్ని నిలువునా దహించివేస్తోంది. దేశవ్యాప్తంగా కాలేయ సంబంధిత వ్యాధులు మరియు గుండె జబ్బులతో మరణిస్తున్న వారిలో అత్యధికులు అతిగా మద్యం సేవించే వారే ఉంటున్నారని వైద్య నివేదికలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలో నమోదవుతున్న కేసులలో మెజారిటీ వాటా మద్యపాన బాధితులదే ఉండటం గమనార్హం. సంపాదించే వ్యక్తి అనారోగ్యం పాలైతే ఆ కుటుంబం మొత్తం వీధిన పడుతోంది. వైద్య ఖర్చుల కోసం ఉన్న ఆస్తులను అమ్ముకుని, అప్పుల ఊబిలో కూరుకుపోయి చివరకు ప్రాణాలు కోల్పోతున్న ఉదంతాలు నిత్యం మన కళ్లముందే కనిపిస్తున్నాయి. ఒక వ్యక్తి వ్యసనం వల్ల ఒక తరం మొత్తం అంధకారంలోకి నెట్టబడుతోంది.

యువత ఈ వ్యసనానికి బానిసలుగా మారడం దేశ భవిష్యత్తుకు పెద్ద ముప్పుగా పరిణమించింది. పాఠశాలలు, కళాశాలల పరిసరాల్లో కూడా మద్యం లభ్యత సులభతరం కావడంతో విద్యార్థులు పెడదోవ పడుతున్నారు. సరదాగా మొదలయ్యే ఈ అలవాటు క్రమంగా వారి కెరీర్‌ను, వ్యక్తిత్వాన్ని నాశనం చేస్తోంది. యువతలో పని పట్ల ఆసక్తి తగ్గడం, సృజనాత్మకత నశించడం వంటి పరిణామాలు సమాజానికి తీరని లోటు. శారీరక దారుఢ్యం దెబ్బతినడం వల్ల ఉపాధి అవకాశాలు కోల్పోయి, వారు నేర ప్రవృత్తి వైపు మళ్లుతున్నారు. యువత శక్తిని దేశ నిర్మాణానికి ఉపయోగించాల్సిన తరుణంలో ఇలా మత్తుకు బానిస కావడం ఆందోళన కలిగించే అంశం.

మద్యం మత్తులో జరుగుతున్న రోడ్డు ప్రమాదాలు ఎన్నో కుటుంబాల్లో తీరని విషాదాన్ని నింపుతున్నాయి. పోలీసుల తనిఖీల్లో వేల సంఖ్యలో మద్యం తాగి వాహనాలు నడుపుతున్న వారు పట్టుబడుతున్నా, మార్పు రాకపోవడం విచారకరం. కేవలం తన ఆనందం కోసం తాగే వ్యక్తి, రహదారిపై వెళ్తున్న అమాయకుల ప్రాణాలను బలి తీసుకుంటున్నాడు. ఇంటి యజమాని రోడ్డు ప్రమాదంలో చనిపోతే ఆ కుటుంబం పడే వేదన వర్ణనాతీతం. ఒక్క క్షణం మత్తు కోసం జీవితాంతం పశ్చాత్తాపపడాల్సిన పరిస్థితులు తలెత్తుతున్నాయి. దీనివల్ల సామాజిక భద్రత ప్రశ్నార్థకంగా మారుతోంది మరియు చట్టాల పట్ల భయం లేని స్థితి ఏర్పడుతోంది.

కుటుంబ వ్యవస్థపై మద్యపానం చూపే ప్రభావం అత్యంత భయంకరమైనది. నిత్యం తాగొచ్చి భార్యాపిల్లలను వేధించడం వల్ల గృహ హింస విపరీతంగా పెరుగుతోంది. ఇంట్లో ప్రశాంతత లేక పిల్లలు మానసిక ఒత్తిడికి గురవుతున్నారు. తండ్రి ప్రవర్తన వల్ల పిల్లల్లో ఆత్మన్యూనత భావం పెరిగి, వారు చదువులో వెనుకబడిపోతున్నారు. చిన్న వయసులోనే ఇటువంటి అశాంతిని చూస్తున్న పిల్లలు భవిష్యత్తులో బాధ్యతాయుత పౌరులుగా ఎదగడం కష్టమవుతుంది. భార్యాభర్తల మధ్య కలహాలు పెరిగి విడాకుల వరకు వెళ్లడం లేదా ఆత్మహత్యలకు దారితీయడం వంటివి మన సామాజిక విలువల పతనానికి అద్దం పడుతున్నాయి. మనిషి తన విచక్షణ కోల్పోయి మృగంలా ప్రవర్తించడం ఈ మహమ్మారి లక్షణం. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో బెల్ట్ షాపుల ప్రభావం పేదల జీవితాలను మరింత దిగజారుస్తోంది. ఊరూరా మద్యం ఏరులై పారుతుండటంతో కూలీ పనులకు వెళ్లే వారు తమ కష్టార్జితాన్ని అక్కడే తగలేస్తున్నారు. గ్రామాలలోని మహిళలు మద్యం నియంత్రణ కోసం ఎన్నో ఏళ్లుగా పోరాడుతున్నా, ఆశించిన ఫలితం దక్కడం లేదు. గ్రామాల్లో క్రైమ్ రేటు పెరగడానికి గొడవలు జరగడానికి మద్యమే ప్రధాన కారణం. రాజకీయ నాయకులు ఎన్నికల సమయంలో ఓటర్లను ప్రసన్నం చేసుకోవడానికి మద్యాన్ని ఎరగా వేయడం ప్రజాస్వామ్యాన్ని అపహాస్యం చేస్తోంది. అధికారం కోసం ప్రజలను వ్యసనపరులుగా మార్చడం ఎంతవరకు సమంజసమో నాయకులు ఆలోచించాలి.

ప్రభుత్వాలు కేవలం పన్నుల ఆదాయంపైనే దృష్టి సారించకుండా, మద్యపాన నిషేధం లేదా నియంత్రణ దిశగా అడుగులు వేయాలి. మద్య ఆదాయంతో ప్రవేశపెట్టే సంక్షేమ పథకాలు పేదవాడికి నిజమైన మేలు చేయలేవు. ఒక చేత్తో మద్యాన్ని అమ్మి, మరో చేత్తో సంక్షేమ ఫలాలు అందించడం హాస్యాస్పదంగా ఉంది. మద్యపాన నియంత్రణ వల్ల వచ్చే సామాజిక ప్రయోజనాలు, మద్యం పన్నుల కంటే ఎంతో విలువైనవి. మద్యపాన విముక్తి కేంద్రాలను (డీ-అడిక్షన్ సెంటర్లు) ప్రతి జిల్లాలో ఏర్పాటు చేసి, బాధితులకు ఉచితంగా వైద్యం అందించాలి. కౌన్సెలింగ్ ద్వారా వారిలో మార్పు తీసుకురావడానికి నిపుణులను నియమించాల్సిన అవసరం ఉంది.

సినిమాలు ఇతర మాధ్యమాలలో మద్యపానాన్ని ఒక గ్లామర్ అంశంగా చూపించడం ఆపాలి. తెరపై హీరో మద్యం తాగుతుంటే అది గొప్ప విషయమని యువత భ్రమపడుతోంది. బాధ్యతాయుతమైన పదవుల్లో ఉన్నవారు కూడా బహిరంగంగా మద్యపానాన్ని సమర్థించడం తప్పుడు సంకేతాలను పంపుతుంది. సమాజంలో పేరున్న వ్యక్తులు, సెలబ్రిటీలు మద్యానికి వ్యతిరేకంగా ప్రచారం చేయాలి. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి పట్ల ప్రజల్లో ఆసక్తిని కలిగించాలి. పాఠశాల స్థాయి నుండే వ్యసనాల వల్ల కలిగే అనర్థాల గురించి విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించాలి. నైతిక విలువలతో కూడిన విద్యే ఈ సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపుతుంది.

సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, క్రీడలు మరియు గ్రంథాలయాల నిర్వహణ ద్వారా యువతను మత్తుకు దూరంగా ఉంచవచ్చు. ఖాళీ సమయాల్లో యువత వ్యసనాల వైపు మళ్లకుండా వారిని సృజనాత్మక పనుల్లో భాగస్వాములను చేయాలి. గ్రామ సభలు మరియు స్వచ్ఛంద సంస్థలు కలిసి మద్యపానానికి వ్యతిరేకంగా తీర్మానాలు చేయాలి. మద్యం అమ్మకాల వేళలను తగ్గించడం, జనాభా ప్రాతిపదికన దుకాణాల సంఖ్యను నియంత్రించడం వంటి చర్యలు తక్షణమే చేపట్టాలి. ప్రజల్లో చైతన్యం వచ్చినప్పుడే చట్టాలు సమర్థవంతంగా అమలువుతాయి. మహిళా సంఘాలు ఈ పోరాటంలో ముందంజలో ఉండాలి మరియు వారికి ప్రభుత్వ మద్దతు లభించాలి. మద్యపాన రహిత సమాజం అనేది కేవలం ప్రభుత్వాల బాధ్యత మాత్రమే కాదు, అది ప్రతి పౌరుడి బాధ్యత. ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అన్న సూక్తిని మనం నిజం చేయాలి. ఒక వ్యక్తి మారితే ఒక కుటుంబం బాగుపడుతుంది, ఒక కుటుంబం బాగుపడితే సమాజం బాగుపడుతుంది. విచ్ఛిన్నమవుతున్న కుటుంబాలను కాపాడుకోవడానికి, భావి తరాల భవిష్యత్తును సురక్షితం చేయడానికి మద్యపాన మహమ్మారిని తరిమికొట్టాలి. సుఖశాంతులతో కూడిన సమాజం కావాలంటే మత్తును వదిలి సత్తువను పెంచుకోవాలి. అందరం కలిసి మద్యానికి వ్యతిరేకంగా ప్రతిజ్ఞ చేద్దాం మరియు ఆరోగ్యవంతమైన భారతదేశాన్ని నిర్మిద్దాం. ఈ మార్పు మన నుండే ప్రారంభం కావాలి.

దేశ రాజకీయాల్లో కొత్త దిశ

రాష్ట్రాలవారీగా విభిన్న తీర్పులు

- అస్సాం, పుదుచ్చేరిలో బీజేపీ ప్రభంజనం

- కేరళలో కాంగ్రెస్ దూకుడు.. తమిళనాడులో టీవీకే సంచలనం

- పశ్చిమ బెంగాల్‌లో బీజేపీ భారీ ఆధిపత్యం

డెస్క్, మే 04 మన ప్రజాగళం):

దేశంలోని పలు రాష్ట్రాల్లో జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాలు స్పష్టమవడంతో రాజకీయ పటంలో భారీ మార్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. ప్రతి రాష్ట్రంలో ఓటర్లు ఇచ్చిన తీర్పు వేర్వేరు రాజకీయ ధోరణులను ప్రతిబింబిస్తూ, అభివృద్ధి, మార్పు, ప్రత్యామ్నాయాల వైపు ప్రజలు మొగ్గుచూపినట్లు ఫలితాలు తెలియజేస్తున్నాయి. అస్సాం రాష్ట్రంలో భారతీయ జనతా పార్టీ చరిత్రాత్మక విజయాన్ని నమోదు చేసింది. మొత్తం 126 స్థానాల్లో ఏకంగా 101 సీట్లు గెలుచుకుని పూర్తి ఆధిపత్యాన్ని ప్రదర్శించింది. ముఖ్యమంత్రి హిమంత బిస్వ శర్మ నాయకత్వంపై ప్రజలు మరోసారి విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ కేవలం 21 స్థానాలకు పరిమితమవగా, ఇతరులు 4 స్థానాల్లో మాత్రమే గెలుపొందడం గమనార్హం. పుదుచ్చేరిలో కూడా బీజేపీ ఘన విజయాన్ని సాధించింది. మొత్తం 30 స్థానాల్లో 17 సీట్లు గెలుచుకుని స్పష్టమైన మెజారిటీ దిశగా అడుగులు వేసింది. అభివృద్ధి, స్థిరత్వం అంశాలపై ప్రజలు మద్దతు ఇవ్వడం ఈ ఫలితాల్లో కనిపిస్తోంది. కేరళలో కాంగ్రెస్ పార్టీ భారీ విజయాన్ని నమోదు చేసింది. మొత్తం 140 స్థానాల్లో 98 సీట్లు గెలుచుకుని అధికారంలోకి వచ్చింది. ఎల్డీఎఫ్ కూటమి 35 స్థానాలకు పరిమితమవగా, బీజేపీ 3 స్థానాల్లో మాత్రమే విజయం సాధించింది. ప్రజలు మార్పు కోరుకుంటూ కాంగ్రెస్ వైపు మొగ్గుచూపినట్లు స్పష్టమైంది. తమిళనాడులో తమిళగ వెట్రి కళగం పార్టీ సంచలన విజయాన్ని నమోదు చేసింది. పార్టీ అధినేత విజయ్ నాయకత్వంలో టీవీకే 234 స్థానాల్లో 110 సీట్లు గెలుచుకుని కొత్త రాజకీయ శక్తిగా ఎదిగింది. అన్నా డీఎంకే 53 స్థానాలతో రెండో స్థానంలో నిలిచింది. పశ్చిమ బెంగాల్లో బీజేపీ ఘన విజయం సాధించి 294లో 200 స్థానాలు గెలుచుకుంది. తృణమూల్ కాంగ్రెస్ 87 స్థానాలకు పరిమితమవగా, కాంగ్రెస్ కేవలం 2 స్థానాల్లో మాత్రమే గెలుపొందింది. రాష్ట్రంలో రాజకీయ సమీకరణాలు పూర్తిగా మారిపోయాయి. ఈ ఫలితాలు దేశ రాజకీయాల్లో కీలక మార్పులకు సంకేతాలుగా నిలుస్తున్నాయి. కొన్ని రాష్ట్రాల్లో అధికార పార్టీలపై విశ్వాసం కొనసాగగా, మరికొన్ని చోట్ల ప్రజలు స్పష్టమైన మార్పును కోరుకున్నారు. మొత్తం మీద, అభివృద్ధి, పారదర్శక పాలన, బలమైన నాయకత్వం వైపు ఓటర్లు మొగ్గుచూపినట్లు ఈ ఎన్నికల ఫలితాలు స్పష్టంగా తెలియజేస్తున్నాయి.

సాంకేతిక ఆధిపత్యమే భవిష్యత్ యుద్ధాలకు కీ

రాజ్‌నాథ్ సింగ్ కీలక వ్యాఖ్యలు

టెక్నాలజీకి వేగంగా అలవాటు పడిన దేశానికే పైచేయి

రక్షణ పరిశోధనలకు ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యం

రికార్డు స్థాయికి చేరిన రక్షణ ఉత్పత్తి, ఎగుమతులు

న్యూఢిల్లీ, మే 04 (మన ప్రజాగళం):

సాంకేతికత ఆధారిత ప్రపంచంలో భవిష్యత్ యుద్ధాలకు సిద్ధంగా ఉండాలంటే పరిశోధన, వినూత్నత కీలకమని రక్షణ మంత్రి రాజ్‌నాథ్ సింగ్ పేర్కొన్నారు. నార్త్ టెక్ సింపోజియంలో ఆయన మాట్లాడుతూ సాంకేతిక విప్లవానికి వేగంగా అనుగుణంగా మారిన దేశానికే భవిష్యత్ యుద్ధాల్లో నిర్ణయాత్మక ఆధిక్యం లభిస్తుందని అన్నారు. రక్షణ పరిశోధనలను ప్రభుత్వం అత్యున్నత ప్రాధాన్యంగా తీసుకుంటోందని, ఇప్పటివరకు రక్షణ పరిశోధన మరియు అభివృద్ధి సంస్థ ద్వారా 2,200కుపైగా సాంకేతికతలను పరిశ్రమలకు బదిలీ చేసినట్లు తెలిపారు. దీని ద్వారా దేశీయ పరిశ్రమలకు ఊతం లభించిందని చెప్పారు. డైరెక్టెడ్ ఎనర్జీ, హైపర్సోనిక్ ఆయుధాలు, అండర్‌వాటర్, స్పేస్ టెక్నాలజీ, క్వాంటం టెక్నాలజీ, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, మెషిన్ లెర్నింగ్ వంటి అభివృద్ధి చెందుతున్న రంగాల్లో మరింత పురోగతి సాధించాలని ఆయన సూచించారు. భవిష్యత్ యుద్ధాలు ఈ రంగాలపైనే ఆధారపడతాయని పేర్కొన్నారు. ఇటీవల నిర్వహించిన ఆపరేషన్ సిందూర్ ఉదాహరణగా తీసుకుని, భారతదేశం యుద్ధ విధానాల్లో జరుగుతున్న మార్పులను అర్థం చేసుకుని సాంకేతికతను ధైర్యంగా వినియోగిస్తున్నదని ఆయన అన్నారు. రక్షణ ఉత్పత్తి రంగంలో దేశం రికార్డు స్థాయిని నమోదు చేసిందని, 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ.1.54 లక్షల కోట్ల ఉత్పత్తి సాధించగా, రక్షణ ఎగుమతులు రూ.38,424 కోట్లకు చేరినట్లు తెలిపారు. ఈ వృద్ధి మరింత వేగంగా కొనసాగుతుందని ఆయన విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. దేశ భద్రతను బలోపేతం చేయడంలో సాంకేతికత కీలక పాత్ర పోషిస్తోందని, పరిశోధన, అభివృద్ధి రంగాల్లో నిరంతర పెట్టుబడులు అవసరమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. భవిష్యత్ సవాళ్లను ఎదుర్కొనేందుకు భారత్ సిద్ధంగా ఉందని పేర్కొన్నారు.

