



మన తెలుగు దిన పత్రిక

ప్రజా గళం

R.NO. T/TG/2026/0111/2018/1268

విలేఖరులు కావలెను...

విశేష ఆదరణతో దూసుకుపోతున్న తెలుగు దినపత్రిక "మన ప్రజాగళం" పత్రికలో పనిచేయుటకు లిప్యార్థులు, మండలల్లా వారిగా, మరియు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జులు, జిల్లా స్టాఫ్ లు కావాలెను.

వివరాలకు సంప్రదించవలసిన పోస్ట్ నెంబరు.

9390 875876

హైదరాబాద్ సంపుటి : 1 సంచిక 19 శనివారం 23 మే 2026 పేజిలు :08 వెల:రూ.5/-

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో భానుడి భగభగ

- వడగాలులతో ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతున్న ప్రజలు
- తెలంగాణలో వడదెబ్బతో 22 మంది మృతి
- ఏపీలో 48 డిగ్రీలు దాటిన ఉష్ణోగ్రతలు



హైదరాబాద్, ఆమరావతి, మే 22 (మన ప్రజాగళం):

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఎండలు భగ్గుమంటున్నాయి. భానుడి ప్రతాపానికి ప్రజలు ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతున్నారు. ఉదయం నుంచే మండిపోతున్న ఎండలు మధ్యాహ్నానికి అగ్నిగుండంగా మారుతున్నాయి. రానున్న రోజుల్లో ఉష్ణోగ్రతలు మరింత పెరిగి అవకాశముందని వాతావరణ శాఖ హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. అత్యవసరమైతే తప్ప మధ్యాహ్నం సమయంలో బయటకు రావద్దని ప్రజలకు సూచించింది. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో వడదెబ్బ తీవ్రత ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ఒక్కరోజులోనే వడదెబ్బ కారణంగా 22 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు సమాచారం. రోహిణికారై మొదలుకాకముందే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఎండలు మండిపోతుండటంతో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. ఖమ్మం జిల్లాలో అత్యధికంగా 46 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత నమోదైంది. నిజామాబాద్, ఆదిలాబాద్, హన్మకొండ, రామగుండం, భద్రాచలం ప్రాంతాల్లో 44 డిగ్రీలకు పైగా ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యాయి. రాష్ట్ర రాజధాని హైదరాబాద్ లో కూడా వడగాలులు ప్రజలను తీవ్రంగా ఇబ్బంది పెడుతున్నాయి. నగరంలో 42 నుంచి 43 డిగ్రీల మధ్య ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతున్నాయి. ఉక్కుపోత, వేడి గాలులతో ప్రజలు బయటకు రావడానికి భయపడుతున్నారు. ముఖ్యంగా వృద్ధులు, చిన్నపిల్లలు, అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నవారు మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో కూడా ఎండలు

మిగతా 2 లో..

అదనపు ఆదాయ వనరులపై దృష్టి పెట్టాలి

- డివ్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క
- శ్రీకేశవకు అడ్డుకట్ట వేసి బడ్జెట్ లక్ష్యాలు సాధించాలని ఆదేశం
- వనరుల సమీకరణ కేబినెట్ ఉపసంఘ సమావేశంలో కీలక సమీక్ష



హైదరాబాద్, మే 22 (మన ప్రజాగళం):

ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో బడ్జెట్ అవసరాలకు అనుగుణంగా అదనపు ఆదాయ వనరుల సమీకరణపై అన్ని శాఖలు ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని తెలంగాణ ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క అధికారులను ఆదేశించారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక వృద్ధిని వేగవంతం చేసేలా ప్రతి శాఖ కార్యాచరణ రూపొందించాలని సూచించారు. డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ సచివాలయంలో శుక్రవారం నిర్వహించిన "రిసోర్స్ మెంబ్రింగ్ కేబినెట్ సబ్ కమిటీ" ఉన్నతస్థాయి సమావేశంలో ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ సమావేశంలో మంత్రులు ఉత్తమ

మిగతా 2 లో..

కీడ్స్ మార్పిడిలో అరుదైన ఘనత సాధించిన నిమ్మ

- 2 వేల కీడ్స్ ట్రాన్స్ ప్లాంట్లతో దేశంలోనే ప్రత్యేక గుర్తింపు
- నిమ్మ వైద్య బృందానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అభినందనలు



హైదరాబాద్, మే 22 (మన ప్రజాగళం):

కీడ్స్ మార్పిడి శస్త్రచికిత్సలో అరుదైన మైలురాయిని అందుకున్న నిజాం ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ వైద్య బృందానికి తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అభినందనలు తెలిపారు. నిమ్మ యూరాలజీ విభాగం విజయవంతంగా 2 వేల కీడ్స్ మార్పిడి శస్త్రచికిత్సలు పూర్తి చేసి దేశవ్యాప్తంగా అరుదైన రికార్డు సమారు చేసింది. కీడ్స్ వ్యాధులతో బాధపడుతున్న వేలాది మంది రోగులకు నూతన జీవితం అందించిన నిమ్మ వైద్య సేవలు ప్రశంసనీయుమని ముఖ్యమంత్రి పేర్కొన్నారు. కీడ్స్ ట్రాన్స్ ప్లాంట్ల నిర్వహణలో దక్షిణ భారతదేశంలో నిమ్మ మొదటి స్థానంలో నిలిచింది. దేశవ్యాప్తంగా గుజరాత్ లోని ఐకేడీఆర్ సి మొదటి స్థానంలో, లూథియానాలోని క్రిస్టియన్ మెడికల్ కాలేజీ రెండో స్థానంలో ఉండగా, నిమ్మ మూడో స్థానంలో నిలిచి విశిష్ట గుర్తింపు పొందింది. ప్రభుత్వ వైద్య

సంస్థగా ఇంత పెద్ద స్థాయిలో కీడ్స్ మార్పిడి శస్త్రచికిత్సలు నిర్వహించడం వైద్య రంగంలో గొప్ప విజయంగా భావిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ, నిమ్మ వైద్యులు, సిబ్బంది అంకితభంతో సేవలు అందిస్తూ కీడ్స్ బాధితులకు ఆశాకీరణంగా నిలుస్తున్నారని అన్నారు. ఆధునిక వైద్య సాంకేతికత, నిపుణులైన వైద్య బృందం, ప్రభుత్వ మద్దతుతో నిమ్మ దేశంలోనే ప్రముఖ వైద్య సంస్థగా ఎదుగుతోందని పేర్కొన్నారు. ప్రజలకు మెరుగైన ఆరోగ్య సేవలు అందించడంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం కట్టుబడి పనిచేస్తోందని తెలిపారు. 2 వేల కీడ్స్ మార్పిడి పొందిన రోగుల్లో 95 శాతం మంది అంటే దాదాపు

మిగతా 2 లో..

గల్ఫ్ తెలంగాణ బడ్డల ఓటు హక్కు కాపాడుతాం: కేటీఆర్

- ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియపై బిఆర్ఎస్ ప్రత్యేక కార్యాచరణ
- కేంద్ర ఎన్నికల సంఘాన్ని కలుసుకుమని వెల్లడి

నిజామాబాద్, మే 22 (మన ప్రజాగళం):

గల్ఫ్ దేశాల్లో జీవనోపాధి కోసం ఉన్న తెలంగాణ ప్రజల ఓటు హక్కు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ కోల్పోకుండా చూస్తుమని కల్యాణకుంట్ల తారక రామారావు స్పష్టం చేశారు. సున్నల్ ఇంట్లెస్ట్ రివిజన్ (ఎన్ఐఆర్) ప్రక్రియలో భాగంగా గల్ఫ్ లో ఉన్న లక్షలాది తెలంగాణ ఎన్నాదైలు తమ ఓటు హక్కులపై ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్న నేపథ్యంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ ప్రత్యేక కార్యాచరణ చేపడుతుందని వెల్లడించారు. ఈ అంశంపై కేంద్ర ఎన్నికల సంఘాన్ని కూడా కలుస్తామని తెలిపారు. ఉమ్మడి నిజామాబాద్ జిల్లా నేతలతో నిర్వహించిన పార్టీ సమీక్ష సమావేశంలో కేటీఆర్ పాల్గొన్నారు. మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్యే వేముల ప్రకాశ్ రెడ్డి నివాసంలో జరిగిన ఈ సమావేశంలో మాజీ ఎంపీ కేఆర్ సురేష్ రెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు జీవన్ రెడ్డి, బిగాల గజేష్ గుప్తా, జాబల సురేందర్, హన్మంత్ సింధే, మాజీ



మిగతా 2 లో..

భారత్--సైప్రస్ వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యం

డిల్లీలో ప్రధాని మోదీతో సైప్రస్ అధ్యక్షుడి భేటీ
ద్వైపాక్షిక సంబంధాల బలోపేతంపై చర్చలు
వాణిజ్య, పెట్టుబడి రంగాల్లో సహకారం విస్తరణ



న్యూఢిల్లీ, మే 22 (మన ప్రజాగళం):

భారత ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ సైప్రస్ అధ్యక్షుడు నికోస్ క్రిస్టోడోలిడిస్ సమావేశమయ్యారు. ఇరు దేశాల మధ్య స్నేహ సంబంధాలను మరింత బలోపేతం చేసే అంశాలపై విస్తృతంగా చర్చలు జరిపినట్లు ప్రధాని మోదీ తెలిపారు. భారత్--సైప్రస్ సంబంధాలను వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యంగా అభివృద్ధి చేయాలని రెండు దేశాలు నిర్ణయించుకున్నట్లు వెల్లడించారు. భారత్, సైప్రస్ దేశాల మధ్య ఉన్న సన్నిహిత బంధాలు ఉమ్మడి విలువలపై ఆధారపడి ఉన్నాయని ప్రధాని మోదీ పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్ అవసరాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని ఇరు దేశాలు మరింత సమగ్ర భాగస్వామ్యంతో ముందుకు



మిగతా 2 లో..

రాజీనాథ్ తో సువేందు భేటీ



న్యూఢిల్లీలో కీలక సమావేశం
పశ్చిమ బెంగాల్ అభివృద్ధిపై చర్చ
సువేందుపై రాజీనాథ్ ప్రశంసలు
న్యూఢిల్లీ, మే 22 (డిజైవర్ టెక్ గురు ప్రచింది):

2 లో..

వెనిజువెలా ఆయిల్ కు భారత్ మొగ్గు



2 లో..

లక్ష్మరేని కాపాడే ప్రయత్నాలు



ల2 లో..



ఎగుమతిదారులకు కేంద్రం భరోసా

వాణిజ్య వ్యవస్థ బలోపేతానికి చర్యలు
పోర్టులు, ఎగుమతిదారులతో కేంద్ర మంత్రుల సమావేశం
ఈజి ఆఫ్ డూయింగ్ బజెస్ పై ప్రత్యేక దృష్టి

న్యూఢిల్లీ, మే 22 (మన ప్రజాగళం):



భారత ఎగుమతిదారులు, దిగుమతిదారులు, పోర్టు అధికారులతో కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక సమావేశం నిర్వహించింది. కేంద్ర వాణిజ్య, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి పీయూష్ గోయల్, కేంద్ర పోర్టులు, నౌకాశ్రయాలు, జలమార్గాల శాఖ మంత్రి సర్కానంద్ సోనోవాల్ సంయుక్తంగా ఈ సమావేశానికి అధ్యక్షత వహించారు. భారత వాణిజ్య వ్యవస్థను మరింత సమర్థవంతంగా మార్చేందుకు తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా పీయూష్ గోయల్ మాట్లాడుతూ భారత ఎగుమతిదారులు ప్రపంచ స్థాయిలో మరింత పోటీతత్వంతో ముందుకు సాగేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందన్నారు. ఎగుమతిదారులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను త్వరితగతిన

మిగతా 2 లో..

అదనపు ఆదాయ వనరులపై దృష్టి పెట్టాలి



(మొదటి పేజీ తరువాయి...)

కుమార్ రెడ్డి, దుర్గ్ల శ్రీధర్ బాబు పాల్గొన్నారు. వివిధ శాఖల అదనపు ఆదాయ వనరులు, వాటి పురోగతిపై మంత్రిలు, ఉన్నతాధికారులు విస్తృతంగా సమీక్ష నిర్వహించారు. 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి ప్రతిపాదించిన బడ్జెట్ అంచనాలకు అనుగుణంగా ఆదాయ వనరుల సమీకరణ జరగాలని భద్రీ విక్రమార్క స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్ర ఆదాయానికి నష్టం కలిగించే లీకేజీలను పూర్తిగా అరికట్టాలని డిమాండ్ చేశారు.

అందుబాటులో ఉన్న అన్ని ఆదాయ మార్గాలను పూర్తిస్థాయిలో వినియోగించి బడ్జెట్ లక్ష్యాలు సాధించాలని సూచించారు. ప్రతి శాఖ ముందుగా నిర్ణయించిన క్యాలెండర్, టైమ్లైన్ ప్రకారం పనిచేస్తూ ఆదాయ వృద్ధికి కృషి చేయాలని చెప్పారు. ప్రతి శుక్రవారం నిర్వహిస్తున్న సమీక్షా సమావేశాలకు ఉన్న ప్రాధాన్యతను దృష్టిలో ఉంచుకొని అన్ని శాఖల సీనియర్ అధికారులు తప్పనిసరిగా హాజరు కావాలని భద్రీ విక్రమార్క స్పష్టం చేశారు. అనివార్య కారణాల వల్ల

ప్రభుత్వం హాజరుకాకేని అధికారులు వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమావేశాల్లో పాల్గొనాలని ఆదేశించారు. మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వ ఖజానాకు నష్టం కలిగించే అక్రమ కార్యకలాపాలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. రాష్ట్ర ఆదాయ వనరులను కాపాడటంలో ఎలాంటి రాజీ ఉండకూడదన్నారు. ఇప్పటికే కేబినెట్ తీసుకున్న నిర్ణయాల మేరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా భూముల మార్కెట్ విలువలు, రిజిస్ట్రేషన్ ధరలను మే 28 నుంచి పెంచుతున్నట్లు అధికారులు సమావేశాల్లో తెలిపారు. దీనివల్ల రిజిస్ట్రేషన్ శాఖ ఆదాయం గణనీయంగా పెరిగే అవకాశముందని వెల్లడించారు. అలాగే పరిశ్రమల శాఖకు సంబంధించిన "హార్ట్ పాలసీ గైడ్లైన్స్" కూడా ఖరారయ్యాయని, త్వరలో సంబంధిత ప్రభుత్వ ఉత్తర్వులు జారీ కానున్నట్లు అధికారులు వివరించారు. మున్సిపల్ పరిపాలన, పట్టణాభివృద్ధి శాఖ, హెచ్ఎండ్పి, పరిశ్రమలు, రిజిస్ట్రేషన్లు, గనులు, రెవెన్యూ, రవాణా శాఖల ప్రస్తుత ఆదాయ పరిస్థితి, భవిష్యత్ లక్ష్యాలపై సమావేశాల్లో సమగ్ర సమీక్ష నిర్వహించారు. రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి, రామకృష్ణారావు, ఆర్ అండ్ బీ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి సునీల్ కుమార్, ఆర్థిక శాఖ ప్రధాన కార్యదర్శి సునీల్ కుమార్ సుల్తానియా తదితర ఉన్నతాధికారులు సమావేశాల్లో పాల్గొన్నారు.

రాజీనాథ్తో సువేందు భేటీ

(మొదటి పేజీ తరువాయి...)

కేంద్ర రక్షణ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ న్యూఢిల్లీలో పశ్చిమ బెంగాల్ ప్రతిపక్ష నేత సువేందు అధికారితో సమావేశమయ్యారు. ఈ భేటీ రాజకీయ పరంగా ప్రాధాన్యతను సంతరించుకుంది. దేశ రాజకీయ పరిస్థితులు, పశ్చిమ బెంగాల్ అభివృద్ధి సంబంధించిన పలు అంశాలపై ఈ సందర్భంగా చర్చ జరిగినట్లు సమాచారం. సమావేశం అనంతరం రాజీనాథ్ సింగ్ సామాజిక మాధ్యమాల్లో స్పందిస్తూ సువేందు అధికారిని ప్రశంసించారు. ఆయనకు గొప్ప రాజకీయ, శాసన అనుభవం ఉందని పేర్కొన్నారు. పశ్చిమ బెంగాల్ను మరింత అభివృద్ధి దిశగా తీసుకెళ్లేందుకు సువేందు కృషి చేస్తారనే నమ్మకం తనకు ఉందని తెలిపారు. పశ్చిమ బెంగాల్లో ప్రస్తుతం రాజకీయ పరిణామాలు వేగంగా మారుతున్న నేపథ్యంలో ఈ భేటీకి ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఏర్పడింది. రాష్ట్రంలో ప్రతిపక్ష బలం పెంచేందుకు భారతీయ జనతా పార్టీ పూర్వోక్తకంగా ముందుకు సాగుతోందని రాజకీయ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ఈ

నేపథ్యంలో కేంద్ర నాయకత్వంలో సువేందు అధికారికి జరుగుతున్న పరుగు సమావేశాలు చర్చనీయాంశంగా మారాయి. సువేందు అధికారి ప్రస్తుతం పశ్చిమ బెంగాల్ రాజకీయాల్లో కీలక నేతగా కొనసాగుతున్నారు. రాష్ట్రంలో అధికార పార్టీపై తీవ్రస్థాయిలో పోరాటం చేస్తున్న నాయకుడిగా ఆయనకు ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉంది. వివిధ ప్రజా సమస్యలపై తరచూ ఉద్యమాలు చేపడుతూ ప్రభుత్వాన్ని ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్నారు. రాజీనాథ్ సింగ్ చేసిన వ్యాఖ్యలు పశ్చిమ బెంగాల్ రాజకీయాల్లో కొత్త చర్చకు దారితీశాయి. భవిష్యత్తులో రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో సువేందు అధికారికి మరింత కీలక బాధ్యతలు వచ్చే అవకాశాలపై ఊహాగానాలు వినిపిస్తున్నాయి. పార్టీ జాతీయ నాయకత్వం ఆయనపై విశ్వాసం ఉంచుతున్న నంకేతాలుగా రాజకీయ పరంగా అభిప్రాయపడుతున్నాయి. ఈ భేటీ సందర్భంగా ఇతర రాజకీయ అంశాలపై కూడా చర్చ జరిగి ఉండవచ్చని సమాచారం. అయితే అధికారికంగా సమావేశానికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు వెల్లడించలేదు. పశ్చిమ బెంగాల్ అభివృద్ధి, ప్రజా

సమస్యల పరిష్కారంపై కలిసి పనిచేయాలనే అంశంపై ఇద్దరు నేతలు అభిప్రాయాలు పంచుకున్నట్లు తెలుస్తోంది.



తెలుగు రాష్ట్రాల్లో భానుడి భగభగ

(మొదటి పేజీ తరువాయి...)

వివరీతంగా పెరిగాయి. పల్నాడు జిల్లాలో నిన్ను 48 డిగ్రీలకు పైగా ఉష్ణోగ్రత నమోదైంది. వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. పిడుగురాళ్ల ప్రాంతంలో అత్యధిక ఉష్ణోగ్రత నమోదైంది. బాపట్ల జిల్లా వేటపాలెం, ప్రకాశం జిల్లా అద్దకి ప్రాంతాల్లో 47 డిగ్రీల వరకు ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యాయి. రాష్ట్రంలోని 200 మండలాల్లో 44 డిగ్రీలకు పైగా, మరో 150 మండలాల్లో 40 డిగ్రీలకు పైగా ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతున్నాయి. పడగాలుల ప్రభావంతో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. రహదారులు మధ్యస్థంగా సమయాల్లో నిర్వాసంపై మారుతున్నాయి. రైతులు, కూలీలు, రోడ్లపై పనిచేసే కార్మికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన చలివేండ్రాలు, తాగునీటి కేంద్రాలను ప్రజలు వినియోగించుకోవాలని అధికారులు సూచిస్తున్నారు. వైద్య నిపుణులు ప్రజలకు పలు జాగ్రత్తలు సూచిస్తున్నారు. మధ్యస్థంగా 12 గంటల నుంచి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు బయటకు వెళ్లకుండా ఉండాలని, తగినంత నీరు, మజ్జిగ, ఓఆర్ఎస్ తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. పిల్లలు, వృద్ధులు ఎండలో ఎక్కువసేపు ఉండకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని హెచ్చరిస్తున్నారు.

కిడ్నీ మార్పిడిలో అరుదైన ఘనత సాధించిన నిమ్స్

(మొదటి పేజీ తరువాయి...)

1,900 మంది వరకు రాజీవ్ ఆరోగ్యశ్రీ, ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి ద్వారా ఉచితంగా చికిత్స పొందడం విశేషం. అధికంగా వెనుకబడిన కుటుంబాలకు ఈ వధికాలు పెద్ద ఊరటనిస్తున్నాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రభుత్వ వైద్య సేవల ద్వారా పేదలకు ఖరీదైన శస్త్రచికిత్సలు అందుబాటులోకి రావడం ఆరోగ్యరంగంలో కీలక ముందడుగుగా భావిస్తున్నారు. నిమ్స్ యూరాలజీ విభాగం గత మూడేళ్ల నాలుగు నెలల్లోనే 500 కిడ్నీ మార్పిడి శస్త్రచికిత్సలు పూర్తి చేసి మరో రికార్డు సృష్టించింది. 2023 జనవరి నుంచి మేగవంతంగా ట్రాన్స్ప్లాంట్లు నిర్వహిస్తూ వైద్య సేవల విస్తరణలో కొత్త ప్రమాణాలు సృష్టించింది. కిడ్నీ వ్యాధులతో బాధపడుతున్న రోగులకు సమయానుకూలంగా చికిత్స అందించడంలో నిమ్స్ కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. ప్రభుత్వ ప్రోత్సాహం, ఆధునిక సదుపాయాలు, వైద్యుల నైపుణ్యం కలిసివచ్చి నిమ్స్ను దేశంలోని ప్రముఖ కిడ్నీ ట్రాన్స్ప్లాంట్ కేంద్రాల్లో ఒకటిగా నిలబెట్టాయి. భవిష్యత్తులో మరిన్ని అత్యాధునిక వైద్య సేవలను ప్రజలకు అందించేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని అధికారులు తెలిపారు.

గవ్వ తెలంగాణ బిడ్డల ఓటు హక్కు కాపాడుతాం: కేటీఆర్

(మొదటి పేజీ తరువాయి...)

ఎమ్మెల్యే గంగాధర్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. పార్టీ బలోపేతం, సభ్యత్వం నమోదు, ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియపై విస్తృతంగా చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ, గవ్వ దేశాల్లో పనిచేస్తున్న తెలంగాణ ప్రజల ఓటు హక్కులు తొలగిపోకుండా పార్టీ తరపున ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. ఇప్పటికే వందలాది మంది ఎన్నారైలు తమ స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులకు ఘోష్టు చేసి ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారని చెప్పారు. ఈ నేపథ్యంలో కేంద్ర ఎన్నికల సంఘాన్ని కలిసి తెలంగాణ ఎన్నారైల ఓటు హక్కులను రక్షించేలా విజ్ఞప్తి చేస్తామని వెల్లడించారు. దీనికోసం పార్టీ తరపున సీనియర్ నేతలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలతో కూడిన ప్రతినిధి బృందాన్ని ఢిల్లీకి పంపనున్నట్లు కేటీఆర్ తెలిపారు. అలాగే స్థానిక స్థాయిలో పార్టీ నియమించిన బాత్ లెవల్ ఏజెంట్లు, బాత్ లెవల్ అసిస్టెంట్లు గవ్వలో ఉన్న ఓటర్ల వివరాలు సేకరించి సమన్వయం చేసుకోవాలని సూచించారు. ఏ ఒక్కరి ఓటు హక్కు కూడా తొలగించకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని పార్టీ శ్రేణులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. నిజామాబాద్, కరీంనగర్ జిల్లాల ప్రజాప్రతినిధులు ప్రత్యేక చొరవ చూపాలని కేటీఆర్ కోరారు. ప్రతి బాత్ పరిధిలో గవ్వలో ఉన్న ఓటర్ల వివరాలు సేకరించి ఎన్నికల కమిషన్ వద్ద అవసరమైన సమాచారం సమర్పించాలని సూచించారు. పార్టీ తరపున నియమించిన బాత్ లెవల్ ఏజెంట్లతో సమన్వయం చేసుకుంటూ ఈ ప్రక్రియను వకద్వందంగా నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. సమీక్ష సమావేశంలో పార్టీ సభ్యత్వం నమోదు కార్యక్రమంపై కూడా చర్చ జరిగింది. బీఆర్ఎస్ ప్రారంభ దశ నుంచే నిజామాబాద్ జిల్లా పార్టీకి బలమైన కోటగా నిలిచిందని కేటీఆర్ గుర్తుచేశారు. సభ్యత్వం నమోదు కార్యక్రమాన్ని అవకాశంగా తీసుకొని పార్టీని మరింత బలోపేతం చేయాలని సూచించారు. పార్టీ అధినేత కన్యకుంట్ల చంద్రశేఖర రావు సూచించినట్లుగా సభ్యత్వం నమోదు కార్యక్రమాన్ని విస్తృతంగా నిర్వహించాలని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ విధానాలపై ప్రజల్లో తీవ్ర అసంతృప్తి ఉందని సమావేశంలో పాల్గొన్న నేతలు కేటీఆర్ దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. రైతులు, యువత, మహిళలు సహా అనేక వర్గాలు ప్రభుత్వంపై అసంతృప్తితో ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. రానున్న ఎన్నికల నాటికి ఉమ్మడి నిజామాబాద్ జిల్లాలో బీఆర్ఎస్ను మరింత బలోపేతం చేసి తిరిగి అధికారం సాధించేందుకు కృషి చేస్తామని నేతలు తెలిపారు.