వార్డ్ వారీ పర్యవేక్షణకు వేగం

దూలపల్లి సమస్యలపై కమిషనర్ దృష్టి

'ఒక రోజు--ఒక వార్డ్' కార్యక్రమంలో ఆరో రోజు తనిఖీలు

శానిటేషన్ నుంచి మౌలిక సదుపాయాల వరకు సమస్యల పరిశీలన

ప్రాధాన్యతగా పరిష్కారం కోసం అధికారులకు ఆదేశాలు

హైదరాబాద్, మే 04 (మన ప్రజాగళం):

సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి చేపట్టిన 'ఒక రోజు--ఒక వార్డ్' కార్యక్రమం వేగంగా కొనసాగుతోంది. ఇందులో భాగంగా కమిషనర్ దూలపల్లి వార్డులో క్షేత్రస్థాయి పర్యటన నిర్వహించి స్థానికులతో, నివాస సంఘాలతో నేరుగా మాట్లాడారు. ప్రజల నుంచి వచ్చిన సమస్యలను స్వయంగా వినిపించుకొని వెంటనే చర్యలు చేపట్టాలని సంబంధిత అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. శానిటేషన్, ప్రజా ఆరోగ్య అంశాలపై ఈ పర్యటనలో ప్రధానంగా చర్చ జరిగింది. దూలపల్లి ట్రాన్స్‌ఫర్ స్టేషన్ వద్ద అక్రమంగా చెత్త దహనం జరుగుతోందని స్థానికులు ఫిర్యాదు చేయగా, వారంలోపు పాత వ్యర్థాలను తొలగించాలని కమిషనర్ ఆదేశించారు. స్వచ్ఛ ఆటో వాహనాల వినియోగాన్ని పెంచాలని, సమాధి స్థలానికి వాచ్‌మన్ నియామకం, నిర్వహణ మెరుగుపరచాలని సూచించారు. అంత్యక్రియల సేవలకు సంబంధించిన ఛార్జీలను తుది నిర్ణయం తీసుకోవాలని కూడా ఆదేశించారు. ఇంజినీరింగ్, మౌలిక సదుపాయాల విషయంలో పలు సమస్యలు గుర్తించారు. యూజీడీ పనుల్లో లోపాలను సరిచేయడం, అసమానంగా ఉన్న కాలువల లైన్లను సవరించడం అవసరమని తెలిపారు. కొత్త వీధి దీపాలను ఏర్పాటు చేయడం, పనిచేయని దీపాలను మరమ్మతు చేయడం, డ్రైనేజీ లీకేజీలను పరిష్కరించేందుకు నీటి సరఫరా సంస్థతో సమన్వయం పెంచాలని సూచించారు. మైసమ్మగూడలో రహదారుల గుంతలను వెంటనే పూడ్చాలని ఆదేశించారు. పర్యావరణ పరిరక్షణ దృష్ట్యా మల్లారెడ్డి విద్యాసంస్థల వద్ద కాలుష్యాన్ని నివారించేందుకు ఎస్టీపీ ఏర్పాటు ప్రతిపాదనను పరిశీలించాలని తెలిపారు. మహాలక్ష్మి కాలనీలో కొత్త కాలువ లైన్ అవసరంపై దృష్టి సారించారు. ఈ చర్యల ద్వారా స్థానిక ప్రాంతాల్లో పరిశుభ్రత, నీటి పారుదల వ్యవస్థలు మెరుగుపడే అవకాశం ఉందని అధికారులు పేర్కొన్నారు. ట్రాఫిక్, ప్రజా సదుపాయాల అంశాల్లో కూడా పలు సూచనలు వెలువడ్డాయి. దూలపల్లి--షాపూర్ రహదారిపై ట్రాఫిక్ రద్దీ తగ్గించేందుకు రోడ్డు విస్తరణ అవసరమని అభిప్రాయపడ్డారు. వీధి కుక్కల సమస్యను తగ్గించే చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. మహాలక్ష్మి కాలనీలో పార్కు భూమిని పరిరక్షించి అభివృద్ధి చేయాలని, ఎస్సీ సమాధి స్థలంలో గది, బోర్‌వెల్ నిర్మాణం చేపట్టాలని ఆదేశించారు. ఈ పర్యటనలో లభించిన ప్రజా అభిప్రాయాల ఆధారంగా అన్ని సమస్యలను ప్రాధాన్యతగా పరిష్కరించాలని కమిషనర్ డిప్యూటీ కమిషనర్, సంబంధిత శాఖలకు స్పష్టం చేశారు. సమన్వయంతో త్వరితగతిన చర్యలు తీసుకుని సేవలను మెరుగుపరచాలని సూచించారు. ప్రజలు కూడా ఈ కార్యక్రమంలో భాగస్వాములై తమ సమస్యలను తెలియజేయాలని పిలుపునిచ్చారు.

సిరిసిల్లలో బీజేపీ కౌన్సిలర్ బీఆర్ఎస్‌లో చేరిక

- కేటీఆర్ సమక్షంలో కార్యక్రమం
- తెలంగాణ భవన్‌లో చేరిక కార్యక్రమం
- గులాబీ కండువాతో స్వాగతం
- పలువురు కార్యకర్తలు పార్టీలో చేరిక

సిరిసిల్ల, మే 04 (మన ప్రజాగళం ప్రతినిధి): సిరిసిల్లలో రాజకీయంగా కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. బీజేపీకి చెందిన కౌన్సిలర్ బోలగం నాగరాజు బీఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరారు. తెలంగాణ భవన్‌లో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ సమక్షంలో ఈ చేరిక జరిగింది.ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ గులాబీ కండువా కప్పి బోలగం నాగరాజుతో పాటు పలువురు కార్యకర్తలను పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. పార్టీ సిద్ధాంతాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు ఆకర్షితులై బీఆర్ఎస్‌లో చేరుతున్నట్లు కొత్త సభ్యులు తెలిపారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ బలోపేతానికి ఈ చేరికలు దోహదపడతాయని నాయకులు పేర్కొన్నారు. స్థానిక స్థాయిలో పార్టీ ప్రభావం మరింత పెరుగుతుందని అభిప్రాయపడ్డారు. రాబోయే ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ మరింత బలంగా నిలుస్తుందని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు.కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంలో బీఆర్ఎస్ కట్టుబడి ఉందని, పార్టీలో చేరిన వారికి తగిన ప్రాధాన్యం కల్పిస్తామని తెలిపారు. ప్రజల నమ్మకాన్ని నిలబెట్టుకునేలా పని చేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక నాయకులు, పార్టీ శ్రేణులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ప్రాంతీయ రాజకీయాల్లో ఈ చేరిక ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది.

ఏ.సీ.బీ.కి చిక్కిన జూనియర్ అసిస్టెంట్...

లక్ష రూపాయలు లంచం తీసుకుంటుండగా పట్టుకున్న ఏ.సీ.బీ అధికారులు...

మన ప్రజా గళం.. హైదరాబాద్ ప్రతినిధి.. మే 4....

రాష్ట్రంలో అవినీతి నిరోధక శాఖ అధికారులు దాడులు నిర్వహిస్తున్నప్పటికీ ప్రభుత్వ అధికారులు ప్రభుత్వ శాఖలో జిల్లా స్థాయిలో అధికారులు సైతం ఏసీబీకి పట్టుబడుతున్నారు ప్రభుత్వంలో అవినీతి నిరోధక శాఖ వరుస దాడులు చేస్తున్నప్పటికీ ప్రభుత్వ అధికారులు కనీసం చలనం లేకుండా పోయింది.తాజాగా బోరబండలో జి.హెచ్.ఎం.సి ఓ అధికారిని ఏ.సీ.బి. అధికారులు లక్ష రూపాయలు లంచం తీసుకుంటుండగా పట్టుకున్నారు. జిహెచ్ఎంసి పరిధిలోని జూనియర్ అసిస్టెంట్ గా పనిచేస్తున్న శ్రీలత ఒక ఇల్లు కన్స్ట్రక్షన్ కోసం ఐదు లక్షల డిమాండ్ చేసిందని సూపర్ మార్కెట్ వద్ద లక్ష రూపాయలు లంచం తీసుకుంటుండగా ఏసీబీ డిఎస్పి మాజీధ్ అలీ ఖాన్ ఆధ్వర్యంలో దాడులు నిర్వహించారు రెడ్డి హ్యాండ్ గా పట్టుకున్నామని కేసు నమోదు చేసుకొని రిమాండ్ తరలించారనిఏ.సి.బి అధికారులు తెలిపారు

పోలీస్ గ్రీవెన్స్ డేలో ప్రజలకు తక్షణ న్యాయం

- ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవార్ ఆదేశాలు
- జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో ఫిర్యాదుల స్వీకరణ
- 35 కేసులపై సమీక్ష, వేగవంత చర్యల సూచనలు
- ప్రజలు భయపడకుండా పోలీసులను ఆశ్రయించాలని పిలుపు

నల్లగొండ, మే 04 (మన ప్రజాగళం ప్రతినిధి): ప్రజల సమస్యలకు త్వరితగతిన న్యాయం అందించాలనే లక్ష్యంతో నల్లగొండ జిల్లా పోలీస్ శాఖ 'పోలీస్ గ్రీవెన్స్ డే' కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించింది. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవార్ స్వయంగా ప్రజల నుంచి ఫిర్యాదులను స్వీకరించి సమీక్షించారు.సోమవారం జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ మండలాల నుంచి వచ్చిన బాధితులు తమ సమస్యలను వివరించారు. మొత్తం 35 ఫిర్యాదులను ఎస్పీ స్వీకరించి ప్రతి అంశాన్ని శ్రద్ధగా విన్నారు. ప్రతి కేసుపై సమగ్ర విచారణ జరిపి న్యాయం జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ ప్రజల ఫిర్యాదులను నేరుగా వినడం, వేగంగా పరిష్కరించడం పోలీస్ శాఖ ప్రధాన లక్ష్యమని తెలిపారు. ప్రజలు ఎలాంటి భయం లేకుండా పోలీసులను ఆశ్రయించాలని, పారదర్శకత, న్యాయబద్ధతతో చర్యలు తీసుకుంటున్నామని భరోసా ఇచ్చారు.గ్రీవెన్స్ డే కార్యక్రమాలు పోలీసులపై ప్రజల నమ్మకాన్ని పెంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయని ఎస్పీ పేర్కొన్నారు. ప్రజలతో అనుసంధానం మెరుగుపడి, సమస్యలు త్వరగా పరిష్కారం అవుతున్నాయని తెలిపారు. ప్రతి ఫిర్యాదును నిర్దిష్ట కాలవ్యవధిలో విచారించి బాధితులకు న్యాయం చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. పోలీస్ శాఖ ప్రజల భద్రత, న్యాయం కోసం కట్టుబడి ఉందని, ప్రతి కేసును ప్రాధాన్యంగా తీసుకుని సమర్థవంతంగా పరిష్కరించేందుకు చర్యలు కొనసాగుతాయని ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవార్ తెలిపారు. ప్రజల సహకారంతో శాంతిభద్రతలు కాపాడతామని పేర్కొన్నారు.

మల్కాజిగిరి ప్రజావాణి.. 24 ఫిర్యాదుల స్వీకరణ, వేగవంత పరిష్కారానికి చర్యలు

- ప్రజా సమస్యలపై తక్షణ స్పందన
- ప్రతి అర్జీకి ట్రాకింగ్ వ్యవస్థ అమలు
- పారదర్శకత, బాధ్యతాయుత పాలనపై దృష్టి

మల్కాజిగిరి, మే 04 (మన ప్రజాగళం ప్రతినిధి): మల్కాజిగిరి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్‌లో సోమవారం నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో ప్రజల నుంచి వచ్చిన సమస్యలను అధికారులు సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా మొత్తం 24 ఫిర్యాదులు స్వీకరించి, వాటిని సంబంధిత శాఖలకు పంపించి వేగవంతంగా పరిష్కరించేందుకు చర్యలు ప్రారంభించారు.ప్రతి అర్జీని పద్ధతిగా నమోదు చేసి, పరిష్కారం వరకు నిరంతరం పర్యవేక్షణ చేయాలని అధికారులు నిర్ణయించారు. ఫిర్యాదులపై చర్యలు తీసుకునే ప్రతి దశను ట్రాక్ చేస్తూ బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలనే విధానాన్ని అమలు చేస్తున్నారు. ప్రజల సమస్యలు ఆలస్యం కాకుండా త్వరితగతిన పరిష్కారం కావాలనే లక్ష్యంతో శాఖల మధ్య సమన్వయాన్ని బలోపేతం చేశారు. ప్రతి విభాగం తమ పరిధిలోని అర్జీలను ప్రాధాన్యంగా తీసుకుని నిర్ణీత గడువులో పూర్తి చేయాలని సూచించారు.ప్రజల వాణిని గౌరవించడం, వారి సమస్యలకు పరిష్కారం చూపడం మంచి పాలనకు మూలస్థంభమని అధికారులు పేర్కొన్నారు. ప్రజావాణి కార్యక్రమం ద్వారా ప్రజలకు నేరుగా సేవలు అందేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా పారదర్శకత, బాధ్యతాయుత విధానాలు మరింత బలోపేతం అవుతున్నాయని, ప్రజల్లో నమ్మకం పెరుగుతోందని అధికారులు పేర్కొన్నారు. ప్రజల భాగస్వామ్యంతో మెరుగైన పౌర సేవలను అందించడమే లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు.

ప్రజావాణి అర్జీలకు ప్రాధాన్యత

- వేగవంత పరిష్కారంపై కలెక్టర్ ఆదేశాలు
- జనగామలో 151 వినతుల స్వీకరణ
- అధికారులకు తక్షణ చర్యల సూచనలు
- స్వీయ గణన నమోదుపై ప్రత్యేక దృష్టి

జనగామ, మే 04 (మన ప్రజాగళం ప్రతినిధి): ప్రజావాణి ద్వారా వచ్చిన అర్జీలకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇచ్చి వేగంగా పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా అధికారులను ఆదేశించారు. జిల్లా సమీకృత కలెక్టరేట్‌లో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో ప్రజల నుంచి వివిధ సమస్యలపై వినతులు స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ బెన్షాలోంతో కలిసి కలెక్టర్ ప్రజల ఫిర్యాదులను స్వయంగా స్వీకరించారు. మొత్తం 151 అర్జీలు అందినట్లు అధికారులు తెలిపారు. జిల్లా కేంద్రంతో పాటు పలు మండలాల నుంచి వచ్చిన ప్రజలు తమ సమస్యలను వివరించారు. వచ్చిన ప్రతి అర్జీని సంబంధిత శాఖలకు పంపించి, వాటిపై సమగ్ర విచారణ జరిపి వెంటనే పరిష్కరించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ప్రజల సమస్యలు పెండింగ్‌లో ఉండకుండా నిరంతరం పర్యవేక్షణ చేయాలని, పరిష్కార ప్రక్రియలో వేగం పెంచాలని స్పష్టం చేశారు.ప్రజలకు సేవలందించడం ప్రభుత్వ ప్రధాన బాధ్యతగా భావించి, ప్రతి ఫిర్యాదును గౌరవంగా తీసుకుని స్పందించాలని అధికారులకు సూచించారు. సమస్యలు త్వరగా పరిష్కారమైతే ప్రజల్లో ప్రభుత్వంపై నమ్మకం పెరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. ప్రజావాణి అనంతరం జిల్లా స్థాయి అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించిన కలెక్టర్, స్వీయ గణన నమోదు ప్రక్రియపై దృష్టి సారించారు. అన్ని శాఖల అధికారులు, తమ పరిధిలోని సిబ్బంది స్వీయ గణన పూర్తి చేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జెడ్పీ సీఈఓ రంగారావు, మున్సిపల్ కమిషనర్ మహేశ్వర్ రెడ్డి, గృహ నిర్మాణ శాఖ అధికారులు, వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారులు, మహిళా అభివృద్ధి శాఖ అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు. ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని మరింత సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని అధికారులు నిర్ణయించారు.