భారత్--సైప్రస్ వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యం

(మొదటి పేజీ తరువాయి...)



సాగుస్తున్నాయని తెలిపారు. పరస్పర సహకారంతో ప్రపంచస్థాయిలో కొత్త అవకాశాలను అందిస్తున్నారని తెలిపారు. భావిస్తున్నాయని చెప్పారు. వాణిజ్య, పెట్టుబడి రంగాల్లో భారత్--సైప్రస్ సంబంధాలు వేగంగా విస్తరిస్తున్నాయని ప్రధాని మోడీ పేర్కొన్నారు. రెండు దేశాల మధ్య పెట్టుబడుల ప్రవాహం పెరగడం ఆనందదాయకమని తెలిపారు. రానున్న రోజుల్లో ద్వైపాక్షిక వాణిజ్యాన్ని మరింత విస్తరించేందుకు చర్యలు చేపడతామని వెల్లడించారు. సాంకేతికత, సముద్ర రవాణా, సేవల రంగం, మౌలిక వసతులు వంటి విభాగాల్లో సహకారం పెంపుపై సమావేశంలో చర్చించినట్లు సమాచారం. వ్యాపార అవకాశాలను విస్తరించడం ద్వారా ఇరు దేశాల ఆర్థిక వ్యవస్థలకు ప్రయోజనం కలుగుతుందని నాయకులు అభిప్రాయపడ్డారు. అంతర్జాతీయ వేదికలపై పరస్పర మద్దతును కొనసాగించేందుకు కూడా అంగీకరించారు. సైప్రస్ ఆర్థిక దుస్థితిని నిరోధిస్తూ క్రిస్టోడోయిడెస్ భారత్తో సంబంధాలను మరింత బలోపేతం చేయాలని తమ దేశం ఆకాంక్షిస్తోందని తెలిపారు. భారత్తో వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యం తమ దేశానికి ఎంతో కీలకమని పేర్కొన్నారు. ఇరు దేశాల మధ్య ఉన్న స్నేహబంధం భవిష్యత్తులో మరింత బలపడుతుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఈ భేటీ ద్వారా భారత్--సైప్రస్ సంబంధాలు కొత్త దశలోకి అడుగుపెట్టాయని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. పెట్టుబడులు, వాణిజ్యం, సాంకేతిక రంగాల్లో సహకారం పెరగడం ద్వారా రెండు దేశాల ఆర్థికంగా లాభం చేకూరే అవకాశం ఉందని అభిప్రాయపడుతున్నారు. అంతర్జాతీయ రాజకీయ, ఆర్థిక రంగాల్లో కూడా ఈ భాగస్వామ్యం కీలకంగా మారనుందని విశ్లేషిస్తున్నారు.

ఎగుమతిదారులకు కేంద్రం భరోసా

(మొదటి పేజీ తరువాయి...)

పరిష్కరించేందుకు సమన్వయంతో కూడిన చర్యలు చేపడుతున్నామని తెలిపారు. "హోల్ ఆఫ్ ది గవర్నమెంట్" విధానంతో అన్ని శాఖలు కలిసి పనిచేస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. భారత వాణిజ్య రంగాన్ని భవిష్యత్ అవసరాలకు అనుగుణంగా తీర్చిదిద్దేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం నిరంతరం కృషి చేస్తోందని మంత్రి వెల్లడించారు. పోర్టుల అభివృద్ధి, సరుకు రవాణా వేగవంతం, ఎగుమతి విధానాల్లో సరళీకరణ ద్వారా వ్యాపారులకు మెరుగైన సౌకర్యాలు కల్పిస్తున్నామని చెప్పారు. దేశీయ వ్యాపార వ్యవస్థను మరింత సులభతరం చేయడమే లక్ష్యమన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈజ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇస్తోందని వీయాచ్ గోయల్ తెలిపారు. వ్యాపార అనుమతులు, రవాణా, దిగుమతి-ఎగుమతి ప్రక్రియలను పారదర్శకంగా మార్చేందుకు చర్యలు కొనసాగుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. వ్యాపారులకు తక్కువ సమయంలో సేవల అందించే డిజిటల్ విధానాలను విస్తరిస్తున్నామని వెల్లడించారు. కేంద్ర మంత్రి సర్వానంద సింహ్వాల్ మాట్లాడుతూ భారత పోర్టులను ప్రపంచ స్థాయి ప్రమాణాలతో అభివృద్ధి చేయడం ప్రభుత్వం పనిచేస్తున్నామని తెలిపారు. సరుకు రవాణాలో జాప్యాలు తగ్గించి, ఎగుమతిదారులకు వేగవంతమైన సేవలు అందించేందుకు పోర్టు మౌలిక వసతులను ఆధునికీకరిస్తున్నామని చెప్పారు. సముద్ర రవాణా రంగంలో భారత్ను అంతర్జాతీయ కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని పేర్కొన్నారు. ఈ సమావేశంలో ఎగుమతిదారులు, దిగుమతిదారులు, పోర్టు అధికారులు తమ సమస్యలు, సూచనలు కేంద్ర మంత్రుల దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. వాణిజ్య వ్యవస్థను మరింత బలోపేతం చేసేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యలను చర్చించారు. భవిష్యత్తులో భారత వ్యాపార రంగానికి మరిన్ని అవకాశాలు కల్పించే విధంగా విధానాలు అమలు చేయాలని కోరారు.

వెనిజువెలా ఆయిల్ కు భారత్ మొగ్గు

మూడో అతిపెద్ద సరఫరాదారుగా వెనిజువెలా

తక్కువ ధరలతో భారత కంపెనీల ఆకర్షణ

ఇరాన్, ఇరాక్ సరఫరాలపై యుద్ధ ప్రభావం

న్యూఢిల్లీ, మే 22 (ఘన ప్రజాగళం): భారతదేశానికి మూడో చమురు సరఫరా చేస్తున్న దేశాల జాబితాలో తాజాగా వెనిజువెలా కీలక స్థానాన్ని దాదాపుంచుకుంది. సాధారణంగా ముందంజలో ఉండే సౌదీ అరేబియా, అమెరికా వంటి దేశాలను వెనక్కి నెట్టి మే నెలలో భారత్ కు అత్యధికంగా ఆయిల్ సరఫరా చేసిన మూడో పెద్ద దేశంగా అవతరించింది. ప్రస్తుతం వెనిజువెలా నుంచి రోజుకు సుమారు 4.17 లక్షల బ్యారెళ్ల మూడి చమురు భారత్ కు వస్తున్నట్లు అంతర్జాతీయ ఇండస్ట్రి అండ్ ట్రేడింగ్ కమిషన్ ప్రకటించింది. రష్యా, యూఏఈ మాత్రమే వెనిజువెలా కంటే ముందున్నాయి. ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా యుద్ధ వాతావరణం నెలకొనడంతో మూడి చమురు ధరలు భారీగా పెరిగాయి. ఈ పరిస్థితుల్లో ఇతర దేశాలతో పోలిస్తే తక్కువ ధరకే చమురును వెనిజువెలా అందిస్తోంది. ఇదే భారత కంపెనీలను ఆకర్షిస్తోంది. వెనిజువెలా నుంచి వచ్చే చమురులో సల్ఫర్

కాతం ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, ఆధునిక సాంకేతికత కలిగిన రిఫైనరీలు దానిని సులభంగా శుద్ధి చేయగలుగుతున్నాయి. ముఖ్యంగా గుజరాత్ లోని జామనగర్ రిఫైనరీలో రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ ఈ చమురును పెద్ద మొత్తంలో కొనుగోలు చేస్తున్నట్లు సమాచారం. పశ్చిమసీయాలో కొనసాగుతున్న యుద్ధ పరిస్థితులు ప్రపంచ చమురు సరఫరా వ్యవస్థపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నాయి. ముఖ్యంగా హర్యాణా జలసంధి మార్గంలో రవాణా అంతరాయం ఏర్పడటంతో ఇరాక్ నుంచి భారత్ కు వచ్చే చమురు సరఫరా భారీగా తగ్గిపోయింది. ఫిబ్రవరిలో రోజుకు 9.69 లక్షల బ్యారెళ్ల చమురు సరఫరా చేసిన ఇరాక్, మే నెలలో కేవలం 51 వేల బ్యారెళ్లకు మాత్రమే పరిమితమైంది. దీంతో భారత ఆయిల్ కంపెనీలు ప్రత్యామ్నాయ దేశాల కోసం ప్రయత్నాలు ప్రారంభించాయి. అటు అమెరికా నౌకాదళం ఇరాన్ పోర్టులపై కట్టుదిట్టమైన దిగ్బంధనం అమలు చేయడంతో

అక్కడి నుంచి భారత్ కు రావాల్సిన చమురు సరఫరా కూడా దాదాపు నిలిచిపోయింది. ఇరాన్ చమురు లేకపోవడం భారత మార్కెట్ పై అదనపు ఒత్తిడిని పెంచింది. ఈ పరిస్థితుల్లో తక్కువ ధరకే చమురు అందిస్తున్న వెనిజువెలా భారత్ కు కీలక ప్రత్యామ్నాయంగా మారింది. ఇప్పటివరకు భారత్ కు ప్రధాన సరఫరాదారుగా ఉన్న సౌదీ అరేబియా కూడా తన మార్కెట్ వాటాను కోల్పోతోంది. ఆ దేశం నుంచి వచ్చే చమురు ధరలు ఎక్కువగా ఉండటంతో భారత దిగుమతి సంస్థలు వెనిజువెలా వైపు మొగ్గు చూపుతున్నాయి. ఏప్రిల్ నెలలో సౌదీ నుంచి రోజుకు 6.70 లక్షల బ్యారెళ్ల చమురు దిగుమతి కాగా, మే నెలలో అది 3.40 లక్షల బ్యారెళ్లకు పడిపోయినట్లు గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. ప్రస్తుతం దేశంలో పెట్రోల్, డీజిల్ ధరల పెరుగుదలతో పాటు రూపాయి విలువ తగ్గడం వంటి అధిక సవాళ్లు కొనసాగుతున్నాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో తక్కువ ధరలకు లభిస్తున్న వెనిజువెలా చమురు భారత ఆర్థిక వ్యవస్థకు కొంత ఊరటనిచ్చే అంశంగా మారింది. అయితే అంతర్జాతీయ రాజకీయ పరిణామాలు, యుద్ధ పరిస్థితులు మరింత తీవ్రమైతే భవిష్యత్తులో చమురు మార్కెట్ లో ఇంకా అనిశ్చితి పెరిగే అవకాశాలు ఉన్నాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