ప్రజావాణిలో 11 ఫిర్యాదులు స్వీకరణ

- త్వరిత పరిష్కారానికి ఎస్పీ ఆదేశాలు
- జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో ప్రజావాణి నిర్వహణ
- బాధితులతో నేరుగా మాట్లాడిన ఎస్పీ
- చట్టబద్ధంగా వేగవంత చర్యలపై దృష్టి

జోగులాంబ గద్వాల, మే 04 (మన ప్రజాగళం ప్రతినిధి): జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో సోమవారం నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో బాధితుల నుంచి వచ్చిన ఫిర్యాదులను స్వయంగా స్వీకరించినట్లు జిల్లా ఎస్పీ టి. శ్రీనివాసరావు తెలిపారు. జిల్లాలోని పలు ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన ప్రజలు తమ సమస్యలను ఈ కార్యక్రమం ద్వారా వినిపించారు.ఈ సందర్భంగా మొత్తం 11 ఫిర్యాదులు స్వీకరించబడినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. ప్రతి ఫిర్యాదును శ్రద్ధగా విన్న ఎస్పీ, బాధితుల సమస్యలను సమగ్రంగా తెలుసుకున్నారు. సంబంధిత పోలీస్ అధికారులకు వెంటనే విచారణ ప్రారంభించి సత్వర పరిష్కారం కల్పించాలని ఆదేశించారు. ప్రతి కేసును చట్టబద్ధంగా విచారించి బాధితులకు న్యాయం జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఎస్పీ సూచించారు. ఫిర్యాదులు పెండింగ్‌లో ఉండకుండా నిరంతరం పర్యవేక్షణ చేయాలని, తీసుకున్న చర్యలపై నివేదికలు సమర్పించాలని అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు.ప్రజల సమస్యలను నేరుగా విని పరిష్కరించడం పోలీస్ శాఖకు ప్రాధాన్యమని ఎస్పీ తెలిపారు. ప్రజలు ఎలాంటి భయం లేకుండా పోలీసులను ఆశ్రయించాలని, పారదర్శకంగా, న్యాయబద్ధంగా వ్యవహరిస్తామని భరోసా ఇచ్చారు. ప్రజావాణి కార్యక్రమం ద్వారా పోలీస్--ప్రజా సంబంధాలు మెరుగుపడుతున్నాయని, సమస్యలు వేగంగా పరిష్కారం అవుతున్నాయని అధికారులు పేర్కొన్నారు. ప్రజల సహకారంతో శాంతిభద్రతలు కాపాడతామని స్పష్టం చేశారు.

ప్రజావాణి ఫిర్యాదులపై వేగవంత చర్యలు

- కలెక్టర్ సత్యప్రసాద్ ఆదేశాలు
- 76 వినతులు స్వీకరణ
- పెండింగ్ లేకుండా సమస్యల పరిష్కారంపై దృష్టి
- జనాభా లెక్కల స్వీయ గణనపై సూచనలు

జగిత్యాల, మే 04 (మన ప్రజాగళం ప్రతినిధి): జిల్లాలో ప్రజావాణి కార్యక్రమం ద్వారా వచ్చిన ఫిర్యాదులను వేగంగా పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ బి. సత్యప్రసాద్ అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం కలెక్టరేట్ ఆడిటోరియంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో ప్రజల నుంచి పలు సమస్యలపై వినతులు స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మొత్తం 76 ఫిర్యాదులు, వినతులు వచ్చాయని కలెక్టర్ తెలిపారు. జిల్లా కేంద్రంతో పాటు వివిధ మండలాల నుంచి వచ్చిన ప్రజలు తమ సమస్యలను వివరించారని చెప్పారు. శాఖల వారీగా అందిన ఫిర్యాదులపై సానుకూలంగా స్పందించి సమగ్ర విచారణ చేపట్టాలని అధికారులకు సూచించారు.ప్రజావాణి ద్వారా వచ్చిన అర్జీలను ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలిస్తూ పెండింగ్‌లో ఉంచకుండా పరిష్కరించాలన్నారు. సమస్యల పరిష్కారానికి అధికారులు చొరవ చూపాలని, ప్రజలకు న్యాయం జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజలకు సేవలందించడం ప్రభుత్వ ప్రధాన బాధ్యతగా భావించి ప్రతి ఫిర్యాదును ప్రాధాన్యంగా తీసుకోవాలని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ప్రజల సమస్యలు త్వరగా పరిష్కారమైతే ప్రభుత్వంపై నమ్మకం పెరుగుతుందని తెలిపారు.అనంతరం జనాభా లెక్కల స్వీయ గణన--2027పై జిల్లా స్థాయి అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ప్రతి ఉన్నతాధికారి తమ కిందిస్థాయి సిబ్బందికి స్వీయ గణన ప్రక్రియను పూర్తిచేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ బి.ఎస్. లత, స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ బి. రాజ గౌడ్, వివిధ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు. ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని మరింత సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని అధికారులు నిర్ణయించారు.

జగిత్యాలలో రైతుల రాస్తారోకో

జగిత్యాల, మే 04 (మన ప్రజాగళం): ధాన్యం కొనుగోళ్లలో ఆలస్యం, కటింగ్ సమస్యలపై జగిత్యాల జిల్లాలో రైతులు రాస్తారోకోకు దిగారు. కొడిమ్యాల మండలం పూడూర్ చౌరస్తా వద్ద రోడ్డుపై బైఠాయించి వరిధాన్యం తక్షణమే కొనుగోలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ ఆందోళనతో కరీంనగర్--జగిత్యాల జాతీయ రహదారిపై కిలోమీటర్ల మేర ట్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడింది. వాహనాలు నిలిచిపోవడంతో ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని రైతులు నినాదాలు చేశారు. బస్తాకు ఏడు కిలోల కటింగ్ విధానం రైతులకు తీవ్ర నష్టాన్ని కలిగిస్తోందని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ కటింగ్‌ను వెంటనే నిలిపివేయాలని డిమాండ్ చేశారు. పంటను సరైన ధరకు కొనుగోలు చేయకపోవడం వల్ల ఆర్థిక ఇబ్బందులు పెరుగుతున్నాయని పేర్కొన్నారు.రైతుల ఆందోళనకు మద్దతుగా జీవన్ రెడ్డి, సుంకె రవి శంకర్ పాల్గొన్నారు. రైతుల సమస్యలు వెంటనే పరిష్కరించాలంటూ ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ప్రభుత్వం స్పందించి ధాన్యం కొనుగోళ్లు ప్రారంభించడంతో పాటు కటింగ్ సమస్యను పరిష్కరించాలని రైతులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. పరిస్థితి మరింత ఉద్రిక్తం కాకముందే చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు.

యువతలో సరికొత్త మార్పు..

అలాంటి పెళ్లికే ఓటు..

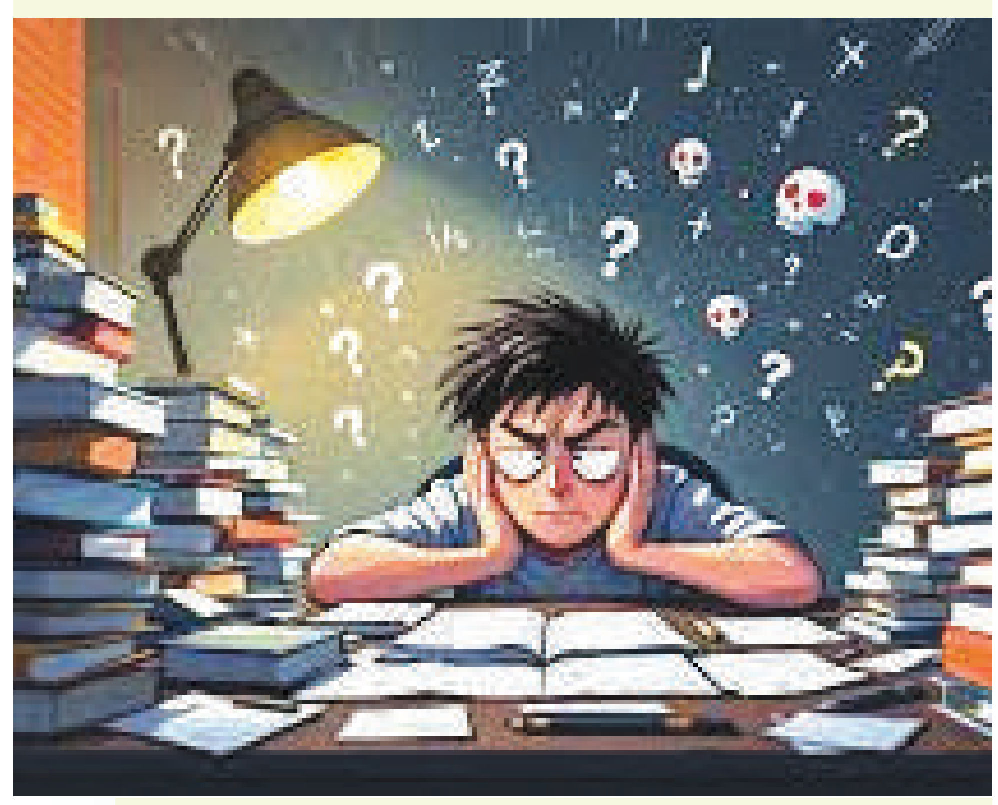
సాధారణంగా పెళ్లి జీవితంలో ఒక్కసారి మాత్రమే చేసుకుంటాం . కాబట్టి చాలా హుందాగా.. లగ్జరీగా వివాహం చేసుకోవాలని చాలామంది కలలు కంటారు. సాధారణంగా పెళ్లి జీవితంలో ఒక్కసారి మాత్రమే చేసుకుంటాం . కాబట్టి చాలా హుందాగా.. లగ్జరీగా వివాహం చేసుకోవాలని చాలామంది కలలు కంటారు. అలా పెళ్లి అంటే మూడు ముళ్లు.. ఏడడుగులు.. 2 మనసుల కలయిక.. పెళ్లి అంటే భాజా భజంత్రీలు.. బంధుమిత్రులు.. మామిడి తోరణాలు.. పిల్లల అల్లర్లు.. బావ మరదళ్ల సరదాలు.. పసందైన పిండి వంటలు.. ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే ఎన్నో మరెన్నో.. ఒకప్పుడు ఐదు రోజుల పాటు జరిగే ఈ పెళ్లిళ్లు ఇప్పుడు లక్షలు కాదు కోట్ల రూపాయలను ఖర్చుపెట్టి మరి రెండు రోజుల్లోనే పెళ్లి తంతును పూర్తి చేస్తున్నారు. తల్లిదండ్రులు జీవితకాలం సంపాదించిన డబ్బును పెళ్లి పేరిట ఇలా వృధాగా ఒకటి, రెండు రోజుల్లో ఖర్చు చేయడం నిజంగా బాధాకరం అనే చెప్పాలి. అయితే ఇలా చేస్తేనే పెళ్లి అంటారా.. సింపుల్గా వివాహం చేసుకుంటే అది పెళ్లి కాదా.. ఇలాంటి పద్ధతులకు స్వస్తి పలకాలి అని ఈతరం యువత కంకణం కట్టుకుందేమో అనిపిస్తుంది. తాజాగా కొంతమంది యువత తమ పెళ్లి సందర్భంగా చేసిన పనులు చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోతున్నారు. లక్షల రూపాయలను వృధాగా ఖర్చు చేసి.. పెళ్లి చేసుకోవడం కంటే ఆ డబ్బులు ఇతరులకు ఉపయోగించి వారి బంగారు భవిష్యత్తుకు బాటలు వేయడం ఉత్తమం అని నిరూపిస్తున్నారు. మరి అసలు విషయం ఏమిటో ఇప్పుడు చూద్దాం. ఈమధ్య కాలంలో ఆదర్శ వివాహానికి యువత ఎక్కువగా ఓటు వేస్తున్నారు. అందులో భాగంగానే వివాహానికి ఖర్చు చేయాలనుకున్న డబ్బును తిరిగి సమాజానికి సేవగా ఇస్తున్నారు. ఇటీవల కేరళలోని ఇడుక్కి అనే ప్రాంతానికి చెందిన కలేష్ కుమార్ , సుజిత దంపతులు ఇలాగే తమ వివాహానికి వచ్చిన బహుమతులను వయనాడ్ కొండ చరియలు విరిగిపడిన ఘటన బాధితులకు సహాయంగా అందించారు. బబ్లు చౌదరి, భూమిక పాండే వెధర్భా ప్రాంతానికి చెందిన పేద రైతులు, వితంతు వివాహాలకు అయ్యే ఖర్చును తామే స్వయంగా భరిస్తున్నారు. పోలీస్ దంపతులైన మనోజ్ పాటిల్, సరితా లేఖర్ కూడా తమ వివాహానికి ఎటువంటి ఖర్చు చేయకుండా ఆ డబ్బును తమ గ్రామ ఉన్నత పాఠశాల, పబ్లిక్ లైబ్రరీకి విరాళాలు ఇచ్చారు. ఇక్కడ ఒక జంట వినూత్నంగా ఆలోచించి పేద పిల్లల చదువులకు కావాల్సిన డబ్బులు సమకూర్చారు. కాన్పూర్ లోని అమిత్, దీక్ష యాదవ్ వివాహ బంధంలోకి అడుగుపెట్టిన సందర్భంగా 11 మంది అనాథ పిల్లలను దత్తత తీసుకొని వారి చదువులకు అయ్యే పూర్తి ఖర్చులను తామే భరిస్తామని నిర్ణయించుకున్నారు. మరోవైపు ఐఆర్ఎస్ అధికారులైన చందన్ కుమార్, కృష్ణమూర్తిలు విభిన్నంగా తమ ఇంట్లోని పూజ గదిలోనే పెళ్లి చేసుకొని.. పెళ్లికి అవ్వాల్సిన ఖర్చు మొత్తాన్ని 20 మంది పిల్లలు చదువు కోసం కేటాయించారు. ఇలా ఎంతోమంది యువత.. సమాజంలో మార్పు కోసం పాటుపడుతూ జీవితంలో అత్యంత ఘనంగా జరుపుకోవాల్సిన వేడుకలను సింపుల్గా జరుపుకుంటూ.. వాటి ద్వారా మిగిలిన డబ్బును సమాజ శ్రేయస్సుకు ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇక వారు అలా చేస్తున్నారు . వీరు ఇలా చేస్తున్నారు అని మనం ఎక్కడో పేపర్లో చదవడం కంటే మనలో కూడా ఇలాంటి మార్పు వస్తే సమాజం ఇంకా మెరుగు పడుతుంది అని చెప్పవచ్చు.. ఏది ఏమైనా రెండు చేతులు కలిస్తేనే చప్పట్లు.. కాబట్టి ప్రతి ఒక్కరూ ముందడుగు వేస్తేనే సమాజం బాగుపడుతుంది అనడంలో సందేహం లేదు

ఆన్ సెట్స్ తిండిలో కొత్త మలుపులు

చికెన్ ధమ్ బిరియాని, మటన్ బిరియాని, పావు బాజీలు తినే రోజులు పోయాయి. ఇప్పుడంతా హెల్త్ ఫుడ్ కి అలవాటు పడిపోతున్నారు. వైట్ రైస్ పూర్తిగా మానేస్తున్నారు. ఆయిల్ ఫుడ్స్ కి టాటా చెప్పేస్తున్నారు. అప్పనంగా దొరికేదే కదా అని ఏది పడితే అది తినేయడం లేదు. వాటి స్థానంలో పరిమిత ఆహారం పేరుతో చపాతీలు, బ్రౌన్ రైస్ వంటి ఆరోగ్యకర ఆహార విధానాన్ని అనుసరించే రోజులు వచ్చేశాయి. మోడ్రన్ లైఫ్ స్టయిల్ లో ఇదో కొత్త ట్రెండ్. కాస్త కాసుల గళగళలు ఉన్న చోటల్లా ఈ కొత్త ఆహారపు అలవాట్లు పురుడు పోసుకుంటున్నాయి. ఈ ట్రెండ్ ఇప్పుడు ఫిలింసర్కిల్స్ లోకి కూడా వచ్చి చేరింది. కార్మికుల స్థాయిలో ఆహారాన్ని ఎంపిక చేసుకునేంతటి అవకాశం లేదు కానీ, చిత్రయూనిట్ లో కీలకమైన డైరెక్షన్ డిపార్ట్‌టంట్, కెమెరా, స్టార్ల వరకూ అయితే కావాల్సిన తిండిని ఎంపిక చేసుకునే ఫ్లెక్సిబిలిటీ ఉంది. లంచ్ బ్రేక్ లో మామూలు బిరియానీల స్థానంలో బ్రౌన్ రైస్ ని ప్రిఫర్ చేస్తున్నారు. అలాగే నాన్ వెజిటేరియన్ లో గ్రిల్డ్ ఫిష్ కి అత్యంత ప్రాధాన్యతనిస్తున్నారు. వీటివల్ల ఆరోగ్యం చెక్కు చెదరదు. ఇతరత్రా తిండి పదార్థాల వల్ల ఆరోగ్యానికి కచ్చితంగా ముప్పు వాటిల్లుతోంది. భారతదేశపు పురుషుల జీవితం ఇంత కఠినమా.. ఆశ్చర్యపరుస్తున్న నగ్నసత్యం! స్పెర్మ్ క్వాలిటీ పై ఆసక్తికర రిపోర్ట్: వేసవి అపోహలకే చెక్! డిప్రెషన్ – ప్రాణాలు తీస్తుంది టీవీ చూస్తూ సెల్ ఫోన్ స్క్రోల్ చేస్తున్నారా .. అయితే ఇది చదవండి 30 ఏళ్ల తర్వాత జీవితాన్ని సంతృప్తిపరిచే 10 అంశాలివే! కాస్తా లౌక్యం నేర్చుకో బ్రో ! బిర్యానీ.. బంగారం.. ఐ ఫోన్స్.. న్యూ ఇయర్ రోజు మన వాళ్ళు ఏం చేశారంటే..! కాలానికి కామా లేదు...ప్రేమా లేదు ! లక్ష జీతం ఉన్నా సేవింగ్స్ సున్నా.. బెంగళూరులో ఎందుకిలా..!

మానసిక ఒత్తిడి ఒకింత మంచిదే..!

స్ట్రెస్ మేనేజ్ మెంట్.. నేటి జీవన శైలిలో అందరూ నేర్చుకోవాల్సిన అంశం అయిపోయింది. ఇదొకు పట్టు సాధించాల్సిన సబ్జెక్టు అయిపోయింది. నేటి తరం వృత్తులు.. ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు.. మానసిక ఒత్తిడిని పెంచుతున్నాయని విశ్లేషిస్తూ ఉంటారు. అయితే ఇలాంటి మానసిక ఒత్తిడులు అనేవి ఒకింత మంచివే..అని కూడా మరికొన్ని విశ్లేషణలు వినిపిస్తున్నాయి. ఊరికి తిని తొంగొంటే.. మనిషికీ, గొడ్డుకీ తేడా లేదన్నట్టుగా.. ఏ మాత్రం ఒత్తిడి లేకపోయినా మనిషి జీవితానికి సార్థకం లేదని అంటున్నాయి ఈ విశ్లేషణలు. ఒత్తిడి అనేది అనేక వ్యాధులకు కారకం అవుతోంది. క్యాన్సర్ నుంచి జుట్టూడిపోవడం వరకూ అనేక అనారోగ్య ఇబ్బందులకు కారణం ఒత్తిడే అని సూత్రీకరించే వాళ్లు ఉన్నారు. అయితే తీవ్రమైన ఒత్తిడి వల్ల అలాంటి అనర్థాలు ఉన్నా.. కాస్తంత ఒత్తిడి ఉండటం వల్ల మాత్రం కొన్ని ప్రయోజనాలున్నాయి. అవేమిటంటే... ఒత్తడి అనేది విజయం వైపు తీసుకెళుతుంది అనేది నంబర్ వన్ పాయింట్. జీవితలక్ష్యాన్ని సాధించడంలో అయినా.. లేక చిన్న టాస్క్ ను కంప్లీట్ చేయడం లో అయినా.. కొంత ఒత్తిడి, టైమ్ బౌండ్ ఉండటం వల్ల మనిషి ఎక్కువగా శ్రమించే అవకాశాలుంటాయి. ఈ ఒత్తిడి మనిషిని ఎక్కువగా కష్టపడేలా చేస్తుంది. విజయం దిశగా నడిపిస్తుంది. అలాగే కొంత మానసిక ఒత్తిడిని ఎదుర్కోవడం వల్ల శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తిని మెరుగు పరిచే కణాలు ఉత్పత్తి అవుతాయని వైద్య శాస్త్ర పరిశోధనల్లో తేలింది. ఒక మనిషి ఉద్యోగ లేదా వ్యాపార జీవితంలో ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటూ ఉంటే అతడితో ఇంట్లో వాళ్ల బంధం పెరుగుతుందనేది మరో అధ్యయనం చెబుతున్న మాట. మనిషి కష్టపడుతుండటం.. వల్ల ఇంట్లో వాళ్లకు అతడి మీద ప్రేమానురాగాలు పెరుగుతాయని ఇది కూడా ఒత్తిడి వల్ల కలిగే సానుకూల ఫలితమేనని ఈ అధ్యయనకర్తలు విశ్లేషిస్తున్నారు. స్ట్రెస్ ను ఎదుర్కొంటున్న పరిస్థితుల్లో మనుషుల్లో చురుకుదనం పెరుగుతుందని... సమస్యల పరిష్కారానికి కొత్త శక్తి వస్తుందని.. చాకచక్యంగా వ్యవహరించే నేర్పు సమకూరుతుందని, ఒకవేళ మెంటల్ గా ఎలాంటి స్ట్రెస్ లేకపోతే.. మానసికంగా చాకచక్యంగా తీరును మనిషి మరిచిపోవచ్చు కూడా! కాబట్టి ఒత్తిడి ఒకింత మంచిదే అనుకోవాలి. అయితే మరీ ఎక్కువ స్ట్రెస్ ను మాత్రం నెత్తికెత్తుకోకూడదు సుమా!



సోషల్ మీడియాలో మునిగి తేలుతున్న మనోళ్లు..

వారానిక అన్ని గంటలా?

మనోళ్ల జీవనశైలి ఎంతలా మారిందన్న దానికి నిలువెత్తు నిదర్శనంగా మారింది తాజాగా విడుదలైన రిపోర్టు. మనోళ్ల జీవనశైలి ఎంతలా మారిందన్న దానికి నిలువెత్తు నిదర్శనంగా మారింది తాజాగా విడుదలైన రిపోర్టు. అందివచ్చిన సాంకేతికను అందిబుచ్చుకోవటం బాగానే ఉన్నా.. దాని మత్తులో కూరుకుపోతున్న షాకింగ్ నిజం కలవరపాటుకు గురి చేసేలా మారింది. మీడియాను కొంతకాలం క్రితం డామినేట్ చేసిన సోషల్ మీడియా.. ఇప్పుడు భారతీయుల్ని అంతకంతకూ తన వశం చేసుకున్నట్లుగా చెబుతున్నారు. అంతకంతకూ పెరుగుతున్న దీనికి బానిసలు మాదిరి మారుతున్నట్లుగా రిపోర్టులు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ాాశ్రీంశీ =ఝుం – జిగ్ జాగ్ కెరీర్ పై యువత ఆసక్తి.. అసలు ఏంటి మ్యాటర్? ాాంజవతీఅంవఎవత్ రోజు మొత్తంలో ఒక్క సోషల్ మీడియా కోసం భారతీయులు కేటాయిస్తున్న సమయం అక్షరాల 194 నిమిషాలు.. అంటే.. మూడుగంటలకు మించి అన్న మాట. ఇంత భారీగా మరే దేశంలోనే ఇంత పెద్ద ఎత్తున సోషల్ మీడియాకు కనెక్టు అయిపోతున్నది లేదని పేర్కొంటున్నారు. తాజా నివేదిక ప్రకారం సగటు భారతీయులు ఆన్ లైన్ గేమ్ ల కోసం 46 నిమిషాలు.. ఓటీటీ ప్లాట్ ఫామ్ లకు 44 నిమిషాలు కేటాయిస్తున్నట్లు చెబుతున్నారు. వీరు వినియోగిస్తున్న డేటా 2.06 మిలియన్లుగా వెల్లడైంది. ఆసక్తికరమైన విషయం ఏమంటే.. మొత్తం సోషల్ మీడియా కోసం వినియోగిస్తున్న సమయంలో వంద శాతం మొబైల్ ఫోన్ లేదంటే టాబ్లెట్ల ద్వారానే జరిగినట్లుగా పేర్కొన్నారు. ాాశ్రీంశీ =ఝుం – భారత్‌లో రాష్ట్రాల సగటు ఆయుష్షు.. తెలుగు రాష్ట్రాల సంగతేంటి? ఓటీటీ కంటెంట్ కోసం మాత్రం గణాంకాలు కాస్త భిన్నంగా ఉన్నాయి. 68 శాతంమంది స్మార్ట్ ఫోన్లు లేదంటే టాబ్లెట్లు.. 4 శాతం మంది మాత్రం ల్యాప్ టాప్ లు.. పర్సనల్ కంప్యూటర్లు వాడగా.. 28 శాతం మంది మాత్రమే టీవీ లేదంటే హోం థియేటర్ ను వినియోగించటం గమనార్హం. మొత్తంగా వారానికి 22 గంటల పాటు సోషల్ మీడియాతో ఎంగేజ్ అయినట్లుగా పేర్కొన్నారు. నివేదికలో వాట్సాప్ కు ఎంత టైం వెచ్చిస్తున్నారన్నది పేర్కొనలేదు. దీంతో.. సోషల్ మీడియాకు ఖర్చు చేసే సమయానికి వాట్సాప్.. టెలిగ్రామ్ లాంటవి కలుపుకుంటే మరింత సమయాన్ని గడుపుతున్నట్లుగా తేలుతుంది. ఇదంతా చూస్తే.. స్మార్ట్ ఫోన్ వినియోగించే విషయంలో మనోళ్లు ఎంత క్రేజీగా తయారయ్యారో అర్థమవుతుంది. సోషల్ మీడియాలో గంటల తరబడి సమాయాన్ని కేటాయిస్తున్న వారిలో అత్యధికులు.. ఉచితంగానే సేవల్ని పొందుతున్నారు. ఒకవేళ.. సోషల్ మీడియా ప్లాట్ ఫాం వినియోగం మీద ధరల బాదుడుకు తెరతీస్తే మాత్రం వీటి వినియోగం తగ్గుముఖం పట్టే వీలుందంటున్నారు. జీఎస్టీతో బాదేసే మోడీ సర్కారు.. వీటి ధరల్ని పెంచేయటం ద్వారా.. ఉత్పాదకతను పెంచే వీలుంది. అయినా.. అంతటి తీవ్రమైన నిర్ణయాన్ని కేంద్రం తీసుకునే అవకాశం ఉందంటారా? కాలానికి కామా లేదు...ప్రేమా లేదు ! లక్ష జీతం ఉన్నా సేవింగ్స్ సున్నా.. బెంగళూరులో ఎందుకిలా..! అంగు ఆర్భాటాలు వద్దు.. ప్యూచరే ముఖ్యం!

బ్రిస్క్ వాక్ తో బెనిఫిట్స్ ఎన్నో..!

నడక.. కాస్త వేగంగా. అది కూడా ఉదయం లేదా సాయంత్రం.. ప్రశాంతమైన వాతావరణం మధ్య.. ఇంతకు మించి శరీరానికి వేరే వ్యాయమం ఉండదు. బ్రిస్క్ వాక్ తో ఉండే బెనిఫిట్స్ అన్నీ ఇన్నీ కావు. వైద్యశాస్త్రం కూడా ధ్రువీకరించిన ప్రయోజనాలు ఇవి. నడకవల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను పదే పదే చెప్పుకొన్న కూడా తప్పులేదు. బ్రిస్క్ వాక్ తో అయితే ప్రయోజనాలు మరింత ఎక్కువ. ఇలా నడవడం వల్ల రక్తపోటు, రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి తగ్గిపోతుంది. డయాబెటిస్, కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లను అడ్డుకోవడంలోనూ బ్రిస్క్ వాక్ కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. అంతేకాదు.. రోజూ ఇలా నడవడం వల్ల కండర, ఎముక పుష్టిపెరుగుతుంది. అలాగే నడకతో ఒత్తిడి కూడా తగ్గుతుంది. ఈ రోజుల్లో ఒత్తిడి అనే విషయం ఎరగని వారు ఎవరూ ఉండరు. ఏదో ఒక సమస్య తాలూకు ఒత్తిడి ఎటువంటి వారికైనా తప్పదు. మరి వాకింగ్ తో ఆ సమస్యను కూడా నివారించుకోవచ్చు. ప్రతి రోజూ కొన్ని నిమిషాలు అయినా నడకను అలవాటు చేసుకోవాలి. దీని వల్ల కచ్చితంగా ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. ాాశ్రీంశీ =ఝుం – జిగ్ జాగ్ కెరీర్ పై యువత ఆసక్తి.. అసలు ఏంటి మ్యాటర్? ాాంజవతీఅంవఎవత్ నడకవల్ల శరీరానికి గొప్ప వ్యాయామం లభిస్తుంది. దీని వల్ల అధిక కొవ్వు తగ్గిపోతుంది. నడుం చుట్టూరా టైర్లలా పెరిగిన కండ తగ్గుతుంది. చక్కటి శరీరాకృతి సొంతం అవుతుంది. మరి శరీరాకృతి ఇచ్చే ఆత్మవిశ్వాసం ఎలా ఉంటుందో వేరే చెప్పనక్కర్లేదు. అలాగే నడకవల్ల శృంగార భావనలు కూడా పెరుగుతాయని కొన్ని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. ఉదయం వేళ నడవడం వల్ల శృంగార సంబంధిత హార్మోన్లు ఉత్తేజితం అవుతాయని ఈ అధ్యయనం వివరిస్తుంది. ఇన్ని బెనిఫిట్స్ ఉన్నాయి నడకతో.. నడవండి మరి!

నల్ల బంగారు యోధుల శ్రమకు వందనం

- నేడే బొగ్గు గని కార్మికుల దినోత్సవం
- భూగర్భంలో ప్రాణాలకు తెగించి పనిచేసే కార్మికుల త్యాగాల గుర్తింపు
- దేశ పారిశ్రామికాభివృద్ధిలో బొగ్గు గని కార్మికుల కీలక పాత్ర
- గని కార్మికుల రక్షణ ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక అవగాహన అవసరం

మన ప్రజాగళం న్యూస్ మే 4 : భారతదేశంతో పాటు ప్రపంచవ్యాప్తంగా బొగ్గు గనుల్లో పనిచేసే కార్మికుల నిరుపమాన శ్రమను గౌరవిస్తూ ప్రతి ఏటా మే నాలుగవ తేదీన బొగ్గు గని కార్మికుల దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటారు. భూగర్భంలో అత్యంత ప్రమాదకర పరిస్థితుల్లో ప్రాణాలకు తెగించి పనిచేసే ఈ కార్మికుల కృషిని స్మరించుకోవడానికి ఈ రోజును కేటాయించారు. దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు వెన్నెముకగా నిలుస్తూ పారిశ్రామిక పురోగతికి అవసరమైన ఇంధనాన్ని అందిస్తున్న వీరి సేవలు వెలకట్టలేనివి. ఈ సందర్భంగా గని కార్మికులు పడుతున్న కష్టాలను వారి సాహసోపేతమైన జీవన పోరాటాన్ని సామాజికంగా గుర్తించాల్సిన అవసరం ఉంది.బొగ్గు గని కార్మికులు ఎదుర్కొనే సవాళ్లు సామాన్యమైనవి కావు. సూర్యరశ్మి సోకని చీకటి గృహాల్లో వేల అడుగుల లోతున నిరంతరం ప్రాణాలను అరచేతిలో పెట్టుకుని వీరు విధులు నిర్వహిస్తారు. గనుల్లో అకస్మాత్తుగా సంభవించే పేలుళ్లు, విషవాయువుల విడుదల, పైకప్పు కూలడం వంటి ప్రమాదాలు వీరి ప్రాణాలకు ముప్పు కలిగిస్తాయి. అటువంటి కఠిన పరిస్థితుల్లో కూడా దేశ ప్రయోజనాల కోసం అలుపెరగకుండా శ్రమిస్తున్న ఈ నల్ల బంగారు యోధుల పోరాట పటిమ అందరికీ స్ఫూర్తిదాయకం. వారి నిస్వార్థ సేవలను గౌరవిస్తూ వారికి అండగా నిలవడం మనందరి కనీస ధర్మం.దేశ ఇంధన అవసరాలను తీర్చడంలో బొగ్గు గని కార్మికులు పోషిస్తున్న పాత్ర అద్వితీయం. విద్యుత్ ఉత్పత్తి నుండి భారీ కర్మాగారాల నిర్వహణ వరకు ప్రతి చోటా వీరు వెలికితీసిన బొగ్గు వినియోగం కనిపిస్తుంది. అభివృద్ధి పథంలో దూసుకుపోతున్న ఆధునిక సమాజానికి వెలుగులు పంచడానికి వీరు తమ జీవితాలను చీకటి గనులకు అంకితం చేస్తున్నారు. వీరి శ్రమ లేనిదే పారిశ్రామిక రంగం కుంటుపడుతుందనడంలో ఎటువంటి సందేహం లేదు. అందుకే ఈ రోజున వారి వృత్తి పట్ల గౌరవాన్ని ప్రకటిస్తూ వారి సంక్షేమం కోసం ప్రతి ఒక్కరూ పునరంకితం కావాలి.గని కార్మికుల ఆరోగ్య పరిస్థితిపై సమాజం ప్రత్యేక దృష్టి సారించాల్సిన అవసరం ఉంది. గనుల లోపల వెలువడే బొగ్గు ధూళి కారణంగా వీరు దీర్ఘకాలిక శ్వాసకోశ వ్యాధుల బారిన పడుతున్నారు. సరైన రక్షణ పరికరాలు లేకపోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వారిని చుట్టుముడుతున్నాయి. కార్మికులకు మెరుగైన వైద్య సదుపాయాలు, నాణ్యమైన ఆహారం, స్వచ్ఛమైన గాలి అందించడం ప్రభుత్వాల ప్రథమ కర్తవ్యం. విధి నిర్వహణలో అనారోగ్యానికి గురైన వారికి పూర్తి స్థాయిలో బీమా సౌకర్యం కల్పించి వారి కుటుంబాలకు భరోసా ఇవ్వాలి.అధునాతన సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని గనుల తవ్వకాల్లో ప్రవేశపెట్టడం ద్వారా ప్రమాదాల తీవ్రతను తగ్గించవచ్చు. యంత్రాల వాడకం పెరిగినప్పటికీ మానవ శ్రమ ప్రాముఖ్యత ఏమాత్రం తగ్గలేదు. విపత్తు సమయాల్లో కార్మికులను త్వరగా రక్షించడానికి వీలుగా రక్షణ బృందాలను సిద్ధంగా ఉంచాలి. కార్మికులకు నిరంతరం శిక్షణా తరగతులు నిర్వహిస్తూ భద్రతా ప్రమాణాల పట్ల అవగాహన కల్పించాలి. ప్రమాద రహిత గనుల నిర్మాణమే ఈ దినోత్సవ ప్రధాన లక్ష్యంగా సాగాలి. దీనివల్ల కార్మికులు నిర్భయంగా తమ విధులను నిర్వహించే అవకాశం లభిస్తుంది.గని కార్మికుల పిల్లల విద్య, భవిష్యత్తు కోసం ప్రత్యేక పథకాలు అమలు చేయాలి. తండ్రి పడుతున్న కష్టాన్ని చూస్తూ పెరుగుతున్న ఆ పిల్లలకు ఉన్నత చదువులు అందేలా చూడాలి. గని ప్రాంతాల్లో మెరుగైన పాఠశాలలు, వసతి గృహాలు ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా వారి జీవితాల్లో కొత్త వెలుగులు నింపవచ్చు. కార్మిక వాడల్లో మౌలిక సదుపాయాల కల్పనపై అధికారులు నిరంతరం పర్యవేక్షణ చేపట్టాలి. సమాజంలో ఒక గౌరవప్రదమైన స్థానం వారికి దక్కినప్పుడే ఈ దినోత్సవానికి నిజమైన సార్థకత చేకూరుతుంది.ప్రపంచవ్యాప్తంగా బొగ్గు ఉత్పత్తిలో ముందంజలో ఉన్న దేశాల్లో భారతదేశం ఒకటి. మన దేశంలోని గని కార్మికుల సంఘాలు వారి హక్కుల కోసం చేసే పోరాటాలు ఎంతో విలువైనవి. వేతన సవరణలు, మెరుగైన పని గంటలు, పదవీ విరమణ ప్రయోజనాల కోసం వారు చేసే పోరాటాలకు ప్రభుత్వం సానుకూలంగా స్పందించాలి. కార్మికుల కష్టానికి తగిన ప్రతిఫలం లభించినప్పుడే దేశం పారిశ్రామికంగా మరింత అభివృద్ధి చెందుతుంది. వారి నిరంతర కృషి వల్లే దేశం ఇంధన రంగంలో స్వయం సమృద్ధిని సాధించగలుగుతోంది.చివరగా బొగ్గు గని కార్మికులు చేస్తున్న త్యాగాలను కొనియాడుతూ ఈ రోజును ఘనంగా నిర్వహించుకుందాం. భూమి లోతుల్లో నుండి నల్ల బంగారాన్ని వెలికితీస్తూ దేశాభివృద్ధికి బాటలు వేస్తున్న ప్రతి కార్మికుడికి శిరస్సు వంచి నమస్కరిద్దాం. ప్రమాదాల్లో ప్రాణాలు కోల్పోయిన కార్మికుల కుటుంబాలను ఆదుకోవడం మన బాధ్యతగా గుర్తుంచుకోవాలి. సురక్షితమైన పని వాతావరణం, మెరుగైన జీవన ప్రమాణాలు వారికి అందించాలని ఆకాంక్షిద్దాం. దేశ ప్రగతి చక్రం తిరగడంలో కీలకమైన ఈ శ్రామిక శక్తికి గౌరవ వందనం సమర్పిద్దాం.