లష్కరేను కాపాడే ప్రయత్నాలు

అపరేషన్ సిందూర్ తో ఉగ్ర శిబిరాల ధ్వంసం

తల్వారసాయాద్ను ముందుకు తెచ్చే యత్నాలు

చైనా, అమెరికా ఒత్తిళ్లతో పాక్ ఆందోళన

న్యూఢిల్లీ, మే 22 (ఘన ప్రజాగళం): భారత సైన్యం చేపట్టిన 'అపరేషన్ సిందూర్' పాకిస్థాన్ కు చెందిన ఉగ్రవాద సంస్థ లష్కరే తోయిబాకు భారీ దెబ్బగా మారింది. పాకిస్థాన్ లోని ముర్రే ప్రాంతంలో ఉన్న ప్రధాన శిక్షణా కేంద్రాన్ని భారత సైన్యం పూర్తిగా ధ్వంసం చేసింది. భారత సమాచారం. ఈ దాడులతో లష్కరే తోయిబా తీవ్ర ఆర్థిక, కార్యాచరణ సంక్షోభంలోకి వెళ్లింది. అంతర్జాతీయ ఖరీదా వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. సంస్థ కార్యకలాపాలు దెబ్బతినడంతో పాకిస్థాన్ సైన్యం, రాజకీయ వర్గాలు మళ్లీ దాన్ని బలోపేతం చేసేందుకు ప్రయత్నాలు ప్రారంభించినట్లు తెలుస్తోంది. ఇటీవల లష్కరే తోయిబా వ్యవస్థాపకుడు హఫీజ్

నాయకత్వ సంక్షోభం నెలకొన్నట్లు వెలుగుతున్నాయి. దీంతో 50 ఏళ్ల తల్వారసాయాద్ను అధికారికంగా అపరేషన్స్ వీధిగా నియమించాలని పాక్ వర్గాలు ఆలోచిస్తున్నాయి. డిజిటల్ టెక్నాలజీ, అన్ లైన్ కమ్యూనికేషన్ వ్యవస్థలపై తల్వార సమాచారం, ఆధునిక ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలను సమన్వయం చేయగలదని భావిస్తున్నారు. లష్కరే తోయిబా భవిష్యత్తును నిలబెట్టేందుకు కొత్త తరం నాయకత్వం అవసరమని పాక్ లోని కేంద్ర వర్గాలు అభిప్రాయపడుతున్నాయి. ఇక పాకిస్థాన్ కు బలగానిస్తూ, ఖైబర్ పఖ్తూన్ఖవా ప్రాంతాల్లో భద్రతా సమస్యలు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. ముఖ్యంగా బలూచిస్థాన్ లిబరేషన్ ఆర్మీ దాడులతో పాక్ సైన్యం తీవ్ర సన్నాహం చేసుకుంది. బీఎల్ఎ ప్రాంతాల పాక్ ప్రభుత్వం లేదా సైన్యంతో చర్చలకు సిద్ధంగా లేవని తెలుస్తోంది. దీంతో లష్కరే తోయిబా నేతలను మధ్యస్థులుగా ఉపయోగించి బీఎల్ఎతో పరోక్ష చర్చలు జరిపించాలని పాక్ వ్యూహం రచిస్తున్నట్లు సమాచారం. బలూచిస్థాన్ మీదగా వెళ్ల

వైనా-పాకిస్థాన్ ఎకనామిక్ కారిడార్ రెండో దశ ప్రాజెక్టుకు భద్రత కల్పించడం ప్రస్తుతం పాకిస్థాన్ కు పెద్ద సవాలుగా మారింది. ఈ ప్రాజెక్టులో వైనా భారీగా పెట్టుబడులు పెట్టగా, బలూచిస్థాన్ లోని మైనింగ్ ప్రాజెక్టుల కోసం అమెరికా కూడా సుమారు 1.3 బిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడులు పెట్టినట్లు నివేదికలు చెబుతున్నాయి. స్థానిక వనరులను దోచుకుంటున్నారంటూ బలూచ్ ప్రజలు ఈ ప్రాజెక్టులను తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నారు. చైనా, అమెరికా పెట్టుబడులకు ముప్పు ఏర్పడుతుందా చూడాలని పాకిస్థాన్ పై అంతర్జాతీయ ఒత్తిడి పెరుగుతోంది. తమ ఆర్థిక ప్రయోజనాలను కాపాడుకునేందుకు పాక్ ప్రభుత్వం లష్కరే తోయిబా వంటి ఉగ్ర సంస్థలను మళ్లీ వినియోగించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నట్లు భద్రతా నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు. అయితే ఈ చర్యలు ప్రాంతీయ భద్రతకు మరింత ముప్పు తీసుకురావచ్చని అంతర్జాతీయ వర్గాలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నాయి.

రైతులకు భరోసా... చివరి గింజ వరకు ప్రభుత్వమే కొనుగోలు

కొండాపూర్--గొల్లపల్లి సాసైటీల్లో కేంద్రాలను ప్రారంభించిన టీజీఐఐసీ చైర్పర్సన్ నిర్మల జగ్గారెడ్డి



రంగారెడ్డి ప్రతినిధి మన ప్రజాగళం.. నిర్మల జగ్గారెడ్డి సుప్రసం చేశారు. శుక్రవారం కొండాపూర్, రైతులు పండించిన జొన్న పంటను చివరి గింజ వరకు గొల్లపల్లి ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘాల ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేస్తుందని టీజీఐఐసీ చైర్పర్సన్ పరిధిలో జొన్నల కొనుగోలు కేంద్రాలను

ప్రారంభించారు. గొల్లపల్లి సాసైటీ చైర్మన్ ఎల్. శ్రీకాంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన జరిగిన కార్యక్రమంలో నిర్మల జగ్గారెడ్డి పాల్గొని రైతులతో మాట్లాడారు. రబీ సీజన్లో కొండాపూర్ ప్రాంత రైతులు అధికంగా జొన్న సాగు చేశారని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం క్వింటాల్ జొన్నలకు రూ. 3,699 మట్టకు ధర ప్రకటించింది తెలిపారు. మార్కెటింగ్ సొసైటీలలో ఏర్పాటు చేసిన కొనుగోలు కేంద్రాల్లోనే రైతులు తమ పంటను విక్రయించాలని సూచించారు. దళారులకు అమ్మి మోసపోవద్దని హెచ్చరించారు. రైతుల సంక్షేమమే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని, ప్రతి రైతుకు న్యాయం జరిగేలా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోందన్నారు. గొల్లపల్లిలో రైతులతో మాట్లాడిన నిర్మల జగ్గారెడ్డి, రైతులు ఎలాంటి ఆందోళన చెందవద్దని భరోసా ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ శ్రీనివాస్ గౌడ్, కొండాపూర్ సాసైటీ సీనియర్, సాసైటీ చైర్మన్లు శ్రీకాంత్ రెడ్డి, మాణిక్యరెడ్డి, ఆత్మ కమిటీ చైర్మన్ వై. ప్రభు, మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు మల్లారెడ్డి, పర్సన్ల ప్రెసిడెంట్ ప్రభుదాస్ జనరల్ సెక్రెటరీ సర్పంచులు, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు అయిల్ రెడ్డి గారి నరసింహారెడ్డి, యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు ఆశోక్, కిషన్ నాయక్, ప్రభాకర్, అశోక్, జాకీర్, బాలరాజ్ గౌడ్, సత్యనారాయణ, వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు, మార్కెటింగ్ శాఖ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లోడింగ్, ఆన్ లోడింగ్ లో వేగం పెరగాలి

ఓపీఎంఎస్ లో అప్లైట్ ఉండాలి జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ రూపా



జనగామ ప్రతినిధి, మన ప్రజాగళం: కొనుగోలు అయిన ధాన్యాన్ని త్వరగా మిల్ లకు తరలించాలని జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ రూపా అన్నారు శుక్రవారం. జనగామ మండలం శామీర్ పేట్ లో ఏర్పాటు చేసిన ఐకీపీ ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ రూపా ఆకస్మికంగా సందర్శించారు ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ కేంద్ర నిర్మాణాలను కొనుగోలు ప్రక్రియ, రవాణా గురించి పలు వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు ఇప్పటి వరకు కొనుగోలు అయిన ధాన్యం ఎంత... సీరియల్ ప్రకారం చేస్తున్నారో లేదా... లోడింగ్ అయ్యి ఎన్ని లాభి లు మిల్ లకు వెళ్లాయి అని తదితర వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు అనంతరం కలెక్టర్ కేంద్ర నిర్మాణాలకు పలు సూచనలు ఇస్తూ... సీరియల్ ప్రకారమే ధాన్యం మిల్ లకు వెళ్లాలని, సరిపడా లేదని ని పెట్టుకొని త్వరగా లోడింగ్, ఆన్ లోడింగ్ జరగాలని, ట్యాబ్ ఎంట్రి లో ఆలస్యం ఉండకూడదని కలెక్టర్ తెలిపారు

ప్రజల భాగస్వామ్యంతోనే జిల్లా అభివృద్ధి

- ప్రజాపాలన -- ప్రగతి ప్రణాళికపై జనగామ జిల్లా స్థాయి సమావేశం
- సంక్షేమ పథకాల అమలులో ప్రజలే కేంద్రబిందువు
- రైతులు, మహిళలు, యువతకు ప్రభుత్వం అండ



జనగామ, మే 22 మన ప్రజాగళం: అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, ప్రజల సమిష్టి కృషితోనే జిల్లా సమగ్ర అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని జనగామ జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ రూపా పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం 99 రోజుల "ప్రజాపాలన -- ప్రగతి ప్రణాళిక" కార్యక్రమంలో భాగంగా జిల్లా సమీకృత కలెక్టర్ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన జిల్లా స్థాయి సమావేశంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ప్రజల భాగస్వామ్యంతోనే ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు నిజమైన ఫలితాలు అందిస్తాయని స్పష్టం చేశారు. ఈ సమావేశంలో డి.సీ.పీ రాజు మహేంద్ర నాయక్, అదనపు కలెక్టర్ బెన్నారామ్, మునిసిపల్ చైర్మన్ కడకంపి బాలమణి, డి.సీ.పీ అధ్యక్షురాలు లకావత్ ధన్వంతరి తదితరులు పాల్గొన్నారు. జ్యోతి ప్రజలసేవతో కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించి రాష్ట్ర గీతాన్ని ఆలపించారు. అనంతరం ముఖ్యమంత్రి సందేశాన్ని వినిపించారు. ప్రభుత్వం ప్రజల కోసం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలపై ప్రజల్లో అవగాహన పెంపొందించడమే ఈ కార్యక్రమం ప్రధాన ఉద్దేశమని కలెక్టర్ వివరించారు. ప్రజాపాలన -- ప్రగతి ప్రణాళిక కేవలం పరిపాలనా కార్యక్రమం కాదని, ప్రజాస్వామ్య పాలనకు ఆచరణాత్మక రూపమని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం ప్రజల అవసరాలు, స్థానిక సమస్యలు, అభివృద్ధి ప్రాధాన్యతలను నేరుగా తెలుసుకొని భవిష్యత్ కార్యచరణ రూపొందిస్తోందన్నారు. రైతు భరోసా ద్వారా రైతులకు పెట్టుబడి సాయం అందిస్తూ వ్యవసాయ రంగాన్ని బలోపేతం చేస్తున్నామని తెలిపారు. రైతు ఎప్పుడూ ఒంటరిగా ఉండకూడదన్న సంకల్పంతో ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందని అన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం ద్వారా పేదలకు సొంతింటి కలను సాకారం చేస్తున్నామని కలెక్టర్ తెలిపారు. మహిళల ఆర్థిక భారం తగ్గించేందుకు మహిళా పథకం కింద రూ. 5000 గ్యారంటీ సిలిండర్ అందిస్తున్నామన్నారు. ఇందిరా మహిళా శక్తి, వడ్డీ లేని రుణాల ద్వారా మహిళా సంఘాలను ఆర్థికంగా బలోపేతం చేస్తున్నామని చెప్పారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తు దృష్ట్యా పాఠశాల విద్య నుంచి ఉన్నత విద్య వరకు అవసరమైన సదుపాయాలు కల్పిస్తున్నామని వివరించారు. పంటల మార్కెటింగ్, సేంద్రీయ వ్యవసాయానికి ప్రభుత్వం ప్రోత్సాహం అందిస్తోందన్నారు. జిల్లాలో అమలువుతున్న పథకాల పురోగతిని అధికారులు వివరించారు. యాసంగి పంట కాలానికి సంబంధించి 1,85,504 మంది రైతులకు రూ. 152 కోట్లకు పైగా రైతు భరోసా నిధులు జమ చేసినట్లు వెల్లడించారు. జిల్లాలో 5.64 లక్షల మందికి పైగా రేషన్ బియ్యం అందుతోందన్నారు. గృహజ్యోతి పథకం ద్వారా 97 వేల మందికి పైగా లబ్ధిదారులకు ఉచిత విద్యుత్ అందుతోందని తెలిపారు. అలాగే జిల్లాలో 74 వేల మందికి పైగా వృద్ధులు, వితంతువులు, ఇతర లబ్ధిదారులకు ప్రతి నెలా అందిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం కింద జిల్లాలో మొత్తం విదతలో 5652 ఇళ్లు మంజూర్, వాటిలో 94 శాతం గ్రౌండింగ్ పూర్తి కావడం రాష్ట్రంలో రెండో స్థానమని అధికారులు పేర్కొన్నారు. లబ్ధిదారుల ఖాతాల్లో ఇప్పటికే రూ. 155 కోట్లు జమ చేసినట్లు తెలిపారు. స్వయం సహాయక సంఘాలకు రూ. 58 కోట్లకు పైగా బ్యాంకు లింకేజీ చెక్కులు అందజేశారు. మహిళా సంఘాలకు ఆగ్రా సాసైటీని యూనిట్ల కోసం ఆర్థిక సహాయం కూడా పంపిణీ చేశారు. డి.సీ.పీ రాజు మహేంద్ర నాయక్ మాట్లాడుతూ మత్తు పదార్థాల నిర్మూలన ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని చెప్పారు. డ్రగ్స్ వినియోగం వ్యక్తి జీవితానికే కాకుండా కుటుంబం, సమాజాన్ని కూడా దెబ్బతీస్తుందని హెచ్చరించారు. ఈగల్ డి.ఎం ద్వారా డ్రగ్స్ కార్యకలాపాలపై ప్రత్యేక నిఘా కొనసాగుతోందన్నారు. అలాగే సైబర్ నేరాలపై ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. మోసాలకు గురైతే వెంటనే 1930 హెల్ప్లైన్ కు ఫిర్యాదు చేయాలని తెలిపారు. సమావేశం అనంతరం వివిధ గ్రామాల ప్రజలు తమ సమస్యలను కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. సీసీ రోడ్డు, అంగన్వాడీ కేంద్రాలు, తాగునీటి ట్యాంకులు, ట్రాన్స్ఫార్మర్లు, వంతెనలు వంటి సమస్యలపై వినతులు అందించారు. సంబంధిత అధికారులు వాటిపై వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. అనంతరం వివిధ శాఖల అధ్యక్షులతో ఏర్పాటు చేసిన స్టాళ్లను పరిశీలించి పథకాల అమలు తీరుపై వివరాలు తెలుసుకున్నారు.