అగ్నిమాపక సిబ్బంది సాహసానికి సలాం

- అంతర్జాతీయ అగ్నిమాపక సిబ్బంది దినోత్సవం
- అగ్నిమాపక సిబ్బంది నిరంతర సేవలు త్యాగాల గుర్తింపు
- ఆస్ట్రేలియా విషాదం నుండి ఉద్భవించిన ప్రత్యేక దినోత్సవం
- సమాజ రక్షణలో అగ్నిమాపక దళం పోషిస్తున్న కీలక పాత్ర

డెస్క్, మే 3 మన ప్రజాగళం న్యూస్ : ప్రజల ప్రాణాలను ఆస్తులను కాపాడటంలో అగ్నిమాపక సిబ్బంది చేసే నిరంతర కృషిని వారి అద్వితీయ త్యాగాలను గుర్తించడానికి ప్రతి సంవత్సరం మే 4వ తేదీన అంతర్జాతీయ అగ్నిమాపక సిబ్బంది దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటారు. అగ్నిప్రమాదాలు జరిగినప్పుడు తమ ప్రాణాలను సైతం లెక్కచేయకుండా మంటల్లోకి దూకి ఇతరులను కాపాడే వీరి ధైర్యసాహసాలు వెలకట్టలేనివి. ఈ రోజున ప్రపంచవ్యాప్తంగా అగ్నిమాపక దళం చేస్తున్న సేవలను స్మరించుకుంటూ విధి నిర్వహణలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన అమరవీరులకు ఘన నివాళులు అర్పిస్తారు. సమాజ భద్రతలో వీరు పోషిస్తున్న పాత్రను గౌరవించడం ప్రతి పౌరుడి బాధ్యతగా గుర్తించాలి.

ఈ ప్రత్యేక దినోత్సవం వెనుక ఒక విషాదకరమైన ప్రేరణాత్మకమైన నేపథ్యం దాగి ఉంది. పందొమ్మిది వందల తొంభై తొమ్మిదవ సంవత్సరంలో ఆస్ట్రేలియాలోని విక్టోరియాలో సంభవించిన భారీ కార్చిచ్చును అదుపు చేసే క్రమంలో ఐదుగురు అగ్నిమాపక సిబ్బంది మరణించారు. గాలి దిశ అకస్మాత్తుగా మారడంతో వారు ప్రయాణిస్తున్న వాహనం మంటల్లో చిక్కుకుపోయింది. ఈ హృదయ విదారక ఘటన ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న అగ్నిమాపక సిబ్బంది త్యాగాలను గుర్తించేలా చేసింది. ఒక అగ్నిమాపక అధికారి చొరవతో అగ్నిమాపక సిబ్బంది రక్షక దైవంగా భావించే సెయింట్ ఫ్లోరియన్ స్మారకార్థం మే 4ను ఈ దినోత్సవంగా ప్రకటించడం జరిగింది.

అగ్నిమాపక సిబ్బంది కేవలం మంటలను ఆర్పడానికే పరిమితం కాకుండా అనేక విపత్తు సమయాల్లో రక్షణ చర్యలు చేపడుతుంటారు. వరదలు, భూకంపాలు, భవనాలు కూలిపోవడం, రసాయన ప్రమాదాలు, రోడ్డు ప్రమాదాల సమయంలో వీరు అందించే అత్యవసర సేవలు ఎంతో మందిని మృత్యువు నుండి కాపాడుతున్నాయి. ఆధునిక కాలంలో పెరుగుతున్న నగరీకరణ పారిశ్రామికీకరణ వల్ల అగ్నిప్రమాదాల తీవ్రత పెరుగుతున్నప్పటికీ పరిమిత వనరులతోనే వీరు అత్యుత్తమ ప్రదర్శన కనబరుస్తున్నారు. వీరి వృత్తి కేవలం ఉద్యోగం మాత్రమే కాదు అది ఒక గొప్ప సామాజిక బాధ్యతతో కూడిన మానవత్వ సేవ.

అగ్నిమాపక దళం ఎదుర్కొంటున్న సవాళ్లు కూడా తక్కువ ఏమీ కావు. మంటల నుండి వెలువడే విషపూరిత వాయువులు తీవ్రమైన వేడి మానసిక ఒత్తిడి వీరి ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాయి. అయినప్పటికీ హెచ్చరిక శబ్దం వినబడగానే తమ వ్యక్తిగత భద్రతను పక్కన పెట్టి విధుల్లోకి చేరుకుంటారు. విధి నిర్వహణలో గాయపడిన వారికి ప్రాణాలు కోల్పోయిన వారి కుటుంబాలకు అండగా నిలవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. ప్రభుత్వం స్వచ్ఛంద సంస్థలు వీరికి ఆధునిక సాంకేతిక పరికరాలను మెరుగైన శిక్షణను అందించడం ద్వారా ఈ విభాగం మరింత బలోపేతం అవుతుందని ఆశిద్దాం.

ప్రతి ఏటా ఈ రోజున అగ్నిమాపక కేంద్రాల్లో ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తారు. సిబ్బంది యొక్క నైపుణ్యాలను ప్రదర్శించే విన్యాసాలు అగ్నిప్రమాదాల పట్ల ప్రజలకు అవగాహన కల్పించే ప్రదర్శనలు ఈ వేడుకల్లో భాగంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా పాఠశాల విద్యార్థులకు అగ్ని భద్రత నియమాలపై అవగాహన కల్పించడం ద్వారా భవిష్యత్తులో ప్రమాదాలను తగ్గించవచ్చని అధికారులు భావిస్తారు. ఈ వృత్తిలో ఉన్న వారు అనుక్షణం అప్రమత్తంగా ఉంటూ సమాజ క్షేమం కోసం నిరంతరం శ్రమిస్తుంటారు అందుకే వారిని మనం నిజమైన యోధులుగా పరిగణించవచ్చు.

సమాజంలో శాంతి భద్రతల పరిరక్షణలో పోలీసులు ఎంతటి కీలక పాత్ర పోషిస్తారో విపత్తుల సమయంలో ప్రజల ప్రాణాలను నిలిపేందుకు అగ్నిమాపక సిబ్బంది అంతటి త్యాగాన్ని చేస్తారు. అనేక సందర్భాల్లో వీరు తమ కుటుంబాలకు దూరంగా ఉంటూ పండుగలు పబ్బాలు కూడా పక్కన పెట్టి విధుల్లో నిమగ్నమవుతారు. వీరి నిస్వార్థ సేవలను గుర్తించి ప్రభుత్వం వారికి తగిన గౌరవం వేతనాలు బీమా సౌకర్యాలు కల్పించాలి. దీనివల్ల వారిలో ఆత్మస్థైర్యం పెరిగి మరింత ఉత్సాహంగా విధులు నిర్వహించే అవకాశం ఉంటుందని ప్రజలు కోరుకుంటున్నారు.

అంతర్జాతీయ అగ్నిమాపక సిబ్బంది దినోత్సవం సందర్భంగా ఎరుపు నీలం రంగు రిబ్బన్లను ధరించడం ఒక ఆనవాయితీగా వస్తోంది. ఇందులో ఎరుపు రంగు మంటలను సూచిస్తే నీలం రంగు నీటిని సూచిస్తుంది. ఈ రెండు రంగులు అగ్నిమాపక వృత్తికి చిహ్నాలుగా నిలుస్తాయి. నేడు మనం సురక్షితంగా ఉన్నామంటే దానికి కారణం నిరంతరం అప్రమత్తంగా ఉంటూ ప్రమాద సమయాల్లో ముందుండి నడిచే ఈ అగ్నిమాపక యోధులే. వారి నిస్వార్థ సేవలను కొనియాడుతూ వారికి సంఘీభావం తెలపడం మనందరి కనీస ధర్మం అని మరువకూడదు.

చివరగా అగ్నిప్రమాదాల నివారణలో ప్రజల సహకారం చాలా అవసరం. ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఇళ్లలో పని చేసే ప్రదేశాల్లో కనీస అగ్ని భద్రతా ప్రమాణాలను పాటించాలి. అజాగ్రత్త వల్ల జరిగే ప్రమాదాలు ప్రాణ ఆస్తి నష్టాలకు దారితీస్తాయి. అగ్నిమాపక సిబ్బంది చేసే సేవలను గుర్తించడం అంటే కేవలం ఈ ఒక్క రోజు వేడుకలు జరుపుకోవడం మాత్రమే కాదు వారు చెప్పే భద్రతా సూత్రాలను పాటించడం కూడా. సంక్షోభ సమయాల్లో ఆపద్బాంధవులుగా నిలుస్తున్న అగ్నిమాపక సిబ్బంది అందరికీ ఈ సందర్భంగా కృతజ్ఞతలు తెలుపుకుందాం.

అంతరిక్ష పరిశోధనలు

- సామాన్యుడి జీవితంలో మార్పు తీసుకురాగలవా?
- విశ్వ రహస్యాల ఛేదనలో మానవాళి సాధిస్తున్న అద్భుత ప్రగతి
- సామాన్యుడి దైనందిన జీవితాన్ని శాసిస్తున్న అంతరిక్ష సాంకేతికత
- భవిష్యత్తు సవాళ్లకు పరిష్కారంగా మారుతున్న ఖగోళ పరిశోధనలు

డెస్క్, మే 3 మన ప్రజాగళం న్యూస్ : అంతరిక్ష పరిశోధనలు అనగానే మనకు కేవలం ఆకాశంలోకి వెళ్లే రాకెట్లు లేదా సుదూర గ్రహాల చిత్రాలు మాత్రమే గుర్తుకు వస్తాయి. కానీ ఈ పరిశోధనలు కేవలం శాస్త్రవేత్తల కుతూహలాన్ని తీర్చడానికి మాత్రమే పరిమితం కాలేదు. సామాన్యుడి దైనందిన జీవితంలో అంతరిక్ష విజ్ఞానం విడదీయలేని భాగంగా మారిపోయింది. ఉదయం నిద్రలేచింది మొదలు రాత్రి పడుకునే వరకు మనం ఉపయోగించే అనేక సౌకర్యాల వెనుక ఖగోళ పరిశోధనల కృషి దాగి ఉంది. విశ్వాంతరాళంలో జరుగుతున్న అన్వేషణలు భూమిపై ఉన్న మానవాళి జీవన ప్రమాణాలను ఎలా మెరుగుపరుస్తున్నాయో విశ్లేషించుకోవాల్సిన సమయం ఇది.నేడు మనం ఉపయోగిస్తున్న సమాచార విప్లవానికి అంతరిక్ష పరిశోధనలే పునాది. మారుమూల గ్రామాల్లో సైతం సెల్‌ఫోన్ సంభాషణలు సాధ్యమవుతున్నాయంటే దానికి కారణం అంతరిక్షంలో పరిభ్రమిస్తున్న ఉపగ్రహాలే. టీవీ ప్రసారాలు, అంతర్జాల సేవలు, ప్రత్యక్ష ప్రసారాలు వంటివన్నీ ఈ సాంకేతికత వల్లే సాధ్యమవుతున్నాయి. ప్రపంచం ఒక చిన్న గ్రామంగా మారిపోవడంలో ఖగోళ విజ్ఞానం పోషించిన పాత్ర అద్వితీయం. సమాచార మార్పిడి వేగవంతం కావడం వల్ల సామాన్యుడికి జ్ఞాన సముపార్జన సులభతరమైంది. ఇది సామాజిక మార్పుకు గొప్ప ఉత్ప్రేరకంగా పనిచేస్తోంది.రవాణా రంగంలో విప్లవాత్మక మార్పులు తీసుకువచ్చిన దిక్సూచి వ్యవస్థ సామాన్యుడికి ఒక గొప్ప వరం. తెలియని ప్రాంతాలకు వెళ్లేటప్పుడు దారి చూపడమే కాకుండా రవాణా వాహనాల కదలికలను గమనించడానికి ఇది ఎంతో ఉపయోగపడుతోంది. ఆహార పదార్థాల పంపిణీ నుండి అత్యవసర వైద్య సేవల వరకు ప్రతిచోటా ఈ స్థాన నిర్దేశక వ్యవస్థ కీలక భూమిక పోషిస్తోంది. మత్స్యకారులు సముద్రంలో వేటకు వెళ్లినప్పుడు సురక్షితంగా తీరానికి చేరడానికి, ప్రమాద సమయాల్లో వారి ఆచూకీ కనుగొనడానికి అంతరిక్ష విజ్ఞానమే అండగా నిలుస్తోంది. దీనివల్ల సామాన్యుడి ప్రయాణం ఎంతో సురక్షితంగా మారింది.