ప్రజాపాలనతో సమగ్రాభివృద్ధి సాధ్యం

- నిర్మల్లో జిల్లా స్థాయి ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమం
- 99 రోజుల కార్యాచరణతో ప్రభుత్వ సేవలకు వేగం

నిర్మల్, మే 22 మన ప్రజాగళం: ప్రజల భాగస్వామ్యంతో అమలు చేస్తున్న "ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళిక" ద్వారా రాష్ట్రంలో సమగ్రాభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని నిర్మల్ జిల్లా కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం కలెక్టర్లే సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన జిల్లా స్థాయి కార్యక్రమంలో ఆయన ముఖ్యమంత్రి సందేశాన్ని

పదివి వినిపించారు. జ్యోతి ప్రజలసేవ, తెలంగాణ రాష్ట్ర గీతంతో కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం చేపట్టిన 99 రోజుల కార్యాచరణ ప్రణాళిక ప్రజలకు పారదర్శక పరిపాలన అందించడమే లక్ష్యంగా కొనసాగుతోందన్నారు. గ్రామ స్థాయి నుంచి జిల్లా స్థాయి వరకు అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేస్తూ సంక్షేమ పథకాలను ప్రజలకు చేరువ చేస్తున్నారని తెలిపారు. ప్రజల అవసరాలు, సమస్యలను గుర్తించి తక్షణ పరిష్కారాలు అందించేందుకు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటున్నామని పేర్కొన్నారు. ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా పారిశుధ్యం, పెండింగ్ పైక్ష క్లియరెన్స్, విద్య, వైద్యం, రహదారి భద్రతపై "అర్బెన్ అట్రైట్" కార్యక్రమాలు, రైతు వారోత్సవాలు విజయవంతంగా నిర్వహించినట్లు కలెక్టర్ వెల్లడించారు. ప్రభుత్వ శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేస్తూ ప్రజలకు సేవలు వేగంగా అందించే దిశగా ముందుకు సాగుతున్నాయని చెప్పారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల మెరుగుదల, విద్యార్థులకు విద్యా సదుపాయాలు, రైతులకు అవగాహన కార్యక్రమాలు, ఆరోగ్య సేవల విస్తరణపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టామని తెలిపారు. వివిధ శాఖల అధికారులు తమ శాఖల పరిధిలో చేపట్టిన వివరాలు తెలిపారు. జిల్లాలో ప్రజలతో అందుతున్న సేవలు, సంక్షేమ పథకాల అమలు, మౌలిక వసతుల అభివృద్ధి, పారిశుధ్య కార్యక్రమాల పురోగతిపై శాఖల వారిగా నివేదికలు సమర్పించారు. ప్రజలకు సేవలు మరింత చేరువ కావడానికి సాంకేతిక పరిజ్ఞానం వినియోగాన్ని కూడా పెంచుతున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా శాఖల వారిగా ఏర్పాటు చేసిన స్టాళ్ల ఆకట్టుకున్నాయి. వ్యవసాయం, ఆరోగ్యం, విద్య, గ్రామీణాభివృద్ధి, మహిళా సంక్షేమం, పారిశుధ్యం తదితర రంగాలకు సంబంధించిన ప్రభుత్వ పథకాలపై ప్రజలకు అధికారులు వివరాలు అందించారు. పథకాల అమలు విధానం, అర్హతలు, లబ్ధిదారులకు అందుతున్న సేవలపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్లు డి. వెంకటేశ్వర్లు, కిషోర్ కుమార్, అర్జీష్, రత్నకళ్యాణి, ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు. జిల్లా అభివృద్ధిలో ప్రతి శాఖ కీలక పాత్ర పోషించాలని, ప్రజలకు వేగవంతమైన సేవలు అందేలా కృషి చేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు.



ప్రజాపాలన సమావేశంలో ప్రశంసల వెల్లువ

- మెగా జాబ్ మేళా ఎంపికైన అభ్యర్థులకు నియామక పత్రాలు
- ప్రతిభ కనబర్చిన విద్యార్థులకు సన్మానం
- చైల్డ్ మ్యారేజీ ఫ్రీ గ్రామ పంచాయితీలకు ప్రశంసలు



లక్ష్యమని అధికారులు తెలిపారు. వివిధ సంస్థల్లో ఎంపికైన అభ్యర్థులు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. పదవ తరగతి పరీక్షల్లో అత్యధిక మార్కులు సాధించిన విద్యార్థులను కూడా కార్యక్రమంలో ప్రత్యేకంగా సన్మానించారు. ప్రశంస పత్రాలు, పుస్తకాలను అందజేసి వారి ప్రతిభను అభినందించారు. విద్యార్థులు ఉన్నత లక్ష్యాలతో ముందుకు సాగాలని అతిథులు సూచించారు. బాల్య వివాహాల నిర్మూలనలో ఆదర్శంగా నిలిచిన గ్రామ పంచాయితీలకు కూడా ప్రశంస పత్రాలు అందజేశారు. చైల్డ్ మ్యారేజీ ఫ్రీ గ్రామాలకు నిలిచిన పంచాయితీల సేవలను కొనియాడారు. సమాజంలో బాల్య వివాహాల నిర్మూలనకు ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా పనిచేయాలని అధికారులు పిలుపునిచ్చారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా ఎస్సీ అభివృద్ధి మహాజన, ఐటీడీఏ పీవో మంద మకరంద్, మున్సిపల్ చైర్మన్ బండారి అనూప, జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ మల్లెపూల నర్సయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు. వివిధ శాఖల జిల్లా, మండల స్థాయి అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు కూడా హాజరయ్యారు. ప్రజాపాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమం ద్వారా ప్రభుత్వ సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రజలకు మరింత చేరువ చేస్తున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఉపాధి, విద్య, సామాజిక సంక్షేమ రంగాల్లో ప్రభుత్వం చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను విజయవంతంగా అమలు చేయాలని సూచించారు. జిల్లా అభివృద్ధి అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని పిలుపునిచ్చారు.

ఆదిలాబాద్, మే 22 మన ప్రజాగళం: ప్రారంభించిన కలెక్టర్ ప్రజాపాలన కార్యక్రమాల అమలుపై అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మెగా జాబ్ మేళా ద్వారా ఎంపికైన అభ్యర్థులకు నియామక పత్రాలను అందజేశారు. ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించడం ద్వారా యువతకు ఆర్థిక భరోసా కల్పించడమే ప్రభుత్వ



రైల్వే స్టేషన్లలో 24 గంటల పోలీస్ నిఘా

అంతర్జాత్రీయ దొంగలపై వరంగల్ పోలీసుల ప్రత్యేక చర్యలు
వరంగల్, కాజీపేట స్టేషన్లలో ప్రత్యేక బృందాలు
ఫేస్ లకగ్నిషన్తో నేరగాళ్ల గుర్తింపు



వరంగల్, మే 22 మన ప్రజాగళం: పరుగుల జిల్లా పోలీస్ కమిషనరేట్ వరదిలో అంతర్జాత్రీయ దొంగల కార్యకలాపాలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో వరంగల్ పోలీస్ కమిషనరేట్ ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేసింది. ముఖ్యంగా ఉత్తర భారతదేశానికి చెందిన నేరగాళ్ల రైలు మార్గాల ద్వారా వరంగల్, కాజీపేట ప్రాంతాలకు చేరుకుని ఇండ్ల చోరీలు, చైన్ స్నాచింగ్

తమ స్వస్థలకు తిరిగి వెళ్లిపోతున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ తరహా నేరాలను అరికట్టేందుకు వరంగల్ పోలీస్ కమిషనరేట్ సీనియర్ పోలీస్ ప్రత్యేక ప్రణాళిక రూపొందించారు. ఈ ప్రణాళికలో భాగంగా క్రెమ్స్ అదనపు డీసీపీ బాలాస్వామి, సీసీఎస్ ఏసీపీ నరయ్య ఆధ్వర్యంలో నాలుగు ప్రత్యేక పోలీస్ బృందాలను ఏర్పాటు చేశారు. రెండు బృందాలు చొప్పున వరంగల్, కాజీపేట రైల్వే స్టేషన్లలో విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. ప్రభుత్వ రైల్వే పోలీసులు, రైల్వే ప్రొటెక్షన్ ఫోర్స్ సహకారంతో ఈ బృందాలు నిరంతరం తనిఖీలు చేపడుతున్నాయి. ప్రత్యేక బృందాలు రైల్వే ప్రయాణిస్తున్న అనుమానితులను గుర్తించి వారి సామగ్రిని క్షణంగా తనిఖీ చేస్తున్నారు. వారి పూర్తి వివరాలు సేకరించి వ్రేలిముద్రలు, ముఖచిత్రాలను ఫేస్ రికగ్నిషన్ సాంకేతికత ద్వారా పరిశీలిస్తున్నారు. దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న నేరస్థుల డేటాబేస్లో ఈ వివరాలను అనుసంధానం చేసి అనుమానితులపై సమాచారం సేకరిస్తున్నారు. తనిఖీలో గతంలో నేరాలకు పాల్పడిన వ్యక్తుల వివరాలు గుర్తించిన వెంటనే పోలీసులు అప్రమత్తమై వారిని అదుపులోకి తీసుకుని పోలీస్ స్టేషన్కు తరలిస్తున్నారు. తనిఖీల సమయంలో అనుమానితుల పూర్తి వివరాలను రికార్డుల రూపంలో భద్రపరుస్తున్నారు. ప్రతి బృందంలో నలుగురు సభ్యులు షిఫ్ట్ల వారీగా విధులు నిర్వహిస్తూ నిరంతరం చర్యవేక్షణ కొనసాగిస్తున్నారు. అంతర్జాత్రీయ దొంగల కదలికలను ముందుగానే గుర్తించి నేరాలను అరికట్టడమే ఈ ప్రత్యేక చర్యల ప్రధాన ఉద్దేశమని పోలీసులు తెలిపారు. ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని వినియోగిస్తూ నేరగాళ్లపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటున్నారని పేర్కొన్నారు. ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండి అనుమానాస్పద వ్యక్తులపై వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

జనగామలో భారీ అగ్నిప్రమాదం

ట్రాన్స్ఫార్మర్ నుంచి ఎగిసిన మంటలు
పాలాల్లో దగ్ధమైన వ్యవసాయ పరికరాలు
రూ. 10 లక్షల ఆస్తి నష్టం అంచనా