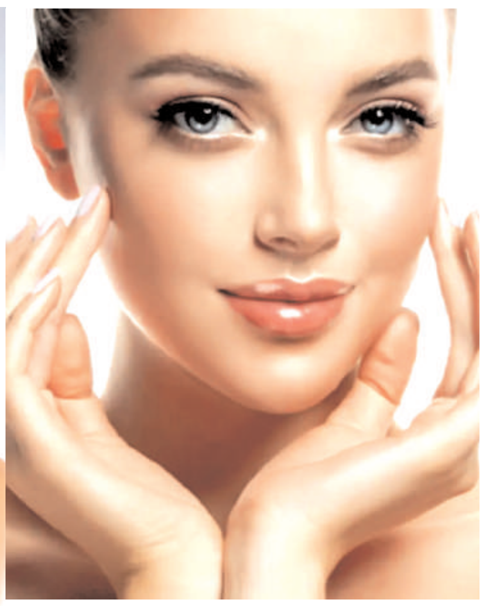
వ్యవసాయ రంగంలో అంతరిక్ష పరిశోధనలు రైతులకు గొప్ప ఆయుధంగా మారాయి. ఉపగ్రహ చిత్రాల ద్వారా భూగర్భ జలాల లభ్యతను గుర్తించడం, నేల స్వభావాన్ని విశ్లేషించడం ఇప్పుడు సాధ్యమవుతోంది. పంటలకు సోకే తెగుళ్లను ముందుగానే గుర్తించి నివారణ చర్యలు తీసుకోవడానికి అంతరిక్ష సాంకేతికత సహకరిస్తోంది. వాతావరణ మార్పులను ముందస్తుగా అంచనా వేయడం వల్ల రైతులు తమ సాగు ప్రణాళికలను మార్చుకునే అవకాశం లభిస్తోంది. ప్రకృతి వైపరీత్యాల సమయంలో పంట నష్టాన్ని ఖచ్చితంగా అంచనా వేయడానికి కూడా ఈ విజ్ఞానం తోడ్పడుతోంది. ఇది పరోక్షంగా దేశ ఆహార భద్రతను బలపరుస్తోంది.వైద్య రంగంలో అంతరిక్ష పరిశోధనల ఫలితాలు సామాన్యుడి ప్రాణాలను కాపాడుతున్నాయి. అంతరిక్ష నౌకల్లో వ్యోమగాముల ఆరోగ్యాన్ని పర్యవేక్షించడానికి రూపొందించిన పరికరాలు నేడు ఆసుపత్రుల్లో సాధారణ రోగుల చికిత్సకు వాడుతున్నారు. కృత్రిమ అవయవాల తయారీ, గుండె సంబంధిత శస్త్రచికిత్సల్లో వాడే సూక్ష్మ పరికరాలు అంతరిక్ష సాంకేతికత నుండి పుట్టినవే. దూరప్రాంతాల్లో ఉన్న రోగులకు నిపుణులైన వైద్యులతో చికిత్స అందించే టెలిమెడిసిన్ వ్యవస్థ ఉపగ్రహాల ద్వారానే నడుస్తోంది. దీనివల్ల గ్రామీణ ప్రాంత ప్రజలకు కూడా నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయి.పర్యావరణ పరిరక్షణలో అంతరిక్ష అన్వేషణలు చేస్తున్న కృషి అపారం. భూతాపం పెరుగుదల, ఓజోన్ పొర క్షీణత వంటి ప్రపంచ సవాళ్లను పర్యవేక్షించడానికి ఉపగ్రహాలే ఏకైక మార్గం. అడవుల నరికివేతను అడ్డుకోవడానికి, కాలుష్య కారకాలను గుర్తించడానికి అంతరిక్ష చిత్రాలు ఎంతో సహాయపడుతున్నాయి. తుఫానులు, సునామీలు వంటి ప్రకృతి వైపరీత్యాలను ముందే పసిగట్టి వేలాది మంది ప్రాణాలను కాపాడటంలో అంతరిక్ష విజ్ఞానం అగ్రస్థానంలో ఉంది. ముందస్తు హెచ్చరికల వ్యవస్థ లేకపోతే ప్రాణ నష్టం ఊహించలేనంత ఎక్కువగా ఉండేది. ఇది సామాన్యుడి భద్రతకు గ్యారంటీ ఇస్తోంది.

అంతరిక్ష పరిశోధనల వల్ల అనేక కొత్త పరిశ్రమలు ఉద్భవించి ఉపాధి అవకాశాలు పెరుగుతున్నాయి. రాకెట్ల తయారీ, ఉపగ్రహ పరికరాల రూపకల్పన వంటి రంగాల్లో లక్షలాది మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలు లభిస్తున్నాయి. ఇది దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడమే కాకుండా యువతలో శాస్త్రీయ దృక్పథాన్ని పెంపొందిస్తోంది. భారత్ వంటి దేశాలు తక్కువ ఖర్చుతో అంతరిక్ష ప్రయోగాలు చేస్తూ ప్రపంచ దేశాల దృష్టిని ఆకర్షిస్తున్నాయి. దీనివల్ల విదేశీ పెట్టుబడులు పెరిగి దేశాభివృద్ధి వేగవంతం అవుతోంది. ఈ ఆర్థిక పురోగతి ఫలితాలు సామాన్యుడికి మౌలిక వసతుల రూపంలో అందుతున్నాయి.అంతరిక్ష పరిశోధనలు కేవలం సంపన్న దేశాలకే పరిమితం కాకుండా మానవాళి అందరికీ చెందాలి. ఖగోళ విజ్ఞానాన్ని ప్రజా సంక్షేమానికి మళ్లించినప్పుడే ఆ పరిశోధనలకు నిజమైన సార్థకత చేకూరుతుంది. భవిష్యత్తులో అంతరిక్ష పర్యాటకం వంటివి సామాన్యుడికి అందుబాటులోకి వచ్చే అవకాశం ఉంది. గ్రహాంతర వాసం అనేది ఒకప్పుడు ఊహ మాత్రమే కానీ నేడు అది సాధ్యమనే నమ్మకం కలుగుతోంది. మేధో సంపత్తిని సద్వినియోగం చేసుకుంటూ ప్రకృతిని కాపాడుకుంటూ చేసే అన్వేషణలు అద్భుతాలను సృష్టిస్తాయి. సామాన్యుడి జీవితాన్ని మరింత సులభతరం చేసేలా అంతరిక్ష పరిశోధనలు సాగాలని ఆశిద్దాం.విద్యార్థుల్లో జిజ్ఞాసను పెంచడానికి అంతరిక్ష పాఠ్యాంశాలు ఎంతో దోహదపడుతున్నాయి. నక్షత్రాలు, గ్రహాల గురించి తెలుసుకోవడం వల్ల వారిలో సృజనాత్మక ఆలోచనలు పెరుగుతాయి. శాస్త్రవేత్తల విజయగాథలు యువతను ఉన్నత లక్ష్యాల దిశగా ప్రేరేపిస్తాయి. అంధవిశ్వాసాలను వీడి హేతుబద్ధంగా ఆలోచించేలా సమాజాన్ని సిద్ధం చేయడంలో ఖగోళ విజ్ఞానం కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. విజ్ఞాన శాస్త్రం అనేది కేవలం ప్రయోగశాలలకు పరిమితం కాకుండా సామాన్యుడి ఆలోచనా విధానంలో భాగం కావాలి. అప్పుడే ఒక ప్రగతిశీల సమాజ నిర్మాణం సాధ్యమవుతుంది. ముగింపుగా అంతరిక్ష పరిశోధనలు అనేవి భవిష్యత్తుపై మనం పెట్టుకున్న పెట్టుబడి. నేడు మనం ఖర్చు చేసే ప్రతి పైసా రేపటి తరం సుఖమయ జీవనానికి బాటలు వేస్తుంది. అంతరిక్షం నుండి లభించే జ్ఞానం భూమిపై ఉన్న సమస్యలను పరిష్కరించడానికి ఉపయోగపడాలి. ఆకలి, పేదరికం, అనారోగ్యం వంటి సవాళ్లను ఎదుర్కోవడానికి అంతరిక్ష సాంకేతికతను మలచుకోవాలి. సైన్స్ అనేది మానవ కల్యాణం కోసమే అని గుర్తుంచుకోవాలి. అంతరిక్ష అన్వేషణలు సామాన్యుడి ఇల్లు, ఒళ్లు, ప్రాణం ఇలా ప్రతి అంశంలోనూ సానుకూల మార్పులను తీసుకువస్తూనే ఉంటాయి.

హెల్త్

వేసవిలో ముఖానికి
ఇన్‌స్టంట్ గ్లో...

- వంటింటి పదార్థాలతోనే సులభ పరిష్కారం
- తక్కువ ఖర్చులో సహజ సౌందర్య చిట్కాలు
- టానింగ్ తగ్గించే ఇంటి ప్యాక్స్
- చర్మానికి మెరుపు తీసుకువచ్చే పద్ధతులు



వేసవిలో ఎండ తీవ్రత, చెమట కారణంగా ముఖం జిడ్డుగా మారి కాంతిని కోల్పోవడం సాధారణ సమస్యగా మారింది. బయటకు వెళ్లగానే సూర్యరశ్మి ప్రభావం వల్ల టానింగ్ కూడా పెరుగుతుంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో పార్లర్‌లకు వెళ్లడం కష్టంగా అనిపించినా, మన వంటింట్లో ఉండే సాధారణ పదార్థాలతోనే తక్కువ ఖర్చులో ముఖానికి తక్షణ మెరుపు తీసుకురావచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. బంగాళదుంప సహజ బ్లీచింగ్ గుణాలు కలిగి ఉంటుంది. బంగాళదుంప రసాన్ని నేరుగా ముఖానికి రాసి కొంతసేపటి తర్వాత కడిగేస్తే చర్మం ప్రకాశవంతంగా మారుతుంది. అలాగే బియ్యప్పిండి, బంగాళదుంప రసం, కలబంద గుజ్జు, టమాటా రసం కలిపి పేస్ట్ తయారు చేసి వాడితే ముఖంపై ఉన్న మసకత్వం తగ్గి తక్షణ గ్లో కనిపిస్తుంది. నారింజ, నిమ్మ తొక్కలు విటమిన్ సి సమృద్ధిగా కలిగి ఉండటం వల్ల చర్మాన్ని లోపల నుంచి ఆరోగ్యంగా మార్చడంలో సహాయపడతాయి. వీటిని పేస్ట్‌గా చేసి కలబంద గుజ్జుతో కలిపి వాడితే టానింగ్ తగ్గుతుంది. ఈ పద్ధతిని వారానికి కొన్ని సార్లు పాటిస్తే చర్మం సహజ కాంతిని పొందుతుంది. మృతకణాలను తొలగించడానికి ఓట్స్ అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. ఓట్స్ పొడిలో తేనె, పాలు లేదా పెరుగు కలిపి స్క్రబ్‌గా వాడితే చర్మం మృదువుగా మారుతుంది. పెరుగులోని గుణాలు చర్మానికి తేమను అందించి, చక్కని ఛాయను ఇస్తాయి. టమాటా సూర్యరశ్మి ప్రభావాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. టమాటాను శనగపిండి, పసుపుతో కలిపి ముఖంపై మర్దన చేస్తే టానింగ్ త్వరగా తగ్గుతుంది. అలాగే పసుపు, పెరుగు మిశ్రమం పురాతన కాలం నుంచి ఉపయోగిస్తున్న సమర్థవంతమైన పద్ధతి. ఇది మొటిమలను తగ్గించి చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఈ సహజ చిట్కాలను క్రమం తప్పకుండా పాటిస్తే వేసవిలో కూడా ముఖం తాజాగా, ప్రకాశవంతంగా కనిపిస్తుంది.

శరీరంపై చెమట పొక్కులు తగ్గించుకోవడం ఎలా?

ఎండాకాలంలో అధిక వేడి, చెమట కారణంగా శరీరంపై చెమట పొక్కులు సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. ముఖ్యంగా పిల్లలు, ఎక్కువసేపు బయట పనిచేసే వారు ఈ సమస్యకు గురవుతున్నారు. చర్మంపై చిన్న ఎర్రటి గుబులు, గోరుముదురు, దురద వంటి లక్షణాలు ఈ సమస్యకు సంకేతాలుగా భావించబడుతున్నాయి. చెమట పొక్కులు రావడానికి ప్రధాన కారణం చర్మంలోని చెమట గ్రంథులు బ్లాక్ కావడం. చెమట బయటకు రాకపోవడంతో చర్మం లోపలే చిక్కుకుపోయి పొక్కులుగా మారుతుంది. వేడి, తడి వాతావరణం ఈ సమస్యను మరింత పెంచుతుంది. కట్టుబట్టలు, సింథటిక్ దుస్తులు ధరించడం కూడా దీనికి కారణమవుతుంది. ఈ సమస్య నుండి ఉపశమనం పొందడానికి శరీరాన్ని ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రంగా ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. రోజుకు రెండు సార్లు చల్లటి నీటితో స్నానం చేయడం మంచిది. పత్తి దుస్తులు ధరించడం ద్వారా చెమట త్వరగా ఆవిరైపోతుంది. చర్మం పొడిగా ఉండేలా చూసుకోవడం అవసరం. ఇంటి చిట్కాలలో భాగంగా అలొవెరా జెల్, చందనం పేస్ట్, నిమ్మరసం కలిపిన నీటితో శరీరాన్ని తుడవడం వంటి పద్ధతులు ఉపశమనం ఇస్తాయి. చర్మాన్ని చల్లగా ఉంచే సహజ పదార్థాలు ఉపయోగించడం వల్ల దురద, మంట తగ్గుతాయి. అవసరమైతే వైద్యులు సూచించే లోషన్లు కూడా ఉపయోగించవచ్చు. ఆరోగ్య నిపుణుల ప్రకారం, ఎక్కువగా చెమటపడే ప్రదేశాలను ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రం చేసుకోవడం ముఖ్యమని చెబుతున్నారు. శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచే ఆహారం తీసుకోవడం, ఎక్కువగా నీరు తాగడం కూడా అవసరం. బయటకు వెళ్లేటప్పుడు సూర్యరశ్మి నుండి రక్షణ తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. మొత్తం మీద, చెమట పొక్కులు సాధారణ సమస్య అయినప్పటికీ సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే సులభంగా తగ్గించుకోవచ్చు. శుభ్రత, సరైన దుస్తులు, చల్లని పద్ధతులు పాటించడం ద్వారా ఈ సమస్యను నియంత్రించవచ్చని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు.

ఎండాకాలంలో చల్లని ప్రదేశాల వైపు ప్రజల పరుగులు

- మండుతున్న ఎండల నుండి ఉపశమనం కోసం పర్యాటక యాత్రలు
- హిల్ స్టేషన్లు, ప్రకృతి ప్రాంతాలకు పెరిగిన డిమాండ్
- మానసిక ప్రశాంతత కోసం ప్రకృతి ఒడిలో విశ్రాంతి

ఎండాకాలంలో రోజురోజుకు పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతలు ప్రజలను తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురి చేస్తున్నాయి. నగరాల్లో కాంక్రీట్ నిర్మాణాలు, కాలుష్యం కారణంగా వేడి మరింతగా పెరుగుతుండటంతో ప్రజలు చల్లని ప్రదేశాల వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు. ఉద్యోగులు, విద్యార్థులు, కుటుంబాలు సెలవులను వినియోగించుకుని ప్రకృతి మధ్యలో గడపడానికి ఆసక్తి చూపుతున్నారు. దక్షిణ భారతదేశంలో ఉన్న ఊటీ, కొడైకెనాల్ వంటి హిల్ స్టేషన్లు ఎండాకాలంలో ప్రధాన ఆకర్షణగా మారాయి. ఇక్కడి చల్లని గాలి, మబ్బులతో కప్పబడిన కొండలు, టీ తోటలు పర్యాటకులకు ప్రత్యేక అనుభూతిని అందిస్తున్నాయి. ఉదయం పొగమంచు, సాయంత్రపు చల్లని వాతావరణం ప్రజలను ఆకట్టుకుంటోంది. అదేవిధంగా మున్నార్, కూర్గ్ ప్రాంతాలు కూడా సహజసిద్ధమైన సౌందర్యంతో పర్యాటకులను ఆకర్షిస్తున్నాయి. పచ్చని అడవులు, జలపాతాలు, కాఫీ తోటలు ఈ ప్రాంతాలకు ప్రత్యేక గుర్తింపును తీసుకువచ్చాయి. నగర జీవన ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడానికి ప్రజలు ఈ ప్రాంతాలను ఎంచుకుంటున్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని అరకు లోయ కూడా మంచి ఎంపికగా మారింది. కొండలు, గ్రీన్ వ్యాలీలు, కాఫీ తోటల మధ్యలో ఉన్న ఈ ప్రాంతం పర్యాటకులను ఆకట్టుకుంటోంది. రైలు ప్రయాణం మార్గమంతా ప్రకృతి అందాలతో నిండిపోవడం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తోంది. పర్యాటక రంగ నిపుణుల ప్రకారం, ఎండాకాలంలో చల్లని ప్రదేశాలకు డిమాండ్ ప్రతి సంవత్సరం పెరుగుతోంది. వాతావరణ మార్పులు, నగరాల్లో అధిక ఉష్ణోగ్రతలు దీనికి ప్రధాన కారణాలుగా పేర్కొంటున్నారు. హోటళ్లు, రిసార్టులు ఈ సీజన్‌లో పూర్తిగా బిజీగా మారుతున్నాయి. మొత్తం మీద, ఎండాకాలంలో చల్లని ప్రదేశాలకు వెళ్లడం ఒక కొత్త జీవనశైలిగా మారుతోంది. ప్రకృతి మధ్యలో గడిపే సమయం శారీరక ఆరోగ్యానికి తోడు మానసిక ప్రశాంతతను కూడా అందిస్తుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

బిజినెస్

ఎన్నికల ఫలితాలతో మార్కెట్లు లాభాల్లో

ముంబై, మే 4 మన ప్రజాగళం న్యూస్ : దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు సోమవారం లాభాలతో ముగిశాయి. అమెరికా--ఇరాన్ దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతలు తగ్గడం, అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల నుంచి వచ్చిన సానుకూల సంకేతాలతో పాటు అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాలు సూచీలకు ఊతమిచ్చాయి. ముఖ్యంగా పశ్చిమ బెంగాల్‌లో భారతీయ జనతా పార్టీ ఆధిక్యంలో ఉండటం పెట్టుబడిదారుల్లో నమ్మకాన్ని పెంచింది. సెన్సెక్స్ ప్రారంభంలోనే లాభాలతో మొదలై, రోజులో ఒక దశలో వెయ్యి పాయింట్లకు పైగా ఎగసింది. అనంతరం కొంత లాభాలు తగ్గినా, చివరికి 355.90 పాయింట్లు పెరిగి 77,269.40 వద్ద ముగిసింది. నిఫ్టీ కూడా 121.75 పాయింట్లు పెరిగి 24,119.30 వద్ద స్థిరపడింది. డాలర్‌తో రూపాయి మారకం విలువ 95.08 వద్ద చరిత్రలోనే కనిష్ఠ స్థాయికి చేరింది. ప్రధాన సూచీలో అదానీ పోర్ట్స్, హిందుస్థాన్ యూనిలీవర్, రిలయన్స్, ఎల్‌అండ్‌టీ వంటి కంపెనీల షేర్లు లాభపడగా, భారతీ ఎయిర్‌టెల్, కోటక్ మహీంద్రా బ్యాంక్, టీసీఎస్, ఐటీసీ, ఇన్ఫోసిస్ షేర్లు నష్టాల్లో ముగిశాయి. అంతర్జాతీయంగా బ్రెంట్ ముడి చమురు ధర బ్యారెల్‌కు 113 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతుండగా, బంగారం ఔన్సుకు 4545 డాలర్ల వద్ద ట్రేడవుతోంది. ఎన్నికల్లో స్పష్టమైన మెజారిటీలు రావడం మార్కెట్లకు అనుకూలంగా మారింది. స్థిరమైన ప్రభుత్వాల ఏర్పాటుతో ఆర్థిక విధానాల్లో స్పష్టత వస్తుందని భావించిన పెట్టుబడిదారులు కొనుగోళ్లకు ముందుకు వచ్చారని మార్కెట్ నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు.