జనగామ, మే 22 మన ప్రజాగళం: జనగామ జిల్లా చిల్కూరు మండలం నల్లపల్లి గ్రామంలో భారీ అగ్నిప్రమాదం సంభవించింది. ట్రాన్స్ఫార్మర్ నుంచి ఎగిసిన నిప్పురవ్వలు సమీపంలోని పంట పొలాలుపై పడటంతో ఒక్కసారిగా మంటలు చెలరేగాయి. మందుతున్న ఎండలు, పడగాలుల తీవ్రత కారణంగా మంటలు వేగంగా వ్యాపించి గ్రామస్థులను భయాందోళనకు గురిచేశాయి. స్థానికుల సమాచారం ప్రకారం మధ్యాహ్నం సమయంలో ట్రాన్స్ఫార్మర్ వద్ద నుంచి నిప్పురవ్వలు ఎగిసినట్టయింది. ఆ సమయంలో పొలాల్లో ఎండిపోయిన గడ్డి, పంట అవశేషాలు ఉండటంతో మంటలు ఒక్కసారిగా వ్యాపించాయి. కొద్ది నిమిషాల్లోనే అగ్నిజ్వాలలు పెద్ద ఎత్తున వ్యాపించి సమీప వ్యవసాయ భూములను చుట్టుముట్టాయి. మంటల కారణంగా వ్యవసాయ మోటార్లు, పైపులు, స్ట్రాబర్లు పూర్తిగా

కాలిపోవడంతో రైతులు తీవ్ర నష్టపోయారు. ప్రభుత్వం తక్షణమే నష్టపరిహారం అందించాలని బాధిత రైతులు కోరుతున్నారు. వేసవి కాలంలో ట్రాన్స్ఫార్మర్ల వద్ద భద్రతా చర్యలు మరింత కట్టుదిట్టం చేయాలని స్థానికులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. విద్యుత్ శాఖ అధికారులు కూడా ఘటనపై విచారణ చేపట్టిస్తూ సమాచారం. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ఘటనలు జరగకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటామని అధికారులు తెలిపారు.



రేగోడ్ పోలీస్ స్టేషన్పై ఎస్సీ ఆకస్మిక తనిఖీ

రికార్డులు ఎప్పటికప్పుడు నవీకరించాలని ఆదేశాలు
- పెండింగ్ కేసుల త్వరిత పరిష్కారంపై దృష్టి
- నేర నియంత్రణకు సీసీ కెమెరాల విస్తరణ సూచన



మెదక్, మే 22 మన ప్రజాగళం: మెదక్ జిల్లా ఎస్సీ డి వి శ్రీనివాసరావు రేగోడ్ పోలీస్ స్టేషన్కు శుభచారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. స్టేషన్లోని రికార్డులు, కేసుల వివరాలు, భద్రతా ఏర్పాట్లను సమగ్రంగా పరిశీలించి పోలీసు సిబ్బందికి పలు సూచనలు చేశారు. స్టేషన్లోని రికార్డులను ఎప్పటికప్పుడు నవీకరించాలని ఎస్సీ ఆదేశించారు. కేసుల సమూహం, దర్యాప్తు వివరాలు, నేరస్థుల సమాచారం వంటి అంశాలను పద్ధతిగా నిర్వహించాలని సూచించారు. పరిపాలనా వ్యవస్థలో పారదర్శకత, సమర్థత ఉండేలా అధికారులు పనిచేయాలని తెలిపారు. పెండింగ్లో ఉన్న కేసులను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని ఎస్సీ స్పష్టం చేశారు. దర్యాప్తులను వేగవంతం చేసి బాధితులకు త్వరగా న్యాయం అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రతి కేసును ప్రాధాన్యతగా తీసుకుని నేరస్థులపై కఠిన చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. ప్రతిరోజూ వాచాన తనిఖీలు నిర్వహించాలని పోలీసు సిబ్బందికి సూచించారు. అనుమానాస్పద వాచానాలు, వ్యక్తులపై నిఘా పెంచి నేరాల నియంత్రణకు కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. ట్రాఫిక్ నియమాల అమలుపై కూడా ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని ఆదేశించారు. జిల్లాలో నేర నియంత్రణకు సీసీ కెమెరాల విస్తరణ ఎంతో అవసరమని ఎస్సీ తెలిపారు. ప్రధాన కూడళ్లు, ప్రజా రద్దీ ప్రాంతాల్లో మరిన్ని కెమెరాలు ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. ఆధునిక సాంకేతికతను వినియోగించి నేరాలను అరికట్టే దిశగా పోలీసులు పనిచేయాలని చెప్పారు. ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించడమే పోలీస్ శాఖ ప్రధాన లక్ష్యమని ఎస్సీ పేర్కొన్నారు. పోలీస్ స్టేషన్లకు వచ్చే ప్రతి వ్యక్తితో మర్యాదగా వ్యవహరించాలని సిబ్బందికి సూచించారు. ప్రజల సమస్యలను వేగంగా పరిష్కరించి పోలీసులపై విశ్వాసం పెంచేలా పనిచేయాలని ఆదేశించారు.

చింతలకుంట అండర్ పాస్ పనులపై ఎమ్మెల్యే ఆగ్రహం

ఆలస్యంతో తీవ్ర ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు
యుద్ధ ప్రాతిపదికన పనులు పూర్తి చేయాలని ఆదేశం
ప్రజల సౌకర్యాలపై ప్రత్యేక దృష్టి



హైదరాబాద్, మే 22 మన ప్రజాగళం: చింతలకుంట అండర్ పాస్లో కొనసాగుతున్న మరమ్మత్తు పనులను ఎమ్మెల్యే దేవిరెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి శుభచారం పరిశీలించారు. పనులు ఆలస్యంగా సాగడంతో ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ట్రాఫిక్ రద్దీ పెరిగి ప్రజలు గంటల తరబడి ఇబ్బందులు పడుతున్న పరిస్థితిని అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. అండర్ పాస్ మరమ్మత్తు పనులు నత్తనడకన సాగుతున్నాయని ఎమ్మెల్యే ఆసక్తికర వ్యక్తం చేశారు. పనులు ఆలస్యంతో స్థానిక ప్రజలు, ఉద్యోగులు, విద్యార్థులు ప్రతిరోజూ ట్రాఫిక్ సమస్యలతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారని పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా రద్దీ సమయాల్లో వాచానల క్రూలు భారీగా పెరుగుతున్నాయని తెలిపారు. ప్రజల సౌకర్యాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని పనులను యుద్ధ ప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని అధికారులకు ఎమ్మెల్యే ఆదేశించారు. అవసరమైన యంత్రాలు, సిబ్బందిని పెంచి వేగంగా పనులు పూర్తి చేయాలని సూచించారు. పనుల్లో నిర్లక్ష్యం సహించబోమని స్పష్టం చేశారు. చింతలకుంట అండర్ పాస్ నగర రవాణాలో కీలక మార్గమని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. ఈ మార్గంలో రోజూ చేలాది వాచానాలు రాకపోకలు సాగిస్తాయని పేర్కొన్నారు. అందువల్ల మరమ్మత్తు పనులు త్వరగా పూర్తికావాలే ప్రజల ఇబ్బందులు మరింత పెరిగి ప్రమాదం ఉండవచ్చు. పనులు నాణ్యత విషయంలో రాజీ పడవద్దని అధికారులను ఎమ్మెల్యే హెచ్చరించారు. తాత్కాలిక పరిష్కారాలకోసం దీర్ఘకాలిక ప్రయోజనాల కోసం విధంగా పనులు చేపట్టాలని సూచించారు. వరకాలం రాకముందే పనులు పూర్తి చేసి ప్రజలకు ఇబ్బందులు లేకుండా చూడాలని ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులు పనులు పూర్తిగతిన ఎమ్మెల్యేకు వివరించారు. త్వరితగతిన పనులు పూర్తి చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. ప్రజల రాకపోకలకు ఇబ్బంది తలెత్తకుండా ప్రత్యామ్నాయ మార్గాల ఏర్పాటుపైనూ దృష్టి సారీస్తున్నామని వెల్లడించారు.

జిల్లాలో ఘనంగా ఈత పోటీలు ప్రారంభం

ఆదిలాబాద్, మే 21 మన ప్రజాగళం: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన "ప్రజాపాలన -- ప్రగతి ప్రణాళిక" తొమ్మిది రోజుల కార్యచరణలో భాగంగా జిల్లా స్థాయి ఈత పోటీలు గురువారం ప్రారంభం ప్రారంభమయ్యాయి. జిల్లా యువజన క్రీడల శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఇందిరా ప్రయత్న స్టేడియంలో ఈ పోటీలను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా కలెక్టర్ రాజర్షి షా ముఖ్య అతిథిగా హాజరై జ్యోతి ప్రజ్వలనతో పోటీలను అధికారికంగా ప్రారంభించారు. అనంతరం క్రీడాకారులను ఉత్సాహపరిచిన ఆయన క్రీడల్లో యువత చురుకుగా పాల్గొని ప్రతిభ చాటాలని సూచించారు. క్రీడలు వ్యక్తిగత వికాసానికి ఎంతో ఉపయోగపడతాయని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం యువతలో క్రీడా స్ఫూర్తిని పెంపొందించేందుకు పలు కార్యక్రమాలు చేపడుతోందని కలెక్టర్ తెలిపారు. గ్రామ స్థాయి నుంచి జిల్లా స్థాయి వరకు క్రీడలకు ప్రాధాన్యం కల్పిస్తూ ప్రతిభావంతులైన క్రీడాకారులను ప్రోత్సహిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ పోటీల్లో పాల్గొనే క్రీడాకారులు క్రమశిక్షణ, పట్టుదలతో ముందుకు సాగాలని సూచించారు. క్రీడల ద్వారా శారీరక దృఢత్వంతో పాటు మానసిక వికాసం కూడా సాధ్యమవుతుందని తెలిపారు. పోటీలు యువతకు మరింత ఉత్సాహాన్ని అందిస్తాయని అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ బండారి అనూప, స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ రాజేశ్వర్, జిల్లా క్రీడల శాఖ అధికారి శ్రీనివాస్, వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు. క్రీడా శిక్షకులు, క్రీడాకారులు, వారి తల్లిదండ్రులు కూడా పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు. జిల్లాలో క్రీడల అభివృద్ధికి ఇలాంటి కార్యక్రమాలు మరింత దోహదపడతాయని అధికారులు తెలిపారు. భవిష్యత్తులో మరిన్ని పోటీలు నిర్వహించి యువతలో క్రీడా ఆసక్తిని పెంచేందుకు చర్యలు చేపడతామని వెల్లడించారు.

హెల్త్

పచ్చి మామిడికాయతో ఆరోగ్యానికి ఆరు అద్భుత లాభాలు

- వేసవిలో శరీరానికి సహజ రక్షణగా పచ్చి మామిడి
- జీర్ణక్రియ నుంచి గుండె ఆరోగ్యం వరకు ఎన్నో ప్రయోజనాలు

కె, విటమిన్ బి ఆరు వంటి పోషకాలతో పాటు పీచుపదార్థం, ఫోలేట్, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, ఐరన్, జింక్ వంటి ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి అవసరమైన అనేక పోషకాలను అందిస్తాయి. వేసవిలో దీన్ని ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల శరీరానికి చల్లదనంతో పాటు రక్తజల కూడా లభిస్తుంది. జీర్ణక్రియ సమస్యలతో బాధపడేవారికి పచ్చి మామిడికాయ మంచి సహాయకారిగా పనిచేస్తుంది. ఇందులో ఉండే పీచుపదార్థం జీర్ణక్రియ వేగంగా జరిగేలా చేస్తుంది. మలబద్ధకం, కడుపు ఉబ్బరం, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో ఇది ఉపయోగపడుతుంది. వేసవిలో వేడి కారణంగా వచ్చే జీర్ణ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలిగించడంలో పచ్చి మామిడి పాత్ర ముఖ్యమని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. చర్మం, జుట్టు ఆరోగ్యానికి కూడా ఇది మేలు చేస్తుంది. ఇందులోని విటమిన్ సి శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ కంట్రోల్ చేయడంలో సహాయం చేస్తుంది.

తీసుకువస్తుంది. అలాగే ఐరన్, జింక్ వంటి పోషకాలు జుట్టు కుదుళ్లను బలపరిచి జుట్టు రాల్చే సమస్య తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో కూడా పచ్చి మామిడికాయ ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని హానికర కణాలతో పోరాడతాయి. అలాగే ఫైబర్, పొటాషియం రక్తపోటును నియంత్రించి రక్తప్రసరణను మెరుగుపరచడంలో తోడ్పడతాయి. తక్కువ గ్లైసెమిక్ స్థాయి ఉండటం వల్ల మధుమేహంతో బాధపడేవారు కూడా పరిమితంగా తీసుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. వేసవిలో ఎండ తీవ్రత వల్ల శరీరంలో నీటి శాతం తగ్గి అలసట, నీరసం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతుంటాయి. అలాంటి సమయంలో పచ్చి మామిడికాయను కొద్దిగా ఉప్పుతో తీసుకోవడం లేదా దానితో తయారు చేసిన పానీయాలు తాగడం వల్ల శరీరంలోని లవణాల సమతుల్యత మెరుగ్గా ఉంటుంది. అయితే ఆరోగ్యానికి ఎంత మేలు చేసినా అతిగా తీసుకోవడం మంచిది కాదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా కాయ నుంచి వచ్చే జిగురు నోటికి తగలకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.



పెట్రోల్, మట్టి వాసనలు ఎందుకు నచ్చతాయి?

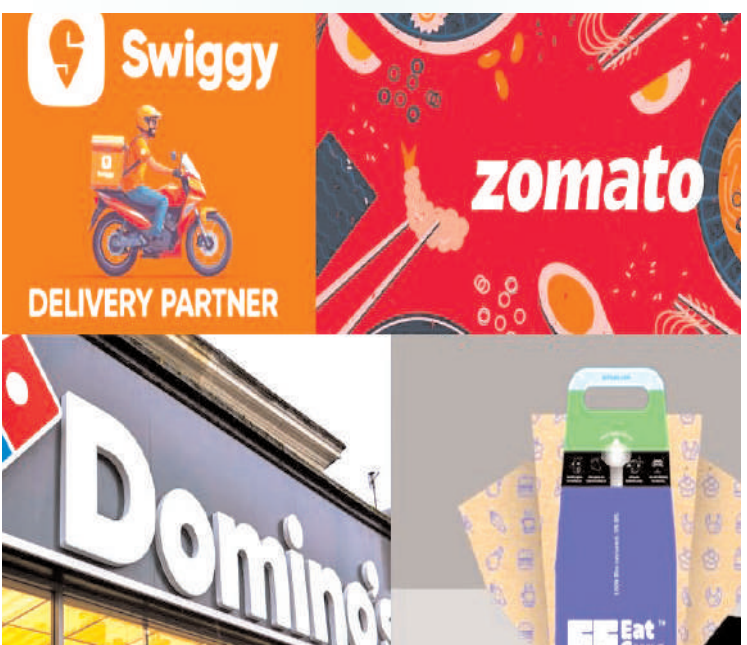
కొందరికి వర్షం పడిన తర్వాత వచ్చే తడి మట్టి వాసన చాలా ఇష్టం. మరికొందరికి పెట్రోల్ బెంక్ దగ్గరికి వెళ్లినప్పుడు వచ్చే పెట్రోల్ వాసన నచ్చుతుంది. ఇంకొందరు కొత్త ఇంటికి వేసిన డియింగ్ వాసనను ఆస్వాదిస్తుంటారు. అయితే ఇవన్నీ ఎందుకు మనకు ఆకర్షణీయంగా అనిపిస్తాయనే ప్రశ్న చాలామందిలో ఉంటుంది. దీనికి కారణం కేవలం ముక్కు కాదు, మన మెదడు కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మనం పీల్చే ప్రతి వాసన ముక్కులోని గ్రూహాక కణాల ద్వారా మెదడుకు చేరుతుంది. అక్కడ అవి భావోద్వేగాలు, జ్ఞాపకాలు, అనుభవాలతో అనుసంధానం అవుతాయి. అందుకే ఒకే వాసన కొందరికి ఎంతో ఇష్టంగా అనిపిస్తే, మరికొందరికి అసృలు నచ్చకపోవచ్చు. చిన్ననాటి జ్ఞాపకాలు, ప్రకృతితో అనుబంధం, కొన్ని ప్రత్యేక అనుభవాలు కూడా వాసనలపై ఇష్టాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. వర్షం పడిన తర్వాత వచ్చే మట్టి వాసనకు ప్రత్యేక శాస్త్రీయ కారణం ఉంది. నేలలో ఉండే సూక్ష్మజీవులు విడుదల చేసే పదార్థాలు వర్షపు నీటితో కలిగి వ్యాపిస్తాయి. ఈ ప్రత్యేక వాసనను శ్వాసవేతలు పెట్రోల్ అని పిలుస్తారు. ప్రకృతి, చల్లదనం, సేదతీరే అనుభూతిని రసాయనాలు ముక్కు ద్వారా మెదడుపై ప్రభావం చూపుతాయి. కొందరికి అది కొత్తదనంగా, మరికొందరికి ప్రయాణ జ్ఞాపకాలతో ముడిపడి ఉండొచ్చు. అలాగే కొత్త ఇంటి డియింగ్ వాసన కూడా కొత్త ప్రాంతం, ఆనందకర అనుభవాలను గుర్తుచేయడం వల్ల ఇష్టంగా అనిపించే అవకాశం ఉందని నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. అయితే పెట్రోల్, పెయింట్ వంటి వాసనలను ఎక్కువగా పీల్చడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. వాటిలోని రసాయనాలు తలనొప్పి, తల తిరగడం, శ్వాస సమస్యలు కలిగించే అవకాశం ఉంటుంది. ఒకవేళ అలాంటి వాసనలు తరచూ పీల్చాలనే కోరిక ఎక్కువైతే వైద్యులను సంప్రదించడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



ఈ వాసన గుర్తు చేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పెట్రోల్ వాసనలో ఉండే కొన్ని రసాయనాలు ముక్కు ద్వారా మెదడుపై ప్రభావం చూపుతాయి. కొందరికి అది కొత్తదనంగా, మరికొందరికి ప్రయాణ జ్ఞాపకాలతో ముడిపడి ఉండొచ్చు. అలాగే కొత్త ఇంటి డియింగ్ వాసన కూడా కొత్త ప్రాంతం, ఆనందకర అనుభవాలను గుర్తుచేయడం వల్ల ఇష్టంగా అనిపించే అవకాశం ఉందని నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. అయితే పెట్రోల్, పెయింట్ వంటి వాసనలను ఎక్కువగా పీల్చడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. వాటిలోని రసాయనాలు తలనొప్పి, తల తిరగడం, శ్వాస సమస్యలు కలిగించే అవకాశం ఉంటుంది. ఒకవేళ అలాంటి వాసనలు తరచూ పీల్చాలనే కోరిక ఎక్కువైతే వైద్యులను సంప్రదించడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

బిజినెస్

పెట్రోల్ ధరల సెగ డెలివరీ ఛార్జీలు పెరిగే సూచనలు



న్యూఢిల్లీ, మే 21 మన ప్రజాగళం న్యూస్ : ప్రస్తుతం పది నిమిషాల్లో ఇంటికి సరుకులు, ఆహారం అందించే క్విక్ కామర్స్ సేవలు ప్రజల జీవితంలో భాగమయ్యాయి. బిర్యానీ నుంచి కూరగాయల వరకు అన్నీ మొబైల్ యాప్ల ద్వారా లివర్ అప్ చేయవచ్చు. అయితే తరచూ ఆన్లైన్ ఆర్డర్లు చేసే వినియోగదారులకు త్వరలోనే అదనపు భారం పడే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. పెరుగుతున్న పెట్రోల్ ధరల ప్రభావంతో డెలివరీ ఛార్జీలు పెరిగే పరిస్థితులు ఏర్పడుతున్నట్లు మార్కెట్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. అంతర్జాతీయంగా ముడి చమురు ధరలు పెరగడం, భౌగోళిక ఉద్రిక్తతలు కొనసాగడం వల్ల దేశీయంగా ఇంధన ధరలు ఇటీవల పెరిగాయి. లీటరు పెట్రోల్ పై సుమారు నాలుగు రూపాయల వరకు పెరుగుదల నమోదైనట్లు సమాచారం. ఈ ప్రభావం ఆహార సరఫరా, క్విక్ కామర్స్ సంస్థలపై పడుతోందని ప్రముఖ ట్రోకరిజ్ సంస్థ ఎలారా రాజధాని తన టాజా నివేదికలో పేర్కొంది. నివేదిక ప్రకారం ప్రస్తుతం క్విక్ కామర్స్ విభాగంలో ఒక్కో ఆర్డర్ డెలివరీ చేయడానికి కంపెనీలకు సుమారు 35 నుంచి 50 రూపాయల వరకు ఖర్చవుతోంది. ఆహార సరఫరా సేవల్లో ఈ వ్యయం మరింత ఎక్కువగా ఉంది. ఒక్కో ఆర్డర్ కు 55 నుంచి 60 రూపాయల వరకు వెళ్తోందని అంచనా. సగటున చూస్తే స్టాక్ వంటి సంస్థలకు ఒక్కో డెలివరీపై భారీ ఖర్చు పడుతోందని నివేదిక చెబుతోంది. ఈ డెలివరీ ఖర్చుల్లో దాదాపు 20 శాతం వరకు కేవలం ఇంధన వ్యయమే ఉంటుందని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. పెట్రోల్ ధరలు మరింత పెరిగితే కంపెనీలు అదనపు భారం వినియోగదారులపై మోపే అవకాశముందని మార్కెట్ నిపుణులు భావిస్తున్నారు. దీంతో రాబోయే రోజుల్లో డెలివరీ ఛార్జీలు పెరగవచ్చన్న అంచనాలు వినిపిస్తున్నాయి.

ఎయిర్టెల్ ప్రత్యేక పోస్ట్ పేయిడ్ ప్లాన్లు



న్యూఢిల్లీ, మే 21 మన ప్రజాగళం న్యూస్ : ప్రముఖ టెలికాం సంస్థ భారతీ ఎయిర్టెల్ అనంతర చెల్లింపు వినియోగదారుల కోసం 'ప్రాధాన్య అనంతర చెల్లింపు' పేరుతో కొత్త సేవలను ప్రారంభించింది. ఈ సేవల ద్వారా వినియోగదారులకు అంతరాయం లేని, మరింత సమృద్ధి అనుసంధానం అందించనున్నట్లు సంస్థ వెల్లడించింది. ఐదో తరం మొబైల్ నెట్ వర్క్లో ఉపయోగించే ప్రత్యేక సాంకేతిక విధానంలో భాగంగా ఈ సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చినట్లు సంస్థ యాజమాన్యం తెలిపింది. దేశంలో ఈ తరహా సరికొత్త సేవలను ప్రారంభించిన తొలి టెలికాం సంస్థగా ఎయిర్టెల్ నిలిచిందని సంస్థ ప్రధాన కార్యనిర్వాహణ అధికారి శశ్వత్ శర్మ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం ఎయిర్టెల్ అనంతర చెల్లింపు సేవలను వినియోగిస్తున్న ఖాతాదారులు స్వయంచాలకంగా ఈ కొత్త సేవల పరిధిలోకి వస్తారని సంస్థ తెలిపింది. ఇక ముందస్తు చెల్లింపు వినియోగదారులు లేదా ఇతర నెట్ వర్క్ వినియోగదారులు ఈ సేవలను పొందాలంటే ఎయిర్టెల్ అనువర్తనంలో లేదా సమీప కేంద్రాలను సంప్రదించాలని సూచించింది. ఈ కొత్త పథకాలు 449 రూపాయల నుంచి 1,749 రూపాయల వరకు అందుబాటులో ఉండనున్నాయి. ఆయా పథకాలలో అవసరమైన కాల్స్, అవసరమైన డేటాతో పాటు మూడు వేల సందేశాల సౌకర్యం, అవాంఛిత కాల్స్ హెచ్చరిక సేవలు కూడా లభించనున్నాయి. అదనంగా ప్రముఖ వినోద వేదికల సభ్యత్వాలు కూడా వినియోగదారులు పొందే అవకాశం కల్పిస్తున్నట్లు సంస్థ వెల్లడించింది. ఇప్పటికే అమెరికా, సింగపూర్, బ్రిటన్, మలేషియా వంటి పలు దేశాల్లో సంస్థ ఐదో తరం సేవలను ప్రారంభించినట్లు ఎయిర్టెల్ తెలిపింది.