యూపీఐ ఎక్కువైతే ఖర్చులు పెరుగుతాయా?

న్యూఢిల్లీ, మే 4 మన ప్రజాగళం న్యూస్ : దేశంలో యూపీఐ ద్వారా లావాదేవీలు వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. క్షణాల్లో చెల్లింపులు చేసే సౌలభ్యం వల్ల ప్రతి చిన్న ఖర్చుకూ యూపీఐ వినియోగం సాధారణమైంది. అయితే ఇదే అలవాటు కొంతమందికి ఆర్థికంగా నష్టంగా మారే అవకాశముందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. చిన్న మొత్తాల చెల్లింపులు పెద్దగా అనిపించకపోయినా, రోజువారీగా చేసినప్పుడు నెల చివరికి భారీ ఖర్చుగా మారుతాయి. రోజుకు టీ, స్నాక్స్, ఆన్‌లైన్ ఆర్డర్లు వంటి చిన్న చిన్న లావాదేవీలు కలిపితే వేల రూపాయలు ఖర్చవుతాయని చెబుతున్నారు. ఈ ఖర్చులు స్పష్టంగా గుర్తుకురాకపోవడం వల్ల బడ్జెట్‌పై ప్రభావం పడుతుంది. భౌతిక నగదు ఉపయోగించినప్పుడు డబ్బు ఖర్చు అవుతున్న భావన ప్రత్యక్షంగా కనిపిస్తుంది. దీంతో ఖర్చుపై నియంత్రణ ఉండే అవకాశం ఎక్కువ. కానీ డిజిటల్ చెల్లింపుల్లో ఆ భావన తగ్గిపోవడంతో అవసరం లేని ఖర్చులు పెరిగే ప్రమాదం ఉంది. ముఖ్యంగా ఆఫర్లు, డిస్కౌంట్లు చూసి ఆవేశపూరితంగా కొనుగోళ్లు చేసే అవకాశమూ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇంకా ఒక సమస్య ఏమిటంటే, వివిధ అనువర్తనాల ద్వారా చెల్లింపులు చేయడం వల్ల ఖర్చులను ట్రాక్ చేయడం కష్టమవుతుంది. అందువల్ల ప్రతి నెలా బ్యాంక్ స్టేట్‌మెంట్‌ను పరిశీలించడం అవసరం. ఎక్కడ ఎక్కువ ఖర్చు చేస్తున్నామో తెలుసుకుని అవసరం లేని ఖర్చులను తగ్గించుకోవచ్చు. మొత్తానికి, యూపీఐ వినియోగం సౌకర్యవంతమైనదే అయినప్పటికీ, జాగ్రత్తలు పాటించకపోతే అనవసర ఖర్చులు పెరిగే ప్రమాదం ఉంది. క్రమం తప్పకుండా ఖర్చులను పరిశీలించడం, చిన్న లావాదేవీలపై కూడా అవగాహన కలిగి ఉండడం ద్వారా ఆర్థిక నియంత్రణ సాధ్యమవుతుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

జియో చౌక ప్లాన్ రద్దు..

న్యూఢిల్లీ, మే 4 మన ప్రజాగళం న్యూస్ : దేశీయ టెలికాం దిగ్గజం రిలయన్స్ జియో వినియోగదారులకు కీలక మార్పు చేసింది. తక్కువ ధరలో లభించే ప్రముఖ రీఛార్జ్ ప్లాన్‌లలో ఒకటైన రూ. 209 ప్లాన్‌ను పూర్తిగా తొలగించింది. గతంలో ఈ ప్లాన్‌ను ప్రధాన జాబితా నుంచి తీసివేసినా, మొబైల్ అనువర్తనం ద్వారా రీఛార్జ్ చేసే అవకాశం ఉండేది. ఇప్పుడు ఆ అవకాశం కూడా నిలిపివేయడంతో వినియోగదారుల్లో ఆందోళన నెలకొంది. ఈ రూ. 209 ప్లాన్ కింద 22 రోజుల వ్యాలిడిటీతో రోజుకు 1 గిగాబైట్ వేగవంతమైన డేటా, పరిమితిలేని కాలింగ్, రోజుకు 100 సందేశాల సౌకర్యం లభించేది. తక్కువ ధరలో అవసరమైన సేవలు అందించడంతో ఇది మధ్యతరగతి వినియోగదారులకు అనుకూలంగా ఉండేది. ఇప్పుడు ఈ ప్లాన్ లేకపోవడంతో వినియోగదారులు ఎక్కువ ధర గల ఇతర ప్లాన్‌లను ఎంచుకోవాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, ఈ నిర్ణయం ద్వారా టెలికాం సంస్థలు వినియోగదారుల సగటు ఆదాయాన్ని పెంచుకోవాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నాయి. చౌకైన ప్లాన్‌లను క్రమంగా తగ్గిస్తూ, అధిక ధరల ప్లాన్‌లవైపు వినియోగదారులను మళ్లించే ప్రయత్నం జరుగుతోందని వారు చెబుతున్నారు. ఈ మార్పు ముఖ్యంగా గ్రామీణ ప్రాంతాలు మరియు తక్కువ ఆదాయం గల వర్గాలపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. ఇప్పటి వరకు తక్కువ ఖర్చుతో మొబైల్ సేవలను వినియోగించిన వారు ఇకపై కనీసం ఇరవై నుంచి ముప్పై శాతం వరకు అదనపు వ్యయం చేయాల్సి వచ్చే పరిస్థితి ఉంది. మొత్తానికి, రిలయన్స్ జియో తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం వినియోగదారుల ఖర్చులను పెంచే దిశగా మారిందని మార్కెట్ వర్గాలు విశ్లేషిస్తున్నాయి. ఇతర టెలికాం సంస్థలు కూడా ఇదే విధానాన్ని అనుసరించే అవకాశముందనే ఆందోళన వినిపిస్తోంది.

బంగారం ధరలు స్వల్పంగా తగ్గాయి

హైదరాబాద్, మే 4 మన ప్రజాగళం న్యూస్ : ప్రపంచవ్యాప్తంగా భౌగోళిక రాజకీయ పరిస్థితుల ప్రభావంతో హెచ్చుతగ్గులకు లోనవుతున్న బంగారం ధరలు సోమవారం స్వల్పంగా తగ్గాయి. గత కొన్ని రోజులుగా పెరుగుతున్న ధరలు కాస్త తగ్గడంతో కొనుగోలుదారులకు కొంత ఊరట లభిస్తోంది. ఈ రోజు ఉదయం పరిస్థితి ప్రకారం హైదరాబాద్, విజయవాడ నగరాల్లో 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర సుమారు ఒక లక్ష యాభై వేల తొమ్మిది వందల ఇరవై రూపాయల వద్ద కొనసాగుతోంది. 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల ఆభరణాల బంగారం ధర ఒక లక్ష ముప్పై ఎనిమిది వేల మూడు వందల నలభై రూపాయల వద్ద ఉంది. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర ఒక లక్ష యాభై ఒక వేల రెండు వందల ఇరవై రూపాయలు కాగా, 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర ఒక లక్ష ముప్పై ఎనిమిది వేల నాలుగు వందల తొంభై రూపాయల వద్ద నమోదైంది. వెండి ధరలు కూడా స్వల్పంగా తగ్గాయి. కిలోకు సుమారు వంద రూపాయల మేర తగ్గుదల కనిపించింది. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్, విజయవాడలో కిలో వెండి ధర రెండు లక్షల అరవై తొమ్మిది వేల తొమ్మిది వందల రూపాయల వద్ద ఉంది. ఢిల్లీలో కిలో వెండి ధర రెండు లక్షల అరవై నాలుగు వేల తొమ్మిది వందల రూపాయలు కాగా, చెన్నైలో రెండు లక్షల అరవై తొమ్మిది వేల తొమ్మిది వందల రూపాయలు, బెంగళూరులో రెండు లక్షల అరవై నాలుగు వేల తొమ్మిది వందల రూపాయలుగా కొనసాగుతోంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో అనిశ్చితి కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో బంగారం, వెండి ధరలు రాబోయే రోజుల్లో కూడా మార్పులకు లోనయ్యే అవకాశముందని నిపుణులు భావిస్తున్నారు.

గ్రామీణ ప్రాంతాలకు స్కోడా కార్లు

న్యూఢిల్లీ, మే 4 మన ప్రజాగళం న్యూస్ : భారత ఆటోమొబైల్ రంగంలో తన ఉనికిని మరింత విస్తరించేందుకు స్కోడా ఆటో ఇండియా కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. గ్రామీణ ప్రాంతాలకూ తమ వాహనాలను అందుబాటులోకి తీసుకు రావాలనే లక్ష్యంతో సామాన్య సేవా కేంద్రాలు గ్రామీణ ఈ-స్టోర్తో వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యం కుదుర్చుకుంది. ఈ భాగస్వామ్యంతో నాన్ మెట్రో మరియు అర్ధపట్టణ ప్రాంతాల్లో కూడా స్కోడా వాహనాల విక్రయాలను విస్తరించాలనేది సంస్థ లక్ష్యం. సాధారణంగా ప్రీమియం కార్లు నగరాలకే పరిమితం అనే అభిప్రాయాన్ని మార్చుతూ, గ్రామీణ వినియోగదారులకు కూడా తమ ఉత్పత్తులను చేరువ చేయనుంది. ఈ ప్లాట్‌ఫామ్ ద్వారా స్కోడా సంస్థకు చెందిన కైలాక్, కుషాక్, స్లావియా వంటి మోడళ్లు అందుబాటులోకి రానున్నాయి. ఇది డిజిటల్ ఆధారిత విక్రయ విధానంలో భాగంగా చివరి దశ కనెక్టివిటీని బలోపేతం చేయనుంది. ఈ భాగస్వామ్యం ద్వారా వినియోగదారులు డిజిటల్ మరియు ప్రత్యక్ష సేవల కలయికతో సులభంగా వాహనాలపై సమాచారం పొందడం, కొనుగోలు ప్రక్రియ పూర్తి చేయడం సాధ్యమవుతుంది. స్థానిక వ్యాపారవేత్తల సహకారంతో కస్టమర్ సేవలను మెరుగుపరుస్తూనే, డెలివరీ మరియు సేవల కోసం ఇప్పటికే ఉన్న డీలర్‌షిప్ నెట్‌వర్క్‌ను వినియోగించుకోనున్నారు. ఈ సందర్భంగా సంస్థ బ్రాండ్ డైరెక్టర్ ఆశిష్ గుప్తా మాట్లాడుతూ, విశ్వసనీయ స్థానిక నెట్‌వర్క్ ద్వారా అందుబాటులో ఉన్న లోటును పూరించడమే తమ ప్రధాన ఉద్దేశమని తెలిపారు. సాంకేతికతను మరియు ప్రీమియం వాహనాలను సాధారణ ప్రజలకు చేరువ చేయడం ద్వారా సమగ్ర వృద్ధి సాధించాలనేది తమ లక్ష్యమని చెప్పారు. మొత్తానికి ఈ అడుగు ద్వారా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో కూడా అంతర్జాతీయ స్థాయి వాహనాలు అందుబాటులోకి రావడం, దేశీయ ఆటోమొబైల్ మార్కెట్ అభివృద్ధికి దోహదం చేయనుందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

త్రిష లుక్‌తో అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి

మెగాస్టార్ చిరంజీవి హీరోగా తెరకెక్కుతున్న సోషియో ఫాంటసీ చిత్రం 'విశ్వంభర' ప్రస్తుతం సినీ వర్గాల్లో హాట్ టాపిక్‌గా మారింది. నటి త్రిష కృష్ణన్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా విడుదల చేసిన ఆమె పాత్ర రూపం పోస్టర్ సినిమాపై అంచనాలను మరింత పెంచింది. ఈ పోస్టర్‌లో త్రిష సంప్రదాయ వేషధారణలో దివ్యమైన ఆకర్షణతో కనిపిస్తూ అభిమానులను ఆకట్టుకుంది. ఈ చిత్రంలో ఆమె పోషిస్తున్న 'అవని' పాత్ర కథలో కీలక మలుపులకు కారణమవుతుందని సమాచారం. కేవలం అందం కోసం మాత్రమే కాకుండా, కథను ముందుకు నడిపించే ప్రధాన శక్తిగా ఈ పాత్ర ఉండనుందని సినీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. గతంలో చేసిన పాత్రలతో పోలిస్తే ఈ పాత్రలో ఎక్కువ భావోద్వేగ గాఢత, ప్రాధాన్యత ఉంటుందని తెలుస్తోంది. ఇటీవలి కాలంలో ఎంపిక చేసిన చిత్రాలతో ముందుకు సాగుతున్న త్రిష కృష్ణన్కు 'విశ్వంభర' ఒక కీలక అవకాశంగా మారే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. పాన్ ఇండియా స్థాయిలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రంలో బలమైన పాత్ర దక్కడం ఆమె కెరీర్‌కు మరో మైలురాయిగా మారవచ్చని ట్రేడ్ వర్గాలు అభిప్రాయపడుతున్నాయి. ఇక చిరంజీవి--త్రిష కృష్ణన్ కలయిక కూడా ఈ చిత్రానికి ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలుస్తోంది. గతంలో వీరిద్దరి మధ్య కనిపించిన అనుసంధానం ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోగా, ఈసారి సోషియో ఫాంటసీ నేపథ్యంతో వారి పాత్రలు ఎలా ఉంటాయో అన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది. ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు వశిష్ట భారీ స్థాయిలో రూపకల్పన చేస్తున్నారు. హాలీవుడ్ స్థాయి దృశ్య ప్రభావాలతో ఈ సినిమా ప్రత్యేకంగా ఉండనుందని సమాచారం. ఇప్పటికే చిత్రీకరణ పూర్తి కాగా, ప్రస్తుతం నిర్మాణానంతర పనులు వేగంగా కొనసాగుతున్నాయి. యువీ క్రియేషన్స్ నిర్మిస్తున్న ఈ భారీ చిత్రం ప్రేక్షకులకు కొత్త అనుభూతిని అందించేలా రూపొందుతోంది. విడుదల తేదీపై త్వరలోనే స్పష్టత వచ్చే అవకాశం ఉంది.

జాన్వీ ఆస్తులు వంద కోట్లు దాటాయా?

సినిమా రంగంలో తక్కువ కాలంలోనే మంచి గుర్తింపు సంపాదించిన బాలీవుడ్ నటి జాన్వీ కపూర్ ప్రస్తుతం తన ఆస్తులు, పారితోషికం కారణంగా వార్తల్లో నిలుస్తోంది. కేవలం తొమ్మిది సంవత్సరాల సినీ ప్రయాణంలోనే ఆమె సంపాదించిన మొత్తం వంద కోట్ల రూపాయలకు పైగానే ఉందని సినీ వర్గాల్లో ప్రచారం జరుగుతోంది. అందాల తార శ్రీదేవి కుమార్తెగా ఇండస్ట్రీలోకి అడుగుపెట్టిన జాన్వీ కపూర్ తొలి సినిమాతోనే మంచి గుర్తింపు పొందింది. అనంతరం వరుసగా సినిమాలు చేసినప్పటికీ భారీ విజయాల కంటే పరాజయాలే ఎక్కువగా ఎదురైనట్లు విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. అయినప్పటికీ ఆమెకు ఉన్న క్రేజ్ మాత్రం తగ్గలేదని చెప్పాలి. వాణిజ్య చిత్రాలతో పాటు మహిళా ప్రధాన కథలలో కూడా నటిస్తూ తనకంటూ ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించుకుంది. నటనతో పాటు గ్లామర్ పరంగా కూడా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటోంది. ఇటీవలి కాలంలో ఆమె దక్షిణాది చిత్రాలపై దృష్టి సారించడం గమనార్హం. తెలుగులో ఎన్టీఆర్తో కలిసి నటించిన 'దేవర' చిత్రంతో ఆమె టాలీవుడ్‌లోకి ప్రవేశించి మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. ప్రస్తుతం రామ్ చరణ్ నటిస్తున్న 'పెద్ది' చిత్రంలో కథానాయికగా నటిస్తోంది. ఈ చిత్రంలో పల్లెటూరి యువతిగా కనిపించనుంది. పారితోషికం విషయంలో కూడా ఆమె ముందంజలోనే ఉంది. 'దేవర' చిత్రానికి సుమారు ఐదు కోట్ల రూపాయలు, 'పెద్ది' కోసం సుమారు ఏడు కోట్ల రూపాయలు తీసుకున్నట్లు సమాచారం. మొత్తంగా తక్కువ కాలంలోనే భారీ ఆస్తులు సంపాదించి ఇండస్ట్రీలో ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించుకున్న నటి గా జాన్వీ కపూర్ నిలుస్తోంది.

కల్కి 2' షూట్‌పై తాజా వార్తలు

సైన్స్ ఫిక్షన్ చిత్రాలను ఇష్టపడే ప్రేక్షకులతో పాటు ప్రభాస్ అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న 'కల్కి 2898 ఎడి' సీక్వెల్‌కు సంబంధించిన తాజా సమాచారం సినీ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశమైంది. ఇప్పటికే తొలి భాగంతో భారీ విజయాన్ని అందుకున్న ఈ ఫ్రాంచైజీకి కొనసాగింపుగా రూపొందుతున్న రెండో భాగం ఎప్పుడు ప్రారంభమవుతుందా అన్న ఆసక్తి నెలకొన్న నేపథ్యంలో, ఇటీవల అమితాబ్ బచ్చన్ చిత్రీకరణలో పాల్గొన్నారన్న వార్తలు వినిపించాయి. ఇప్పుడు మరో ఆసక్తికర సమాచారం వెలువడింది. ప్రభాస్ కూడా ఈ సీక్వెల్ షూటింగ్‌లో చేరినట్లు సినీ వర్గాల్లో ప్రచారం జరుగుతోంది. ముఖ్యంగా రాత్రి సమయంలో జరిగే చిత్రీకరణల్లో ఆయన పాల్గొనున్నట్లు సమాచారం. కొన్ని రోజులపాటు ఈ షెడ్యూల్ కొనసాగనున్నట్లు వినికిడి. అయితే దీనిపై చిత్రబృందం నుంచి అధికారిక ప్రకటన ఇంకా వెలువడాల్సి ఉంది. ఇక తొలి భాగంలో దీపికా పదుకొణె పోషించిన 'సుమతి' పాత్రకు సీక్వెల్‌లో ఎవరిని ఎంపిక చేస్తారన్నది ఇంకా ఖరారు కాలేదని తెలుస్తోంది. అలాగే కమల్ హాసన్తో పాటు పలువురు ప్రముఖులు కీలక పాత్రల్లో కనిపించే అవకాశం ఉందని సమాచారం. భారీ దృశ్య వైభవంతో రూపొందిన 'కల్కి 2898 ఎడి' చిత్రంలో ప్రభాస్, దీపికా పదుకొణె, అమితాబ్ బచ్చన్, కమల్ హాసన్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించగా, ప్రపంచవ్యాప్తంగా వెయ్యి కోట్లకు పైగా వసూళు సాధించింది. ప్రత్యేక దృశ్య ప్రభావాలు, విభిన్న కథాంశంతో ప్రేక్షకుల ప్రశంసలు అందుకుంది. ఈ సీక్వెల్‌ను కూడా దర్శకుడు నాగ్ అశ్విన్ తెరకెక్కించనున్నాడు. వైజయంతీ మూవీస్ పతాకంపై సి అశ్వనీదత్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం పై అంచనాలు భారీగా ఉన్నాయి. అధికారికంగా షూటింగ్ అప్‌డేట్స్ వెలువడితే మరింత స్పష్టత వచ్చే అవకాశం ఉంది.

బ్రేకప్‌పై అనన్య మనసు విప్పింది

యువతలో మంచి గుర్తింపు పొందిన బాలీవుడ్ నటి అనన్య పాండే తన వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించిన ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకుంది. ప్రేమలో ఎదురైన నిరాశలు, బ్రేకప్ అనుభవాల గురించి తాజాగా ఓ కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ తన మనసులోని భావాలను వెలిబుచ్చింది. ప్రేమలో విఫలమైనప్పుడు తాను కూడా సాధారణ వ్యక్తిలానే బాధపడతానని ఆమె తెలిపింది. "అలాంటి సమయంలో నేను ఏడుస్తాను, ఐస్ క్రీమ్ తింటాను, అరిజిత్ సింగ్ పాడిన విషాద గీతాలు వింటాను. కొంతసేపటికి ఆ బాధను మెల్లగా మర్చిపోతాను" అంటూ సరదాగా చెప్పింది. బ్రేకప్ బాధ అనేది ప్రతి ఒక్కరికీ సహజమని, దానిని అంగీకరించడమే ముందడుగు అని ఆమె అభిప్రాయపడింది. గత సంబంధాల గురించి మాట్లాడిన అనన్య పాండే, అప్పట్లో ఎదుటివారి కోసం తాను తనను తాను తగ్గించుకునేదాన్నని చెప్పింది. "వాళ్లకు నచ్చేలా నేను మారిపోయేదాన్ని. కానీ మన వ్యక్తిత్వాన్ని కోల్పోవడం సరైంది కాదని ఇప్పుడు అర్థమైంది" అని తెలిపింది. ఒంటరిగా జీవించడం ప్రారంభించిన తర్వాతే తనకు తనపై ప్రేమ పెరిగిందని, వ్యక్తిగత స్థలం ఎంత ముఖ్యమో తెలుసుకున్నానని ఆమె పేర్కొంది. గత అనుభవాలే తనను మరింత పరిపక్వత కలిగిన వ్యక్తిగా మార్చాయని చెప్పింది.

సచిన్ ఇంట్లో సందడి

ముంబై, మే 4 మన ప్రజాగళం న్యూస్ : ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ 2026లో భాగంగా నేడు వాంఖడే మైదానంలో జరగబోయే ముంబై ఇండియన్స్--లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ మ్యాచ్‌కు ముందు ఆసక్తికర ఘటన చోటుచేసుకుంది. క్రికెట్ దిగ్గజం సచిన్ టెండూల్కర్ నివాసంలో లక్నో జట్టు ఆటగాళ్లు విందులో పాల్గొనడం చర్చనీయాంశమైంది. లక్నో జట్టుకు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న అర్జున్ టెండూల్కర్ తన సహచర ఆటగాళ్లను ఇంటికి ఆహ్వానించడంతో ఈ సమావేశం జరిగింది. సచిన్‌తో కలిసి గడిపిన క్షణాలను ఆటగాళ్లు ఎంతో ఆస్వాదించారు. ఈ విందుకు జట్టు కెప్టెన్ రిషబ్ పంత్‌తో పాటు మహ్మద్ షమీ, మొహ్సిన్ ఖాన్, ఆవేశ్ ఖాన్, అబ్దుల్ సమద్ తదితరులు హాజరయ్యారు. సచిన్‌తో మాట్లాడటం తమకు గొప్ప అనుభవమని వారు తెలిపారు. ఇక మ్యాచ్ విషయానికి వస్తే, పాయింట్ల పట్టికలో తొమ్మిదో స్థానంలో ఉన్న ముంబై ఇండియన్స్‌కు ఈ పోరు కీలకం. గెలిస్తేనే పోటీలో నిలిచే అవకాశం ఉండగా, ఓడిపోతే ఈ సీజన్ నుంచి తొలుత నిష్క్రమించే జట్టుగా మారే పరిస్థితి ఉంది.

ఒలింపిక్స్‌లో టీమిండియా ఓపెనర్లు వీరే..!

న్యూఢిల్లీ, మే 4 మన ప్రజాగళం న్యూస్ : భారత క్రికెట్ భవిష్యత్తుపై ఆస్ట్రేలియా మాజీ దిగ్గజ ఆటగాడు ఆడమ్ గిల్‌క్రిస్ట్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు క్రీడా వర్గాల్లో హాట్ టాపిక్‌గా మారాయి. టీ20 ఫార్మాట్‌లో భారత జట్టు మరింత ప్రమాదకరంగా మారబోతోందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ముఖ్యంగా యువ ఆటగాళ్లు అభిషేక్ శర్మ, వైభవ్ సూర్యవంశీ జోడీ భవిష్యత్తులో ప్రపంచ క్రికెట్‌ను శాసించే స్థాయికి చేరుకుంటుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. టీ20 మ్యాచ్‌లలో తొలి ఆరు ఓవర్లు అత్యంత కీలకమని తెలిసిందే. ఈ పవర్ ప్లేలోనే మ్యాచ్ గెలుపోటములు నిర్ణయమవుతాయి. ఈ నేపథ్యంలో అభిషేక్ శర్మ, వైభవ్ సూర్యవంశీ క్రీజులోకి దిగితే బౌలర్లకు కష్టాలు తప్పవని గిల్‌క్రిస్ట్ పేర్కొన్నారు. వీరిద్దరూ దూకుడైన ఆటతీరుతో అధిక స్ట్రైక్ రేటుతో పరుగులు సాధిస్తూ ప్రత్యర్థి జట్టుపై తీవ్ర ఒత్తిడి తీసుకొస్తారని ఆయన విశ్లేషించారు. ప్రత్యేకంగా కేవలం పదిహేనేళ్ల వయసులోనే వైభవ్ సూర్యవంశీ ప్రదర్శిస్తున్న ప్రతిభను గిల్‌క్రిస్ట్ ప్రశంసించారు. ఈ వయసులో ఇంతటి శక్తి, ధైర్యం సాధారణం కాదని, అతని ఆటతీరు అసాధారణమని కొనియాడారు. అతనిలోని ప్రతిభను సక్రమంగా పెంపొందిస్తే భారత క్రికెట్‌కు అతడు గొప్ప ఆస్తిగా మారుతాడని సూచించారు. ఇక అభిషేక్ శర్మ ఇప్పటికే దేశీయ లీగ్‌లలో తన సత్తా చాటుకున్నాడు. ఈ ఇద్దరు కలిసి ఓపెనింగ్ చేస్తే భారత జట్టుకు భవిష్యత్తులో అపారమైన బలం చేకూరుతుందని అభిమానులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రాబోయే ఒలింపిక్స్ పోటీల్లో ఈ జోడీ ఓపెనర్లుగా కనిపించే అవకాశం ఉందని క్రీడా విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

టాప్ నాలుగు కోసం ఉత్కంఠ

హైదరాబాద్, మే 4 మన ప్రజాగళం న్యూస్ : ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ 2026 సీజన్ ఉత్కంఠభరితంగా సాగుతోంది. పాయింట్ల పట్టికలో జట్ల మధ్య తీవ్రమైన పోటీ నెలకొంది. ఒక్క మ్యాచ్ ఫలితంతోనే స్థానాలు మారుతున్నాయి. ప్రస్తుతం పంజాబ్ కింగ్స్ అగ్రస్థానంలో ఉన్నప్పటికీ, తాజా ఓటమితో ఆధిక్యం తగ్గింది. వెంటనే రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు, సన్‌రైజర్స్ హైదరాబాద్, రాజస్థాన్ రాయల్స్ జట్లు దగ్గరగా ఉన్నాయి. గుజరాత్ టైటాన్స్ పాయింట్లు ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ రన్‌రేట్ కారణంగా తొలి నాలుగులో లేకపోవడం ఆసక్తికరం. ఇక ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్, కోల్‌కతా నైట్ రైడర్స్ జట్లు వరుస విజయాలతో పోటీలో నిలిచాయి. దీంతో ఈసారి తొలి నాలుగు స్థానాల కోసం ఏడు నుంచి ఎనిమిది జట్లు పోటీ పడుతున్నాయి. ఈ సీజన్‌లో బ్యాటర్లు ఆధిపత్యం చాటుతున్నారు. అభిషేక్ శర్మ, కె.ఎల్. రాహుల్ పరుగుల వరద పారిస్తున్నారు. రెండు వందలకుపైగా జట్టు స్కోర్లు తరచూ నమోదవుతున్నాయి. మరోవైపు భువనేశ్వర్ కుమార్, కాగిసో రబడా వంటి బౌలర్లు వికెట్ల వేటలో ముందున్నారు. ప్రస్తుత ప్రదర్శనను బట్టి పంజాబ్ కింగ్స్, రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు, గుజరాత్ టైటాన్స్, సన్‌రైజర్స్ హైదరాబాద్ జట్లు తొలి నాలుగులో నిలిచే అవకాశాలు ఉన్నట్లు కనిపిస్తున్నాయి. అయితే చివరి వరకు పోటీ ఉత్కంఠగా కొనసాగడం ఖాయం.

నిన్న హీరోలు.. నేడు 'టూరిస్టులు'గా ఐదుగురు

ముంబై, మే 4 మన ప్రజాగళం న్యూస్ : ఐపీఎల్ ఇరవై ఇరవై ఆరు సీజన్‌లో గత ఏడాది మెరిసిన కొందరు ఆటగాళ్లు ఈసారి పూర్తిగా మరుగున పడిపోవడం క్రికెట్ అభిమానులను నిరాశకు గురిచేస్తోంది. ప్రతిభ ఉన్నా సరిపోదని, జట్టు సమతూకం, నాయకత్వ నమ్మకం, అదృష్టం అన్నీ కలిసి రావాల్సిందేనని ఈ ఉదాహరణలు చెబుతున్నాయి. గత సీజన్‌లో జట్ల విజయాల్లో కీలక పాత్ర పోషించిన కొందరు ఆటగాళ్లు ఇప్పుడు ప్లేయింగ్ పదకొండులో చోటు దక్కక బెంచ్‌కే పరిమితమయ్యారు. ఐపీఎల్ చరిత్రలో ఒక్క సీజన్‌లో వెలుగొందిన తర్వాత కనుమరుగైన ఆటగాళ్ల కథలు కొత్తవి కావు. అదే పరిస్థితి ఇప్పుడు మళ్లీ కనిపిస్తోంది. గత ఏడాది అద్భుత ప్రదర్శనతో గుర్తింపు తెచ్చుకున్న పలువురు ఈసారి జట్టులో చోటు కోల్పోయి కేవలం పేరుకే సభ్యులుగా మిగిలిపోయారు. గుజరాత్ జట్టుకు చెందిన సాయి కిషోర్ గత సీజన్‌లో అద్భుత బౌలింగ్‌తో వికెట్లు పడగొట్టి అందరి ప్రశంసలు అందుకున్నాడు. అయితే ఈసారి ఒక్క మ్యాచ్‌లో కూడా అవకాశం దక్కకపోవడం ఆశ్చర్యంగా మారింది. పంజాబ్ జట్టులో ఆడిన అజ్మతుల్లా ఒమర్జాయ్ కూడా గతంలో ఆల్‌రౌండర్‌గా రాణించినప్పటికీ, ఈసారి బెంచ్‌కే పరిమితమయ్యాడు. ఢిల్లీ జట్టుకు చెందిన అభిషేక్ పోరెల్ గత సీజన్‌లో మంచి పరుగులు సాధించి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నాడు. కానీ ఈసారి సీనియర్ ఆటగాళ్లకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వడంతో అతనికి అవకాశాలు తగ్గిపోయాయి. అలాగే సన్‌రైజర్స్ తరఫున ఆడిన కామిందు మెండిస్ తన ప్రత్యేక ప్రతిభతో ఆకట్టుకున్నప్పటికీ, విదేశీ ఆటగాళ్ల పరిమితి కారణంగా జట్టులో చోటు దక్కలేదు. ఇలా గతంలో హీరోలుగా నిలిచిన ఆటగాళ్లు ఈసారి కేవలం 'టూరిస్టులు'గా మారిపోవడం ఐపీఎల్‌లో పోటీ ఎంత కఠినంగా ఉందో మరోసారి నిరూపిస్తోంది. రాబోయే మ్యాచ్‌ల్లో వీరికి అవకాశాలు దక్కుతాయా లేదా అన్నది ఆసక్తిగా మారింది.