వారంలో రెండు రోజులు ఇంటి నుంచే పని

ముంబై, మే 21 మన ప్రజాగళం న్యూస్ : దేశంలో పెరుగుతున్న ఇంధన సంక్షోభం, పెట్రోల్ వినియోగాన్ని తగ్గించాలన్న కేంద్ర ప్రభుత్వ పిలుపు నేపథ్యంలో ప్రైవేటు బ్యాంకింగ్ రంగ దిగ్గజం హెచ్ డి ఎఫ్ సి బ్యాంక్ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఉద్యోగులకు వారంలో రెండు రోజుల పాటు ఇంటి నుంచే పనిచేసే అవకాశం కల్పిస్తూ కొత్త విధానాన్ని అమల్లోకి తీసుకొచ్చింది. ఇటీవల ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోడి కార్యారంభ సంస్థలు ఇంధన పొందుపు కోసం 'ఇంటి నుంచే పని' విధానాన్ని ప్రోత్సహించాలని సూచించిన విషయం తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలో హెచ్ డి ఎఫ్ సి బ్యాంక్ కూడా స్పందించి ఉద్యోగుల కోసం ప్రత్యేక సౌకర్యాన్ని ప్రకటించింది. బ్యాంకు విడుదల చేసిన వివరాల ప్రకారం కస్టమర్లతో నేరుగా సంబంధం లేని వ్యాపార, కార్పొరేట్ బ్యాంకింగ్ విభాగాలకు చెందిన ఉద్యోగులకు ఈ సౌకర్యం వర్తిస్తుంది. వారంలో రెండు రోజులు ఇంటి నుంచే పని చేసే అవకాశం కల్పిస్తున్నట్లు యాజమాన్యం వెల్లడించింది. ఈ విధానం తక్షణమే అమల్లోకి వస్తుందని తెలిపింది. అయితే ఈ నిర్ణయాన్ని మొదటగా నెల రోజుల పాటు ప్రయోగాత్మకంగా అమలు చేయనున్నట్లు బ్యాంకు పేర్కొంది. ఉద్యోగుల పనితీరు, సేవల నాణ్యత, కార్యాచరణ సామర్థ్యాన్ని పరిశీలించిన తర్వాత దీన్ని శాశ్వతంగా కొనసాగించాలా వద్దా అన్న అంశంపై తుది నిర్ణయం తీసుకోనున్నట్లు స్పష్టం చేసింది. బ్రిజ్ లో కార్యకలాపాలు, అంతర్గత లావాదేవీలు, డిజిటల్ బ్యాంకింగ్, మానవ వనరుల విభాగం, ఆర్థిక లెక్కల విభాగం వంటి కొన్ని ప్రత్యేక శాఖల ఉద్యోగులకు మాత్రమే ఈ సదుపాయం వర్తింపనుంది. మరోవైపు బ్రాంచ్ లలో కస్టమర్లతో ప్రత్యక్షంగా పనిచేసే సగటు కౌంటర్, ముందస్తు సేవల విభాగాల ఉద్యోగులకు ఈ సౌకర్యం ఉండదని బ్యాంకు తెలిపింది. ఇంటి నుంచే పని చేసినా బ్యాంకు సేవల్లో ఎలాంటి అంతరాయం ఉండదని, అత్యున్నత సాంకేతిక వసతులతో వినియోగదారులకు నిరంతర సేవలు అందిస్తామని హెచ్ డి ఎఫ్ సి బ్యాంక్ వెల్లడించింది.

మహిళల్లో హార్మోన్ల సమస్యలు పెరుగుతున్నాయా?

- పేగుల ఆరోగ్యం కీలకం
- కాలేయం పనితీరు మెరుగైతే మార్పులు
- ఆహారంతోనే సమతుల్యత సాధ్యమా?



నేటి జీవనశైలి, మారిన ఆహారపు అలవాట్లు, శారీరక శ్రమ తగ్గిపోవడం వంటి కారణాలతో మహిళల్లో హార్మోన్ల అసమతుల్యత సమస్యలు రోజురోజుకీ పెరుగుతున్నాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. చాలా మంది నేరుగా సప్లిమెంట్లు, ప్రత్యేక ఉష్ణుల వైపు వెళ్లిపోతున్నప్పటికీ శరీరం ముందుగా సిద్ధంగా లేకపోతే అవి అశుభ ప్రయోజనం ఇవ్వకపోగా సమస్యలను మరింత పెంచే అవకాశం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. శరీరంలో స్త్రీ హార్మోన్లను విచ్చిల్లం చేసే బయటకు పంపే ప్రధాన బాధ్యత కాలేయానిదేనని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మొదట కాలేయం హార్మోన్లను విడుదల చేసే శరీరం నుంచి బయటకు వెళ్లే విధంగా ప్రాసెస్ చేస్తుంది. ఈ ప్రక్రియ మందగిస్తే అవి పూర్తిగా బయటకు వెళ్లకుండా మళ్ళీ శరీరంలోనే చేరే పరిస్థితి ఏర్పడుతుందని వివరిస్తున్నారు. ఈ సమస్యను సరిచేయాలంటే ముందుగా పేగుల ఆరోగ్యంపై దృష్టి పెట్టాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. రోజుకు ఇరవై ఐదు నుంచి ముప్పై ఐదు గ్రాముల పీచు పదార్థం తీసుకోవడం జీర్ణవ్యవస్థకు మేలు చేస్తుందని చెబుతున్నారు. అదరిపండ్లు, మునగ ఆకులు, మెంతులు, అపిన గింజలు వంటి ఆహారాలు ఈ విషయంలో ఉపయోగపడతాయని సూచిస్తున్నారు. పేగుల ఆరోగ్యం మెరుగుపడిన తరువాత కాలేయానికి అవసరమైన పోషకాలను అందించడం కూడా చాలా ముఖ్యమని చెబుతున్నారు. గుడ్లు, ప్రత్యేక పుట్టెగుడుగులు, ఉల్లిపాయ, వెల్లుల్లి, ఆకుకరలు, ఉడికించిన పప్పులు కాలేయ పనితీరును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇంట్లో తయారుచేసిన పెరుగు, పులియబెడిన ఆహారాలు కూడా జీర్ణవ్యవస్థకు మేలు చేస్తాయని సూచిస్తున్నారు. అలాగే శరీరంలో హార్మోన్ల మళ్ళీ శోషించబడకుండా నిరోధించడం కూడా చాలా అవసరమని చెబుతున్నారు. నారింజ, యాపిల్ వంటి పండ్లలో ఉండే సహజ పదార్థాలు ఈ ప్రక్రియకు తోడ్పడతాయని వెల్లడిస్తున్నారు. పేగులలోని కొన్ని ఎంజైమ్ల పనితీరును నియంత్రించడం ద్వారా అవి తిరిగి శరీరంలోకి చేరకుండా అడ్డుకుంటాయని వివరిస్తున్నారు. నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం ముందుగా పేగులు, కాలేయం, వ్యర్థాల తొలగింపు వ్యవస్థ సరిగా పనిచేసేలా చూసుకోవడం చాలా అవసరం. ముఖ్యంగా మలబద్ధకం ఉన్నవారిలో హార్మోన్ల సమస్యలు మరింత తీవ్రం కావచ్చని హెచ్చరిస్తున్నారు. శరీర ఆరోగ్యానికి మూలం జీర్ణవ్యవస్థనేనని, ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పులు తీసుకురావడం ద్వారా చాలా సమస్యలను నియంత్రించే అవకాశం ఉంటుందని సూచిస్తున్నారు.

బంగారం పెరిగింది.. వెండి భారీగా తగ్గింది

హైదరాబాద్, మే 21 మన ప్రజాగళం న్యూస్ : దేశంలో బంగారం, వెండి ధరలు మరోసారి భారీ హెచ్చుతగ్గులకు లోనయ్యాయి. ఇటీవల పసిడి ధరలు తగ్గుముఖం పట్టగా, ఇప్పుడు మళ్ళీ ఒక్కసారిగా పెరిగాయి. మరోవైపు వెండి ధర మాత్రం అనుభూతంగా భారీగా పడిపోయింది. నేటి ఉదయం మార్కెట్ పరిస్థితులను పరిశీలిస్తే హైదరాబాద్ లో 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.1,310 పెరిగి రూ.1,58,350కు చేరుకుంది. అలాగే 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల ఆభరణాల బంగారం ధర రూ.1,200 పెరిగి రూ.1,45,150గా నమోదైంది. వెండి ధరలో మాత్రం భారీ పతనం కనిపించింది. హైదరాబాద్ లో కిలో వెండి ధర ఏకంగా రూ.15 వేల మేర తగ్గి రూ. 2.85 లక్షలకు చేరింది. ఇతర ప్రధాన నగరాల్లో కూడా ఇదే పరిస్థితి కొనసాగుతోంది. ముంబైలో 24 క్యారెట్ల పది గ్రాముల బంగారం ధర రూ.1,58,350గా ఉండగా, 22 క్యారెట్ల బంగారం రూ.1,45,150గా నమోదైంది. దేశ రాజధాని న్యూఢిల్లీలో 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.1,58,500కు చేరుకోగా, 22 క్యారెట్ల బంగారం రూ.1,45,300గా ఉంది. వెండి ధరలు నగరాల వారీగా మారుతున్నాయి. కొన్ని ప్రాంతాల్లో కిలో వెండి రూ.2.85 లక్షలకు ఉండగా, మరికొన్ని నగరాల్లో రూ.2.80 లక్షల వద్ద కొనసాగుతోంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ లో ధరల మార్పులు, డాలర్ మారకం విలువ, దిగుమతి సుంకాలు వంటి అంశాల ప్రభావంతో దేశీయ మార్కెట్ లో బంగారం, వెండి ధరలు ప్రతిరోజూ మారుతున్నాయని వ్యాపార వర్గాలు చెబుతున్నాయి.

లాభాల్లో ముగిసిన సూచీలు



ముంబై, మే 21 మన ప్రజాగళం న్యూస్ : ఉదయం భారీ నష్టాలతో ప్రారంభమైన దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు మధ్యాహ్నం తర్వాత బలంగా కోలుకున్నాయి. ఇంట్రాడే కనిష్టాలతో పోలిస్తే సెన్సెక్స్ దాదాపు 800 పాయింట్లు పుంజుకోవడం గమనార్హం. కనిష్ట స్థాయిల వద్ద పెట్టుబడిదారులు కొనుగోళ్లకు ఆసక్తి చూపడం మార్కెట్లకు ఊతమిచ్చింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల ట్రెండ్ ముడిచమురు ధర బ్యారెల్ లకు 110 డాలర్ల దిగువకు రావడం, పశ్చిమసియాలో ఉద్రిక్తతలు తగ్గుతున్నాయన్న సందేశాలు కూడా సానుకూల ప్రభావం చూపాయి. దీంతో సెన్సెక్స్, నిఫ్టీ చివరకు లాభాలతో ముగిశాయి. గత ట్రెడింగ్ ముగింపుతో పోలిస్తే ఉదయం సెన్సెక్స్ దాదాపు 400 పాయింట్ల నష్టంతో ప్రారంభమై మరింత దిగజారింది. అయితే మధ్యాహ్నం తర్వాత కొనుగోళ్ల పెరగడంతో సూచీలు పుంజుకున్నాయి. చివరకు సెన్సెక్స్ 117 పాయింట్లు పెరిగి 75,318 వద్ద ముగియగా, నిఫ్టీ 41 పాయింట్లు లాభపడి 23,659 వద్ద స్థిరపడింది. షేర్ల పరంగా చూస్తే హిటాబి ఎన్ టెక్, ఏబీబీ ఇండియా, సీజీ ఫవర్, సీమెన్స్, వ్యూహికైండ్ ఫార్మా వంటి సంస్థల షేర్లు మంచి లాభాలు నమోదు చేశాయి. మరోవైపు ఓపి ఇండస్ట్రీస్, కేన్ బిక్సాలజీ, ఎల్ టీ ఎమ్, బిసిబీసీ ప్రైవేటు, భారత్ ఎలక్ట్రీకల్స్ షేర్లు నష్టాల్లో ముగిశాయి. బ్యాంక్ నిఫ్టీ 153 పాయింట్లు పెరగగా, నిఫ్టీ మిడ్ క్యాప్ సూచీ 301 పాయింట్లు ఎగిసింది. డాలర్ తో పోలిస్తే రూపాయి మారకం విలువ 96.82 వద్ద కొనసాగుతోంది.